

広報

ほ
くりゅう

2026

10

No.734



今月の表紙

9月7日、老人福祉センターにて134名出席のもと敬老会が開催されました。恒例となったアトラクションではやわら保育園児の歌などが披露され、和やかな雰囲気の中、楽しく過ごされました。

前 北竜町農業委員に 感謝状を贈呈

北竜町農業委員として長きに渡りご尽力いただいた、松田力氏、高田秋光氏、澤田正人氏に深く感謝の意を表し、町より感謝状が贈呈されました。

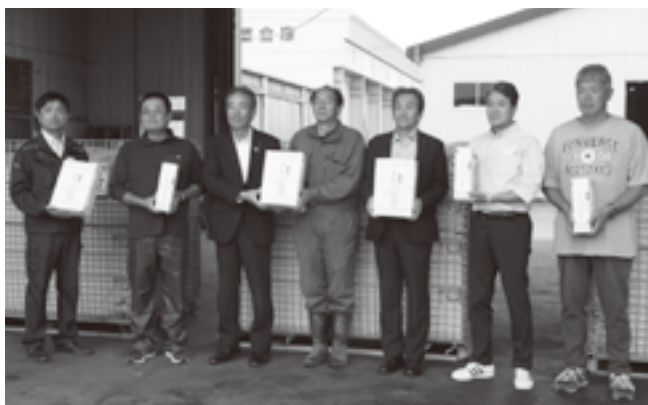
松田氏は平成29年より3期9年間（うち会長職務代理1期）、高田氏は平成29年より3期9年間、澤田氏は令和2年より2期6年間、本町の農業振興に貢献されました。



令和8年産米の 出荷が始まりました

稲刈りシーズンが到来し、うるち米は8月31日から、もち米は8月29日から稲刈りが始まりました。

J Aきたそらち北竜支所では令和8年産米の本格的な出荷受け入れが始まり、9月3日の初出荷は、うるち米が板谷営農組合の石井隆さんと古作ライスセンター、もち米が西川営農組合の(株)藤井ファームとなりました。



大輪興業(株)からひまわりの里での地域貢献活動

大輪興業株式会社から、地域貢献活動の一環として、ひまわりの里に設置されている「ひまわりドア」周辺の環境整備を実施していただきました。

「ひまわりドア」は、ひまわり畑を背景に写真を撮ることができる人気の撮影スポットのひとつですが、これまで雨天後などには周辺に泥が堆積し、来場者の利用に支障をきたすことがありました。

同社には、今年2回にわたり周辺に堆積した泥の撤去作業を行っていただき、来場者が気持ちよく撮影を楽しめるようにしていただきました。



やわら保育園児が 消防体験

9月8日、北竜消防にてやわら保育園のひまわり組6名が参加して「第19回ちびっ子消防体験会」が開催されました。

元気の敬礼であいさつした園児は、消防車の乗車体験や放水体験を通じて、防火の大切さや消防の仕事を教わり、楽しく消防士の体験をしました。



ふるさと納税の新拠点「(株)じゃばらいず北山 北竜オフィス」が完成

本町と「地域資源を活かしたふるさと納税事業共創協定」を結んだ、株式会社じゃばらいず北山の「北竜オフィス」が完成しました。地域おこし協力隊を採用し、町のふるさと納税業務の新たな拠点として12月1日より稼働を開始する予定です。寄付金額10億円を目指し、地域の魅力を全国へ届けるとともに、さらなるまちづくり・地域活性化に取り組んでいきます。



～ 北竜町社会福祉協議会からのお知らせ ～

永楽園にて4団体合同『夏祭り』を開催しました

8月8日、永楽園にて永楽園・北竜町役場・地域子育て支援センター・社会福祉協議会の4団体合同で「夏祭り」を開催しました。

利用者さま、ご家族や地域の多世代が大集合し交流を深め、子ども縁日やキッチンカー、ロボコン・3Dプリンター体験、北竜太鼓、大抽選会などを楽しみ、夏を感じる一日となりました。沢山の協賛にも支えられ、園の内外が笑顔と歓声で大いに盛り上がりました。

次回のイベントは、10月25日（日）福祉センターにて「多世代交流ボードゲーム体験会」を開催します。参加希望の方は申し込みを行ってください。詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。



■おむすび・むすびば 開放日：平日（10月16・30日は利用できません）

■利用時間：9時～17時

【問い合わせ先】 北竜町社会福祉協議会 担当:村井 恵(コミュニティソーシャルワーカー)
TEL: 34 - 2435 / 携帯電話: 090 - 2818 - 2435 (直通)
※相談支援業務も行っています。お気軽にご相談ください。



インタビューメディア『ひまわりのまわり』更新情報

北竜町できらりと光る町民を紹介するインタビューメディア『ひまわりのまわり』。9月は認知症地域支援推進員の「中島雅子さん・鈴木澄子さん」、地域おこし協力隊の「酒井優斗さん」の記事をアップしました。今後も月に1～2名程度の方をご紹介します。更新をお楽しみに！

【問い合わせ先】 役場まち未来戦略課 TEL: 34 - 7029



https://note.com/himawari_mawari

地方創生トピックス

令和7年度から新たに始まった地方創生交付金2.0。北竜町ではどのようなことを行っているのか町民の皆様にご覧いただけるよう広報誌を通じて随時お知らせいたします。

株式会社博報堂と地域共創型の連携協定を締結

【事業の目的や内容】

町民同士や、町民と関係人口など町外者との“共助”“お互いさま”の文化が誘発・拡大されていくシステム・機能の充実を図っていく。博報堂が持つ、マイナンバーカードを活用したデジタルサービス「L o C o P I」を用いて、まちの新しい地域共創プラットフォームを構築する。博報堂と自治体の連携協定は全国で2例目。

【現在の取組状況と今後】

8月25日、博報堂地域共創プラットフォーム事業推進局長が来町し、議長・副議長同席のもと、連携協定締結式を行った。今後は、買い物・交通・高齢者等の見守り・公共交通など、町民生活の向上や地域経済の活性化などに同社と共創の形で取り組んでいく。



「キャリアデザインキャンプ」の開催！

【事業の目的や内容】

都市部など全国から集まった大学生が町の課題を知り、自分たちだけでなく関係者の人たちと考え、まちの中に落とし込んでいく参加&実装型のプログラムです。今年のテーマは「町を離れても北竜町とつながり続けられるしくみを考える」で、若い世代から自由な発想で実現可能性が高く斬新な提案がたくさん出されました。

【現在の取組状況と今後】

9月4日～9日の6日間、道外の大学生8人と町出身の高校生・大学生・社会人の若者がチームとなり、さまざまな町民と意見交換を行いました。発表会では「自分たちの提案が実現するまで、関係人口として関わり続けたい」という声が、参加者から上がっていました。



社協に「むすびば」がオープン

【事業の目的や内容】

町の中心エリア（社協の一角）に、子どもから高齢者まで“誰でも・いつでも”“用事がなくても”立ち寄りやすい、居心地のいい居場所『むすびば』が誕生しました。社協が行っている短時間ワークシェアリングのしくみ「社協しごとコンビニ2.0」の拠点の役割も担っていきます。

【現在の取組状況と今後】

8月29日にオープニングセレモニーが行われ、内覧会やパンまきには約100人の町民が集まりました。むすびばには25席分のテーブルやソファがあり、豆から挽くコーヒーが飲めるなど、おしゃれなカフェのような空間です。町民一人ひとりの「やってみたい」が繋がり、それを実現できるような仕組みづくりを検討していきます。



北海道科学大学との地域連携プロジェクト

【事業の目的や内容】

包括連携協定を締結（令和7年8月）している北海道科学大学の、地域課題を通じた現地実習の受入れを行いました。同大の大学生が実際の地域課題に触れ、主体的に解決策を構想するという実践的な学びの機会の創出に、本町のまちづくりが寄与しています。

【現在の取組状況と今後】

8月17・18日に8人の大学生（建築学科・人間社会学科）が来町し、フィールドワークや地方創生のまちづくりを学びました。町民や建設関係者・役場関係者などが集まる中で、町内の空き家を活用した地域の交流・宿泊・活動拠点の整備を目的とした「空き家リノベーションプロジェクト」のプレゼンが行われました。





協力隊×支援員レポート

現在町内で活躍中の地域おこし協力隊員と集落支援員の活動をご紹介します。

地域おこし協力隊員は都市部から移住し、まちの課題解決や魅力向上に取り組んでいます。集落支援員は地域に根ざした守り手として、地域の実情に精通した方々が集落機能の維持のため日々活動中です。

今月は集落支援員の寺内昇さん・寺内郁子さん、村上信行さんの活動をご紹介します。



寺内昇さん・寺内郁子さん

「北竜町ポータル」は2011年7月、町の暮らしを記録しようと二人で始めました。以来15年、ひまわりまつり、農家の仕事、町内会、子どもたちの笑顔・町民の皆さまが日々営む「和の心」「思いやりの心」を、現在は10か国語で発信し続けています。



今では140を超える国と地域から、年間約27万人の方々が

「北竜町ポータル」を訪れてくださいます。雪の日の何気ない記事も読まれていて 北竜町ポータル
ます。2026年7月には、国立国会図書館のインターネット資料収集保存事業（WARP）にも収蔵されました。北竜町の今日が、そのまま未来へ残る記録になります。

私たちは「二人で一人前」。取材でお邪魔すると「こんなこと記事になるの」と笑われます。その「こんなこと」こそが、世界のどこかに灯りを届けています。声をかけてくださる町民の皆さまがいてこそそのポータルです。



村上信行さん

集落支援員の村上です。今年の4月～10月までは直売所みのりっち店長として勤務しております。みのりっちの仕事はメロン、スイカの取り扱いの時期は毎日目の回る程の忙しさですが、パートさんがプロフェッショナルな人達ばかりで新米店長としては色々と教えて頂いております。農家さんが毎日持参する野菜・果物を新鮮なうちに皆様にお届け出来る様に頑張っておりますのでお越しの際は是非とも声掛けして下さい。

10月～3月まではサンフラワーパーク北竜温泉のイベント対策として活動しております。イベントはプロジェクションマッピング、スカイランタン、アイスクャンドルと言った内容で今年で6年目を迎えます。特に子供たちが将来、北竜町の思い出となる様な心に残るイベントを意識して企画実施しております。その際は皆さまお誘いあわせの上お越し下さい。

このような活動を行っております。どうぞよろしくお願い致します。



議会だより

中央要望

北空知議会議長連絡協議会 中央要望実行運動

令和8年度の中央要望は8月5日～7日の3日間の行程で、各衆参国会議員に提出実行して参りました。

要望書は以下3項目。

1. 農業の振興及び農業農村の整備について
2. 地域医療体制充実確保について
3. 生活交通路線の確保について

議員会館に在室されていた高橋はるみ議員、渡辺孝一議員、神谷裕議員、徳永エリ議員とは短時間ではありましたが有効なお話しをすることが出来ました。

猛暑を予想して覚悟をしていましたが、北海道も暑かった。なので極端に気温の違いを感じることもなく、東京臨海広域防災公園、水素情報館サイミル、警視庁本部を視察し、綿密に調整いただいた3日間

の行程を無事遂げることが出来ました。
(尾崎 圭子)

活動報告

【9月】

2日：議会全員協議会、総務産業常任委員会、第4回地方創生トーク

5日：北竜中学校学校祭

7日：北竜町敬老会、議会全員協議会

8日：議会運営委員会、キャリアデザインキャンプin北竜プレゼン

15～18日：第3回北竜町議会定例会

24日：例月出納検査(監査委員)

活動予定

【10月】

2～3日：空知町村議会議長会第2回総会

15日：総務産業常任委員会、第5回地方創生トーク

未定：例月出納検査(監査委員)

国民年金

年金の予約相談をご利用下さい

砂川年金事務所では、相談窓口の混雑を避けるため、ご相談や手続きの予約を実施しています。事前に予約すると、ご相談内容に合ったスタッフが事前に準備しますので、スムーズに相談できます。

■予約相談の実施時間帯

- ・月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・週初開所日 午前8時30分～午後7時
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時



予約は「予約受付専用電話」までお電話いただくか、つながりにくい場合は砂川年金事務所までお願いします。予約相談は1ヶ月前から前日まで受付しています。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、下記までお申し込み下さい。

予約受付専用電話 TEL：0570-05-4890 / 砂川年金事務所 TEL：0125-52-3890

「続・日和見菌」

普段は大人しく「善」を応援しているのに、悪玉が増えて環境が弱くなると、翻って「悪」の味方をする「日和見菌」。今年広報2月のコラムで書かせていただきました。ミクロの世界から地球全体マクロの働きとして、地球環境や気象変動に繋がっていくわけですが、その「菌」の話に留まらず、実は人間の集団心理と同じだね、という話だったのです。

で関係性を育てながら理想として均衡を保つのだけれど、ひとたび信頼関係に陰りを生じたときは、たちどころに空気が悪くなってしまう。身体でいうといつもバランス良い腸内環境を整えていくことが出来たら申し分ないのですが、いろんな場面で学ぶものですね。

性では常に偽りのない良い言葉を発し、心地よい環境を作りたいものです。善玉悪玉の分かりやすい基準は、自身が他人から受けた、例えば嬉しかった（親切）や嫌だった（悪口）の経験から判断し、「いつまでも住んでいたい」と皆が願えるような居心地よい町を、ポジティブな「こころ」の繋がりで、紡いで育んでいきたいと、自称日和見菌はミクロとマクロの世界の入口で心から願うのです。

人間社会の善玉菌バロメーター『愛・喜び・平安・寛容・親切・善意・誠実・柔和・自制』です。

（尾崎 圭子）

令和8年度秋の住民健診 申込み受付中です！

北竜町では以下の各種健(検)診を無料で受けられます。年に1度、健康チェックにご活用ください。

【日 程】令和8年11月24日(火)

【受付時間】7:30～11:00(予定)

【場 所】北竜町役場 すこやかセンター

【所要時間】30分～1時間程度

- 【受診項目】①若年健診(20～39歳で健診を受ける機会がない方)
②特定健診(40～74歳の国保加入者、または社保の扶養家族)
③後期高齢者健診(75歳以上の町民)
④胃・肺・大腸・前立腺がん検診

※R8年度の住民健診、人間ドック、ミニドックで上記検診を受けていない方に限ります。

【申込方法】電話(Tel: 34-7031)、または右記オンライン申し込み

【申込締切】令和8年11月13日(金)まで

【問い合わせ先】役場こども・くらし応援課 健康推進係 Tel: 34-7031



住民健診申込み
フォーム



今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

10月20日(火)

13時30分～15時30分

【場所】

老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸

TEL 34・2611

マイナンバーカードの 時間外窓口について

左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いないようお願いします。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等はありませんのでご注意ください。

【日時】 10月19日(月)～

10月23日(金)

いずれも19時迄

※電話予約必須

【問い合わせ先】

役場こども・くらし応援課

戸籍・町民生活係

TEL 34・7030

心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

【日時】 10月20日(火)

13時30分～15時30分

【場所】 老人福祉センター

【担当者】

■民生委員児童委員

杉本育子委員・南委員

■人権擁護委員 藤井委員

巡回無料法律相談

北竜町実施の巡回無料法律相談会が開催されます。

【相談員】 旭川弁護士会所属

石井洋文 弁護士

【日時】 10月9日(金)

13時30分～16時

【場所】

北竜町公民館第一研修室

【予約受付】

役場総務課総務係

TEL 34・7028

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
10/4 (日)	北海道中央病院 TEL 22-2135	啓南歯科医院 TEL 0125-24-1020
10/11 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	
10/12 (月)	深川市立病院 TEL 22-1101	
10/18 (日)	深川市立病院 (担当医・みきた整形外科クリニック 院長 三木田光) TEL 22-1101	よりもと歯科医院 TEL 0124-22-4618
10/25 (日)	深川市立病院 (担当医・北竜町立診療所 所長 浦本幸彦) TEL 22-1101	舟山歯科医院 TEL 23-2255
11/1 (日)	深川市立病院 (担当医・納内診療所 所長 己斐幹生) TEL 22-1101	若葉台病院 TEL 0125-75-2266

■夜間急病テレホンセンター TEL: 22 - 4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

○日時 10月7日(水)
10:00～11:30

場所 子育て支援センター
内容 作品展 作品作り①

○日時 10月21日(水)
10:00～11:30

場所 子育て支援センター
内容 作品展 作品作り②



北竜町地域子育て支援センター
TEL: 34 - 8802

高齢者運転免許証 自主返納時の送迎日

65歳以上の方で運転免許証を自主返納される方を対象に、自宅から深川警察署沼田警察庁舎まで送迎を行います。

【10・11月の送迎日】

■10月20日（火）

※申し込み期限10月15日（木）

■11月19日（木）

※申し込み期限11月13日（金）

【申し込み先】

役場こども・くらし応援課

戸籍・町民生活係

TEL 34・7030

年末の「し尿汲み取り」 の申込みについて

冬期間、積雪で汲み取り作業が困難になる世帯の年末特別収集を行います。

年内に汲み取りを希望される世帯は、10月23日（金）までに役場こども・くらし応援課戸籍・町民生活係まで、電話（TEL 34・7030）等でお申し込みください。

令和8年度 自衛官等募集案内

●2等陸・海・空士

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

11月23日（祝・月）・24日（火）
のどちらか1日

【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地
（旭川市春光町）

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
旭川地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課総務係

TEL 34・7028

■募集相談員

加藤 幸・松本 浩章・寺垣 信晃



戸建て木造住宅を 無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各（総合）振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断にご活用ください。耐震診断申込書はホームページ
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/ksd/anzensuisin/taisinsindann.html>からダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送かFAXにて窓口あてに送付してください。

【対象住宅】

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者か居住者であること
- 建築年次は問いません

【診断方法】

- 対象住宅の図面（寸法のわかる平面図、仕上げ表など）により実施します。
- 現地調査は行いません

【窓口・問い合わせ先】

空知総合振興局建設指導課
TEL 0126・20・0067

10月は不正軽油防止 強化月間です

■道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め道内各地でトラック等の燃料抜き取り調査を実施します。

■不正軽油は、脱税や環境汚染の他、石油販売・建設・運輸等の業者間での市場競争の不公平化にも繋がっています。

「不正軽油」を

「使わない」・「買わない」

「作らない」・「売らない」

不正軽油は犯罪です！

■混和軽油（軽油＋灯油や重油）や製造軽油（軽油以外の油から製造）など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

■道は「不正軽油ストップ110番」を開設しています。不正軽油と思われる情報があるときは、直ちに電話ください。

TEL 0800・8002・110

（フリーダイヤル）

【問い合わせ先】

空知総合振興局
深川道税事務所課税係
TEL 23・3578

令和8年度後期技能検定

【検定職種】 配管、鉄筋施工、建築大工など

【受検資格】

■1級：7年以上、または2級取得後2年以上の実務経験を有する方

■単一等級：3年以上の実務経験を有する方

■2級：2年以上の実務経験を有する方、または3級取得者

■3級：検定職種従事者、または該当する科目で職業訓練校・高等学校・短期大学・大学・各種（専修）学校（厚生労働大臣指定に限る）の在校生

【申込期間】

10月5日（月）～16日（金）

※申込方法、経験年数の短縮、免除および実施職種、受検手数料、会場、実施日程など詳しくはお問い合わせください。

【申込み・問い合わせ先】

空知地方技能訓練協会
TEL 0125・24・1880

歯科衛生士の資格をお持ちで現在歯科医院等に勤務されていない方を対象に、復職支援のための交流会を開催いたします。

詳しい内容を知りたい方は電話、もしくはメールアドレス「sorachi.dental.association@gmail.com」までお問い合わせください。

未就業歯科衛生士 復職支援交流会

野ねずみ駆除用殺鼠剤を販売しています。



- 取扱品目：野ねずみ駆除殺鼠剤「ホクサンりん化亜鉛10」125g (150包入り)
- 価格：1袋 1,100円
- お申込み・お問合せ 役場産業課 商工ひまわり 観光林務係 (電話：34-7032)

【開催日】 随時 (詳しくはお電話にてご相談ください)

【場所】 滝川市民交流プラザ

もしくは、ホテル三浦華園

【定員】 無し

【参加費】 無料

【申込み・問い合わせ先】

空知歯科医師会事務局

TEL 0125-22-4539

歯とふるフェスティバル 2026開催

空知歯科医師会によるお子様の口腔機能検査を行います。また、参加されたお子様に健康グッズをプレゼントします。

【日時】 11月7日(土)

13時～14時

【場所】 ホテル三浦華園1階

オーロラホール

(滝川市花月町

1丁目2-26)

【参加費】 無料

【問い合わせ先】

空知歯科医師会事務局

TEL 0125-22-4539

あなたの自賠責が 交通社会を支えます

交通事故死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和7年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約34万人と、誰もが交通事故の被害者・加害者になり得る深刻な状況です。

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際に被害者の基本的な対人賠償を保障する制度です。

自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、未加入・未更新で乗ると、拘禁刑または罰金の対象になります。

特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・特定小型原動機付自転車・軽二輪自動車)の、未加入、未更新にご注意を!

【自賠責保険・共済ポータルサイト】

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jihaiseki/>

農業委員会委員が任命され 農業委員会会長と会長職務代理者が決定しました

7月20日、新農業委員10人が任命され任期3年がスタートしました。
同日開催の農業委員会総会において会長と会長職務代理者が選出されました。



農業委員会会長
善岡浩樹氏

会長職務代理
山外明人氏

会 長	善 岡 浩 樹
会長職務代理	山 外 明 人
委 員	植 松 春 雄
"	川 瀬 崇
"	川 島 史 伸
"	永 井 稔
"	高 畑 克 洋
"	藤 井 啓 二
"	新 井 義 明
中立委員	藤 崎 正 雄

【任期：令和8年7月20日～令和11年7月19日】

警察 だより

10月11日は安全安心な
まちづくりの日

■特殊詐欺の被害防止

「十」から始まる国際電話番号が使用される詐欺や、偽の警察手帳や逮捕状をビデオ通話等で見せ「あなたの口座が犯罪に使われている。あなたを逮捕する」などと言ってだます詐欺に注意しましょう。

■地域防犯力の強化

不審な訪問や、不審者を目撃したときは早期通報を。強盗・窃盗・詐欺等の下見の可能性があります。また、ウォーキングや買い物、犬の散歩等、日常生活を通じた「ながら見守り」に御協力願います。

■犯罪に加担しない・させない

闇バイトは必ず捕まります。先輩や友達の誘いであっても絶対に応じてはいけません。犯行グループに脅かされても、警察があなたと周りの方の安全を必ず守ります。

北竜町の事件・事故の発生状況（8月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場狙い	置き引き	粗暴犯	その他	合計
2026年	0	0	0	3	2	5
2025年	0	3	0	2	1	6

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2026年	0	2026年	27
2025年	0	2025年	38

まちの動き

9月1日現在（前月比）
世帯数 783世帯(+4)
人口 1,550人(+2)
男 751人(+3)
女 799人(-1)
(外国人含)

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

碧水 竹内 文子 氏 69歳
(8月27日死去)

兄弟の硬き絆や栗熟るる
祭獅子高め低めに空を噛み
倒伏の稲田へ沈む夕の風
また一つ買ひ物忘れ酷暑かな
墓洗う父母の声聞きたくて
咲き終えし向日葵の里人集う
世情多々あれど日の本豊の秋

春夏秋冬

ご厚志

ありがとうございます

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 竹内 範行 様

寄付

社会福祉協議会へ

JAきたそらち

女性部北竜支部 様

「みんなチェック！ 最低賃金」

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及び、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額：時間額 **1,131円** / 効力発生年月日：令和 **8** 年 **10** 月 **1** 日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

令和8年度

青春エール助成金 子育て世帯町外通勤者助成金

上期(4月～9月分)の申請を受付します。
受付期間：令和8年10月1日(木)から14日(水)まで

■青春エール助成金

高等学校に通学する生徒を持つ保護者に対して、その通学費等に係る助成として月額1万円を交付します。

■子育て世帯町外通勤者助成金

高校生までの子どもを扶養する子育て世帯のうち、勤務地が町外である保護者に対して、通勤費の一部を助成します。対象地域は右記のとおりで、いずれも町内で利用できる「商品券」により支給します。

対象地域	助成額
妹背牛	月額1,500円相当額
深川/沼田/秩父別/雨竜/滝川/新十津川	月額3,000円相当額
旭川/留萌/砂川/美唄/浦臼/増毛	月額5,000円相当額
往復100km以上	月額6,000円相当額

※町で把握している対象者には既に案内の文書を送付しておりますが、対象となる世帯で文書が届いていない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】役場まち未来戦略課 まちづくり・情報推進係 TEL：34-7029

社会福祉協議会職員募集

北竜町社会福祉協議会では、職員を次のとおり募集いたします。

1. 募集人員 正職員及び臨時職員 若干名
2. 採用年月日 令和8年12月1日
3. 勤務時間 8時15分～17時
4. 給与 月額200,300円 / 日額(1日) 9,023円
(前歴評価・通勤手当・賞与等あり)
5. 各種保険 雇用保険、健康保険、厚生年金保険適用
6. 応募資格 普通運転免許取得者(年齢50歳以下の方)
町内に住所を有し在住する方(町外の方は相談下さい)
福祉系の資格のある方(資格の無い方は相談下さい)
7. 応募期間 令和8年11月4日(水)まで
8. 応募方法 履歴書、健康診断書、運転免許証の写しを添えて、北竜町社会福祉協議会へお申込み下さい。

【応募先／問い合わせ先】 〒078-2512 雨竜郡北竜町和19番地6 北竜町社会福祉協議会
TEL：34-2435

■エキノコックス症血液検査の実施

キツネを媒体とするエキノコックス症は手洗い等で予防できますが、万一感染した場合でも、すぐには自覚症状がなく数年から十数年の潜伏期間があり、治療の時期を遅らせてしまうことがあるため、早期発見・治療を行うことが大切です。

本年度は、美葉牛町内会の方を対象にして、血液検査（採血）を実施しますので、ぜひこの機会に検査を受けられることをお勧めします。

また、昨年度対象の和・三谷町内会の方で血液検査を都合により受けることが出来なかった方は、本年度受けることが出来ますので検査を希望する方は、準備の都合上、10月21日（水）までに役場こども・くらし応援課 戸籍・町民生活係に電話（TEL：34-7030）等でお申し込み下さい。

日 時： 令和8年10月31日（土）午前9時00分から正午までの間にお越し下さい。

場 所： すこやかセンター

対 象 者： 美葉牛町内会の小学校3年生以上の方

検査料金： 無 料

検査結果： 異常があった場合には、後日検査結果を通知します。

そ の 他： 受診者には「いなかカード」50ポイント進呈します。

【問い合わせ先】 役場こども・くらし応援課 戸籍・町民生活係 TEL：34-7030

NPOひまわり臨時職員募集

NPOひまわりでは、北竜町の除排雪業務を受託するにあたり臨時職員を募集いたします。

1. **職 種** 除雪作業運転手（他業務への従事含む）
2. **募集人員** 15名以内（予定）
3. **雇用期間** 令和8年12月1日から令和9年3月31日まで
（降雪の状況に応じて多少の期間変更有り）
4. **賃 金** 予定月額 250,000円～300,000円（詳細は面接による）
5. **応募資格** 町内在住者
大型、大特、車輛系建設機械免許取得者
6. **応募書類** 履歴書、運転免許証、車輛系建設機械免許の写し
運転記録証明書（過去1年分）
※証明申し込み用紙は和、碧水駐在所にあります。
7. **審査方法** 書類及び面接により決定（内定後、健康診断書等の提出書類有）
8. **応募期間** 令和8年10月23日（金）まで
9. **採用通知** 令和8年10月30日（金）までに連絡いたします。

【 応募先／問い合わせ先 】 〒078-2516 雨竜郡北竜町字西川15番地37
特定非営利活動法人NPOひまわり（㈱北興建設内）
TEL：34-2131

10月7日(水)より『健康ナビ』がはじまります！

インストラクター指導による軽運動とストレッチで身体を動かし、運動不足解消と健康な身体作りをしましょう。初めての方も安心して参加いただけますので多数の方の参加をお待ちしております。

【参加資格】 20歳以上の町民の方

【参加料】 無料

【その他】 北竜町行政ポイント対象事業です（各回とも参加者に50ポイント進呈します）。

【申し込み等】 事前申し込み不要です。実施日時当日に改善センター体育館にお越しください。

会場		改善センター体育館 集合時間9時30分
回	日にち	教室の内容
1	10月7日(水)	本年度の予定・保健師講話・ウォーキングやレクリエーション
2	10月14日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
3	10月21日(水)	白石スポーツインストラクターによる運動
4	10月28日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
5	11月4日(水)	保健師講話・ウォーキングやレクリエーション
6	11月11日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
7	11月18日(水)	白石スポーツインストラクターによる運動
8	11月25日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
9	12月2日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
10	12月9日(水)	白石スポーツインストラクターによる運動
11	12月16日(水)	測定：血圧・身長・体重・握力・長座 インストラクター指導による運動及びストレッチング
12	12月23日(水)	白石スポーツインストラクターによる運動
13	1月13日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
14	1月27日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
15	2月3日(水)	管理栄養士講話・ウォーキングやレクリエーション
16	2月10日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
17	2月17日(水)	白石スポーツインストラクターによる運動
18	2月24日(水)	測定結果のフィードバック
予備日	3月3日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング
	3月10日(水)	インストラクター指導による運動及びストレッチング



保健師の健康小話 ～予防は治療に勝る～

【第70回】

インフル・新型コロナワクチンについて
(担当：保健師 田中 望美)

今年度も10月中旬より、深川管内の各医療機関にてインフルエンザ・新型コロナワクチン接種が開始となります(詳細は配布されたチラシ、または町ホームページをご確認ください)。

冬に向け流行に注意したい「インフルエンザ」などの感染症ですが、昨シーズンも保育園や学校等でのインフルエンザの流行が見られました。本格的な流行期を迎える前に、ワクチン接種をぜひご検討ください。

■「インフルエンザは薬があるから打たなくても大丈夫！」…本当に大丈夫？

「かかってタミフルなどの治療薬があるから、ワクチンは打たなくてもいいや」という意見もよく聞かれます。確かに抗インフルエンザ薬は熱を早く下げる助けになりますが「苦しい症状そのもの」や「急な悪化」を完全にゼロにしてくれるわけではありません。薬を飲んでも数日は高熱や倦怠感に苦しむことが多く、小さなお子さまや高齢の方では、薬を使う前に脳症や肺炎といった重症化を引き起こしてしまうケースもあります。

発症すると出勤や登園・登校がストップし、予定していた旅行や大切なイベントをキャンセルせざるを得ないなど、生活へのダメージも甚大です。薬は「かかってしまった後の症状を少し楽にするもの」。一方、ワクチンは「そもそも重症化させず、大切な日常を守るための事前ブロック」です。まずはワクチンで「かかりにくく、重症化しにくい体」を作っておくことが、一番の予防策です。



■「子どもには鼻のワクチンもあるけど打って微熱が出た子もいるし…どっちがいいの？」

令和6年度から開始された「鼻に吹き付けるワクチン(生ワクチン)」にも町は全額助成をしています。注射が苦手なお子さまに人気ですが「打ったあとに鼻水や微熱がでた」という声に不安を持つ方もいます。経鼻ワクチンは「生ワクチン」で、弱めたウイルスで強い免疫をつける仕組みのため、接種後数日は鼻水や微熱が出ることがあります。しかし不活化ワクチンである注射より、長期間(6か月～1年目安)免疫効果が期待されるため、春先までカバーできる点が何より大きな強みといえます。接種後に周囲へ感染させるリスクは極めて低いとされていますが、乳児など感染症に注意が必要な方がご家庭にいらっしゃる場合は、接種を見合わせた方が良いとされています。

「注射でサッと済ませる」のも「痛みの無い鼻スプレーにする」のも、日本小児科学会では、発症・重症化予防効果は同程度とされています。どちらも大切なお子さまを守る立派な選択ですので、ご家庭に合った方法で、早めの予防をご検討ください。



北竜町のワクチンの費用助成や実施医療機関等については、今月号に同封されたチラシ、または町ホームページをご確認ください。

10月の
保健・介護予防
行事

● 認知症物忘れ相談 26日(月) 10:00～11:30 碧水地域支えあいセンター
27日(火) 10:00～11:30 ココワ研修室

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

令和9年度 北竜町職員(消防職)採用資格試験募集

【救急救命士募集】

1. 受付期間 令和8年9月18日(金)から令和8年11月5日(木)まで(必着)
2. 第1次試験日 令和8年11月21日(土) 午前9時00分
3. 試験会場 北竜町役場 (雨竜郡北竜町字和11番地1)
4. 募集人員 1名
5. 採用年月日 令和9年4月1日
6. 受験資格
 - 1) 救急救命士の資格を有する者、または資格を取得見込みの者で平成3年4月2日以降に生まれた者(令和9年3月卒業見込み含む)
 - 2) 身体強健で採用となった場合、北竜町内に居住できる者
 - 3) 普通自動車運転免許取得者(取得見込み含む)
 - 4) 視力0.7以上(矯正視力可)で赤色、青色及び黄色の色彩が識別できること
※ただし、日本国籍を有しない者、または地方公務員法第16条のいずれかに該当する者は、受験できません。
7. 試験方法
 - 1) 第1次試験: 適性検査、作文試験(試験終了予定時間 11時00分)
 - 2) 第2次試験: 面接試験、体力試験(第1次試験合格者に対して12月中旬頃に実施予定)
8. 提出書類
 - ・北竜町職員採用試験エントリーシート兼履歴書(町ホームページからダウンロード)
 - ・救急救命士免許証の写し(取得者のみ) ・運転免許証の写し(取得者のみ)
 - ・卒業証明書(または卒業見込証明書) ・成績証明書(最終学歴分)上記を北竜町役場総務課に郵送または持参し提出して下さい。

【一般募集】

1. 受付期間 令和8年9月18日(金)から令和8年11月5日(木)まで(必着)
2. 第1次試験日 令和8年11月21日(土) 午前9時00分
3. 試験会場 北竜町役場 (雨竜郡北竜町字和11番地1)
4. 募集人員 1名
5. 採用年月日 令和9年4月1日
6. 受験資格
 - 1) 高等学校卒業以上の学歴を有し、平成5年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(令和9年3月卒業見込み含む)
 - 2) 身体強健で採用となった場合、北竜町内に居住できる者
 - 3) 普通自動車運転免許取得者(取得見込み含む)
 - 4) 視力0.7以上(矯正視力可)で赤色、青色及び黄色の色彩が識別できること
※ただし、日本国籍を有しない者、または地方公務員法第16条のいずれかに該当する者は、受験できません。
7. 試験方法
 - 1) 第1次試験: 適性検査、作文試験(試験終了予定時間 11時00分)
 - 2) 第2次試験: 面接試験、体力試験(第1次試験合格者に対して12月中旬頃に実施予定)
8. 提出書類
 - ・北竜町職員採用試験エントリーシート兼履歴書(町ホームページからダウンロード)
 - ・運転免許証の写し(取得者のみ) ・卒業証明書(または卒業見込証明書)
 - ・成績証明書(最終学歴分)上記を北竜町役場総務課に郵送または持参し提出して下さい。

郵送で書類を請求される場合は、140円切手を貼った返信用封筒(A4版が入る大きさ)に送付先の住所/氏名を記入したものを同封し、請求してください。

【提出先/問い合わせ先】

〒078-2512 雨竜郡北竜町字和11番地1 北竜町役場 総務課総務係

TEL: 0164-34-7028

※詳細は町ホームページをご覧ください。

北竜消防

北竜町無火災期間（令和8年9月1日現在）

第1分団区域 19日間

第2分団区域 799日間

令和8年深川地区消防組合管内火災発生件数 10件

内訳	北竜	1件	深川	7件	秩父別	2件
	妹背牛	0件	沼田	0件		

住宅火災を未然に防ぎましょう！

住宅火災の主な原因は、コンロ、たばこ、電気配線・ストーブ、放火があげられます。火災から身を守るためには、火を出さないための日頃の備えと心がけが必要です。住宅火災を防ぐために以下のポイントを確認しましょう。

1. コンロ

- コンロまわりに物を置かない。
- コンロ使用中、着衣に燃え移る場合があるので注意する。
- コンロ使用中にその場を離れる時は、必ず火を消す。
- 安全装置のついた調理器具を使用する。



2. たばこ

- 寝たばこをしない。
- 空缶などを灰皿の代わりに使用しない。
- 灰皿に吸い殻をためない。
- 吸い殻は水に浸し完全に消火する。



3. 電気配線・ストーブ

- 電気機器をたこ足配線で使用しない。
- ストーブをつけた状態で給油をしない。
- ストーブの周りを片づける。
- ストーブを洗濯物の乾燥に使用しない。



4. 放火

- 自宅周辺の整理整頓を心がける。
- 段ボールやごみなどの燃えやすいものを置かない。
- 防犯灯で明るくし、暗い場所を少なくする。
- 車やバイクなどのカバーは防災製品を使用する。



※住宅用火災警報器は、住宅火災が起きた場合の早期発見にとっても有効です。煙や熱を感知すると警報音で知らせてくれますので、万が一に備え、機器本体が正常に作動するか点検の実施をお願いします。



秋の火災予防運動

[10月15日から10月31日まで実施されます]

全国統一防火標語 「火の確認 いい日を支える いい習慣」

診療所 だよ



No. 336
診療所長 浦本幸彦

今日の 晩御飯は？

稲刈りは無事終わられましたでしょうか。お疲れさまでした。道外では8月9月は大雨の被害が多かったですね。以前から書いていますが温暖化の影響でお天気が荒れて狂暴化していますよね。万が一の場合に備えて我々も準備が必要です。いつ何時、我が身に降りかかるかわかりませんのでね。

さて今月は食事についてです。と言っても私が栄養学の講義をするわけではありません。本に書いてあることも大事ですが、より実践的な事についてです。

私は単身生活歴15年以上です。食事は自炊です。まあなんとかやっていけています。料理は嫌いではないです。休みの日なんかには材料の買い出しから下ごしらえもして、手の込んだ料理を作る時もあります。年に1、2回。(笑)
夕食は仕事終わりの疲れた時に調理を強いられるわけですが、本当に世の奥様方、毎日の食事を作られる方々には敬意を持っております。スー

パーマンいやスーパーウーマンです。まじ尊敬。

私事で言いますと食事のメニューが定型化しています。月曜から金曜までほぼ曜日ごとに食事内容が決まっています。月曜は特に疲れがひどいのでレトルトカレーです。最近ではカレーを湯せんでなくレンジでチンできるのでさらに楽になりました。もちろんご飯も週に一回炊いていた冷凍ご飯です。こちらもチンです。なので月曜の夕食はチンチンで終了です。

週一の買い出しもほぼ毎回同じようなもの(納豆、豆腐、葉物野菜、低脂肪牛乳、豆乳、時々お肉、時々お魚、冷凍食品等)を買います。結果、口元に入る時はだいたい同じような調理形態で入ってきます。メニューが同じってことです。

高齢者の患者さんに尋ねたところ単身者もご夫婦も僕と似たようなタイプの方が多かったです。多くの手札を持っているベテラン主婦でさえ献立の定型化を招いている様子

がわかり少しホッとしました。同類相憐れんではかりいられません。献立の定型化はそれが完璧ならば良いのですが、栄養バランスの乱れを招き最悪の場合は疾病誘発にもなりかねません。献立の定型化、固定化はある意味、偏食ともとれますもんね。

わたくし対策を練っております。料理のプロや愛好家の方なら常時バリエーション豊かな献立を編み出すことが可能でしょうが、わたくしには知恵も経験もございません。そこでお家にある料理雑誌を使用します。週に一回は雑誌の中の季節に合った、自分のやった事のない調理を取り入れようと思います。料理本を見ることも楽しいですし、自分の食事にもう少し関心を持つとうと思っています。

また一部では「野菜さえ食べときゃいい」派閥もあります。確かに野菜中心は良いことが多いです。でもお肉やお魚も大事ですよ。
偏らない食生活が大切だと思います。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

10月14日(水)は午後1時30分より、浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。



子どもと高齢者のふれあい事業 「キュッパさんの音楽教室」を開催

8月4日、公民館大ホールにおいて子どもと高齢者のふれあい事業「キュッパさんの音楽教室」を開催しました。

キュッパさんは昨年文化公演会でもお越しいただいたオーケストラの団体の方で、今回は持参した掃除道具などで作った手作り楽器で様々な曲を演奏したり、実際に参加者がストローなど身近な道具で楽器を作る体験などを行いました。



ひまわり大学 8 月講座を開催

8月21日、公民館大ホールにおいて、ひまわり大学 8 月講座を開催しました。

今回は、整理収納アドバイザーの笹子展子氏をお招きして「ため込みがちなものを整理しませんか？」というタイトルで、無理のないモノの手放し方について講演をしていただきました。



文化祭の食券販売方法が変わります！

今年度の文化祭では、これまで行っていた食券の前売り販売を行わず、当日券のみの販売とします。

当日は会場で食券をお買い求めいただき、各種出店の飲食をお楽しみください。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■食券販売

【前売り券】今年度から販売しません

【当日券】文化祭当日に会場（教育委員会事務所）で販売します

たくさんの皆さまのご来場をお待ちしています！

水中レクリエーション大会を開催

8月18日にB & G 海洋センターにて水中レクリエーション大会を開催しました。

開催前に周辺のゴミ拾いを行い、レクリエーションでは個人戦と団体戦を行い、楽しみながらも白熱した戦いが繰り広げられました。



10月の生涯学習カレンダー

月 日	行 事 名	場 所	時 間
3 日(土)	親子PG大会・ レッツゴーPG大会	ひまわりPG場	8:30～
8 日(木)	ひまわりオリンピック	改善センター	10:00～
17 日(土)	真竜小学校学習発表会	真竜小学校	8:45～

■今後の主催事業

教育委員会主催の社会教育・体育事業は右記QRコードより詳細をご確認いただき電話等でお申し込み下さい。
・親子PG大会…10/3



■各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧いただけます。

【問い合わせ先】

北竜町教育委員会 TEL:34-2553 真竜小学校 北竜中学校



■北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、準備委員会の様子等が掲載された「かわら版」令和7年度第1号をご覧いただけます。



■図書館便り

右記QRコードより図書館便りをご覧いただけます。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会（TEL：34-2553）までご連絡ください。

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

10月5日・12日・19日・26日（毎週月曜日）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00／日曜日 9:00～17:00

廃パソコンを回収します

現在小型家電については燃えないごみとして収集していますが、パソコンや携帯電話は北空知衛生センターにおいては収集していません。ついては、本年度もパソコン・携帯電話を下記日程にて回収しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

▶ 回収品目

ご家庭で利用のノートパソコン、デスクトップパソコン、モニター、携帯電話
※デスクトップパソコンのブラウン管モニターは収集できません。
※プリンター、キーボード、マウスは燃えないごみに出してください。

▶ 処分時のお願い

個人情報流出防止のため、データを削除の上、直接ご持参願います。

▶ 回収期間

10月19日(月)～23日(金)までの 平日9:00～17:00

▶ 回収場所

すこやかセンター こども・くらし応援課窓口

▶ 回収料金

無料



電池・小型充電式家電を回収します

令和8年7月より、これまで回収できなかったリチウム電池や、バッテリー内蔵型の小型家電も北空知衛生センターで回収できるようになりましたので、以下に該当するものを下記の日程で回収します。

▶ 新たに回収できるようになったもの

- 二次電池(充電式電池):
リチウムイオン電池、ニッケル水素電池 など
- バッテリー内蔵の小型家電:
ワイヤレスイヤホン、加熱式タバコ、
携帯用扇風機、ポータブルゲーム機 など



▶ 処分時の大切なお願い(火災防止)

二次電池や充電式電池をそのまま処分すると、火災の原因になります。処分の際は、必ず電極(プラス・マイナス部分)にセロハンテープやビニールテープを貼り、絶縁した状態で処分してください。

▶ 回収期間

10月19日(月)～30日(金)までの 平日9:00～17:00

▶ 回収場所

すこやかセンター こども・くらし応援課窓口

▶ 回収料金

無料

【問い合わせ先: 役場こども・くらし応援課 戸籍・町民生活係 TEL: 34-7030】