

広報

ほ
くりゅう

2024

8

No.708

「通院等タクシー利用料助成事業」について…5P
ぼくたちわたしたち将来の夢…18P



今月の表紙

6月27日、ひまわりすいか生産組合の高田組合長と佐藤組合員が真竜小学校を訪問し、ひまわりすいかを寄贈されました。地元の味覚を味わってほしいとの思いから真竜小学校をはじめ、やわら保育園、北竜中学校、永楽園に寄贈されたもので、真竜小学校では給食時間に全校児童で美味しく頂きました。

第38回ひまわりまつり オープン式

ひまわりまつりの開始を祝うオープン式が7月20日、ひまわりの里で開催されました。

式は北竜太鼓の勇壮な演奏から始まり、主催である北竜町ひまわり観光協会の高田会長と来賓の佐々木町長が挨拶を述べました。最後はひまわりの里をバックにステージ上から60kgのもちまきが盛大に行われました。



旭川空港で 北竜町のひまわりをPR

旭川空港でひまわりをテーマとしたイベントが7月21日に開催され、北竜町の鉢植えのひまわりやひまわりの生花で搭乗客をお出迎えしました。

ANAグループと北海道エアポート旭川空港事業所を中心に、近隣自治体が合同で夏の北海道の魅力をPRし、観光パンフレット等を搭乗客に配付しました。



ひまわりの里で85名が 草取りボランティアに参加

6月27～28日の2日間、町民や町内事業所勤務者など、約85名が参加し、ひまわりの里で畑の草取り、間引きのボランティア活動が実施されました。

鍬を手に手作業で一つひとつ丁寧に雑草が取り除かれ、今夏ひまわりの里の訪れる皆さまをお迎えするため、ひまわり畑がきれいに整えられました。



さっぽろ北竜会 北竜の思い出を語り交流

6月30日にさっぽろ北竜会（竹林孝会長）主催の「さっぽろ北竜祭」が札幌ホテルサンプラザで開催され、北竜町から佐々木町長はじめ、佐野前町長、議会議員、各団体長などが出席しました。

北竜町から参加した出席者はふるさとの近況を報告し、その後、ビンゴゲームやクイズ、カラオケなど余興が催され、景品として北竜町の特産品が会員に手渡されました。



JAきたそらちから ライスレジンの食器寄贈

7月1日、JAきたそらちから食用に適さないお米を使ったバイオマスプラスチック「ライスレジン」を使った食器60枚がやわら保育園に寄贈されました。

ライスレジンが30%入った食器は軽く割れにくいので、「子ども達も安心して使えます。ありがとうございます」と杉山園長がお礼を述べひまわり組の園児と共に受け取りました



北育ち元気村花き生産組合 北竜支部から生け花の寄贈

7月8日、北育ち元気村花き生産組合の松本北竜支部長が来庁され、同組合北竜支部から町に生け花が寄贈されました。

「美しい花で町民の気持ちを応援したい」、「花の魅力をより多くの方々に知ってもらいたい」との思いから毎年寄贈していただいているもので、本年もひまわりやホワイトレースフラワー、ブルースターなど色鮮やかな花々を用いた生け花が役場正面ロビーに飾られました。



町民一丸、交通安全町民集会とジャンボ人の波運動を実施

7月16日、公民館にて交通安全町民集会が開催されました。

主催者挨拶で佐々木町長が「本日で交通事故死ゼロ800日を達成しました。まずは1,000日を目指し町民一丸となり交通安全運動の推進をお願いします」との言葉が述べられ、続いて北島交通安全協

会会長挨拶、青年代表の三原淳平さんによる決意表明、女性代表の中山雅恵さんによる大会宣言が行われ、参加者全員で交通安全を誓い集会を終了しました。

集会終了後は、国道275号線の沿道に集会参加者、園児、小中学生ら300人が通行車両に交通安全を呼びかけました



令和6年度 北竜消防演習

6月28日、令和6年度 北竜消防演習が北竜町役場北側駐車場にて開催されました。

オープニングセレモニーとして、やわら保育園幼年消防クラブによる「防火の歌」並びに「防火の誓い」を披露。開会式では佐々木町長の挨拶に始まり、演習訓練では足並みの揃った規律訓練や迅速な消防ポンプ操法、ドローンを活用した搜索訓練出動等が披露されました。



真竜小学校 さくらを育てる体験学習

6月28日、金比羅公園において、指導林家の竹林均さん、柴崎和男さんが、真竜小学校の3年生児童を対象とした「さくらを育てる体験学習」を実施しました。

この事業は空知の指導林家の方々が子ども達に木や緑の大切さを知ってもらうことを目的に実施され

ているもので、当日は、竹林さんと柴崎さんに教わりながら、児童らが公園の桜の果実を採取。水に浸しながら種を取り出したのち、乾燥させてから公園内に播種しました。

翌年には芽吹き、6年生時に卒業記念として植樹する予定となっています。



「通院等タクシー利用料助成事業(なごみハイヤー)」の申請を忘れていませんか？

申請する

■申請は役場企画振興課にて受け付けています。なおマイナンバーカードなどの身分証明書が必要となります。本人が申請に来られない場合はご相談ください。

【対象者】：北竜町に住所を有し、65歳以上か身体障害者手帳(1～3級)の交付を受けている方

利用する

① 予約をする

■役場企画振興課でなごみハイヤー利用券の交付後、利用日時が決まったら、「和ハイヤー (TEL 34-2659)」に予約してください。

- 乗車したい2時間前までに予約のうえご利用ください。
- 和ハイヤー以外のタクシー会社では利用できません。
- なごみハイヤー利用券は町外に通院や買い物に行く場合に利用できます。(主な行き先：滝川市、深川市、妹背牛町、秩父別町、沼田町、雨竜町 等)
- 町内での利用は乗り合いタクシーを利用してください。
- 希望通りに予約できない場合もありますのでご了承ください。



② ハイヤーを利用する

■予約日に自宅等から、町外の病院や商業施設・公共交通機関等に行く場合に利用してください。なごみハイヤー利用券は交付を受けた本人のみ利用できます。

③ 乗車料金を支払う

■なごみハイヤー利用券は1乗車につき乗車料金の半額まで利用できます。お釣りは出ません。降車時、運転手にハイヤー利用券をお渡しください。

例えば…、和から深川市立病院までの利用“片道6,300円の乗車料金”とすれば…

【ケース①】 なごみハイヤー利用券のみ持っている方

なごみハイヤー利用券 : 3,000円
現金(利用者負担) : 3,300円

【ケース②】 なごみハイヤー利用券と高齢者運転免許証返納サポート事業で交付されたタクシー利用券を持っている方

なごみハイヤー利用券 : 3,000円
高齢者運転免許証返納サポート事業タクシー利用券 : 3,000円
現金(利用者負担) : 300円

※あくまで利用の一例です。目的地により乗車料金は変わるので、利用券の額も変わります。

※利用期限は令和7年3月31日となっております。期限を過ぎての利用はできません。



予約先・問い合わせ先

■利用予約は … 【和ハイヤー：TEL 34-2659】

■不明な点は … 【役場企画振興課企画係：TEL 34-7029】 までお電話下さい。

議会だより

臨時会

令和6年第3回臨時会は6月13日に招集され、提出された案件を審議し閉会いたしました。

承認

○専決処分承認を求めることについて「北竜町税条例等の一部改正について」

原案可決

- 北竜町国民健康保険条例の一部改正について
- 北竜町玄米ばら調整集出荷施設の設置及び管理に関する条例の一部改正について
- 令和6年度北竜町一般会計補正予算(第2号)について
既定予算に67,314千円を追加し、予算総額を4,141,314千円とする補正予算
- 令和6年度北竜町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について

既定予算に354千円を追加し、予算総額を289,354千円とする補正予算

○令和6年度北竜町立診療所事業特別会計補正予算(第2号)について

既定予算に673千円を追加し、予算総額を105,773千円とする補正予算

○令和6年度北竜町特別養護老人ホーム事業特別会計補正予算(第2号)について

既定予算に957千円を追加し、予算総額を480,457千円とする補正予算

報告済

○令和5年度北竜町一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について

○令和5年度北竜町特別養護老人ホーム事業特別会計繰越明許費繰越計算書の報告について

○株式会社北竜振興公社の経営状況を説明する書類の提出について

同意

○副町長の選任について

奥田 正章 氏(新任)

行政視察

6月14日、町理事者・担当課長出席の下、町内行政視察を実施しました。

町内視察

社会教育施設、商業活性化施設ココワ、永楽園、町立診療所、恵岱別ダム、桜岡団地、しらかば並木公園、サンフラワーパーク北竜温泉、みのりつつ、眺望の丘、ひまわりパークゴルフ場、ひまわりの里 他



第28回議会議長杯 町民パークゴルフ大会

第28回議会議長杯町民パークゴルフ大会は6月27日に開催され38名(男性26名、女性12名)が参加しました。

当日は天気も良く、絶好のパークゴルフ日和であり、町民の方々と交流しながら盛会のうちに終了しました。

●男子の部 優勝

田中 盛亮 氏

●女子の部 優勝

大路 恵津子 氏



活動報告

【7月】

- 2～3日：北海道町村議会議長会議員研修会及び道内行政視察
- 4日：北空知議会議長連絡協議会中央要望実行運動事前打ち合わせ
- 10日：空知町村議会議長会議員研修会、中・北空知廃棄物処理広域連合視察、雨竜町議会との交流会
- 11日：北空知消防演習、青森県藤崎町議会行政視察受入
- 16日：北竜町交通安全の日町民集会、JAきたそらち北竜支所組合員の集い
- 17～18日：北竜町団体長中央要望
- 20日：ひまわりの里オープン式
- 21日：地方議会活性化フォーラム in 鷹栖
- 24日：例月出納検査（監査委員）
- 26日：北空知議員研修会及び

親睦交流会
30日：総務産業常任委員会

活動予定

【8月】

- 5～7日：空知町村議会議長会中央要望
- 7～9日：北空知議会議長連絡協議会中央要望
- 16日：北竜盆踊り大会
- 19～22日：決算審査（監査委員）
- 28日：新篠津村議会行政視察受入
- 未定：総務産業常任委員会、例月出納検査（監査委員）



人口減少と過疎、過密、そして所得格差が拡大している。

地方の活性化には食糧の再生産に必要な、農林漁業者と商工業者が一定の割合で存在し経営と生活が成り立つ環境が必要である。規模の拡大や効率化、ITやデジタル化等、否応なしに迫られている。それも必要で有ると思うが、それで農林漁業や商工業が成り立つわけではない。国が統治するのに都合の良いように仕向けようとして居るが、国民全体の幸せを考えているとは思えない。

食糧、農業基本法の改正が行われようとしているが、食糧自給率の向上を明確に

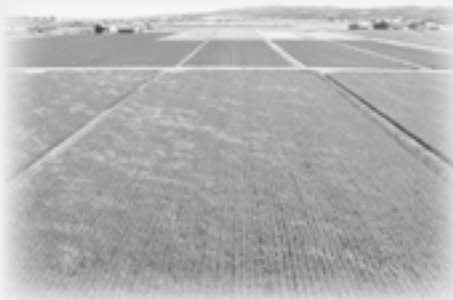
定めずに、食糧の備蓄を、大手商社の輸入によって賄おうとして、備蓄倉庫に国の補助金を使う事は、農業、農村の振興政策に取っては、本末転倒ではないのか。緑豊かな日本、北竜町、人々は大自然の中で生き、生かされている。

農地、水、中山間地等、環境を保全する政策こそが大切な事である。再生産可能な、農林漁業は大規模化、効率化、合理化、だけを目指すのではなく、多様な生き方が出来る政策が必要である。

観光と保護、都市と農村の交流、空間と遊び、地方には、まだまだ移住、定住促進出来る可能性がある。

その為の農業、食糧基本法を制定すべきである。北竜町の良さを、より活用して行く為に、町民の声として、発信して行くようでは有りませんか。

（木村 和雄）



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

8月20日(火)
13時30分～15時30分
【場所】
老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【8・9月の無料送迎日】

■ 8月20日(火)
※申し込み期限 8月15日(木)
■ 9月20日(金)
※申し込み期限 9月17日(火)

【申し込み先】

役場総務課庶務係
TEL 34・7028



心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

【日時】 8月20日(火)

午後1時30分～3時30分

【場所】 老人福祉センター

【担当者】

■ 民生委員児童委員
伊藤委員・澤田委員
■ 人権擁護委員
瀬戸委員

北竜温泉優待券の 利用期限について

町では、4月に本町に在住する満65歳以上の方及び障がい者手帳(身体・知的・精神)の交付を受けている方に7,000円分の北竜温泉全館で使える優待券を送付しておりますが、利用期限は令和7年3月31日となっております。まだ優待券を利用されていない方は期限までにご利用いただけますよう、お願い申し上げます。なお、期限を過ぎるの利用はできません。

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
8/4 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	塚本歯科医院 TEL 0125-23-2508
8/11 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	若葉台病院 TEL 0125-75-2266
8/12 (月)	斎藤成形外科医院 TEL 23-3737	
8/18 (日)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消化器内科 院長 高橋公平) TEL 22-1101	近藤歯科医院 TEL 35-2538
8/25 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本勝司) TEL 22-1101	北竜町立歯科診療所 TEL 34-2656
9/1 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	新十津川パンダ歯科 TEL 0125-76-3202

■ 夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

- 日時 8月7日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 保育園行事体験「七夕まつり」
- 日時 8月28日(水) 10:00出発
場所 旭川カムイの杜
(やわら保育園集合 9:50)
内容 バス遠足「わくわくエッグ」

ピカピカキッズ

(対象: 1歳児～)

- 日時 8月23日(金) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 親子のできる「おやつ作り」講座

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

マイナンバーカードの 時間外窓口について

左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いないようお願いいたします。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等は行いませんのでご注意ください。

【日時】 8月19日(月)～
8月23日(金)

いずれも19時迄
※電話予約必須

【場所】 すこやかセンター
住民課窓口

【問い合わせ先】

役場住民課戸籍年金係
TEL 34・7030



令和6年度 自衛官等募集案内

●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

9月30日(月)～10月2日(水)
のうちいずれか1日

【試験会場】 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●一般曹候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 ～9月3日

【試験期日】

9月18日(水)～21日(土)
のうちいずれか1日

【試験会場】 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

●航空学生

【応募資格】 日本国籍を有し、令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満(空)または、23歳未満(海)の男女(高卒・見込み含)

【受付期間】 ～9月5日

【試験期日】 9月16日(月)

【試験会場】 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

【問い合わせ先】

■自衛隊旭川地方協力本部
南地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課庶務係

TEL 34・7028

■募集相談員

加藤幸・松本浩章・寺垣信晃

海上保安庁職員募集

●海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁の幹部職員を養成しています。入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はありません。

【受験資格】

高卒見込みの方、高卒後2年を経過していない方等

【受付期間】

8月22日(木)～9月4日(水)

【問い合わせ先】

留萌海上保安部管理課

TEL 42・0656

海上保安庁ホームページ

(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>)

9月2日は個人事業税 第1期分の納期限です

納税通知書は第1期分と第2期分を合わせて8月8日に発送されます。

■9月(第1期)と12月(第2期)の2回に分けて納めます。(年額が1万円以下の場合1期のみです)

■年途中で事業を辞めた人は、別に指定した期限までに納めます。

また、次のようなときはお問い合わせください。

①やむを得ず、納期限までに一括納付が困難なとき(申請により納税が猶予される制度があります)
②口座振替納税を利用するとき

【問い合わせ先】

空知総合振興局深川道税事務所
TEL 23・3578

北方領土返還署名に ご協力を

択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島はいまだかつて一度も外国の領土になったことがない我が固有の領土であり、北方四島の早期返還実現は、道民のみならず、日本国民の悲願であります。

北方領土は、北海道の行政区にあり、北海道には北方四島を追われた元島民が数多く住んでいることから、北方領土返還運動は北海道が原点となつて全国に推進しています。

皆様ひとり一人が北方領土問題を正しく理解し、北方四島の早期返還に向けて署名運動にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、署名用紙は役場に備えてありますので、目に留まりましたら署名くださいますようお願いいたします。



警察だより

暴力団排除活動の推進

暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

■暴力団追放

- 「三不運動+1」の推進
- 暴力団を「利用しない」
- 暴力団を「恐れない」
- 暴力団に「金を出さない」
- 暴力団と「交際しない」

まちの動き

7月1日現在（前月比）
 世帯数 781世帯（-4）
 人口 1,607人（-5）
 男女 766人（±0）
 841人（-5）
（外国人含）

春夏秋冬

半夏生空き地に祢宜の祝詞かな

山本玲子

晩学や白い宵闇麦穂出で

山岸正俊

子へ多く語らぬも愛母子草

阿部れい子

麦秋や嘗て馬喰デイのバス

吉尾広子

青田風こは空知野元農夫

山下好晴

夏草や休耕田を隠すごと

宮脇美和子

朝採りの夫と二人の初胡瓜

佐藤美智子

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

碧水 佐崎 シズ子 氏

99歳（6月5日）

和 橋本 邦子 氏

90歳（6月18日）

碧水 小玉 美枝 氏

87歳（6月18日）

ご厚志

ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 佐崎 謙次 様

和町 杉山 泰裕 様

和 橋本 剛 様

北竜町

ひまわり長寿会連合会へ

和町 杉山 泰裕 様

介護サービスをご利用の方へ

■介護保険負担割合証について

要支援、要介護認定を受けている方や総合事業の対象者全員に、負担割合（1割～3割）を記載した介護保険負担割合証を7月下旬に送付しました。有効期間は令和6年8月1日から令和7年7月31日までです。介護保険サービスを利用する場合は、必ずサービス事業者に提示してください。

○利用者負担の割合

3割	【①②の両方に該当する人】
	①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が ・単身世帯の場合⇒340万円以上 ・2人以上世帯の場合⇒463万円以上
2割	【3割の対象とならない人で、①②の両方に該当する人】
	①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が ・単身世帯の場合⇒280万円以上 ・2人以上世帯の場合⇒346万円以上
1割	上記以外の人

※第2号被保険者（40～64歳）は所得にかかわらず1割負担です。

【問い合わせ先】役場住民課介護保険係 TEL 34-7030

北竜町の事件・事故の発生状況（6月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	置き 引き	粗暴犯	その他	合計
2024年	0	0	0	1	0	1
2023年	0	0	1	0	1	2

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2024年	0	2024年	18
2023年	2	2023年	52

地域おこし協力隊員発信 ほくりゅうレシピ Vol.18

地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんが町内農家さんよりいただいた春菊を使ったレシピをご紹介します。



左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

【春菊のおひたし】



■材料

- ・春菊…200g
- ・塩（茹でる用）…小さじ1
※茹でる用のお湯1Lに対して
- ・調味液
しょうゆ…小さじ1
みりん…小さじ2
マヨネーズ…小さじ3
だし…小さじ1
ラー油…1～2滴

■作り方

【下準備】

- ・みりんは加熱し、アルコールを飛ばして粗熱をとっておく。
- ・ポウルにしょうゆ、マヨネーズ、だしを入れておく。

- ① 沸騰した鍋に塩と春菊を入れ1分茹でる。流水にさらし粗熱がとれたら水気を絞る。
 - ② 春菊を5cm幅に切る。
 - ③ ボールに調味液を入れ、よく混ぜ合わせ春菊を加えて和える。ラップをして30分ほど冷蔵庫に入れ味をなじませる。
- ★ワンポイント…塩やしょうゆはお好みで！

【春菊にはどんな作用があるの？】

活性酸素を消去する抗酸化作用があり、動脈硬化の予防に効果があります。

また、シミやしわを防ぎ、傷や炎症の治りを助ける効果も。また、粘膜を強くして健康に保つ効果もあることから、風邪予防の効果も期待できます。

带状疱疹・高齢者肺炎球菌 任意予防接種の助成について

北竜町では、以下のとおり、带状疱疹・高齢者肺炎球菌任意予防接種について助成を行っています。

■ 带状疱疹任意予防接種

● 助成対象者：北竜町在住の **50歳以上の方**（過去に带状疱疹予防接種の助成を受けた方を除く）

● 助成内容

ワクチンの種類	带状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）	水痘ワクチン（生ワクチン）
接種回数	2回（2か月あけて2回接種）	1回
自己負担額 ※町が半額を助成しています	1回 11,500円 （2回で計23,000円）	3,750円
支払い方法	上記の自己負担額を、町立診療所窓口でお支払いください。	
発症予防効果	各年代とも90%以上の予防効果	概ね40～60%の予防効果

● 指定医療機関

北竜町立診療所（TEL 34-2331）診察時間：9:00～12:00 / 13:00～17:00（月～金）
※事前予約が必要です。直接町立診療所へ予約をしてください。

北竜町立診療所以外の医療機関で带状疱疹予防接種を受けた場合は、かかった接種費用の半額（上限を23,000円（2回計）/ 3,750円とします）を償還払いにて助成します。詳細は役場住民課保健指導係までご連絡ください。

■ 高齢者肺炎球菌任意予防接種

● 助成対象者

北竜町在住の66歳以上の方で、これまでに一度も肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方

● 助成内容

令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に接種した肺炎球菌ワクチン予防接種1回分に対し、**3,000円**の定額助成を行います。（償還払いでの助成になります）

● 助成手続きの方法

接種終了後、役場住民課保健指導係（すこやかセンター窓口）へ、下記を持参し申請下さい。

- ① 医療機関が発行した肺炎球菌ワクチン予防接種料金の領収書
- ② 助成金振込のための銀行口座番号がわかるもの（通帳など）

■ 带状疱疹について

水ぼうそうにかかったことのある方が、免疫が低下した際に、水ぼうそうウイルスが活性化し、皮膚にピリピリとした痛みを伴う発疹などの症状がでます。50歳から発症率が上がり、80歳までには3人に1人が発症すると言われています。

日本の成人は9割以上が带状疱疹ウイルスを持っていると言われており、誰もが発症する可能性がある病気です。带状疱疹の予防には、免疫力を低下させないよう日々の体調管理に加え、带状疱疹予防接種を接種することで、带状疱疹の発症や、かかっても重症化を予防する効果が期待できます。



■ 肺炎球菌について

肺炎は日本の死亡原因の第5位であり、成人の肺炎の約2～3割は、肺炎球菌により引き起こされるとの報告があります。肺炎球菌ワクチンを接種することで、肺炎球菌による肺炎などの感染症の予防、重症化に効果が期待されています。

問い合わせ先：役場住民課保健指導係（TEL 34-7031）

レディース検診（子宮がん・乳がん検診）のお知らせ

4月に申込みを受け付け、多くの方が予約されましたが、**まだ空きがあります！**
追加申込みを受け付けますので、この機会にぜひ受診しましょう。

両方を受けると12,000～18,000円相当の検診が無料です！

(※一部有料検査があります)

●検診日時 **令和6年8月29日(木)** (受付 8:30～11:30)

※受付時間は割当てさせていただきます。また受付時間は変更することがあります。

●検診場所 **すこやかセンター**

《対象者・内容・料金》

検診名	検診対象	検診内容	検診間隔	料金
子宮がん	R7年3月31日時点で 20歳以上の女性	問診・子宮頸部細胞診	2年に1度 (昨年度に受診した 方は対象外です)	無料
乳がん	R7年3月31日時点で 40歳以上の女性	問診・マンモグラフィー検査 (X線撮影)		

《オプション検査》 ※がん検診を受ける方で、希望により受けられます。

	検診名	検診内容	料金
子宮	HPV検査	子宮頸部の細胞が、HPV（ヒトパピローマウイルス）に感染しているかを検査します。 ※40歳以上の方は、2回目以降の検査費用（5,060円）が自費になりますのでご注意ください。	①25～39歳と40歳以上 初回の方は無料 ②40歳以上2回目以降の 方は5,060円
	婦人科超音波検査	超音波をあて卵巣や子宮の状態を確認します。	無料
乳	乳房超音波検査	マンモグラフィーでは判定がつかないがんを検出することがあり、若い方に有効といわれています。	5,500円



スマホでQRコードを読み込むか、
お電話で直接お申し込みください！



予約用QRコード

【申し込み締切】 **令和6年8月21日(水)** まで

8月29日のすこやかセンターレディース検診では日程が合わない… という方へ
深川市立病院健診センターでも乳がん・子宮がん検診を行っています

令和6年10月下旬～令和7年2月の毎週木曜日

問い合わせ・ご予約先：役場住民課保健指導係（TEL 34-7031）



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第44回】

赤ちゃんふれあい教室

(担当：高野 光希)

6月12日に北竜中学校3年生を対象として、町内の赤ちゃんとお子さん、お母さんたち3組に協力していただき、赤ちゃんふれあい教室を行いました。

昔は地域ぐるみで子育てをしている家庭が多く、また年下の兄弟などの存在を通じて子どもの頃から「育児」を身近に感じられる環境が多くありましたが、家族や地域の形が変わった現代では、子どもたちが「育児」の実際を知る機会が減少してしまいました。

赤ちゃんふれあい教室は、未来の子育て世代である中学生が、赤ちゃんやお母さんと関わる中で命の尊さや親への感謝、子育ての喜びや大変さを知ることがを目的としています。

赤ちゃんとおふれあい、お母さんへインタビューを行いました。その他に、妊婦体験をしたり、自分の名前の由来や赤ちゃんのときのエピソードを生徒同士で発表しました。

初めて赤ちゃんを抱っこ！



お母さんにインタビュー。妊娠中や育児のお話を聞きました。



小さいお子さんとも遊びました。



妊婦体験で妊婦さんの生活をイメージ



お母さんはご自身の経験を笑顔で語ってくださり、お子さんがとても大切な存在ということ、中学生になっても家族や周りの人にとって大切な存在だということ伝えてくれました。アンケートからは、育児は大変なことばかりだと思っていたけど、お母さん方の話を聞いて幸せなこともたくさんあることがわかった、とありました。

赤ちゃんふれあい教室を通して、みんな誰かの大切な存在、ということを知る機会になったと思います。

8月の保健・介護予防行事

- 健診結果お返し会 1日(木) 10:00～16:00 すこやかセンター
2日(金) 10:00～12:00 美葉牛研修センター
13:30～16:00 碧水生きがいセンター
- 認知症物忘れ相談 26日(月) 10:00～11:30 碧水地域支えあいセンター
27日(火) 10:00～11:30 ココワ研修室
- レディース検診 29日(木) 8:30～11:00 すこやかセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

北竜消防

北竜町無火災期間 (令和6年7月20日現在)

第1分団区域 1,469日間

第2分団区域 26日間

令和6年深川地区消防組合管内火災発生件数 6件

内訳	北竜 1件	深川 5件	秩父別 0件
	妹背牛 0件	沼田 0件	

■夏を楽しく安全に過ごすために！

夏本番を迎え、学生は夏休みに入り、家族や友人と花火や屋外で食事を楽しむ方も多と思います。それに伴い、火を使う機会が増えますので、取り扱う際には十分な注意が必要となります。花火の取り扱い方法や遊び方の誤りによる火災や火傷などの他に、焼き肉などで使用された炭の不始末が原因による火災が多く発生しています。

火は私たちの暮らしに必要不可欠であり、同時に慎重に取り扱わなくてはなりません。夏を楽しく安全に過ごすために次のことに注意しましょう。

●花火で遊ぶ時の注意点

- ・燃えやすい物のある場所で遊ばない。
- ・風の強いときは、花火で遊ばない。
- ・広くて安全な場所を選ぶ。
- ・消火用の水の入ったバケツを用意する。
- ・説明書をよく読み、正しく遊ぶ。
- ・ライターで着火しない。
- ・人や家に向けない。
- ・大人と一緒に遊び、夜遅くまで騒がない。
- ・正しい位置に正しい方法で点火する。
- ・打上花火等は、途中で火が消えても花火の筒の先に顔や手を出さない。

●炭の後始末での注意点

- ・水の入ったバケツに炭をいれ火を消す。
- ・火が完全に消えるまでその場から離れない。
- ・火が完全に消えた後、冷ましてから燃えるゴミに捨てる。
- ・土に捨てない。
- ・火消し壺の中に入れる。



灯油の漏洩事故が発生しています！

草刈り機で、ホームタンクの配管を誤って切断してしまい灯油が漏洩する事故が発生しています。灯油が漏洩すると火災につながるだけでなく、河川への流出による水質汚染や水道への混入など日常生活に大きな被害をもたらしますので注意しましょう。

国民
年金

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

- 免除期間：出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後免除期間」といいます）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。
- 対象者：産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方
※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。
- 届出時期：出産予定日の6か月前から届出可能です。
- 届出方法：年金手帳と印鑑（出産前に届出をする場合は母子手帳）をお持ちの上届出願います。
- 届出先・問い合わせ先：役場住民課戸籍年金係 Ⅷ34-7030

診療所 だより

No. 310
診療所長 浦本幸彦



生活習慣病管理

暑いですね。(予想)
実はまだ7月前半で暑苦しい程ではありません。夜は涼しいくらいです。北海道の涼しい夏です。今年は予想を裏切って寝苦しい夜のないことを希望いたします。

さて6月以降外来を受診された方はご存知の事と思われませんが、生活習慣病の指導が新しくなりました。糖尿病や高血圧症、脂質異常症の方には、目標達成のためメチンと療養計画を立てるようになりました。

そんなこと言われんでもやっとなるちゅうねんという不満は置いて、新しいやり方の良い所と悪い所をご紹介します。

悪い所はいくつかの項目について質問したり指導したりします。その「いくつかの項目」で指導全てが完了なんてできません。患者さん指導はオーダーメイドです。個人の生活習慣に沿った問題点なりをあぶりだしていかないとダメです。厚労省のお役人が長い時間をかけて知恵を絞っ

た「いくつかの項目」なのでしよう。必要な項目ではありませんが十分な項目ではありません。数行にまとめようとすることが所詮無理な事なのでしよう。

良い点は「いくつかの項目」については全員に必ず尋ねる事です。今までの診療でももちろん生活指導、療養指導を行ってききました。それはどちらかと言うと問題点を見つけ出しそれについて深く詳しく話す傾向にあります。一点豪華主義です。ですから全員に毎度おやつや食事の事や運動の事を満遍なく質問する事はありませんでした。そんな点では「いくつかの項目」でチェックする事は今まで暴けなかった闇(笑)を見つけて出すことが出来ています。

具体的には仏様です。ご先祖さまや亡くなった方を大切にされる方が多く(実に美しい日本の原風景です)毎日御仏壇にご挨拶をします。ご挨拶どころかお供え物も忘れません。そして神秘的な事

に亡くなった方の好物とお供えをする方の好物が一致するのです。絶やすことなく添えられています。近くなければわざわざ遠くまで買いに行きます。そう、そしてある一定の時間が経てば(早ければその日の午後)「あら、お父さんもう食べた?一ついただくわよ(高い確率でお父さんが仏さん役)」「二日目になるともう挨拶はなしで3時になるとお茶を沸かし仏壇から二つほど抜き取られます。

お父さんは食べてないし食べられない(お父さん仏さん役御免なさい)

きままるさん調になつてきたのでこの辺で手綱を緩めます。ご先祖様を大切にすることは素晴らしい事で立派です。僕自身お供え物は本物の方がすっきりしますし模造品や食品サンプルだと味気ない気がします。

でもご先祖様を出汁におやつやの調達を行うのは生活習慣病の療養指導としては×です。馬の耳でなく人の耳で聞き入れてください。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

8月13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)は終日休診となります。

子どもと高齢者のふれあい事業 「JAL紙ヒコーキ教室」を開催

6月29日に子どもと高齢者のふれあい事業「JAL紙ヒコーキ教室」を改善センター体育館にて開催しました。

JALの職員をお招きし、22名の児童と推進委員が、紙飛行機を作りながら、飛行機が飛ぶ仕組みを学び、最後には作った紙飛行機の距離を競うゲームなどを行い、楽しい時間を過ごしました。



ひまわり大学「見学旅行」を開催

7月4日にひまわり大学「見学旅行」を開催しました。

今回は、札幌市の中央卸売市場・場外市場と、札幌ビール博物館を訪れました。中央卸売市場で施設内を案内してもらった後、お昼ご飯は各自好きなどころで美味しいものを食べ、午後からはビール博物館でビールの歴史を学び、楽しく思い出に残る旅になりました。



8月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
3日(土)	親子体験教室	公民館	10:00～
7日(水)	子どもと高齢者のふれあい事業	公民館	13:30～
8日(木)	ひまわり大学8月講座	公民館	10:00～
18日(日)	第60回北商ロードレース大会	ひまわりの里	8:20～
22日(木)	真竜小学校始業式	真竜小学校	
	北竜中学校始業式	北竜中学校	

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

8月 5・12・19・26日（毎週月曜日）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

■今後の主催事業

下記の事業を今後予定していますので、右記QRコードより詳細を確認の上、電話等でお申し込み下さい。月頭に掲載されていない事業もありますので、随時ご確認ください。



【参加者を募集する事業予定】

- ・トレーニング指導事業…8/29
- ・プールに関する事業…夏休み中

■各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧いただけます。



真竜小学校



北竜中学校

(問い合わせ先：北竜町教育委員会 TEL:34-2553)

■北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、検討委員会の様子等が掲載された「かわら版」第2号をご覧いただけます。



■図書館便り

右記QRコードよりご覧いただけます。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会 (TEL:34-2553) までご連絡ください。

ぼくたち わたしたち 将来の夢

やわら保育園ひまわり組の園児9名に将来の夢を聞きました。



いぬま りん
井沼 鈴 ちゃん
アイドル



いわくら れいた
岩倉 怜汰 くん
自衛隊のパイロット



わたなべ えいと
渡邊 詠斗 くん
ボクサー



つじ えみか
辻 咲花 ちゃん
ラブンツェル



みやじま りくと
宮島 吏久斗 くん
スパイダーマン



わたなべ たいが
渡邊 太賀 くん
トランスフォーマー



かわむら はな
川村 花 ちゃん
美容師



にしの にいな
西野 新菜 ちゃん
キュアアンジュ



ふなはし はやと
舟橋 颯兔 くん
警察官