

こころの健康 相談機関



●死にたい気持ちや、こころの相談、体の相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北海道いのちの電話	011-231-4343 フリーダイヤル 0120-738-556(毎月10日のみ)	24時間受付
旭川いのちの電話	0166-23-4343	24時間受付
こころの電話相談	0570-064-556	月～金 9:00～21:00 土・日・祝日：10:00～16:00
道立精神保健福祉センター	011-864-7000	月～金 8:45～17:30
深川保健所	0164-22-1421 「こころの健康相談」(要予約) 月1回、精神科医による個別相談を実施。思春期の相談にも対応。 「アルコール・ミーティング」 アルコール依存症の方やその家族が、月1回話し合いをする場です。	月～金 8:45～17:30
北竜町役場 保健指導係	0164-34-2111	月～金 8:30～17:15 『総合健康相談』 保健師・栄養士が月1回、すこやかセンター、 碧水支え合いセンターにて実施しています。

●子育てや子どものいじめ、家庭の問題に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
町 保健指導係、教育委員会	0164-34-2111	月～金 8:30～17:15
町 子育て支援センター	0164-34-3677	月～金 8:30～17:15
岩見沢児童相談所	0126-22-1119	月～金 8:45～17:30
光が丘子ども家庭支援センター (岩見沢市春日町2丁目3番7号)	0126-22-4486	24時間相談受付 子どもや家庭の悩みについて相談できます。相談員や心理判定員によるカウンセリングや心理・知能検査なども行っています。

●介護についての相談

相談機関名	電話番号	受付日時
町 地域包括支援センター	0164-34-2727	月～金 8:30～17:15
町 認知症なんでも相談	北竜町認知症地域支援推進員 干場 功さん携帯 090-6445-5298	毎月第1水曜(10:00～11:30、13:00～14:30) 碧水地域支え合いセンターにて実施 ／電話相談は24時間受付
北海道高齢者虐待防止・ 相談支援センター	011-281-0928	月～金 9:00～17:00
北海道認知症コールセンター	011-204-6006	月～金 10:00～15:00

●障がいのある方の地域生活に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北空知障がい者支援センター あっぷる (深川市3条18番36号)	0164-22-1798	月～金 9:30～17:00 電話相談は24時間受付

●仕事、生活の不安やひきこもりに関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
そらち生活サポートセンター	フリーダイヤル 0120-279-234 メール sorasapo @cmtwork.net	仕事や債務、ひきこもりなど、広く様々な 悩みについて、相談に応じます。 【電話・メール相談】 月～金 9:30～17:00 【出張相談会】 年9回北竜町での来所相談を実施していま す。広報や住民課福祉係にご確認下さい。
北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	月～金 9:30～12:00、13:00～16:00
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00

●借金・経済問題・法律に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
旭川弁護士会出張無料法律相談	北竜町役場総務課庶務係 0164-34-2111	年1回北竜町にて実施（要予約） 2019年2月8日 13:30～16:30公民館 ※近隣町で行う場合にも参加できます。詳細は お問合せ下さい。
法テラスサポートダイヤル	0570-078374	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00
法テラス旭川	050-3383-5566	月～金 9:00～17:00
司法書士困り事ほっとライン	011-211-1585	月～金 13:00～16:00
北海道庁貸金苦情相談専用ダイヤル	0120-1-78372	月・金 10:00～12:00、13:00～16:00

●消費生活に関すること

相談機関名	電話番号	受付日時
深川市地域消費者センター	0164-26-2210	月～金 10:00～16:00

●近隣の精神科・心療内科

相談機関名	電話番号	受付日時
医療法人 圭仁会 東ヶ丘病院 深川市音江町字音江257番地2	0164-25-2755	診療時間は、各医療機関に お問合せ下さい
医療法人社団 厚北会 吉本病院 深川市3条25番19号	0164-22-7130	
滝川市立病院 精神科 滝川市大町2丁目2-34	0125-22-4311	
医療法人優仁会 滝川中央病院 滝川市朝日町東2丁目1-5	0125-22-4344	
社会医療法人博友会 滝川メンタルクリニック 滝川市東町2丁目40-12	0125-26-5001	
にかいどうメンタルクリニック 滝川市栄町2丁目8-8	0125-22-2100	
市立旭川病院精神神経科思春期外来 旭川市金星町1丁目1番65号	0166-24-3181	



【問合せ先】北竜町役場 保健指導係（電話34-2111）