



2019年度

北竜町子育てガイド



北竜町の子育てに関する助成制度やお役立ち情報をまとめました。詳細は担当係までお問合せください。

妊娠・出産、こどもの健康について

(1) 赤ちゃんを授かるまで

結婚祝金

担当：住民課福祉係

北竜町に1年以上住所を有しており、結婚後も町内に定住されるご夫婦を対象に、1組5万円を贈呈します。

不妊治療費助成

担当：保健指導係

不妊治療を受けている夫婦への費用の一部を助成します。

- ・一般不妊治療～治療費用の1/2を、最高10万円/年まで助成します。(通算3年まで)
- ・特定不妊治療～治療費用から道の助成費用を除いた額の9割を、15万円/回まで助成します。

風疹ワクチン予防接種費助成

担当：保健指導係

町内に住む19～50歳未満の方で、①妊娠を希望する既婚女性とその配偶者、②妊婦の配偶者を対象に、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの予防接種1回分の費用を助成します。(定期風しんワクチン接種対象者は除きます)

(2) 妊娠がわかったら



母子健康手帳交付

担当：保健指導係

母子手帳は妊娠中の経過や、出生後の健診・予防接種などが記録されるものです。すこやかセンター窓口にて妊娠の証明となるもの(あれば)、印鑑、マイナンバーがわかるものを持参して下さい。

その際、各種手続きや保健師との面談があります。具合が悪い方などは遠慮せず早めにお申し出下さい。

妊婦健康診査費助成、妊婦健診交通費支給

担当：保健指導係

妊婦の定期健康診査、超音波検査を最大14回分助成します。受診券をお渡ししますので、医療機関に提出して下さい。また交通費の助成として、北竜町商品券を28,000円(2,000円×14回分)を支給します。母子健康手帳交付時に申請していただき、後日交付いたします。

妊婦訪問、妊婦健康相談

担当：保健指導係

町の保健師、栄養士が妊娠・出産や妊娠中の食事に関する相談に適宜応じます。また北竜町では、全ての妊婦さんの家庭を訪問し、妊娠中の保健相談の他、妊娠中や産後に必要な手続き、健康に関する情報などをお伝えしています。

_____さんの訪問時期は _____月頃を予定しています。

妊婦歯科健診費助成

担当：保健指導係

妊娠中に多い歯周病やむし歯の早期発見、早期治療のために、北竜町立歯科診療所で行う無料歯科健診受診券を1回分交付します。生まれる赤ちゃんのむし歯予防にもつながりますので、妊娠中に必要な歯科治療を行いましょ。

マタニティクラブ

担当：保健指導係

町内の妊婦さんと家族の方を対象に、年4回開催しています。妊婦さん同士の交流をはかる場として、人形を使った赤ちゃんのお世話体験や、妊娠中の生活に関する健康講話、またマタニティレシピの試食、栄養講話などを行っています。約3週間前に、個別に案内をしています。

- 平成31年度の日程（参加する方の都合により変更があります）

6月5日(水)、9月19日(木)、12月11日(水)、2020年3月11日(水)

(3) 赤ちゃんがうまれたら



出生届

担当：住民課戸籍係

出生14日以内に住民課まで届出をして下さい。同時に児童手当やお子様の国民健康保険加入等の必要な手続きも行います。

【持参するもの】

出生届、母子健康手帳、印鑑、本人確認の身分証明となるもの、児童手当等の振込先（親名義の銀行口座）

※町営住宅にお住まいの方は、建設課に出生があったことを申告して下さい。

出産祝金

担当：住民課福祉係

北竜町より、出産祝金として、出産児1人につき20万円を贈呈します。(出産時に父親か母親が1年以上町内に住所を有し、かつ出産児を6か月以上養育している方が対象です) 対象者には生後半年頃、個別に通知します。

産婦健康診査費用助成、交通費支給

担当：保健指導係

産後健診にかかる費用を2回分まで助成、また健診にかかる交通費として4,000円分の北竜町商品券を支給します。

赤ちゃんの新生児聴覚検査、1か月健診費用助成

担当：保健指導係

平成31年4月より、赤ちゃんの新生児聴覚検査費用、また新生児期（概ね生後1か月まで）に受けた健診の自己負担費用を全額助成します。助成は一度お支払い戴いた後償還払いとなります。原則検査を受けた年度の3月末までにすこやかセンター窓口にて助成の申請手続きをして下さい。(聴覚検査・健診日と申請期限が近い、または年度をまたぐ場合等はお相談下さい)

【持参するもの】

聴覚検査、及び赤ちゃん健診を実施した医療機関からの領収書（検査名等を明記してもらって下さい）

母子手帳などの検査・健診結果がわかるもの、助成金の振込先（親名義の銀行口座）、印鑑

産婦・新生児（乳児）訪問

担当：保健指導係

赤ちゃんが産まれた全ての家庭に保健師が訪問します。訪問時期は産後のお住まい状況などにより異なりますが、通常生後2週間～2か月以内にお伺いします。その後も希望に応じ保健師・栄養士が訪問して様子を伺います。

平成31年度より、訪問時深川市立病院の助産師が同行し、母乳に関する相談やマッサージなど専門的なケアが受けられるようになります。(助産師の都合により同行できない場合があります)

深川市立病院母乳外来「にこにこ」利用料助成

担当：保健指導係

お子さんが、お誕生～2歳未満までの期間、深川市立病院の母乳外来・育児サロン「にこにこ」の利用料（3,000円＋税）を全額助成します。（利用回数に制限はありません）利用の際は、直接病院に予約をして下さい。

【場所】 深川市立病院（深川市6条6番1 Tel.0164-22-1101）産婦人科外来

【日時】 毎週 火曜日、木曜日の午後1時～5時（予約制）※予約は水曜日以外の午後1時～4時に電話受付

【対象】 2歳未満の乳幼児とその保護者（お父さんの育児相談も可能です）

【内容】 師産助による、お母さんの体調管理や母乳管理、育児相談、またお子さんの身体計測や健康管理、お父さんへの育児指導など

子育てファイル「すくすくひまわり」配布

担当：保健指導係

北竜町に住むお子さんの育ちと子育て家庭を応援するために、保育園や小中学校と町が連携して作成した、子どもの成長記録を積み重ねていくファイルです。保育園、小中学校と、お子さんの状況が変わるたびに、幼少期からの様子を的確に伝えられるようになります。赤ちゃん訪問でお渡しします。

ブックスタート

担当：教育委員会

絵本を3～5か月児健診の際にお渡しします。読書の楽しさや大切さ、読み聞かせのアドバイスをを行うことで、親子が本に親しむ機会を提供するとともに、赤ちゃんの成長を応援します。

（４）子どもの健康について

定期・任意予防接種

担当：保健指導係

以下の小児定期・任意予防接種が無料で受けられます。

【定期予防接種】

ヒブ、小児肺炎球菌、結核（BCG）、B型肝炎、四種混合（ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ）、水痘（水ぼうそう）、麻しん、風しん混合（MR）、日本脳炎、二種混合（ジフテリア、破傷風）、HPV感染症（子宮頸がんワクチン）

【任意予防接種】

| | |
|---------|-----------------------------|
| インフルエンザ | 10月～12月の期間のみ、18歳まで無料 |
| ロタウイルス | 生後6週～32週の乳児、全回数無料 |
| おたふくかぜ | 1歳～就学前まで、2回 無料 |
| 日本脳炎 | 7歳6か月～9歳未満（1期で受け逃した方）全回数分無料 |

接種医療機関は、北竜町立診療所、深川市立病院、深川津田こどもクリニックとなります。

乳幼児健診

担当：保健指導係

以下の年月例で乳幼児健診を行い、お子さんの健やかな成長を育むサポートをしていきます。

| | |
|----------|---------------------------------|
| 3～5か月児 | 医師の診察、身体計測、栄養相談、保健相談、歯科医診察、歯科相談 |
| 7～8か月児 | |
| 10～11か月児 | |
| 1歳6か月児健診 | |
| 3歳児健診 | 上記に加え、尿検査 |

対象者には、3週間前までに個別に案内いたします。欠席の場合は当日までにご連絡下さい。

平成31年度の日程

4月11日(木)、7月11日(木)、10月23日(水)、2020年1月22日(水)

幼児フッ素塗布・歯科健診 無料

担当：保健指導係

子どものむし歯予防として、年度内2回分のフッ素塗布・歯科健診を無料で受けられます。

【対象】1歳～就学前の幼児

【医療機関】北竜町立歯科診療所（Tel.34-2656）

【受診方法】各自歯科診療所に予約をし、受診券に必要事項を記入し歯科診療所に出して下さい。



幼児・小学生 フッ化物洗口 無料

担当：保健指導係・教育委員会

むし歯予防として、保育園（年中組・年長組）、小学校において、昼食後に、希望するお子さんにフッ化物洗口を行っています。また、保育園、小中学校では、定期的な小児歯科健診を行います。

成人歯科健診 無料

担当：保健指導係

平成31年度より、大人の歯科健診も開始します。フッ素塗布時、お父さん、お母さんも一緒に歯科健診を受けましょう。

その他の助成・手当



心身の障害や、ひとり親家庭など、お子さんの状況にあわせた助成制度もあります。詳しくはご相談下さい。

児童手当

担当：住民課福祉係

出生届時に、児童手当の手続きをして下さい。その後は毎年6月に現況届の届出が必要になります。

【児童手当料金】

0～3歳未満（一律）…15,000円/月

3歳～小学校修了前…第1・2子は10,000円/月、第3子以降は15,000円/月

中学生（一律）…10,000円/月 ※所得制限超過者は一律5,000円/月となります。

支給は6月、10月、2月の年3回で、それぞれ前月までの児童手当が支払われます。

こども医療費助成

担当：住民課国保医療

北竜町では、0歳～18歳までのお子さんに対し、保険適用分の入院・外来医療費を全額助成します。子ども医療費受給者証を交付しますので、受給者証を提示すると医療費が無料になります。お子さんの状況により医療制度が異なる場合がありますので、詳細はお問い合わせ下さい。

チャイルドシート無料貸し出し

担当：住民課福祉係

町在住の乳幼児のいる家庭に、チャイルドシートを無償で貸し出します。（ベビーシート、チャイルドシート、ジュニアシートの3種類）町外にお住まいの乳幼児でも、在庫状況により、里帰り期間などの事情で貸し出せますので、お問い合わせ下さい。

小・中学校入学後の助成制度

担当：教育委員会

小・中学校時代では現在以下のような助成がうけられます。

- 入学祝金支給…小学校に入学する児童世帯に、祝金として5万円を贈呈します。
 - 学校給食費助成…小中学校の給食費を全額助成します。
 - 修学旅行費助成…小中学校の修学旅行に参加する児童生徒に、小学生1万円、中学生4万円を定額助成します。
 - 奨学資金貸付…高校、大学に進学するにあたり、無利子で奨学金を貸し出します。（児童の環境等を考慮し決定します）
- その他、漢字検定、英語検定料の一部助成、中学生の短期語学留学費用助成、各種体験教室などの事業があり、お子さんの学生生活や様々な学習体験のサポートをしています。

子育て支援サービス

北竜町地域子育て支援センター

担当：子育て支援センター

地域子育て支援センターは、お母さん・お子さんが孤立することなく、地域みんなで子育てができる環境をつくり、全ての子どもたちが「げんきに・のびのびと・すこやかに」成長できるよう、育児をサポートしていきます。随時子育て相談も行っています。

場所：和保育園内（Tel/Fax：0164-34-3677）

| 事業名 | |
|---------------|-----------------------------------|
| にこにこベビーズ | 0歳児の親子を対象に、年5回開催します。（予約制） |
| ピカピカキッズ | 1歳～未就園児の親子が対象 月1回開催します。（予約制） |
| 親子でちびっ子広場 | 0歳～就学前までの全ての親子が自由に参加できます。月2～3回開催。 |
| 赤ちゃんクラブ「ミルクー」 | 0歳の親子が自由に参加できます。毎週月曜日開催。 |

センター自由開放日：9：30～12：30（月～土） いつでも遊びの場としてご利用下さい。

年間行事予定等は随時案内していますので、お問い合わせ下さい。

にこにこベビーズ（離乳食教室）

担当：子育て支援センター・保健指導係

生後1歳未満の親子を対象とした赤ちゃん教室です。離乳食教室も兼ねており、お母さん同士の良い交流の場となっています。そのつど個別通知にて案内しています。/会場：すこやかセンター 時間：10：00～12：00

2019年日程：4月25日(木)、6月4日(火)、9月5日(木)、11月29日(金)、2020年2月7日(金)

子育て相談員による子育て相談

担当：保健指導係

随時保健師・栄養士が育児相談に応じますが、年2回、旭川より子育て相談員が子育て相談に応じます。子どもの発達やしつけ等について相談できます。予約制としていますので、希望される方は保健指導係まで申込み下さい。

実施場所：すこやかセンター 時間：13：00～15：00

2019年度の日程：6月4日（火）、2020年3月3日（火）

保育園

担当：住民課福祉係

北竜町は、通年利用をしている全てのお子さんの保育料を全額助成します。

●通年利用について

年度内4歳（年少組）～6歳（年長組）のお子さんは、両親の就業に関わらず利用できます。

年度内3歳未満のお子さんは、ご両親の就労が1年を通して月48時間以上あることが条件となります。

●一時預かりについて

農繁期や母の産前産後、保護者の通院等の理由により、一定期間の入園ができます。

（保育料がかかります。預かり期間、年齢により料金が異なりますので、詳しくはお問合せ下さい）

●基本保育時間は、平日8：00～16：00、土曜8：00～12：00ですが、7：30～18：30までは延長保育が可能です。（その場合延長保育料がかかります）

●通年利用、一時預かりは、目安として離乳が終了しているお子さんから利用できます。詳細はお問い合わせ下さい。

療育施設通所にかかる利用料・交通費助成

担当：住民課福祉係

お子さんの状況により、深川市の療育施設への通所を希望するご家庭に、利用料と距離に応じた交通費の助成を行います。

（深川市療育センター、放課後等児童デイ「きらきら」、児童デイサービス「なかよし」）

学童保育「げんきっこクラブ」

担当：住民課福祉係

真竜小学校1年生～3年生までの児童で、改善センターにて放課後の学童保育を実施しています。月額保育料は3,000円＋おやつ代となりますが、夏・冬休み期間の3か月は保育料を町で助成しています。

図書館

担当：教育委員会

読書は感性を豊かにし、情緒の育成を進めます。図書館では、幼い時期から本に親しめるよう、お子さんの興味・関心が高まるような様々な工夫をこらしています。ぜひ遊びに来て下さい。

【開館時間】 火～土曜日／9:00～18:00 日曜日／9:00～17:00 (毎週月曜・年末年始は休館日)

相談機関一覧



1人で悩まず、相談して下さい！

| 相談機関名 | 相談内容 | 電話番号 | 受付日時 |
|--|--|--------------|----------------|
| 町 保健指導係 教育委員会 | お子さんの発達に関することや、栄養相談、また教育に関すること | 0164-34-2111 | 月～金 8:30～17:15 |
| 町 子育て支援センター | 育児全般の悩みについて | 0164-34-3677 | 月～金 8:30～17:15 |
| 発達相談 (深川療育センター) | 主に就学前の、ことばなど発達で気になること(まずは役場保健指導係にご相談下さい) | 0164-26-2637 | 月～金 8:45～17:15 |
| 岩見沢児童相談所 | 家庭内の子どもの養育や児童虐待の相談・通告 | 0126-22-1119 | 月～金 8:45～17:30 |
| 光が丘子ども家庭 支援センター (岩見沢市春日町2丁目3番7号) | 子どもや家庭の悩みについて。相談員・心理判定員によるカウンセリングや心理・知能検査等も行っています。 | 0126-22-4486 | 24時間相談受付 |

すこやかセンターを自由開放しています♪

月1回、すこやかセンター集団検診指導室を開放します。お子さんの遊び場や、親子の交流の場として自由にお過ごし下さい。(時間:10:00～16:00)

♪2019年度 自由開放日日程♪

4月18日(木)、5月16日(木)、6月13日(木)、7月18日(木)
8月19日(月)、9月26日(木)、10月10日(木)、11月7日(木)
12月19日(木)、2020年1月9日(木)、2月6日(木)、3月26日(木)

問合せ：北竜町役場 保健指導係 (Tel 34-2111)