

# こころの健康 主な相談機関一覧



## ●死にたい気持ちや、こころの相談、体の相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北海道いのちの電話	011-231-4343 フリーダイヤル 0120-738-556(毎月10日のみ)	24時間受付
旭川いのちの電話	0166-23-4343	火・水 9:00~15:30 木(9:00開始)から月(15:30終了) までは24時間受付
こころの電話相談	0570-064-556	月~金 9:00~21:00 土・日・祝日: 10:00~16:00
道立精神保健福祉センター	011-864-7000	月~金 8:45~17:30
深川保健所	0164-22-1421	月~金 8:45~17:30 「こころの相談」(要予約) 年10回、精神科医/公認心理師による個別相談を実施。思春期の相談にも対応。※保健師による電話・面接相談は随時受付しています。 「アルコール・ミーティング」 アルコール依存症の方やその家族が、月1回話し合いをする場です。
北竜町役場 保健指導係	0164-34-2111	月~金 8:30~17:15
北海道 こころの健康LINE相談窓口	【相談受付時間】 月~土 18:00から22:00まで(受付21:30まで) 日 18:00から翌朝6:00まで(受付5:30まで)	
QRコードを読み取り、LINE公式アカウント『北海道こころの健康SNS相談窓口』を友だち登録してご利用ください。		

## ●子育てや子どものいじめ、家庭の問題に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
町 保健指導係、教育委員会	0164-34-2111	月~金 8:30~17:15
町 子育て支援センター	0164-34-8802	月~金 8:30~17:15
岩見沢児童相談所	0126-22-1119	月~金 8:45~17:30
光が丘子ども家庭支援センター (岩見沢市春日町2丁目3番7号)	0126-22-4486	24時間相談受付 子どもや家庭の悩みについて相談できます。相談員や心理判定員によるカウンセリングや心理・知能検査なども行っています。

## ●介護についての相談

相談機関名	電話番号	受付日時
町 地域包括支援センター	0164-34-2727	月~金 8:30~17:15
北海道高齢者虐待防止・ 相談支援センター	011-281-0928	月~金 9:00~17:00
北海道認知症コールセンター	011-204-6006	月~金 10:00~15:00

●障がいのある方の地域生活に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
北空知障がい者支援センター あっぷる (深川市3条18番36号)	0164-22-1798	月～金 9:30～17:00 電話相談は24時間受付

●仕事、生活の不安やひきこもりに関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
そらち生活サポートセンター	フリーダイヤル 0120-279-234 メール sorasapo @cmtwork.net	仕事や債務、ひきこもりなど、広く様々な 悩みについて、相談に応じます。 【電話・メール相談】 月～金 9:30～17:00 【出張相談会】 年9回北竜町での来所相談を実施していま す。広報や住民課福祉係にご確認下さい。
北海道ひきこもり成年相談センター	011-863-8733	月～金 9:00～12:30、13:00～16:00
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日：10:00～16:00

●借金・経済問題・法律に関する相談

相談機関名	電話番号	受付日時
法テラスサポートダイヤル	0570-078374	月～金 9:00～21:00 土：9:00～17:00
法テラス旭川	050-3383-5566	月～金 9:00～17:00
札幌司法書士困り事ほっとライン	011-211-1585	月～金 13:00～16:00
北海道庁貸金苦情相談専用ダイヤル	0120-1-78372	月・金 10:00～12:00、13:00～16:00

●消費生活に関すること

相談機関名	電話番号	受付日時
深川市地域消費者センター	0164-26-2210	月～金 10:00～16:00

●近隣の精神科・心療内科

相談機関名	電話番号	受付日時
医療法人 圭仁会 東ヶ丘病院 深川市音江町字音江257番地2	0164-25-2755	診療時間は、各医療機関に お問合せ下さい
医療法人社団 厚北会 吉本病院 深川市3条25番19号	0164-22-7130	
滝川市立病院 精神神経科 滝川市大町2丁目2-34	0125-22-4311	
医療法人優仁会 滝川中央病院 滝川市朝日町東2丁目1-5	0125-22-4344	
社会医療法人博友会 滝川メンタルクリニック 滝川市東町2丁目40-12	0125-26-5001	
にかいどうメンタルクリニック 滝川市栄町2丁目8-8	0125-22-2100	
市立旭川病院精神神経科思春期外来 旭川市金星町1丁目1番65号	0166-24-3181	



【問合せ先】北竜町役場 住民課保健指導係（電話34-2111）