

北竜町
令和5年度

各種検診のお知らせ

新

今年からココが変わります！

● 11月にも住民健診を実施します

(ただし各種検診は同一年度内に1回のみ受けられます)

● 国保以外の方(被扶養者のみ)も、住民健診(6月・11月)で特定健診を受けることができます

年に1度は健診を受けましょう！



【年間検診早見表】

	4月	6月	8月	11月	2月
胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診		6月住民健診 6月21日(水) 改善センター体育館 ※会場は変更になる場合があります	(農協組合員など) JA巡回ドック	新 秋の 住民健診 11月24日 (金) すこやか センター →2～4Pハ	
北竜町国保・ 社会保険など医療保 険加入者の扶養家族		6月22日(木) 碧水生きがいセンター			
特定健診		6月23日(金) 美葉牛研修センター →2～4Pハ			
後期高齢者健診			深川市立病院 人間ドック ・ミニドック (8月～2月の希望する月) ●人間ドック…基本料金10,000円 しっかり調べたい方に！ ●ミニドック…特定健診と胃・肺・ 大腸がん検診のセット検診 →8Pハ		
乳がん・ 子宮がん検診	8月31日(木)レディース検診(すこやかセンター) 8月～2月 乳・子宮がんの個別検診(深川市立病院) →6～7Pハ				
成人歯科健診	20歳以上の方は 歯科健診 (年1回のみ無料)が受けられます(町立歯科診療所) →5Pハ				

申
込
み
期
限

●6月・11月の住民健診、人間ドック・ミニドック、乳がん・子宮がん検診の申し込みは

令和5年4月25日(火)まで

※人間ドック日程確保のため、昨年より申込み期限を短縮しております。お早めにお申込ください。

役場住民課保健指導係 (Tel 34-2111、FAX 34-3766)

申込み用紙は最終ページにあります

がんは、毎年（乳・子宮は2年ごと）検診を受けることで、初期のうちに発見できます！

1.各種がん検診

各種がん検診の内容と対象者、検診日について ☆がん検診費用は全て**無料**です☆

検診内容	検査内容	対象年齢	検診名と日程
胃がん 検診	胃バリウム検査 少量のバリウムを飲み、レントゲンを撮ります 注意：バリウムにアレルギーのある方や、検査後重度の便秘になる方はご連絡下さい	40歳 以上	①6月住民健診 6月21日（水） 改善センター体育館 ※会場は変更になる場合があります 6月22日（木） 碧水生きがいセンター 6月23日（金） 美葉牛研修センター 新 ②秋の住民健診 11月24日（金） すこやかセンター ※今まで12月の大腸がん検診を受けていた方はこちらの検診をご利用ください
肺がん・ 検診 （65歳以上の方は 結核検診を兼ねる）	・胸部レントゲン検査 ・喀痰検査 《50歳以上で、かつ喫煙指数（喫煙年数×1日本数）が600以上の方のみ》		
大腸がん 検診	便潜血検査（2日法） 2日分の便を少量採取し、消化管からの出血を調べます		
前立腺がん 検診	血液検査 腫瘍マーカー値（PSA）を確認します	50歳 以上の男性	③人間ドック ④ミニドック 8月～2月の希望する月
乳がん 検診	問診、マンモグラフィー検査 乳房のレントゲンを40歳代は2方向、50歳以上は1方向から撮影します	40歳 以上の女性 <u>但し令和4年度に 受診した者を除く</u>	①レディース検診 8月31日（木）8:30～ すこやかセンター ②個別検診（深川市立病院） 8月～2月の希望する月
子宮がん 検診	問診、子宮頸部細胞診 オプションで、婦人科エコー検査、HPV検査も実施できます	20歳 以上の女性 <u>但し令和4年度に 受診した者を除く</u>	

※6月、11月住民健診を申し込まれた方で、国民健康保険加入者の方は同時に特定健診を実施いたします
現在、上記がんで通院中のかたや、経過観察のため定期的に医療機関を受診されている方は
検診の対象外となります。
検診を希望されても、当日問診等でキャンセルとなる場合がございますので、ご了承ください。

※住民健診は、お住まいの地区が美葉牛地区の方は23日、碧水地区の方は22日、その他の地区の方は21日に割当てます。お住まいの地区と違う会場で受けたい場合はご連絡下さい。

今まで調べる機会がなかなかなかったという方へ!

2. 風しん抗体検査・ 肝炎ウイルス検査

住民健診で風しん抗体検査・肝炎ウイルス検査のみでも受けられるようになりました

① 風しん抗体検査

●対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で
風しん抗体検査を受けたことがない方

- 検査方法：血液検査
- 検査料金：無 料
- 検査場所：6月、11月の各住民健診会場

風しんは妊婦さんが感染すると赤ちゃんが障がいを持って生まれる可能性があります。妊婦さんに感染させてしまうことを防ぐために、風しん抗体を調べ、抗体価が基準より少ない方は病院で風しんの予防接種を受けましょう。

検査にはクーポン券が必要です。クーポン券を紛失された方はご連絡ください。
連絡先：住民課保健指導係 34-2111

② 肝炎ウイルス検査

●対象者：年度末年齢40歳以上の方で
今まで検診で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
※肝炎検査を申し込まれても、北竜町の住民健診、人間ドック等の検査記録がある場合は肝炎検査の対象外とさせていただきますのでご了承ください。

- 検査方法：血液検査
- 検査料金：無 料
- 検査場所：6月、11月の各住民健診会場

※特定健診を受けられる方で、北竜町に肝炎検査を受けた結果がない方には肝炎検査を実施いたします。人間ドックには、全員肝炎ウイルス検査が検査項目に含まれています。

肝炎ウイルス検査とは・・・ウイルス性肝炎を引き起こすB型、C型肝炎ウイルスの肝炎の有無を確認する検査です。

B型・C型肝炎ウイルスは肝がんの主要因です。感染に気づかず放置した場合、症状がないまま肝炎、肝硬変、肝がんへと進行してしまう場合があります。検査を受けて、早期に治療を開始することが重要な病気です。

3. 特定健診・後期高齢者健診

- 対象者：①北竜町国民健康保険加入者で、令和6年3月末時点で40歳以上の方
②後期高齢者医療保険加入者（75歳以上）の方

新 今年より国保以外の社会保険加入者で、被扶養者の方も特定健診を受けることができるようになりました（被保険者本人は対象外です）

※受診の際は、必ず「特定健診受診券」と「健康保険証」が必要です。健診会場で提示できない場合は健診を受けることができませんのでご了承ください。

- 料 金：無 料
- 内 容：身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、問診、医師の診察
（眼底検査・心電図検査が追加になることがあります）

加入している医療保険により、問い合わせ先が異なりますのでご注意ください

- ・北竜町国民健康保険に加入している方は、北竜町役場 国保医療係へ
- ・全国健康保険協会に加入している方は、都道府県支部へ（北海道支部 TEL011-726-0352）
- ・健康保険組合に加入している方は、各事業所が加入している健康保険組合へ
- ・共済組合に加入している方は、各職場が所属している共済組合へ

①北竜町住民健診 胃・肺・大腸・前立腺がん検診と同時に受けられます。

- 6月21日（水）…改善センター体育館
- 6月22日（木）…碧水生きがいセンター
- 6月23日（金）…美葉牛研修センター

6:30～開始

あらかじめ受付時間を割り当てます。

新 ●11月24日（金）…すこやかセンター
※健診会場は変更する場合があります

②人間ドック・ミニドック→詳細は8Pへ

③JA巡回ドック（農協組合員のみ）

農協組合員・準組合員の方でJA巡回ドックを受診される方のうち、北竜町国保に加入の方に特定健診費用を助成します。
巡回ドックの申込み・お問い合わせはJAきたそらち北竜支所までご連絡ください。

みなし特定健診 情報提供のご協力について

【令和5年度特定健診を受けない予定の、国保特定健診対象（40歳～74歳）の方へ】

会社の健診や、病院で受けた検査結果の提供にご協力下さい

通院先や職場健診で受けた検査で下記の項目の検査結果を提供して頂くと、特定健診を受診したことになります。町の特定健診受診率向上や町の保健事業に生かされますので、ぜひご協力をお願いします。

必要項目：身長、体重、腹囲、血圧、血液検査（中性脂肪、HDL、LDL、GOT、GPT、 γ GTP、血糖、HbA1c）、尿検査（糖、蛋白）

詳しくは保健師が説明いたしますので、保健指導係までご連絡下さい

4. 成人歯科健診

歯が痛い、しみるなど、症状が出てからでは手遅れです！

年に一度は歯科健診を受けて、歯や歯ぐきなどお口の状態をチェックして、むし歯や歯周病を予防しましょう！

- 対象者：20歳以上の町民の方
- 実施場所：北竜町立歯科診療所
- 実施時期：令和5年4月1日～令和6年3月31日
- 料 金：無料（同一年度内に1回のみ）
- 持参するもの：健康保険証
- 申込み方法：予約制となります。

直接歯科診療所（TEL34-2656）に電話でお申込下さい



～75歳以上の方の歯科健診内容が充実しています～

歯の状態に加えて、噛む・飲み込む・話すなどの口全体の機能をチェックする項目が増えました。歯や口の衰えは全身の健康に影響しますので、定期的に健診を受けましょう。

6月21日の住民健診では、出張で歯科健診を行います

6月21日（水）に住民健診を受けられる方に限り、健診会場で歯科健診を受けることができます。

歯も含めた全身の健診をその日のうちに終わらせましょう

乳がん検診は40歳から、子宮がん検診は20歳から、自分のために受けましょう

5. レディース検診 (乳がん・子宮がん検診)

～乳がん、子宮がんは女性なら誰でもかかる可能性がある病気です～

乳がんは発症のピークが40～50歳代であり、女性に一番多いがんです。また、子宮がんは39歳以下の若い年代の発症・死亡が増えています。

乳がん、子宮がんは早期発見、早期治療することでほぼ完治する病気です。健康のために2年に1度は検診を受けましょう！

【検診内容】

	対象者	検査方法	料金
乳がん検診	40歳以上の女性 ※令和4年度に受診した方を除く	マンモグラフィー(40代は2方向、50代以上は1方向から撮影します)	無料
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※令和4年度に受診した方を除く	問診 子宮頸がん細胞診	

【検診日程】

①北竜町レディース検診

北竜町すこやかセンターで検診バスで行う検診です。

●実施場所：すこやかセンター

●実施時期：8月31日(木) 8時30分～ ※受付時間は割り当てます

〈オプション検査〉 ※オプション検査単体では受診できません。

オプション名	対象者	内容説明	自己負担額
乳腺エコー検査	乳がん検診受診者全員	マンモグラフィーでは判定がつかないがんを検出することがあります。痛みのない検査で、10～15分程度で終了します。	5,500円
HPV検査	子宮がん検診受診者で、 25歳以上 の方	子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染の有無を調べます。 ※料金について→ 好発年齢の25～39歳は2年おきに無料、40歳以上は初回検査時のみ無料となり、2回目からは全額自己負担となります。	①25～39歳と40歳以上初回の方→ 無料 ②40歳以上で2回目以降の方→ 5,060円
婦人科エコー検査	子宮がん検診受診者全員	卵巣や子宮内膜の状態などをエコーで確認します。がん以外の子宮筋腫や内膜症などをみつけれられます。	無料

②深川市立病院 個別検診

●実施場所：深川市立病院 健診センター

●実施期間：令和5年8月～令和6年2月の毎週木曜日で希望時期

※曜日は変更することがあります。

深川市立病院の人間ドック・ミニドックと同日に行うことも可能です

●検診予定時間：①乳・子宮がん両方または子宮がんのみを受ける場合→12:30～13:30

②乳がん単独で受ける場合→10:30～12:00

※骨粗しょう症検診は、どちらも上記の時間内に行います。

〈オプション検査〉 ※オプション検査単体では受診できません。

オプション名	対象者	内 容 説 明	自己負担額
骨粗しょう症 検診	乳・子宮がん 検診受診者 全員	腰椎と大腿骨の骨密度を測定します	無 料
HPV検査	子宮がん受診者で 25歳以上 の方	すこやかセンターオプション検査と 同じ内容です(左面を参照)	①25～39歳と40歳以上初回の方 →無料 ②40歳以上で2回目以降→3,850円
婦人科 エコー検査	子宮がん受診者 全員		無 料

子宮頸がん検診のHPV検査について

HPV検査とは？

子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）に持続感染しているかを調べる検査です。現在の病変の有無だけでなく「将来の細胞の変化」が予測できるため、子宮頸がんになる前の段階で治療することができます。

HPV検査を一緒に受けるメリット

- ・がんになる前の細胞(前がん病変)の発見精度が、ほぼ100%まで向上します。また将来の子宮頸がんのリスクを知ることができます。
- ・いつもの子宮頸がん検診(細胞診検査)と一緒に検査するので、特別な処置は必要ありません。
- ・細胞診検査・HPV検査の両方の結果が「異常なし」の場合、子宮頸がんのリスクは低いと判断でき、受診間隔が3年でも問題ないという報告があります。

もしHPV陽性になったら？

細胞診検査の結果が「異常なし」であっても、HPV検査で「陽性」となった場合、感染が消えたことを確認するまでは、定期的な検査が必要になります。結果の指示に従い検査を続けましょう。

検査に関するお問合せは、
住民課保健指導係まで
ご連絡下さい。



6.人間ドック・ミニドック

① 深川市立病院 人間ドック

●基本コース検診料金：10,000円

胃がん検診を受けない方：9,000円

※但し社会保険・各共済保険加入の方で特定健診受診券をお持ちでない方は、特定健診相当の7,830円が追加負担になります。
また、受診券を利用しても助成額が7,830円に満たない場合は、差額分が自己負担となります。

【基本コース検診内容】

身体計測、血圧、視力・聴力検査、尿検査（蛋白、潜血、糖、ウレリ）、心電図検査、眼底検査（片側）、腹部超音波検査、肝炎検査、血液検査（脂質、血糖、肝・腎機能、貧血、アミラーゼ、クレアチニン等）
胃がん検診（胃バリウム）、肺がん検診（胸部レントゲン）、大腸がん検診（便潜血2日分）

② 深川市立病院 ミニドック

●料金：無 料

※但し社会保険・各共済保険加入の方で特定健診受診券をお持ちでない方は、人間ドックと同様、特定健診相当の7,830円が追加負担となり、また受診券を使っても差額が自己負担になることがあります。

注意!! 骨粗しょう症検査と前立腺がん検査はオプション検査となりました。

【ミニドック内容】

特定健診、胃がん検診（胃バリウム）、肺がん検診（胸部レントゲン）、大腸がん検診（便潜血2日分）

【人間ドック・ミニドック共通】

- 対象者：令和6年3月末時点で40歳以上の町民の方
※6月、11月の特定健診・がん検診、JA巡回ドックを受診した方は除きます
- 実施場所：深川市立病院 健診センター
- 実施時期：令和5年8月～令和6年2月末
（予約状況により、ご希望時期に実施できない場合があります）



【オプション検査について】人間ドック・ミニドック、どちらも同じオプションを選べます。
（ただし、脳ドックは人間ドックを受けた方のみ選択できます。）

オプション検査	検査内容	自己負担額	（北竜町助成額）
骨粗しょう症検診	腰椎または股関節のX線検査（女性のみ）	全て 0円	3,850円
前立腺がん検診	腫瘍マーカー（PSA値）の血液検査（50歳以上の男性のみ）		1,760円
喀たん検査	喀たん細胞検査 （喫煙歴の長い方、痰がよく出る方にはおすすめします！）		2,970円
乳がん検診	マンモグラフィー検査		7,260円
子宮がん検診	子宮頸部細胞診		5,170円
	婦人科エコー検査		1,100円
	H P V 検査 ※初回検査のみ助成あり。2回目以降は自費での検査となります	初回検査のみ0円 （2回目以降3,850円）	3,850円 助成なし
動脈硬化	脈拍、血圧差などによる閉塞性動脈硬化検査	1,870円	助成なし
脳ドック	（注意！人間ドックのみ）脳MRI・MRA（脳血管撮影）検査	10,000円	11,450円

※乳・子宮がんは2年に1度、脳ドックは5年に1度、受診対象となります。対象年度以外で受診されますと全額自費となります。
今年度が受診対象であるかは、住民課保健指導係までお問合せ下さい。

各種検診の申込み、 検診までの流れについて

◆「各種検診のお知らせ」を確認いただき、検診の申込みをします。



検診の申込みは、

- ①電話申込み（34-2111）
- ②FAX申込み（34-3766）
- ③すこやかセンター窓口で直接申込み
のいずれかの方法でお申し込み下さい。

◆申込み後は、次のような流れになります。検診の案内が役場から届かない時は、保健指導係までお問合せ下さい。

6月 住民健診を申し込んだ方

- ・6月上旬にご自宅に健診の案内が届きます。
内容をチェックし問診票に必要事項を記載し、健診を受けて下さい。
- ・健診の結果は7月下旬に郵送か、保健師の訪問、結果相談会でお返しします。

11月 秋の住民健診を申し込んだ方

- ・11月上旬にご自宅に健診の案内が届きます。
内容をチェックし問診票に必要事項を記載し、健診を受けて下さい。
- ・健診の結果は12月下旬に郵送か、保健師が訪問してお返しします。

8月 レディース検診を申し込んだ方

- ・8月中旬に検診の案内が届きます。内容をチェックし問診票に必要事項を記載して下さい。
- ・検診の結果は9月下旬に郵送か、保健師が訪問してお返しします。

人間ドック・ミニドック、乳・子宮がん個別を申し込んだ方

- ・7月上旬に役場から検診日程等の案内が届きます。日程の都合が悪い方は直接深川市立病院健診センターに相談し日程調整をお願いします。
- ・検診日2週間程前に深川市立病院から問診票等が届きます。内容をよくお読みになり、必要事項を記載し、検診を受けてください。
- ・病院で検診を受けた後、結果は当日のうちに説明があるか、後日郵送で返却となります。

いずれの検診もいなか一どに
50ポイントがつきます



問合せ先：北竜町役場住民課保健指導係（Tel34-2111、FAX34-3766）