

平成21年度保健事業実施計画（抜粋）

21年度健診事業について

事業名	対象	実施項目	実施日程
特定健診（国保事業）	21年度40歳以上の国民健康保険加入者	別紙参照 65歳以上の健診受診者には、介護予防を目的とした検査項目が追加されます。	
後期高齢者健診（後期高齢者医療事業）	満75歳以上の生活習慣病治療を受けていない北竜町高齢者。	特定健診に順ずる。	6月24・25日 すこやかセンター 6月23日（火） 碧水いきがいセンター 6月22日（月） 美葉牛研修センター
胃・肺・大腸がん検診（同日検診）	40歳以上の北竜町住民 職場検診受診者は除く。	問診 各検査実施 胃がん検診：バリウムX線造影検査 結核・肺がん検診：胸部X線間接撮影（一部喀痰検査実施） 大腸がん検診：便潜血反応検査2日法	健診開始 7：00～
特定健診結果相談会	6月実施の特定健診を受診し、メタボ「予備軍者」「該当者」判定だった方。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保健師による検査結果説明。生活習慣改善に関する相談。 ・ 栄養士による食生活習慣のについての相談。 ・ 6ヵ月後生活習慣状況、身体状況の変化確認。 	7月中旬～下旬 6ヵ月後確認21年1月～2月
レディース検診（婦人科・乳がん検診）	乳がん検診：40歳以上の北竜町女性 子宮がん検診：20歳以上の北竜町女性 昨年度受診者は除く。	婦人科検診 頸部細胞診 体部細胞診（50歳以上で該当症状のある検査希望者） 卵巣超音波検査（希望者） 乳がん検診 マンモグラフィ撮影及び視触診	【バス送迎検診】 10月20日（火）7：00出発12：00頃到着 会場：旭川がん検診センター 【集団検診】 12月10日（木）8：30～ 会場：すこやかセンター 【個別検診】 10月2日、5日、9日（個人予約制） 会場：深川市立病院健診センター

21年度保健事業について

区分	事業名	対象	実施回数	内容等							
母子保健事業	母子手帳交付	妊娠届出を行う妊婦	随時	妊娠届出受理、母子健康手帳交付、相談等							
	妊婦健康診査助成事業	北竜町に住所を有する妊婦	一般健診 14回 超音波検査 14回	1人につき健診14回、超音波検査14回分の受診券を交付。							
	妊婦歯科健診助成事業	北竜町に住所を有する妊婦	1人につき1回	妊娠期の歯科健診費用1回分助成。							
	母子保健相談	北竜町妊婦 子育て中の親子	年4回程度実施	妊娠期の健康状態の確認、生活習慣指導等。 乳幼児の発達・発育や育児状況の確認、相談。							
	妊産婦、乳幼児訪問指導	北竜町母子	産婦、新生児：1回以上 乳幼児：随時	保健師、栄養士等による訪問指導。							
	にこにこベビーズ	乳児親子	年3回	子育てに関する情報提供、離乳食指導、健康相談等							
	ピカピカキッズ	保育園未入所の幼児親子	年12回	親子ふれあい遊び、子育てに関する講話や相談							
	はつらつキッズクッキング	小学4～6年生児童	年1回	自分で作る簡単な調理実習、栄養学習。							
	乳幼児健康診査	乳児～3歳児	年4回	身体計測、小児科医による診察、歯科医師による歯科健診、保健師、栄養士、歯科衛生士による保健指導等							
	定期予防接種	乳幼児～高校3年生	<table border="1"> <tr> <td>BCG</td> <td>生後6か月未満</td> </tr> <tr> <td>ポリオ・3種混合</td> <td>生後48か月まで</td> </tr> <tr> <td>DT混合</td> <td>小学6年生</td> </tr> <tr> <td>麻疹風疹混合</td> <td>期：生後12か月 期：就学前年度児 期：中学1年生 期：高校3年生</td> </tr> </table>	BCG	生後6か月未満	ポリオ・3種混合	生後48か月まで	DT混合	小学6年生	麻疹風疹混合	期：生後12か月 期：就学前年度児 期：中学1年生 期：高校3年生
BCG	生後6か月未満										
ポリオ・3種混合	生後48か月まで										
DT混合	小学6年生										
麻疹風疹混合	期：生後12か月 期：就学前年度児 期：中学1年生 期：高校3年生										
インフルエンザ任意予防接種助成	乳幼児～中学生	インフルエンザ予防接種料金を助成。(ただし、北竜町立診療所で実施した小児に限る) 乳幼児～12歳：2回分 13歳～18歳(高校生)：1回分									

区分	事業名	対象	実施回数	内容等
成人保健事業	特定健診	40歳～74歳の国保加入者	年5日間	詳細別紙
	特定保健指導	特定健診でメタボ該当者、予備軍者	7月～2月実施	詳細別紙
	がん検診	別紙参照		
	肝炎ウイルス検査事業	今年度40歳の特定健診受診者。		B型、C型肝炎ウイルス抗体検査（血液検査）
	総合健康相談	北竜町住民	年12回実施	別紙日程
	ヘルシー講座	北竜町住民	年4回（冬季実施）	生活習慣病予防のための栄養、運動等の学習（健康講話、調理実習、軽運動実践等）
	ウォーキング教室健康相談・健康教育	ウォーキング教室参加者	年3回（ウォーキング教室との共催）	血圧測定、個別健康相談、健康教育の実施。
	健康教育事業	北竜町住民（町内会等の団体）	随時	町内会婦人部や、各種町内団体等を対象に、保健師・栄養士による健康づくり講話を実施。（希望に応じて実施日、時間帯を打ち合わせる）
	インフルエンザ任意予防接種	19歳～64歳	1回	インフルエンザ任意予防接種料金を助成。（ただし、北竜町立診療所で実施した人に限る。） 1人につき1回分2,000円（自己負担1,000円あり）

区分	事業名	対象	実施回数	内容等
高齢者保健事業	特定高齢者支援事業	生活機能評価事業で「特定高齢者」と判定された高齢者		1)運動機能向上支援：北竜町社会福祉協議会で行う運動教室「いきいきクラブ」と連携し、支援する。 2)口腔機能向上支援：歯科衛生士、言語聴覚士、保健師による口腔ケア教室「スマイル教室」により支援する。 特定高齢者支援は、保健師が高齢者各々の支援計画を作成し、実施される。
	高齢者栄養教室	栄養改善に興味のある高齢者	年4回	栄養バランスを考えた献立づくり、調理実習等を行い高齢期の食事の大切さについて学習する。
	総合健康相談	北竜町住民	年12回実施	別紙日程
	健康教育事業	老人クラブ等	随時	老人クラブ等を対象に、保健師・栄養士による健康づくり講話を実施。
	高齢者インフルエンザ予防接種	65歳以上	1回(10月15日~12月31日)	深川医師会加入の北空知地域医療機関で個別接種。 自己負担料金：1,000円(生活保護者無料)
	後期高齢者健診	別紙参照		
	各種がん検診			
	介護予防生活機能評価	65歳以上の特定健診受診者 保健、福祉サービス支援対象の高齢者 本人、家族からの相談のあった高齢者。	随時	1)介護予防生活機能チェックリスト実施。 2)特定高齢者該当高齢者に検査を実施(血圧、心電図、血液検査、診察、反復嚙下テスト等)