

広報 ほ くりゅう

2025
12
No.724

| 地方創生トピックス … 2P
年末年始の業務・営業時間のお知らせ … 14P



今月の
表紙

11月15日 やわら保育園生活発表会
園児達は練習した演目を元気いっぱいに披露し、観覧に来ていた保護者達は園児達の成長を感じながら暖かい拍手を送っていました。



地方創生トピックス

今年度から新たに始まった地方創生交付金2.0。北竜町ではどのようなことを行っているのか
町民の皆様に知りたいだけるよう広報誌を通じて隨時お知らせいたします。

● 社協が担う新しい仕組み「しごとコンビニ2.0」の試行

【事業の目的や内容】

「空いた時間にちょっと働きたい」「自分が好きな仕事をしたい」という、町民の方の希望をかなえる事業です。社協のヘルパーさんや職員さんが事務局となって新しい仕組みをつくろうとしています。仕事をしてほしい事業所や、ちょっと手伝って欲しい人の役にも立ち、町民みんな（子育てママ・元気なシニア・高校生など全世代）が活躍できるしくみです。



【現在の取組状況と今後】

12月下旬に「おしごと体験」と称して、町民の方に振興公社や役場の仕事を実験的に行っていただく予定です。今後は短時間でも働く町民の方の登録者を増やし、多様な仕事を集めながら本格実施に向け試行を繰り返していきます。

● ひまわりまつり40周年に向けた企画検討がスタート

【事業の目的や内容】

ひまわりまつり40周年を節目として、「ひとりひとりが主役」「自然の豊かさ」「人の暮らしの温かさ」という北竜町のブランド軸を次世代につなげ、様々な活動を広げていくことを目的としています。町民や役場の若手職員らのチームで、単なるイベントだけではなく「わくわく未来創造館（仮称）」の建設とオープンを見据え、持続的かつ発展的な取組・活動を目指しています。



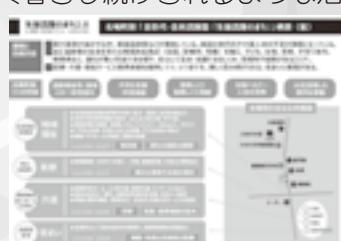
【現在の取組状況と今後】

チームメンバーがたくさんのアイデアや企画を持ち寄り、民間マーケッターの力を借りてプランを練り上げています。来訪者視点に立った魅力的で斬新な内容、まちの経済への波及効果等を重視しつつ、人や体制づくりも合わせて行っていきます。

● 「高齢者の生活・介護ビジョン（仮称）」を策定します

【事業の目的や内容】

高齢者の健康・介護サービス・生活支援の基本指針となるもので、健康・医療・住まい・食・移動・多世代のつながりの中に介護を位置づけ、住み慣れた地域の中で、誰もが安心して楽しく暮らし続けられるような活躍の場と仕組みを構築しようとするものです。合わせて、永楽園や社協の充実と、関係する職員らが誇りを持って活動し、働く環境を整備していく予定です。



【現在の取組状況と今後】

保健師、永楽園や社協の職員などの関係者で構成するビジョン検討チームが発足し、課題の洗い出し・整理・方向性の検討を行っています。先般、国の職員が来町し、永楽園などの視察と意見交換を行いました。

● 世界に一冊だけ「君の絵本」を赤ちゃんにプレゼント

【事業の目的や内容】

町で生まれた赤ちゃんの誕生を祝い、本人と家族の写真を入れた絵本をプレゼントする事業を始めました。世界に一冊だけの特別な絵本を通して、赤ちゃんとその家族に、北竜町への愛着と誇りを育んでもらうことの目的としています。また、取組を未来につなげていくことで、“子どもファースト”的なまちの姿勢のPRと北竜町ブランドの構築を図っていきます。



【現在の取組状況と今後】

絵本には写真だけでなく、両親からのメッセージ・町民が喜び祝福する様子・北竜町の風景・特産品等の食べ物など、まちの魅力が描かれています。今後、町内で生まれた赤ちゃんには、このオリジナル絵本「君の絵本」を贈呈いたします。

井沼賢氏が北海道国民健康保険 団体連合会表彰を受章

和本町内会の井沼賢氏が、北海道国民健康保険団体連合会より表彰を受け、10月21日に表彰状及び記念品が贈呈されました。

平成24年4月より現在まで、北竜町の国民健康保険運営協議会委員として、国民健康保険事業の健全な運営と発展及び町のデータヘルス計画の進捗状況などについてご審議いただいており、その功績が認められ、今回の受章となりました。



水谷茂樹氏から 社会福祉協議会にドミノの寄贈

11月4日、美葉牛町内会の水谷茂樹氏から社会福祉協議会に、木で作られたドミノ25箱を寄贈されました。

「大勢の町民の方々に楽しんでいただきたい」との思いから寄贈されたもので、受け取ったドミノは、今後、みんなの広場「おむすび」などの社会福祉協議会の活動で使用される予定です。



「社会を明るくする運動」「人権啓発活動」を町民文化祭で実施

11月3日に開催された北竜町町民文化祭の来場者に向けて、北竜町保護司会（前田規文代表）が「社会を明るくする運動」の趣旨に基づき、文化祭来場者に向けて啓発活動を実施しました。

また同会場同時に、北竜町の人権擁護委員である澤田正人委員、瀬戸照代委員、藤井光子委員による人権啓発活動が実施され、来場者に向けて「人権侵害や人権に関わる心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください」と来場者の方へ呼びかけが行われました。



秋の火災予防運動に伴う 防火パレードの実施

町民の防火意識向上と職団員の資質向上を目的に10月30日、北竜消防が防火パレードを実施しました。

防火パレード出発式では、奥田副町長と小林消防長が激励の挨拶を行い、のぼり旗前で記念写真撮影後、消防車両により警鐘を鳴らして和市街地区から三谷、碧水、美葉牛、板谷地区の各方面を巡回し、防火PR活動を行いました。



漢字検定に チャレンジしてみませんか

漢字検定は、「漢字」の読み書きの力だけではなく、文章の中で適切に漢字を活用する能力を測る検定です。また、大学入試や就職においても漢字能力や語彙力をアピールすることができます。町民の方は誰でも受けることができますので、ぜひチャレンジしてみてください。

■検定日：令和8年2月6日（金）

■時間：16時00分（予定）

※時間は級によって違うため、取りまとめ後にお知らせします。

■会場：北竜町公民館

■申込期限：12月19日（金）まで ※期限厳守

■検定料

級	レベル	検定料
2級	高校卒業・大学・一般程度	3,500円
準2級	高校在学程度	2,500円
3級	中学校卒業程度	2,500円
4級	中学校在学程度	2,500円
5級	小学校6年生修了程度	2,000円
6級	小学校5年生修了程度	2,000円
7級	小学校4年生修了程度	2,000円
8級	小学校3年生修了程度	1,500円
9級	小学校2年生修了程度	1,500円
10級	小学校1年生修了程度	1,500円

※小・中学生は「北竜町児童生徒各種検定料助成事業」により自己負担500円で受検できます。

■その他：申込方法等につきましては教育委員会 教育課学務係（TEL：34-2553）までお問い合わせください。

音楽会だよ

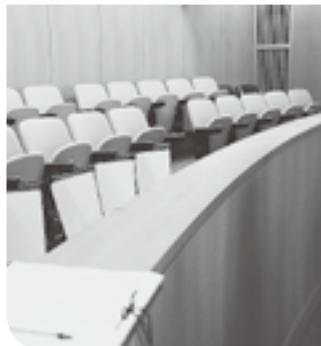
活動報告



11月

議会道内政務調査	11日～12日：第69回町村議会
議長全国大会	17日～18日：監査委員・補助職員研修会（監査委員）
副議長	19日：北空知副議長会議（副議長）
常任委員会	21日：総務産業常任委員会
監査委員	25日：例月出納検査（監査委員）、指定管理者監査（監査委員）
会議	26日：町内団体長会議
廃棄物	27日：第2回中・北空知廃棄物処理広域連合議会定例会
連絡協議会	28日：北空知議会議長連絡協議会
総会	議会総会

活動予定



■ 定例会・こども議会を 傍聴しませんか

【ごども議会】
12月11日 午前9時～
【第4回定例会】
12月11日 午前11時～
(会期11日～12日)

4日：議会運営委員会
11日：（）ども議会、第4回北竜町議会定例会
22日：一部事務組合議会定例会
会
未定：総務産業常任委員会、
例月出納検査

②地域公共交通の実証運行が10月1日からスタートしました。深川、滝川への定期便と予約便があります。利用者の皆さんとの声を聞きながら改善していきます。

③北竜町の新しいロゴマークと町内外に発信していくキヤツチフレーズをプロの

①れぐれぐ未来創造館（仮称）の設計を進めています。

10月28日に開催された北竜町議会まちづくり等調査特別委員会に於いて、総合政策官より地方創生トピツクスとして、

現在の観光センターの機能を充実させ、ひまわりまつり期間だけでなく通年でのイベントや外部との交流会、体験マーケット等。屋上からひまわり畑が見渡せるよう関係者や高校生、町民の皆さんとの意見を伺いながら基本設計を進めています。

②地域公共交通の実証運行が10月1日からスタートしました。深川、滝川への定期便と予約便があります。利用者の皆さんとの声を聞きながら改善していきます。

③北竜町の新しいロゴマークと町内外に発信していく

北竜町が直面している人口減少問題、ひまわりホールディングス、施設整備、教育、観光、北竜町の魅力を発信するロゴ・キャラクチフレーズ、まちづくりの人材育成等、10項目にわたる重要なものです。

多くの課題はありますが、先ずは、ひまわりの里に新設予定のわくわく未来創造館（仮称）の年間を通して活用する施設が必要になります。多くの観光客とのふれあいや短期移住生活、仕事、遊び等、積極的な事業の推進を期待致します。

10月28日に開催された北竜町議会まちづくり等調査特別委員会に於いて、総合政策官より地方創生トピックスとして、
①わくわく未来創造館（仮称）の設計を進めています。

職人と町民が共に考え、これから的新しいまちづくりの旗印として町民が誇りを持つて活用出来るものをを目指しますとの地方創生事業の進捗状況についての説明がありました。

議論吧



今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

12月16日(火)
13時30分～15時30分

【場所】
老人福祉センター
【行政相談委員】
長谷川秀幸
TEL 34-2611

【日時】
12月15日(月)
13時30分～15時30分
いすれも19時迄
※電話予約必須

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等は行いませんのでご注意ください。

マイナンバーカードの時間外窓口について
左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いのないようにお願いします。

心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

【日時】
12月16日(火)
13時30分～15時30分
【場所】
老人福祉センター
【担当者】
民生委員児童委員
高橋委員・中村委員
人権擁護委員
澤田委員

ちびっこひろば

- 日時 12月16日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 クリスマスオーナメント製作
- 日時 12月25日(木) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 クリスマス会

ピカピカキッズ

- 日時 12月12日(金) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 食育「手作りおやつ」

北竜町地域子育て支援センター
TEL: 34-8802

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科)※診療時間 (は9時～12時)
12/7 (日)	深川市立病院 (担当医・津田こどもクリニック 院長 津田尚也) TEL 22-1101	定岡歯科医院 TEL 32-4118
12/14 (日)	深川市立病院 (担当医・深川第一病院 小松 英樹) TEL 22-1101	コスモデンタル クリニック TEL 0125-23-3630
12/21 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	しらかば歯科 TEL 0125-76-4181
12/28 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	伊藤歯科医院 TEL 0125-52-2222
12/29 (月)	深川市立病院 TEL 22-1101	若葉台病院 TEL 0125-75-2266
12/30 (火)	深川市立病院 TEL 22-1101	よりもと歯科医院 TEL 0124-22-4618
12/31 (水)	深川市立病院 TEL 22-1101	杉澤歯科クリニック TEL 32-2832
1/1 (木)	深川市立病院 TEL 22-1101	中神歯科医院 TEL 35-2456
1/2 (金)	深川市立病院 TEL 22-1101	たなか歯科医院 TEL 23-5545
1/3 (土)	深川市立病院 TEL 22-1101	伊東歯科医院 TEL 23-5501
1/4 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	木村きよし歯科 TEL 23-3886

■夜間急病テレホンセンター TEL: 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で運転免許証を自主返納される方を対象に、自宅から深川警察署沿田警察署まで無料送迎を行います。

【12・1月の無料送迎日】

12月19日（金）

※申し込み期限 12月16日（火）

■ 1月20日（火）

※申し込み期限 1月15日（木）

【申し込み先】

役場こども・くらし応援課
戸籍・町民生活係

TEL 34-7030

民生委員・児童委員を紹介します

12月1日をもって、民生委員・児童委員の改選が行われました。

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般に関して、町民の皆さんにとって最も身近な相談員です。そこで、悩みごとや困りごとがありました。

とがありましたらお気軽に相談ください。

板谷	三谷	三谷	和本町	和	西川	板谷	碧水	中村 裕世「新任」
（町内全域・主任児童委員）	川上仁美「新任」	（町内全域・主任児童委員）	杉本 育子「再任」	南秀幸「新任」	有馬 千早江「再任」	澤田 貴子「再任」	水谷 茂樹「新任」	（岩村・美葉牛）
		（三谷）	（和本町）	（いだきい団地を除く）	（西川・桜岡）	（板谷・和町）	（板谷・和枝）	
				高橋 康詞「再任」	（和・和東町※いだきい団地・永楽園）			

北竜温泉共通券の利用期限について

○現在の町内の民生委員・児童委員は次の方々です（敬称略）。町内会、氏名、新任・再任、担当町内会の順に掲載しています。

町では、4月に本町に在住する満65歳以上の方及び障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けている方に北竜温泉全館で使える7,000円分の優待券を送付しています。ですが、利用期限は令和8年3月31日となっています。

まだ優待券を利用されない方は期限までにご利用いただきますよう、お願ひ申上げます。なお、期限を過ぎての利用はできません。

拉致に関する情報提供のお願い

令和7年度 白衛官等募集案内

●自衛官候補生

【応募資格】日本国籍を有し、採用予定期の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【試験期間】 1月18日（日）・19日（月）

【受付期間】 毎年12月10日から16日まで

政府は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」を設け、拉致問題について広報活動を実施しています。

拉致問題の解決を始めとする、北朝鮮による人権侵害問題への関心と認識を深めていくことが大切です。

も構いませんので、深川警察署まで連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

深川警察署
TEL 23-0110

飲む前に車じやないよね 再確認
①飲酒運転は悪質な犯罪！
飲酒運転をしない、させない、
許さない、見逃さない。

②運転者以外も処罰の対象！
運転する恐れのある人へのお酒の提供、お酒を飲んでいる車への同乗も処罰の対象です。
③ハンドルキーパー運動
仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人を決めておきましょう。
④飲酒運転情報の提供を！

警察
だより

まちの動き

11月1日現在（前月比）
世帯数 770世帯（-4）
人口 1,562人（-6）
　　男女 749人（-1）
　　813人（-5）
　　　　（外国人含）



北竜町の事件・事故の発生状況 (10月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場狙い	置き引き	粗暴犯	その他	合計
2025年	0	3	0	2	1	6
2024年	0	0	0	1	0	1

交通事故の発生件数

	人身事故	物損事故
2025年	0	2025年 28
2024年	2	2024年 41



保健師の健康小話 ～予防は治療に勝る～

【第60回】

感染性胃腸炎にご用心！

(担当：田中 望美)

寒い季節になると、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が流行しやすくなります。嘔吐や下痢などの症状を起こし、家庭や学校、施設などで集団感染を起こす場合もあります。小さな子どもや高齢の方は重症化することもあるため、早めの対策が大切です。

【主な症状】

突然の吐き気・嘔吐・下痢・腹痛など。発熱は軽い場合が多い。

通常は1~2日で回復します。症状が重いと脱水になりやすく注意が必要です。



【主な感染経路】

- ①ドアノブやトイレの便座、手すり、スマホなどに付着したウイルスに触れる
- ②汚染された食品や水を飲食する
- ③嘔吐した時や、乾燥した吐瀉物等からウイルスが飛散し手や口に入る

■予防のポイント

● その1『手洗い』

外出後や食事前は石けんと流水で20秒以上かけてしっかり洗いましょう。



おすすめは続けて2回手を洗うことです。

● その2『加熱』

ウイルスは熱に弱く、食べ物の中心部が85度以上になるようしっかり加熱しましょう。



※調理器具や調理台も清潔を保ち、必要により消毒をしましょう。

● その3『消毒』

アルコール消毒では不十分なため、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で消毒をしましょう。特に吐瀉物は速やかに処理をし、しっかり消毒をしましょう。処理には使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用し、処理後は必ず手洗いをします。



感染性胃腸炎の症状が強く、脱水症状（のどの乾き等）や激しい腹痛、血便などがある場合は必ず医療機関を受診しましょう！

12月の 保健・介護予防 行事

- ヘルシー講座 15日(月) 13:30~15:00 すこやかセンター
- 認知症物忘れ相談 22日(月) 10:00~11:30 碧水地域支え合いセンター
- 住民健診結果お返し会 23日(火) 10:00~11:30 商業活性化施設ココワ研修室
- 住民健診結果お返し会 26日(金) 10:00~15:30 すこやかセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

戸籍の窓口

お悔やみ申し上げます

ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として
社会福祉協議会へ

美葉牛 水谷 茂樹 様

美葉牛 水谷 國夫 氏 91歳
(10月2日死去)

時永 恵美子 氏 95歳
(10月8日死去)

碧水 浅野 マル子 氏 82歳
(10月22日死去)

寄付

社会福祉協議会へ

雨竜町 杉本 利 様

永楽園へ
西川 佐藤 次子 氏 99歳
(10月25日死去)

碧水 浅野 義春 様
西川 佐藤 靖雄 様

春夏秋冬

栗飯に棘なき会話弾みけり

三戸消え秋陽に立てる消火栓

血縁の薄き妣の忌や綿虫来

落日の哀愁籠る鹿の声

蝦夷栗鼠の生き抜く知恵や冬来る

残留の枯葉の声や昨日今日

吉尾 広子
佐藤 美智子

山下 好晴

山岸 正俊
阿部 れい子

山本 玲子



除雪作業に皆さんのご協力をお願いします

今年も雪の季節がやってきました。町では安心で安全な道路交通を確保するため、全力で除雪作業に取り組んでいます。スムーズな除雪作業に向けて皆さまのご理解とご協力をお願いします。

①自宅の前はご自身で除雪をお願いします

除雪車が通った後はどうしても玄関や車庫前に雪が残ってしまいます。限られた時間の中で除雪作業を行うため、各家庭の出入り口や生活時間に合わせた除雪はできません。ご自宅の前の雪は各家庭で処理していただきますよう、お願いします。

②路上駐車や荷物の放置は、やめて下さい

除雪された雪が道路わきにたまり、道幅が狭くなります。路上駐車や道路上への物の放置は、交通の流れも悪くなり交通事故の原因にもなります。また、除雪作業を行う上で大きな支障にもなります。

③雪を道路に捨てないでください。捨てるときは指定場所へ

道路は人や車の通る場所です。路上に投げ出された雪は交通の支障となるばかりか、凍結して交通事故の原因になりますので、道路には雪を出さないでください。

町指定の排雪場(雪捨て場)はひまわりの里入口横の砂利駐車場となっておりますのでご利用ください。

④早朝の除雪作業にご理解をお願いします

除雪作業は、朝の通勤や通学路の確保のために、早朝の作業になります。除雪車のエンジン音、振動などで皆さまには大変ご迷惑おかけしますが、ご理解をお願いします。

【道路の除排雪の問い合わせ先】(国道、道道、町道などで連絡先が異なります)

■国道	札幌開発建設部	深川道路事務所	TEL : 25-1155
■道道	札幌建設管理部	深川出張所	TEL : 22-1411
■町道	除雪センター		TEL : 34-2628
	北竜町役場建設課		TEL : 34-7034

～北竜町社会福祉協議会からのお知らせ～

みんなの広場おむすび「秋の運動会」を開催しました

10月25日、みんなの広場「おむすび」にて、秋の運動会を行いました。多世代が一緒に楽しめる事をテーマに、年齢や体力に合わせ工夫を凝らしたプログラムを実施しました。当日は、参加者全員が競技に取り組み、会場は温かく大きな歓声に包まれました。ご参加ありがとうございました。

次回のイベントは12月20日（土）に「クリスマスパーティー」を開催します。参加は申し込みが必要です。詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。



- 開放日：12月1日、8日、15日、22日（毎週月曜日／祝日は休み）
- 利用時間：13時～17時まで（利用時間内の出入り自由）

【問い合わせ先】 北竜町社会福祉協議会 担当：村井 恵（コミュニティソーシャルワーカー）
TEL：34-2435 / 携帯電話：090-2818-2435（直通）
※相談支援業務も行っています。お気軽にご相談ください。

國民
年金
こくみん
ねんきん

知って得する国民年金

◎ちょっとお得な「付加年金」

国民年金保険料（月額17,510円）に400円の付加年金を加算して納付すると、老齢基礎年金を受給するときに上乗せ年金として付加年金が支給されます。

【例：付加年金を10年納めたとき】

納める額 $400\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 48,000\text{円}$ → 10年間納めた額

受取る額 $200\text{円} \times 12\text{月} \times 10\text{年} = 24,000\text{円}$ → 1年目 | 2年目 | 3年目 | 4年目 | 5年目

※毎年24,000円受取れますので、2年間で納めた分相当を受取れます。

【問い合わせ先】 砂川年金事務所 TEL：0125-52-3890
北竜町役場住民課戸籍年金係 TEL：34-7030

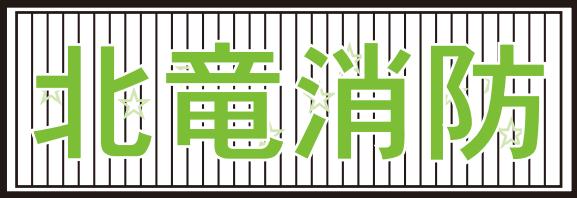
◎国民年金に上乗せ「国民年金基金」

国民年金加入者で、よりゆとりある老後を過ごすことができるよう
国民年金基金に加入する事ができます。

※掛金は、社会保険料控除の対象になり税金が軽減されます。



【問い合わせ先】 全国国民年金基金北海道支部 TEL：0120-65-4192



北竜町無火災期間（令和7年11月20日現在）

第1分団区域 1,957日間

第2分団区域 514日間

令和7年深川地区消防組合管内火災発生件数 10件

内訳 北竜 0件 深川 7件 秩父別 1件

妹背牛 1件 沼田 1件



露店等の開設届の提出をお願いします

屋内及び屋外において、多数の人が集まる催しに際し、火気器具を使用する露店やキッチンカーで販売を行う時は、消防へ届出が必要となります。

●届出が必要となる露店等とは？

◎ 次の火気器具を使用している場合、届出が必要になります！

1. 気体燃料を使用する器具（例：カセットボンベ式こんろ）
2. 液体燃料を使用する器具（例：発電機から電源を取ったこんろ）
3. 固体燃料を使用する器具（例：七輪、焼肉台）

※ 上記1～3に該当する場合は消火器の設置が必要になります。

※ コンセントから電源を取る火気器具は該当しません。



●露店等の開設届について

◎ 届出の提出書類について

- ・届出様式：深川地区火災予防条例施行規則 別記様式第29号の3 露店等の開設届出書
- ・添付書類：露店等の開設場所及び消火器の設置場所に係る略図
- ・届出先：深川消防署北竜支署予防係

※届出様式については、北竜消防のホームページからダウンロードまたは北竜支署へお越しください。

不明な点があれば北竜支署予防係（TEL：34-2200）まで連絡してください。

歳末特別警戒を実施します

実施期間：12月25日（木）から12月31日（水）まで

慌しい年の瀬を迎え、ちょっとした不注意による火災やその他の災害を未然に防ぐことを目的として、警鐘（けいしょう）を鳴らしながら夜間車両巡回を実施いたしますので、お知らせします。



水道・下水道の故障（凍結）の注意

厳冬期を迎えると、水道の凍結が心配される時期です。各家庭においても凍結防止にご注意願います。

万が一、凍結や故障が発生した場合は右記の水道工事指定店が対応しますのでご連絡願います。

■北竜町水道工事指定店

業者名	住所	電話番号
北興建設	北竜町字西川15-37	0164-34-2131
松尾住設	沼田町	0164-35-1672
太陽ホーム	新十津川町	0125-76-3386
寺迫工業	秩父別町	0164-33-2530

|| 診療所 だより ||



No. 326

診療所長 浦本幸彦

「でも」と「けど」

ちよつと前から思つてたんですけど、春と秋が短くなつたように感じます。雪が解けたと思つて暖かい日差しの季節、春が来たと思つたら、それほど楽しむことなく暑い夏が始まります。いつまで暑いんだと耐え忍んで、やつと涼しくなり紅葉でも楽しもうかと予定を立ていたら葉が落ち、雪が落ちてきます。気分的なもんでしょうかね。

今年の雪はどうでしようね。あまり面倒な事にならなければいいんですけど。最近は荒っぽい天候が多いので害を及ぼさない事を願つています。

さてインフルエンザですが11月初旬に深川保健所より患者数増加による警報が発令されました。わが町北竜でも徐々に感染の兆しが現れてきています。(11／13現在) インフルエンザワクチンは発症の予防と重症化の予防効果が期待されます。発症は50%～60%程度の患者数減少が期待できるそうです。

予防接種を受けたが既に罹患

された方からは親子とも37度台の熱で高熱は出なくて比較的楽にやり過ごせたと報告がありました。ワクチン効果だと喜んでいました。

北竜町のインフルエンザワク

チン接種率は高く、感染は完全には防げませんが重症化は防げている印象があります。

ワクチン接種から抗体産生までに2週間程度は時間がかかりますのでその点を考慮してください。また効果の持続

期間は5～6ヶ月と言われています。指を折つて数えて自分がいつ頃打てばいいのかご検討ください。

さて毎日の診察室における生活習慣指導こぼれ話です。主に食事療法、運動療法についてお話ししています。高血圧症、糖尿病、脂質異常症がありまし各々状況が異なりますので各人各様のお話をしています。

診察の中で気になるキーワードが出てきます。「でも」「けど」などの逆説の接続詞です。

「でも、けど」パワーはすさ

まじいです。

いいんですよ、自由に意見を交換する場ですし、自由に言えるつて事は抑圧や強制などないわけですから。でも(笑)主治医が一生懸命アドバイスした直後に返す刀で切り刻まれれば、それも毎度となると力が抜けます。

まあこちら側に、説得力と言いますか威厳と言いますか信頼度が薄いと言われればそれまでですが。鼻つから否定せず「そんな意見もあるんだね」程度で柔らかく温かく見守つて頂ければ幸いです。

実はですね、アドバイスに対する返答に変化は出始めているんですよ。「でも、けど」期から「白旗」期が出始めています。「できてないっすね」「やれていません」正直に答えてくれています。拒絶から受容になつてきています。

ええ事です。

北竜町立診療所 休診日のお知らせ

12月24日(水)は午後1時30分より、浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。



さきちゃん

生涯学習だより

北竜町教育委員会

ひまわりオリンピックを開催

10月9日に改善センターにてひまわりオリンピックを開催し、55名が参加しました。

3チームに分かれ7種目のレクリエーションを実施しました。歓声と笑いの中、親睦を深めながらクリエーションを楽しんでいました。結果については碧水・岩村・美葉牛からなる白組が見事優勝しました。



■今後の主催事業

教育委員会主催の社会教育・体育事業は右記QRコードより詳細をご確認いただき電話等でお申し込み下さい。



【参加者を募集している事業予定】
・ふれあい事業（餅つき）…12/6（土）

■各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧いただけます。



【問い合わせ先】
北竜町教育委員会 TEL:34-2553 真竜小学校 北竜中学校

■北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、準備委員会の様子等が掲載された「かわら版」令和7年度第1号をご覧いただけます。



■図書館便り

右記QRコードより図書館便りをご覧いただけます。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会（TEL: 34-2553）までご連絡ください。

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

12月 1・8・15・22・29日（毎週月曜日）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00／日曜日 9:00～17:00

親子体験教室

「ジャック・オ・ランタン作り」を開催

10月25日に公民館講堂において、親子体験教室を開催しました。

今回は11組の親子が参加し、ふれあい農園で収穫したオレンジ色のおばけカボチャを使って、ジャック・オ・ランタン作りを行いました。親子で協力しながら色々な作業を進め、それぞれ個性的で素敵なジャック・オ・ランタンができあがりました。



第48回町民文化祭を開催

11月2日・3日の2日間にわたり、公民館と改善センターにおいて第48回北竜町町民文化祭が開催されました。

2日夕方からは親子映画鑑賞会、3日にはカラオケ・コーラス・大正琴・詩吟・けん玉・剣詩舞・太鼓による芸能発表が行われ、併せて町内各団体による作品展示や女性連絡協議会によるチャリティーバザーが行われ、大勢の来場者で賑わいました。



12月の生涯学習カレンダー

月 日	行 事 名	場 所	時 間
6日(土)	ふれあい事業（餅つき）	改善センター	9:30～
11日(木)	ひまわり大学12月講座	公民館 大ホール	10:00～
26日(金)	21世紀の北空知を担う 中・高校生の集い(～27日)	ネイパル深川	

わが家のひまわり

ぼくにはおもしろくてやさしいおじいちゃんがふたりいるよ☆　まいにち、ほっぺにちゅうと、だっこもいっぱいしてくれるよ☆　ときどき、びっくりしないちやっこもあるけど、大好きだよ

母　父
佐々木　進一
あゆみ　さん



佐々木 優里くん
令和6年8月15日生まれ

お姉ちゃん、お兄ちゃん大好き！
食欲旺盛、真似っこ大好き！

母　父
白岡　大樹
加奈　さん



白岡 楓梨ちゃん
令和6年10月20日生まれ

■年末年始の業務・営業時間のお知らせ

■役場・土地改良区

12月30日～1月5日まで閉庁

■診療所

12月24日～1月4日まで休診

■歯科診療所

12月27日～1月4日まで休診

■ごみ処理場

【北空知衛生センター】
12月31日～1月4日まで休業

【し尿収集業務】

12月27日～1月7日まで休業

■サンフラワーパーク（12月31日・1月1日）

【温泉】午前9時30分～午後7時

【売店】午前8時00分～午後7時

【レストラン】12月31日 午前11時～午後2時

1月1日 午前11時～午後2時

※1月2日より通常営業いたします。

■ココワ（スーパーマーケット）

12月31日 午前9時30分～午後5時

1月1日・2日 休業

3日～5日 午前9時30分～午後5時

※1月6日より通常営業いたします。