

広報

ほ
くりゅう

2025

9

No.721

北竜中学生が職業体験…11P

集落支援員・地域おこし協力隊員をご紹介します…16P

地方創生トピックス…20P

今月の
表紙

8月1日 ひまわりの里

今年も訪れた人々にたくさんの元気と感動を与えてくれました。

前田博之氏が 旭日単光章を受章

元北竜町議会議員として、地方自治に尽力された前田博之氏（88歳）が、このほど高齢者叙勲の旭日単光章を受章され、7月16日に役場にて佐々木町長から叙勲の伝達が行われました。

前田氏は昭和62年3月から北竜町議会議員として3期12年にわたり地方自治の振興に多大に貢献され、その間、平成3年6月から議会運営委員長を3年9ヶ月、平成7年4月から総務民教常任委員長を4年間歴任し、産業、建設の振興や福祉の向上、議会の円滑な運営に尽力されました。



黒千石事業協同組合が北海道産業貢献賞を受賞

黒千石事業協同組合（高田幸男理事長）が、令和7年度北海道産業貢献賞（商工鉦業功労者表彰）を受賞され、8月6日、札幌ガーデンパレスにて水口伸生北海道経済部長より表彰状の伝達が行われました。

黒千石事業協同組合は平成18年の設立以来、「札幌オータムフェスト」をはじめとした道内各地のイベントに積極的に参加し、「黒千石大豆」の普及・販売に努められました。また、黒千石大豆を使用した加工品の商品開発も積極的に行い、「黒千石茶」、「黒千石大豆のひまわり油ドレッシング」、「黒千石大豆ミート」などの販売を行い、栄養価の高い黒千石大豆の需要拡大に努められた功績が認められ、今回の受賞となりました。



中村裕世氏が令和7年度 空知総合振興局長表彰を受賞

社会福祉事業の推進にご活躍され、その功労が特に顕著な方に対し表彰を行う、令和7年度空知総合振興局長表彰を中村裕世氏が受賞されました。

7月24日に月形町多目的研修センターで表彰状が授与され、同日に鷲尾空知総合振興局長と共に来庁され、佐々木町長に受賞の報告を行いました。

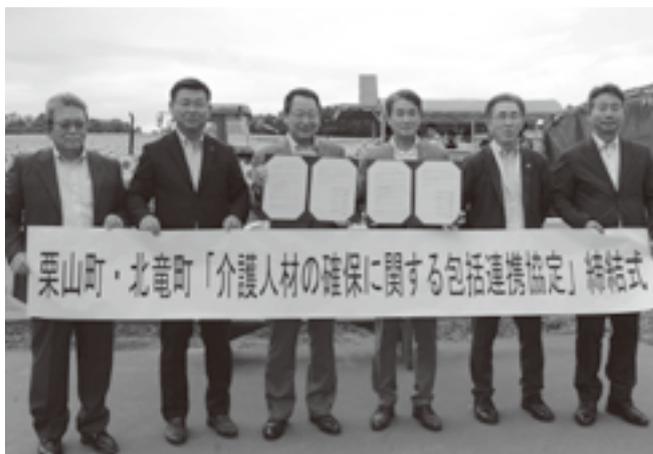
今回の受賞は、現職の民生委員として活躍し、その永年にわたる社会福祉事業への功績によるものです。



栗山町との介護人材確保に関する包括連携協定を締結

8月6日、北竜町と栗山町による、介護分野における人材の育成・確保及び定着等を目的とした「介護人材確保に関する包括連携協定」の調印式がすこやかセンターで行われました。

本協定の締結により、今後、栗山町立北海道介護福祉学校に入学し、卒業後に北竜町内の介護福祉施設等に勤務する意思のある方は、北竜町から自治体推薦を受け入学することで、特別な学費の減免や北竜町独自の奨学金制度を受けることもできます。詳しい制度については「北竜町役場 こども・くらし応援課」までお問い合わせください。



酪農学園大学と包括連携協定を締結

8月6日、北竜町と酪農学園大学による包括協定書の締結式がすこやかセンターで行われました。

酪農学園大学とは平成28年よりひまわり油の高品質化への取組を通して、地域産業の活性化に資する活動にご助力をいただいております。今後は包括協定に基づき、さらなる地域活性化や課題解決に向けた取り組みが進められます。



北海道科学大学と包括連携協定を締結

8月8日、北竜町と北海道科学大学による包括協定書の締結式がすこやかセンターで行われました。

今後は包括協定に基づき、北海道科学大学生の実習を通じた関係人口の創出と、北竜町の空き家対策や高齢者支援のあり方など様々な地域課題への取り組みが進められます。



吉田政雄さんから 図書の寄贈

7月14日、永楽園在住の吉田政雄さんが「歴史資料として役立てて頂きたい」との思いから「愛郷の百年」などの図書を町に寄贈されました。

永楽園を訪れた佐々木町長が本を受け取り、「大切に活用させていただきます」とお礼を述べられました。



北育ち元気村花き生産組合 北竜支部から生け花の寄贈

7月14日、北育ち元気村花き生産組合の松本北竜支部長が来庁され、同組合北竜支部から町に生け花が寄贈されました。

「美しい花で町民の気持ちを応援したい」、「花の魅力をより多くの方々に知ってもらいたい」との思いから毎年寄贈していただいているもので、本年もひまわりやホワイトレースフラワー、ブルースターなど色鮮やかな花々を用いた生け花が役場正面ロビーに飾られました。



真竜小学校 さくらを育てる体験学習

6月25日、金比羅公園において、指導林家の竹林均さんと柴崎和男さん、ボランティアで参加した加藤幸さんによる、真竜小学校の3年生児童を対象とした「さくらを育てる体験学習」が実施されました。

この事業は空知の指導林家の方々が子ども達に木や緑の大切さを知ってもらうことを目的に実施されているもので、当日は、竹林さんや柴崎さん、加藤さんに教わりながら、児童らが公園の桜の果実を採取。水に浸しながら種を取り出したのち、乾燥させてから公園内に播種しました。

翌年には芽吹き、6年生時に卒業記念として植樹する予定となっています。



北中3年生を対象に 赤ちゃんふれあい教室を開催

7月14日、町内の赤ちゃんとそのお母さんにご協力をいただいて、北竜中学校3年生を対象に「赤ちゃんふれあい教室」が開催されました。

生徒達は赤ちゃんとふれあうひと時を過ごしなが、妊婦体験セットを身に付け妊娠時の日常動作の大変さを疑似体験したり、お母さんから子育ての楽しさや大変さについて話を聞かせてもらい、命の尊さを学んでいました。



北竜消防 から お知らせ

「令和7年10月1日」から 深川地区消防組合で 「マイナ救急」を実施します

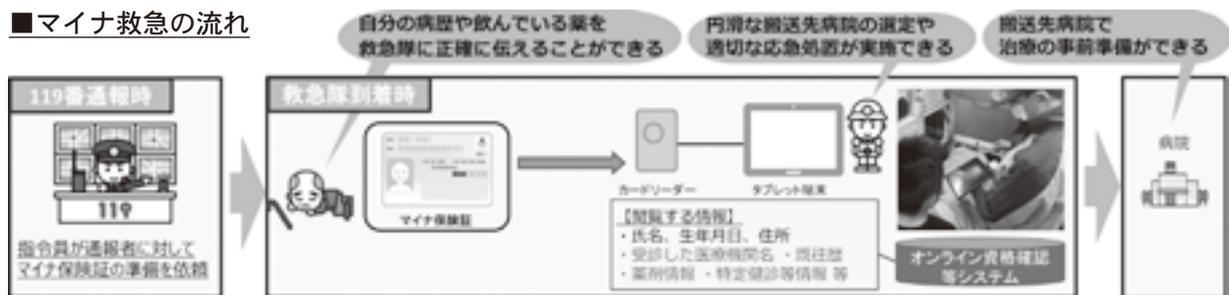
■ マイナ救急とは

マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者の方が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の負担を軽くするとともに、適切な医療情報を搬送先病院へ伝えるために活用します。

マイナ救急は総務省消防庁が主管して行っており、令和7年10月1日から全国すべての消防本部で実施されます。

外出の際にも、マイナ保険証を携行するとともに、万が一、救急要請し救急隊から提示を求められた際にはご協力をお願いします。

■ マイナ救急の流れ



■ 期待される効果

- ・救急隊員が傷病者の正確な情報を把握することができます。
- ・体調が優れず救急隊員に情報を伝えることが難しい傷病者にとって、説明する負担が軽減できます。
- ・正確な情報により円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置が実施できます。
- ・搬送先病院で治療の事前準備ができます。

■ 医療情報を活用するために必要な準備

- ・マイナンバーカードを所有し、かつ、健康保険証の利用登録が完了している必要があります。

■ 救急現場でご協力いただきたいこと

- ・マイナンバーカードを救急隊へ渡す。
- ・救急隊が医療情報を閲覧することについて口頭にて同意していただく。

【問い合わせ先】

深川地区消防組合北竜支署
TEL：34 - 2200

右記QRコードより
事業に関する情報
をご覧ください。



(総務省消防庁)

議会だより

研修会

北海道町村議会議員 研修会

7月8日に札幌コンベンションセンターで令和7年度北海道町村議会議員研修会が行われた。今年度の講師は西南学院大学法学部教授 勢一智子氏「地方議会における議員の多彩化に向けて」地方社会の「鏡」としての議会を考える」と題して、女性をはじめ若年世代・将来世代を含む多様な主体参画の議論が議会で必須の時代であること。

後半は、人口戦略会議副議長 増田寛也氏「人口減少社会を生き抜くために」と題して、地方創生2・0基本構想の概要と好事例が紹介された。現在北竜町が取り組んで深くかかわる内容だけに、聴くに入りやすくさらに焦点が絞られた。

翌日は、恵庭市農畜産物直売所「かのな」から広がっ

た「花ロードえにわ」の各施設を視察し、その後、江別河川防災ステーションを訪問した。かつては舟運で賑わい鉄道に交わる地点である。しかし、大雨による洪水に数多くの甚大な被害に見舞われている。その歴史と、現在の防災ステーションでの対策について施設の案内と説明を頂いた。屋上から石狩川、夕張川、千歳川の流れと合流地点を眺め、大雨におけるの洪水を免れない自然環境を想った。

(尾崎 圭子)



空知町村議会議員 研修会

7月16日、妹背牛町総合体育館にて株式会社ダイゼン代表取締役社長 柴田 貢氏を講師に迎え「DZマート」地方部出店への取り組みについてと題し講演が行われた。

DZマートの企業理念についての説明があり、現在道内で31店舗を出店し年商107億円になるまでの経緯等を拝聴した。店舗2人体制で成立させる日本一オペレーションコストの低いスーパーマーケットを目指す事を目標とし、それを実現させるための様々な取り組みについて縷々ご講演を頂いた。

とりわけ企業努力の重要課題として「徹底した店舗作業改善」の取り組みと「従業員の満足度の更なる向上」を積極的に推進してきたことにより「健康経営優良法人2025 ネットストアブライト1000」の中小規模法人部門に選ばれたことなどについて紹介された。(寺垣 信晃)

北空知議会議長 連絡協議会研修会

7月25日、北空知議会議長連絡協議会議員研修会が北竜町において開催され、公益財団法人はまなす財団 谷一之氏が「地域課題解決に向けて、議会が果たす役割」と題して講演された。

地域社会は「政治、行政」「産業、経済」「医療、福祉」「教育、文化」が相互に連携し循環することで成り立ち、自然、生産、文化資材を人、モノ、資金、情報等をどのように活用するかが重要な課題であると



講話頂いた。

議会が果たすこととして、住民の皆さんの声を傾聴する、住民、行政、議会が地域課題を共有する等、9つの大切な役割を再認識し、今後の議会活動の活性化を図りたい。

(木村 和雄)



活動報告

【8月】

4～6日：空知町村議会議長
会中央要望
6～8日：北空知議会議長連

絡協議会中央要望

10日：THE太鼓まつりin北
竜2025、三谷金毘羅宮例
大祭

17日：第61回北商ロードレ
ス大会

18日：北竜盆踊り大会

18～20日：決算審査（監査委
員）

19日：議会広報研修会

20日：令和7年度北竜町戦没
者追悼式

21日：全員協議会、町内団体
長会議

25日：例月出納検査（監査委
員）

27日：農業振興協議会

28日：興部町議会視察受入、
総務産業常任委員会

活動予定

【9月】

3日：議会運営委員会

8日：北竜町敬老会

10～12日：第3回北竜町議会
定例会

未定：総務産業常任委員会、
例月出納検査

未定：総務産業常任委員会、
例月出納検査



定例会を傍聴しませんか

第3回定例会

(会期9月10日～12日)



7月30日(水)カムチャ
ツカ半島付近を震源とする
マグニチュード8・8、深
さ35kmと推定される地震が
発生し、北海道から関東広
範囲に津波警報が出て、多
くの人が暑い中避難しまし
た。避難途中、熱中症で病
院へ搬送された方が何人も
いました。

そんな中、小さな子供を
連れた母親が避難所へ行っ
た時に「誰も来ていないの
に」と職員の方に笑われた
とSNSにあげている人も
いたそうです。自分の住ん
でいる地域に避難指示が出
ているのに、そんな事があ
るのかとびっくりですし、
避難指示遅れも数力所あつ
たようです。

北竜町に津波は来ません
が、こういう事を目にし
ると避難対策も色々考え
なくてはと思いました。皆
様も避難グッズで防寒対策
(カイロとか)されている
とは思いますが、猛暑対策
とは思いますが、猛暑対策
(袋開けるとマイナス4℃
に冷えるタオル等)も必要
ですね。使う日が無い事を
祈って。

(林 佳子)

皆様へ！ お話がしたいです
その声をまちづくりに活かします！

お気軽に町長室にお立ち寄りください。
公務や事務打ち合わせなどの予定が入る場合もありますので、
事前に電話をいただければ幸いです。

■役場総務課 TEL：34-7028



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

9月16日(火)
13時30分～15時30分

【場所】

老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で運転免許証を自主返納される方を対象に、自宅から深川警察署沼田警察庁舎まで無料送迎を行います。

【9・10月の無料送迎日】

■ 9月19日(金)

※申し込み期限 9月16日(火)

■ 10月20日(月)

※申し込み期限 10月15日(水)

【申し込み先】

役場こども・くらし応援課

戸籍・町民生活係

TEL 34・7030



マイナンバーカードの 時間外窓口について

左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いないようお願いいたします。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等を行いませんのでご注意ください。

【日時】

9月16日(火)～

9月19日(金)

いずれも19時迄

※電話予約必須

【問い合わせ先】

役場こども・くらし応援課

戸籍・町民生活係

TEL 34・7030



休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) <small>※診療時間は9時～12時</small>
9/7 (日)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消化器内科 院長 高橋公平) TEL 22-1101	よりもと歯科医院 TEL 0124-22-4618
9/14 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	/
9/15 (月)	北海道中央病院 TEL 23-3737	
9/21 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本勝司) TEL 22-1101	なかむらファミリー歯科 TEL 0125-26-2282
9/23 (火)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	/
9/28 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	

■ 夜間急病テレホンセンター TEL : 22 - 4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

- 日時 9月4日(木) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 保育園自由開放
- 日時 9月10日(水) 10:00～11:30
場所 北竜温泉
内容 お散歩「北竜温泉」散策

ピカピカキッズ

- 日時 9月23日(火) 10:00～11:30
場所 改善センター2階 剣道室
内容 お父さん応援講座
「親子のふれあい遊び」

北竜町地域子育て支援センター
TEL : 34 - 8802

プロパンガス（LPガス）ボンベの廃棄方法について

ご家庭のガスコンロや給湯器に使われている、灰色や緑色の大きなプロパンガス（LPガス）ボンベは、ごみ収集や直接北空知衛生センターに持参しても処理できません。

LPガスボンベはガス会社（販売店）の所有物であり、法律で処理方法が定められています。処分の際はボンベに記載のガス会社に引き取りを依頼してください。連絡先不明や、ガス会社が廃業の場合は、（二社）全国LPガス協会（TEL 03・3593・3500）や、（二社）北海道LPガス協会（TEL 011・812・6411）にお問い合わせください。

誤ってごみとして出されてしまうと爆発する恐れがありますので、絶対にごみとしてださないようにしてください。ご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

役場ごども・くらし応援課

戸籍・町民生活係

TEL 34・7030

無料調停相談会の開催

深川調停協会では、金銭・土地・建物・交通事故などのめごとや、夫婦・親子・扶養・養育費・相続などの家庭内や親族間のもめごとでお困りの方に、調停制度の内容及手続きについて相談をお受けします。

相談会では裁判所の調停委員が、相談内容の秘密を厳守し親切丁寧に対応します。予約は不要です。ご希望の方は当日直接会場にお越しください。

【日時】

10月11日（土）
午前10時～午後3時

【場所】

深川市中央公民館
（深川市5条7番23号）

【問い合わせ先】

深川調停協会（庶務 青木）
TEL 22・3820

令和7年度 自衛官等募集案内

●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

10月19日（日）・20日（月）
のどちらか1日

【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地
（旭川市春光町）

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
旭川地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課総務係

TEL 34・7028

■募集相談員

加藤幸・松本浩章・
寺垣信晃



北空知信金ATMの 稼働時間変更について

北空知信用金庫 北竜支店について、令和7年10月1日（水）より、稼働時間が左記の通りに変更されます。

ご不明点、他支店の業務変更等につきましては、北空知信用金庫にてご確認ください。

【変更前】平日9時～18時



【変更後】平日9時～17時30分

台風への備えについて

統計によると台風は年間で約25個発生し、8月から9月に最も多く発生します。北海道への接近数は約2個と少ないですが、強い勢力を保ったまま接近、上陸することもあり、温帯低気圧に変わっても、さらに発達し大雨や暴風、高波などの激しい現象が発生することがあります。

気象庁では「台風経路図（実況と5日先までの予報）」をはじめとした各種「台風情報」

とともに、警報級の現象が5日先までに予想されるときに発表する「早期注意情報（警報級の可能性）」など、様々な防災気象情報を発表しています。

台風への備えとして、台風が近づく予報の時には、家の外に置いている飛ばされそうな物の固定や家の中への収納、非常持ち出し品や避難場所の確認をするなど、事前に準備をしておくことも重要です。

そして、いざという時には、周囲の人にも声をかけ、躊躇せず避難しましょう。

【問い合わせ先】

役場総務課防災・管財係
TEL 34・7028



「台風情報」



「早期注意情報」
（警報級の可能性）

ようこそ北竜へ

8月から北竜町で働く方を
ご紹介します。



北竜町役場 出納室
山本 郁恵 会計年度
やまもと いくえ 任用職員



夕暮れに 歩行者を
照らす 照 t i m e

■秋の全国交通安全運動

【期間】

9月21日(日)～9月30日(火)

【重点】

- ①子供と高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故

- 防止及び飲酒運転等の根絶
- ③自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④スピードダウンと全席シートベルトの着用

■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

ヒグマとの事故を防ぐために

- ・複数で行動し、音で存在を知らせましょう
- ・ヒグマの出没情報等に気をつけましょう。
- ・残飯や生ゴミの処理には注意しましょう。
- ・フンや足跡、食べた跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。
- ・落ち着いて行動しましょう。
- ・熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。

戸籍の窓口

■結婚おめでとうございます

- | | | |
|-----|--------|----|
| 西川 | 善岡 龍哉 | さん |
| 留萌市 | 歳桃 彩花 | さん |
| 岩村 | 竹林 博文 | さん |
| 岩村 | 橋本 ともみ | さん |

■お悔やみ申し上げます

- | | | |
|-----------|--------|-------|
| 碧水 | 澤口 ヨリ子 | 氏 86歳 |
| (7月11日死去) | | |
| 三谷 | 續木 幸子 | 氏 88歳 |
| (7月15日死去) | | |
| 和東町 | 深津 勝義 | 氏 61歳 |
| (7月22日死去) | | |

ご厚志

ありがとうございます

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

- | | |
|-----|---------|
| 札幌市 | 澤口 誠 様 |
| 三谷 | 續木 義英 様 |
| 和東町 | 深津 和子 様 |

■役場職員

人事異動のお知らせ

7月28日付け人事異動についてお知らせいたします。
〔 〕内は異動前の職名です

【総務課】

▽総務課総務係

(出納室出納係)
田畑 晶子

まちの動き

8月1日現在 (前月比)

世帯数	778	世帯(-1)
人口	1,573	人(±0)
男	749	人(±0)
女	824	人(±0)

(外国人含)

春夏秋冬

三伏や熱中症の講習会

ひまわりの迷路はじける児の笑顔

故郷や湧き水今も生家跡

稲作の農夫気質や稲の花

濃紫陽花この地に嫁ぎ五十年

特養の小庭の案山子フレンドリー

山本玲子

山岸正俊

阿部れい子

山下好晴

佐藤美智子

吉尾広子

北竜町の事件・事故の発生状況 (7月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	置き 引き	粗暴犯	その他	合計
2025年	0	1	0	2	1	4
2024年	0	0	0	1	0	1

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2025年	0	2025年	17
2024年	2	2024年	41

【訪問学習】北竜中学生が職業体験



地域の産業を深く理解し、将来において望ましい勤労感を養うことを目的に、町内5箇所の事業所にて北竜中学校3年生の職業体験が行われました。

今回は、役場を体験先に選んだ垣野快凛さんが広報の仕事を経験し、同級生の体験先の消防署、保育園、みのりっち、永楽園取材しましたので、その様子と同稿を掲載します。



垣野 快凛

7月23日水曜日、北竜中学校の3年生がみのりっち、保育園、役場、消防、永楽園にて職業体験を行いました。私は役場で、広報のための取材、役場の内部の見学、広報の原稿作成を経験しました。

取材体験では、カメラの画角や背景の構図を考えるのが難しかったですが、良い写真が撮れた時には喜びを感じました。今回の職業体験で私は、いろいろな仕事の裏にあるたくさんの苦勞を知ることができました。この体験で知ったことをこれからの人生で生かしていこうと思いました。



～北竜町社会福祉協議会からのお知らせ～

9月20日に「石猫アート」教室を開催します！

みんなの広場「おむすび」では9月20日（土）に講師に瀬戸氏をお招きし「石猫アート」教室を開催します。アクリル絵の具を使い、楽しく石に絵を書いてみましょう!!

第1部は10時～11時30分、第2部は13時～14時30分、同じ内容で2回行います。都合の良い時間でご参加下さい（汚れても良い服装でご参加下さい）。

【持ち物】ペットボトル、汚れても良いタオル



- 開放日：9月1日、8日、22日、29日（毎週月曜日／祝日は休み）
- 利用時間：13時～17時まで（利用時間内の出入り自由）

【問い合わせ先】

北竜町社会福祉協議会 担当：村井 恵（コミュニティソーシャルワーカー）
TEL：34-2435 / 携帯電話：090-2818-2435（直通）
※相談支援業務も行っています。お気軽にご相談ください。

漢字検定に チャレンジしてみませんか

漢字検定は、「漢字」の読み書きの力だけではなく、文章の中で適切に漢字を活用する能力を測る検定です。また、大学入試や就職においても漢字能力や語彙力をアピールすることができます。町民の方は誰でも受けることができますので、ぜひチャレンジしてしてみませんか。

- 検 定 日：令和7年11月7日（金）
- 時 間：16時00分（予定）
※時間は級によって違うため、取りまとめ後にお知らせします。
- 会 場：北竜町公民館
- 申込期限：9月26日（金）まで ※期限厳守
- 検 定 料

級	レベル	検定料
2級	高校卒業・大学・一般程度	3,500円
準2級	高校在学程度	2,500円
3級	中学校卒業程度	2,500円
4級	中学校在学程度	2,500円
5級	小学校6年生修了程度	2,000円
6級	小学校5年生修了程度	2,000円
7級	小学校4年生修了程度	2,000円
8級	小学校3年生修了程度	1,500円
9級	小学校2年生修了程度	1,500円
10級	小学校1年生修了程度	1,500円

※小・中学生は「北竜町児童生徒各種検定料助成事業」により自己負担500円で受検できます。

- そ の 他：申込方法等につきましては教育委員会 教育課学務係（TEL：34-2553）までお問い合わせください。

9月17日(水)より『健康ナビ』がはじまります！

インストラクター指導による軽運動とストレッチで身体を動かし、運動不足解消と健康な体作りをしましょう。初めての方も安心して参加いただけますので多数の方の参加をお待ちしております。

- 【参加資格】 20歳以上の町民の方ならどなたでも参加できます。
 【参加料】 無料（※タオルと飲み物は各自でご用意します）
 【その他】 北竜町行政ポイント対象事業です（※各回とも参加者に50P進呈します）。
 【申し込み等】 事前申し込み不要です。実施日時当日に改善センター体育館にお越しください。

会場・集合場所 改善センター体育館 外

回	日時	教室の内容
1	9月17日(水) 9:30～11:30	本年度の予定など ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
2	9月24日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
3	10月1日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
4	10月8日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
5	10月15日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
6	10月22日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
7	10月29日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
8	11月5日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
9	11月12日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
10	11月19日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
11	11月26日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
12	12月3日(水) 9:30～11:30	測定：血圧・身長・体重・握力・長座外 インストラクターの指導による運動及びストレッチング
13	12月10日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
14	12月17日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
15	12月24日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
16	1月14日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
17	1月21日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
18	1月28日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
19	2月4日(水) 9:30～11:30	ウォーキング（ノルディックウォーキング）や体操、卓球等の球技の実践を予定
20	2月18日(水) 9:30～11:30	測定結果のフィードバック 春夏の運動継続の取り組み方
予備日	2月25日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング（悪天による振り替え）
	3月4日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング（悪天による振り替え）

※内容等都合により変更することがございます。

後期高齢者医療制度(高額療養費)のお知らせ

～ 窓口負担割合が2割となる方への配慮措置の終了 ～

■窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります

窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施しておりました配慮措置が、令和7年9月診療分をもって終了となりますのでお知らせいたします。

●終了となる配慮措置の概要

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。

【問い合わせ先】 ■北海道後期高齢者医療広域連合 TEL: 011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階
■役場こども・くらし応援課 医療・介護保険係 TEL: 34-7030

●有害鳥獣から自分の農地を守りましょう

北竜町鳥獣被害防止対策協議会及び町では、エゾシカによる農作物の被害対策として「くくり罠」を導入し、罠の貸し出しを行っています。「自分の農地は自ら守る」ことを基本に、町内各地区において「くくり罠」を設置してエゾシカの駆除にあたっています。狩猟試験予備講習及び狩猟試験が次の日程で実施されますのでお知らせいたします。

※「狩猟免許」を取得される方には、受講料などの助成制度があります。

●狩猟試験予備講習

日時 11月23日(日) 9時～16時30分

受付 9月16日(火)～11月13日(木)

会場 岩見沢市民会館まなみ～

受講料 第1種又は第2種: 12,500円(テキスト代込み)

網: 9,000円 わな: 9,000円 網及びわな: 12,000円

第1種または第2種と同時に網、又はわなを受講する場合: 15,000円

第1種または第2種と同時に網、及びわなを受講する場合: 17,000円

定数 人数制限なし



わな狩猟免許をお持ちの方へ

昨年同様、「くくり罠」「箱わな」の貸し出しを行っています。罠の貸し出しが必要な方は、役場産業課商工ひまわり観光・林務係にて貸し出しの手続きを行なってください。

●狩猟試験

日時 11月30日(日) 9時～

受付 9月2日(火)～9月17日(水)

会場 空知総合振興局(岩見沢市)

定数 人数制限なし

※狩猟免許申請受付は9月26日(金)～10月17日(金)までです。道のホームページを必ず確認してください。

【問い合わせ先】 ■役場産業課 商工ひまわり観光・林務係 TEL: 34-7032
■空知猟政協議会 TEL: 0126-24-1111

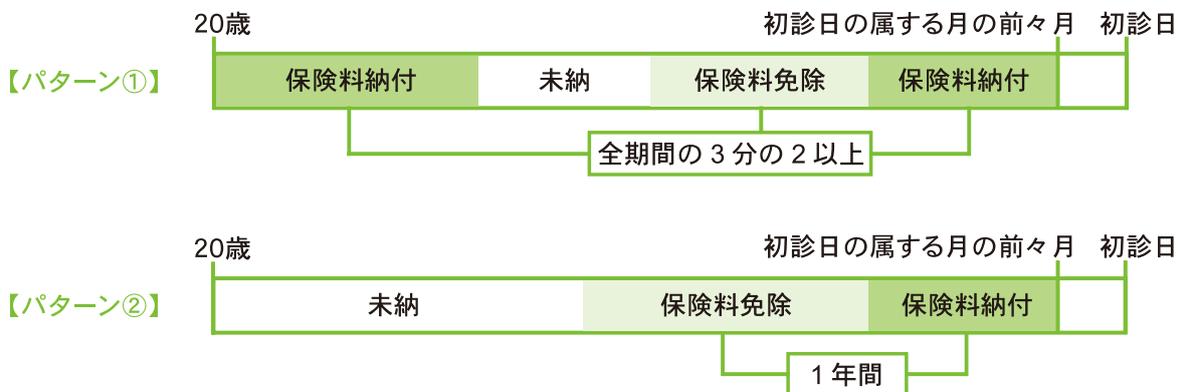
国民年金

もしも障害の状況になったら… 「障害基礎年金」

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診断を受けた日（初診日）が国民年金に加入中、または20歳前（年金制度に加入していない期間）、あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状況になった場合に支給されます。

保険料の納付要件

- ①初診日の属する月の前々月までの保険料納付済み期間（保険料免除期間等を含む）が、加入すべき期間の3分の2以上必要です。
- ②初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないことが必要です。



※支給要件や傷病の状態など詳しい内容については、砂川年金事務所（TEL：0125-52-3890）までお問い合わせ下さい。



国勢調査2025 総務省・北海道・北竜町



令和7年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です）。
- スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

9/20(土) → 10/8(水) 10/1(水) → 10/8(水)

調査票(紙)での回答期間

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。
<https://www.kookusei2025.go.jp/>





北竜町の集落支援員・ 地域おこし協力隊員を紹介します

令和6年度より集落支援員と地域おこし協力隊員の月例報告会を町長、副町長出席のもと毎月実施しています。本年度、本町で活動される方々が全員揃った月例報告会を7月23日にすこやかセンター応接室で開催しました。現在活動していただいている集落支援員と地域おこし協力隊員をご紹介します。



▲後列左から 寺内郁子さん、寺内昇さん、櫻庭賢一さん、村上信行さん、横田修志さん、横倉健さん、酒井優斗さん、奥田副町長 / 前列左から 佐々木町長、白石亜紀さん、近江亜咲さん、高月将行さん、新井田翼さん、井上護さん

■集落支援員

寺内 昇さん	北竜町ポータル運営 (H25.4~R5.3,H7.4~)
寺内郁子さん	北竜町ポータル運営 (H25.4~)
櫻庭賢一さん	町の基幹産業を担う新規就農育成、支援等 (H31.4~)
村上信行さん	イベント企画・運営、みのりっち売上拡大支援等 (R6.4~)

■地域おこし協力隊員

近江亜咲さん	町図書館司書 (R7.4~)
高月将行さん	情報発信、動画作成等 (R7.4~)
白石亜紀さん	スポーツインストラクター活動、社会教育・社会体育支援等 (R7.5~)
酒井優斗さん	観光情報発信、ひまわりまつり運営、鳥獣害業務等 (R7.5~)
新井田翼さん	情報発信、動画作成等 (R7.5~)
横倉 健さん	新規就農 (ひまわりすいか) (R7.5~)
横田修志さん	新規就農 (ひまわりすいか) (R7.6~)
井上 護さん	鳥獣害業務等 (R7.7~)

集落支援員、地域おこし協力隊員の方々は得意分野は勿論、初めての業務も積極的に活動しています。それらの活動に町民のみなさまのご協力が必要な場面もあると思いますので、ご協力をお願いいたします。

診療所 だより



No. 323
診療所長 浦本幸彦

無駄遣い禁止

今年の夏は異常ですね。全国で温度としては馴染みのない数字が続いています。アナウンサーの安住紳一郎さんが今年気温が40度を超えた際、「15年前に35度を超えた時に大ニユースとしてギャーギャー騒いでいた」とお話ししていました。

学者さんのデータでは10年間に0・25度程度気温が上昇しているとお話ですが、なんかそんなもんでないような印象です。年間ではそうでしょうが暑い期間だけならもつと驚きのデータかもしれませぬ。

我が北海道は暑さもありますが湿度が今まで経験しなかった高さではないかと思えます。今までは北海道の夏の朝は涼しい印象でしたが今年は朝外出た時、ムツと湿気を感じる事が多かったです。九州生まれの僕には子供の頃の夏休みの朝を思い出しました。この記事はお盆前に書いています。北海道はお盆の週は少し涼しかったのですが今後はどうなるのでしょうか。

簡単には秋を届けてはくれなような気がしますが。脱水や熱中症にはくれぐれもお気を付けてください。

最近診察室で患者さんとよく話す事は「ヒトの寿命が延びました」です。僕が北竜町に赴任したのは28年前です。その時特養を初めて訪れて90歳以上がお二人もいた事にびっくりしました。その頃は90歳以上の方はそんなに多くありませんでしたから。しかし最近の特養では90歳以上は40人弱です。こんな変化は気付きにくい事ですが、データとして比較すると明確に違いが判りますね。

その昔秦の始皇帝は不老不死の薬を求めていたそうです。がもちろん手にすることは出来ませんでした。始皇帝が現代の寿命の延長を知ったとしたら、その原因を調査させ研究して長寿の新薬を開発できるかもしれませんね。不老不死は無理でしょうが。おまけの話ですが、中国を統一した秦ですが統一から滅亡まで15年で次の漢王朝に変

わります。有能で偉大な始皇帝が亡くなり後継者には荷が重たかったのでしょうか。

この厳しい暑さの夏です。から町内でも熱中症が多発するのではと心配しましたが、暑さがひどすぎるせいか皆さんが用心して夏バテ程度の方も少ないです。

エアコンの普及率が40%台の北海道で町内も同程度の普及率だと思われず。しかし皆さん独自に工夫されて酷暑をしのいでいるようです。感心しています。

お仕事の方は止むを得ないので十分に用心して暑さ対策を行ってください。

お仕事でない方々は無理をしないでください。草むしりや家庭菜園で体を壊さないようにしてください。

どうしても欲が出がちです。「あと少し」、「もうちょっと」と欲張り過ぎて大きな後悔をしないでくださいね。

「健康」「元氣」を無駄遣いしないでください。

荷が重いと感じる心が大切

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

9月10日(水)は午後1時30分より、浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。また**9月22日(月)**は終日休診となります

ひまわり大学「見学旅行」を開催

7月10日にひまわり大学「見学旅行」を開催しました。

今回は、東川町複合交流施設「せんとびゅあ」の見学をした後、旭川市のアートホテル旭川でランチビュッフェを堪能。新しくなった男山酒造でお酒の歴史などを学び、楽しく思い出に残る旅になりました。



水中レクリエーションを開催

8月5日に水中レクリエーションを北竜町B & G 海洋センターにて開催し、小学生32名が参加しました。

小学生は4チームに分かれ、協力して3種類のミニゲームに挑戦。白熱したゲームが繰り広げられ、沢山の景品をゲットし、満足した一日となりました。



子ども会リーダーキャンプを開催

7月31日に子ども会リーダーキャンプを砂川市B & G 海洋センター及び 公民館にて開催しました。

14名の児童・生徒が海洋体験や肝試しなどを行い、楽しい時間を過ごしました。



今後の主催事業

教育委員会主催の社会教育・体育事業は右記QRコードより詳細をご確認いただき電話等でお申し込み下さい。



各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧ください。

【問い合わせ先】

北竜町教育委員会 TEL:34-2553 真竜小学校 北竜中学校



北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、検討委員会の様子等が掲載された「かわら版」第3号をご覧ください。



図書館便り

右記QRコードより図書館便りをご覧ください。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会 (TEL: 34-2553) までご連絡ください。

9月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
6日(土)	子どもと高齢者のふれあい事業	改善センター	9:30～
11日(木)	ひまわり大学9月講座	公民館	10:00～
21日(日)	絵本作家講演会	公民館	10:00～
26日(金)	文化講演会	公民館	時間調整中

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

9月 1・8・15・22・29日(毎週月曜日)

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

地方創生トピックス

今年度から新たに始まった地方創生交付金2.0。北竜町ではどのようなことを行っているのか町民の皆様にご覧いただけるよう広報誌を通じて随時お知らせいたします。

北竜たいけんテント

8月1日～4日にかけてひまわりの里芝生広場にて北竜たいけんテントが行われました。2023年度から北竜町のひまわりまつりをゼミの研究対象の一つとしている兵庫県武庫川女子大学の学生達に運営協力をいただき、訪れる多くの観光客に対し、世界のひまわりをイメージしたロリポップやひまわりデザイン塩飴の配布、顔はめ看板による写真撮影、北竜町特産品（お米のすくいどり、カットメロン、カットすいか）の販売など、町の魅力を伝えることの出来るイベントとなりました。



魅力発信セミナー

8月2日、3日の2日間にかけて、北竜町の魅力発信セミナーが開催されました。1日目には株式会社ソウルドアウトの野口陽介氏を講師に迎え、SNSアカウント運用の基礎から効果的な発信、安全な運用方法を学びました。2日目は人気フォトグラファーの6151（ロクイチゴイチ）さんによる、魅力的な写真や動画の撮影の仕方について教わり、その後ひまわりの里を題材に参加者はそれぞれに映える写真を撮影するなど、楽しくSNS発信を学ぶことができました。



高校生まち未来カフェ

高校生を始め子どもたちや若い世代と一緒にまちづくりをしたいと考え、今回は高校生を対象に8月2日すこやかセンターにて高校生まち未来カフェを開催しました。参加した6名の高校生は登下校や遊びに行く時の公共交通の困りごとや要望、北竜町にあると嬉しい施設や進路に影響するキャリア形成機会などについて素直な意見を述べていました。

