

KIDS ★ FIT

夏休み特別レッスン開催

「KIDS FIT」は楽しく身体を動かし、ココロとカラダを育むキッズスクールです。

8月8日は、夏休みスペシャルプログラムを開催！

キッズフィットのレッスンで練習したコーディネーション能力を生かして

あの人気ゲームのリアル版「ナワバリバトル」を行います。

チームに分かれて作戦を立て、仲間と協力しながらプレイ！水てっぼうやアイテムを使って自分たちの色に染めよう♪



開催日時： 令和7年8月8日(金) 9:30～11:30

内容： 水てっぼうでドキドキ・わくわくバトル！

※食紅を使った色水で、水鉄砲バトルを行います。

参加対象： 小学4年生～6年生

持ち物： 汚れてもいい服装・シューズ（ぜひ、白Tシャツで！）、着替え

水てっぼう、ゴーグル、タオル、飲み物、

※汚れてもいいシューズやマリンシューズ、動きやすいサンダルなどがオススメ！

開催場所： 改善センター横 広場

申込方法： 参加ご希望の方は、右記QRコードを読み取り

「KIDS FIT特別レッスン」参加申込み

フォームよりお申し込み下さい。

申込締切： 7月31日(木)まで

申込みQRコード



※雨天中止（中止の際は、当日ご連絡いたします。）

※締切り期日後の申込みや申込みのご連絡がない場合の当日参加は、

安全管理上、ご参加をお断りさせていただきます。

