

広報

ほ
くりゆう

2025

3

No.715

119 番通報受付業務の共同運用について… 3P
地域振興券発行事業のお知らせ… 3P
通院などの移動を支援します… 4P



今月の表紙

1月28日・29日 『冬のJPO1まつり in チ・カ・ホ』

札幌駅前通地下歩行空間で開催されたイベントにて、町内生産者や各団体職員がひまわりライスやひまわり油、黒千石大豆商品など特産品をPRしました。お米のすくい取りは多くの方が並ばれて大変好評でした。

B & G海洋センター 10年連続特A表彰を受賞

1月22日に東京で開催されたB & G財団全国サミットに佐々木町長と田中教育長が参加し、北竜町B & G海洋センターが、B & G財団の定める評価基準において、優れた管理・運営を行うセンターの最高評価「特A」を10年連続で獲得し表彰を受けました。今回10年連続特A表彰を受けたのは全国でも21センターのみです。

当施設は、昭和63年に利用が始まり、当時体育協会の水泳部部长であった米田穰氏を中心に水泳教室等が行われていました。その後、平成20年から指定管理者制度を導入、指導員を配置することになり、藤信清彦氏がB & G財団の指導者資格を取得し指導に入りました。藤信氏は現在も米田氏から伝えられた「元気で明るく楽しく遊ぼう」を引継ぎ、子どもたちのプール事業等で指導を行っています。

1月30日に田中教育長より藤信指導員にこれまで指導いただいた事への感謝が述べられました。



交通事故死ゼロ 1,000日達成

北竜町は2月1日に交通事故死ゼロ1,000日を達成し、北海道交通安全運動推進委員会から表彰状が贈られました。

北竜町では、令和4年5月9日から交通事故による死者が発生していません。これは各交通関係団体の懸命な啓発活動と町民みなさんの努力の賜物です。

これからも町民一丸となって、交通事故のない北竜町、「交通事故死ゼロ1,500日」を目指していきましょう。



第43回北竜町 6人制バレーボール大会

12月15日、北竜町体育協会（澤田正人会長）主催の第43回北竜町6人制バレーボール大会が、5年ぶりに改善センターで開催されました。

当日は、男性5チーム、女性4チームが出場し、優勝を目指して熱戦を展開、大会結果は以下の通りです。



男子

優勝 小連
準優勝 チーム幼馴染
第3位 北竜町役場

女子

優勝 ピンクレディー
準優勝 MITSUKI
第3位 北竜ドラゴンキッズ

北竜消防 から お知らせ

『令和7年3月24日』から 119番通報受付業務の 共同運用が始まります。

■ 119番通報の受付業務について

現在、北竜消防で北竜町内の119番通報の受付をしていますが、より迅速な対応ができるように高機能指令システムを導入している深川地区消防組合消防指令センターに移行して、深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町の119番通報を一括で受付することとなりました。

119番通報の受付業務を集約することで、通報と合わせて瞬時に場所の特定が可能となり指令時間の短縮につながる等、より迅速に緊急車両が出勤し現場に到着することができます。

北竜町内の119番通報は携帯電話を含め、すべて深川地区消防組合消防指令センターで受付しますが、一般電話による北竜消防（TEL：34-2200）への直接通報、北竜消防への駆付け通報、緊急通報システムによる通報は、今まで通り北竜消防で受付します。

■ 119番の掛け方について

119番の掛け方は、これまでと変わりませんが、深川地区消防組合消防指令センターでは、1市4町からの通報を受けることから間違いなく住所をわかるようにするため、通報するときは最初に「北竜町」と通信員に伝えてください。

また、住所がわからない場合でも、周りの目立つ建物等を伝えるとGPS情報や検索機能等を活用して場所の特定をしますので、あわてず答えてください。

■ 消防車等の出勤車両について

共同運用は、119番通報の受付業務のみのため、災害現場への消防車両等の出勤はこれまでと変わらず、北竜消防から出勤します。

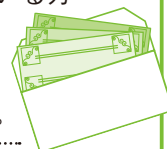
お問い合わせ等がございましたら、
深川消防署北竜支署（TEL：34-2200）までご連絡をお願いします。



● 地域振興券発行事業のお知らせ

電気料金や原材料の価格上昇による食料品価格等物価高騰の影響により、負担が増加している町民の皆様への支援及び地域経済の循環を目的として地域振興券発行事業を実施します。

- 対象者：基準日（令和7年2月1日）において本町の住民基本台帳に登録されている方
- 交付額：1人につき5,000円分（500円券×10枚）
- 有効期限：令和7年3月17日（月）～令和7年9月14日（日）まで
- 配布方法について：世帯ごとにまとめて3月中旬より順次郵送でお届けいたします。



【問い合わせ先】 役場産業課商工ひまわり観光・林務係 TEL：34-7032

議会だより

臨時会

1月21日に令和7年第1回臨時議会が招集され、提出された案件を審議し閉会いたしました。

原案可決

- 町長、副町長、教育長の給与に関する条例の一部改正について
- 職員給与に関する条例の一部改正について
- 議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部改正について
- 北竜町第2号会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部改正について
- 北竜町第1号会計年度任用職員の報酬、期末手当、勤勉手当及び費用弁償に関する条例の一部改正について
- 令和6年度北竜町一般会計補正予算(第7号)について
- 令和6年度北竜町立診療所事業特別会計補正予算(第5号)について
- 令和6年度北竜町介護保険特別会計補正予算(第2号)

について

○令和6年度北竜町特別養護老人ホーム事業特別会計補正予算(第5号)について

○令和6年度北竜町農業集落排水事業及び個別排水処理事業会計補正予算(第3号)について

○令和6年度北竜町簡易水道事業会計補正予算(第4号)について

活動報告

【2月】

- 7日：議会運営委員会、第2回北竜町議会臨時会、総務産業常任委員会
- 11日：第59回町民スキー大会
- 13～17日：定期監査(監査委員)
- 25日：例月出納検査
- 28日：中・北空知廃棄物処理広域連合議会、北海道監査委員協議会定期総会(監査委員)

定例会を傍聴しませんか

第1回定例会は

3月11日～18日の予定です。

活動予定

【3月】

- 4日：議会運営委員会
- 7日：総務産業常任委員会
- 11～18日：令和7年第1回北

竜町議会定例会

12日：北竜町立北竜中学校卒業式

業式

19日：北竜町立真竜小学校卒業式

24日：一部事務組合議会定例会

未定：例月出納検査

議事コラム

ふるさと納税返礼品としてひまわりライスが大きく貢献している。

安全な食料生産に取り組む「ひまわりライス生産組合」が今年度設立20周年を迎える。私が2代目組合長に就任していた平成18年当時に取り組んでいた事業などを振り返ってみた。

平成元年より北竜町産減農薬栽培米が中川米穀(札幌市)や、マコト弁当販売事業者などから高い評価をいただいた。平成18年・19年に農薬の使用回数を半分で栽培する計画を立て、生産公表JAS取得に向け準備を進め平成20年に取得し本格的に栽培し現在に至る。販売では平成20年より道東方面であるJA中標津・JA標津・JA別海に売り込み、更に、こしん(稚内市)・舞夢館(美幌町)・ハピオ(音更町)・JA沖縄・大地の恵(女満別町)に販売が増加、全町あげての取り組みを評価され平成28年日本農業賞集団組織の部に挑戦し見事大賞を受賞した。

これからも、ひまわりライスがふるさと納税に貢献し、納税が増えることを期待する。
(佐藤 稔)

通院などの移動を支援します

～ なごみタクシー助成について ～

高齢者の方々などの生活に必要な移動を支援し、生じた交通費の一部を助成いたします。対象者や申請方法は下記の通りとなります。
※町税等の滞納世帯及び生活保護世帯は対象外となります。



助成対象者

- 北竜町に住所を有する方で次のいずれかに該当する方
- ・ 65歳以上の方（今年度中に65才になる方も含む）
 - ・ 身体障害者手帳1～3級の交付を受けている方

助成額

1乗車につきタクシー運賃の1/2相当分、年間12万円分（500円券×240枚）
利用券1枚につき500円が限度となります。おつりはできません。

利用範囲

滝川市、深川市、近隣町等への医療機関、商店、公共交通機関（町内間の移動には利用できません）

利用期間

交付の日から令和8年3月31日まで
※本年は実証実験を予定しており、利用できない期間が生じる場合もあります。

申請方法

顔写真付きの身分証明書など本人確認書類を持参の上、役場企画振興課にて申請をお願いします。

利用方法

- ・ 和ハイヤーを利用した場合に助成を行います。
- ・ 乗車したい2時間前までに予約のうえご利用ください。
- ・ 予約が入っていて利用できない場合があることをご了承ください。
- ・ 降車時、運転手にタクシー券を渡してください。

その他

- ・ 対象者本人のみ利用できます。
- ・ 再発行はいたしません。
- ・ 年度途中で65才となった方は、対象月からの月数に応じての交付となります。

問い合わせ先

役場企画振興課企画係 TEL：34-7029



スマホアンケートにご協力をお願いします

町では色々な分野でデジタル化を進めたいと考えており、スマホ所有率等を把握したくスマホアンケートを実施いたします。

広報ほくりゅう3月号と一緒にアンケート用紙を全戸配付いたします。返信用封筒やQRコードから回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】役場企画振興課企画係 TEL：34-7029



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

3月18日(火)
13時30分～15時30分

【場所】

老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【3・4月の無料送迎日】

■ 3月19日(水)

※申し込み期限3月14日(金)

■ 4月18日(金)

※申し込み期限4月15日(火)

【申し込み先】

役場総務課庶務係
TEL 34・7028



令和7年度北竜町 奨学資金貸付について

町では、経済的な理由により学資の支払いが困難な家庭で、成績優秀な生徒に、町奨学資金貸付基金条例に基づき学資の一部を貸与しています。希望される方は、早めに教育委員会にて所定の用紙を請求のうえ、お申込みください。

【貸付額】

《高校生》

月額 20,000円

《短大・専門学校生》

月額 30,000円

《大学生》

月額 35,000円

【申込み期間】

4月1日(火)～

4月15日(火)

【問い合わせ先】

北竜町教育委員会
総務学校教育係
TEL 34・2553



休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) <small>※診療時間 は9時～12時</small>
3/2 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	山中歯科医院 TEL 0125-65-5554
3/9 (日)	深川市立病院 (担当医・津田こどもクリニック 院長 津田尚也) TEL 22-1101	きたじま歯科クリニック TEL 26-8881
3/16 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	コスモデンタルクリニック TEL 0125-23-3630
3/20 (木)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	
3/23 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	中神歯科医院 TEL 35-2456
3/30 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	みなみ歯科医院 TEL 0125-24-3734

■ 夜間急病テレホンセンター TEL:22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

○日時 3月5日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 楽しい室内遊び

○日時 3月12日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 最終回「1年を振り返って」

ピカピカキッズ

(対象：1歳児～)

○日時 3月7日(金) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 成田美貴先生の「子育て講話」

北竜町地域子育て支援センター
TEL：34-8802

マイナンバーカードの 時間外窓口について

左記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設します。事前の電話予約が必要となりますのでお間違いないようお願いいたします。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の移動、印鑑登録、証明書発行業務等
は行いませんのでご注意ください。

【日時】 3月24日(月)～
3月28日(金)

いずれも19時迄

※電話予約必須

【場所】 すこやかセンター
住民課窓口

【問い合わせ先】

役場住民課戸籍年金係

TEL 34・7030



10分間のボランティア 献血にご協力ください

移動献血車が来町し、採血業務を行います。

この機会に多数の方が、献血にご協力くださいますようお願いいたします。

【月日】 3月21日(金)

【時間】 15時20分～16時30分

【場所】 役場前

ダムからの水に 注意しましょう

雨竜川の上流の鷹泊ダムでは、雪解け水などダムに流れてくる水が多くなった場合、水を放流することがあります。

川の水が増え大変危険ですので、ダムから放流するときには音声放送とサイレンでお知らせします。河原や川の中に入らないでください。

【問い合わせ先】

北海道企業局

鷹泊発電管理事務所

TEL 28・2261

水道検針員の 募集のお知らせ

町内の水道メーター検針員を募集しています。

【従事内容】

水道メーター検針業務
(毎月1日～7日頃の期間に各世帯、施設の水道メーターを検針する業務。ただし1月を除く11ヶ月間)

【募集人員】

若干名(和市街・碧水市街)

【応募資格】

健康状態が良好な方
(学生不可・自動車またはバイク等を利用する場合は運転免許を持っている方)

【業務期間】

令和7年4月～

令和8年3月まで

(更新あり)

【賃金】

月額12,000円～

【問い合わせ先】

松原設備工業(株)

TEL 0125・23・4410

警察 だより

令和7年度 第1回北海道 警察官採用試験

北海道警察官募集中

【受付期間】

3月1日(土)～

3月31日(月) 17時迄

【試験日程】

第1次試験 4月27日(日)

第2次試験 6月上旬～

6月中旬

【最終合格発表】

7月18日(金) (予定)

【採用予定日】

令和8年4月1日以降

(卒業見込者以外は、令和7年10月1日に採用となる場合があります)

【採用予定人員】

全250名程度

・男性A区分140名程度

・男性B区分40名程度

・女性A区分50名程度

・女性B区分20名程度

【受験資格】

《学歴》

A区分：学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業したもの(令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む) ※高度専門士の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見込みの者を含む。

B区分：A区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く)

《年齢》

平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者(令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

【問い合わせ先】

北海道警察本部

採用フリーダイヤル

TEL 0120・860・314

(<https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/keimu/saiyou/police/top.html>)



北竜町の事件・事故の発生状況 (1月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	置き 引き	粗暴犯	その他	合計
2025年	0	0	0	0	0	0
2024年	0	0	0	1	0	1

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2025年	0	2025年	2
2024年	2	2024年	41

令和6年度 青春エール助成金 子育て世帯町外通勤者助成金



下期(10月～3月分)の申請を受付します。
受付期間：令和7年3月3日から12日まで



■青春エール助成金

高等学校に通学する生徒を持つ世帯主に対して、その通学費等に係る助成として月額7千円を交付します。

■子育て世帯町外通勤者助成金

高校生までの子どもを扶養する子育て世帯のうち、勤務地が町外である世帯主に対して、通勤費の一部を助成します。対象地域は右記のとおりで、いずれも町内で利用できる「商品券」により支給します。

対象地域	助成額
妹背牛	月額1,500円相当額
深川/沼田/秩父別/雨竜/滝川/新十津川	月額3,000円相当額
旭川/留萌/砂川/美唄/浦臼/増毛	月額5,000円相当額
往復100km以上	月額6,000円相当額

※町で把握している対象者には既に案内の文書を送付しておりますが、対象となる世帯で文書が届いていない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】 役場企画振興課企画係 TEL：34-7029

■自筆証書遺言書保管制度のご案内 (旭川地方法務局)

ご自身で作成した遺言書は、法務局で安全・確実に保管することができます。法務局に預けておけば、紛失や改ざんを防ぐことができ、本人が亡くなられた場合、ご遺族に通知することもできます。

また、遺言書の内容を証明書として取得し、相続登記手続や金融機関での各種手続に利用することができます。遺言書の作成をお考えの方は、ぜひ利用を検討してみてください。なお、手続は予約制です。

【問い合わせ先】 旭川地方法務局供託課

TEL：0166-38-1167 (平日 9時～17時)

https://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/category_00015.html



北竜温泉優待券の交付について

本町に在住する満65歳以上の方、及び障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けている方に対し、北竜温泉施設全館で使える7,000円分の優待券を交付致します。

4月上旬に役場より送付致しますので、お手元に到着次第ご利用下さい（窓口での申請受付は不要です）。

※現在利用されている優待券は、令和7年3月31日で有効期限が終了します。

期日を過ぎると利用ができませんので、忘れずにご利用ください。

※年度途中で満65歳になられる方についても、4月中に優待券を発送致します。また、新しく障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けられた方は、その月より対象となりますので申請願います（既に高齢者の共通券の交付を受けている方は非該当です）。

※優待券は紛失されても再交付はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL：34-7030】

国民
年金

こくみん
ねんきん

年金保険料の納め忘れはありませんか？

■ 令和6年度の年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などもしもの時にあなたの家族の大きな支えとなるものです。保険料の納め忘れが続くと、将来年金を受け取ることが出来なくなる場合があります。

もしもの時に後悔することのないためにも、保険料は納付期限内に納めましょう。保険料の納付期限は翌月末です（※納め忘れの場合、納期から2年を過ぎると納めることができなくなります）。

■ 年金保険料の納付が難しい時には

免除（又は一部納付）、若年者納付猶予、学生納付特例の制度もありますのでご相談ください。

なお、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格証などを添付すれば、ご本人については前年所得に関係なく審査が受けられます。



皆様へ！ お話がしたいです
その声をまちづくりに活かします！

お気軽に町長室にお立ち寄りください。
公務や事務打ち合わせなどの予定が入る場合もありますので、事前に電話をいただければ幸いです。

■ 役場総務課 TEL：34-7028

きのこ栽培の資材の申し込みについて

北空知森林組合では、きのこ栽培の資材を下記のとおり斡旋していますので、希望者は北空知森林組合にお申し込みください。

- 種菌等は入荷後ご連絡しますので、森林組合(深川市)まで受け取りに来てくださるようお願いいたします。
- きのこの原木・ほだ木については、無料で配達いたします。
- なお申込期限を過ぎてからのご注文については、送料を負担していただく場合もあります。

品目		品種・規格		単価
種菌	駒菌	しいたけ	ゆう次郎 1,000個	4,000円
		なめこ	3号 1,000個	
		たもぎたけ	1,000個	
		しいたけ	にく丸 500個	2,200円
		なめこ	3号 500個	
ドリル錐 駒菌用		直径9.2~9.4mm		800円
しいたけ 原木		長さ90cm		360円
なめこ 原木		長さ90cm		360円
しいたけ ほだ木		令和7年度植菌済		850円
なめこ ほだ木		令和7年度植菌済		850円
たもぎたけ ほだ木		令和7年度植菌済		850円

(上記の単価は全て税抜き価格です)

【申込期限】 令和7年3月28日(金)

【申込・問い合わせ先】 北空知森林組合 深川市1条19番36号

TEL: 22-7400 / FAX: 22-7401



有害鳥獣駆除助成事業

北竜町鳥獣被害防止対策協議会では、町内の有害鳥獣駆除に積極的に協力いただける町民に対し、次のとおり助成金を交付します。

- ① 狩猟免許取得助成金事業 狩猟免許取得経費の1/2
- ② 狩猟免許更新助成金事業 狩猟免許更新経費の北海道収入証紙代
- ③ 銃器の所持許可取得助成金事業 銃器の所持許可取得経費の1/2
- ④ 猟銃購入助成事業 装薬銃購入費用の1/2 (但し限度10万円)
- ⑤ 報奨金事業 鹿を罠で捕獲、又は銃で駆除した場合1頭5千円
- ⑥ 負担金事業 銃を所持し、猟友会に加入した場合年額3万円
- ⑦ 動物用電気柵助成事業 動物用電気柵を設置した方に設置金額の1/2助成(但し限度5万円)
- ⑧ 小型鳥獣捕獲用箱罠購入助成事業 小型鳥獣捕獲用箱罠を購入した方に、購入金額の1/2助成(但し限度1万円、1世帯2基まで)

【問い合わせ先】 役場産業課林務係 TEL: 34-7032



保健師の健康小話 ～予防は治療に勝る～

【第51回】

バランスのよい食事をするために～
フライパンひとつで作る献立（4）

（担当：栄養士 杉山 恵理子）

3月になり春が近づいているとはいえ、暖くなるのはまだまだ遠いこの季節です。この冬は野菜の値段も高くてなかなか手を出せないことも多く、我が家の献立も偏りがちになってしまいました。そこで今回は比較的安価で安定し、でも栄養価は高い「豆苗」を使ったレシピを紹介します。

「豆苗」はエンドウ豆の若芽で、水をしっかり替えることで数回再生して味わうことができます。食物繊維やβ-カロテンも多く、豚肉と一緒に使うことでタンパク質も加わり、主菜としていただくことができます。炒め物やスープ、生でも食べることができるのでサラダなどに使用するのもいいでしょう。

これからの季節、外仕事や新生活へ向けて身体を動かす機会が増えます。体調を整えて、いつでも対応できるように心も身体も準備しておけるといいですね。

おすすめ
献立

豆苗とキノコの豚肉巻き

1人分の栄養価：241kcal（たんぱく質17.4g / 塩分1.0g）

《材料：2人分》

- 豚薄切り肉：4枚（130g）～ 広げて軽く塩・こしょうをする
 - 豆苗：1/2袋（50g）～ 根を切り離し、半分の長さに切る
 - 赤パプリカ：1/4個（40g）～ 縦に細く切る
 - えのき茸：小1/2袋（50g）～ 根を切る
 - ひまわり油：小さじ2（好みの油で）
 - しょう油：大さじ1/2
 - みりん：大さじ1
 - おろししょうが：小さじ1
- ）混ぜ合わせる



《作り方》

- ①広げた豚肉に豆苗・パプリカ・えのき茸をのせ、くるくると巻き付ける。
- ②熱したフライパンに油をひき、巻き目を下にして弱火～中火で焼き目をつけ、火が通るまで返しながら焼きつける。
- ③火が通ったら中火にして、混ぜ合わせた調味料を回しかける。火を止めて取りだし、半分に切って盛り付ける。

（味付けは焼き肉のたれやぼん酢などお好みで…）

3月の
保健・介護予防
行事

● 認知症物忘れ相談 24日（月）10:00～11:30 碧水地域支え合いセンター

25日（火）10:00～11:30 商業活性化施設ココワ研修室

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

診療所 だよ



No. 317
診療所長 浦本幸彦

コロナとインフル 二本立て

ひえーもう三月ですか。光陰矢の如し。早いですね。ちなみに光陰とは光（日、太陽の事かな）陰（月）の意味で月日、時間の移り変わりを表しているようです。英語で「Time flies like an arrow.」って全く日本語と同じ表現があるそうです。ホント々？

一月中旬から北竜町で発生したコロナ感染症集団発生の報告です。（久しぶりに医学的なお話ね）

世間でインフルエンザが大発生していると騒いでいた頃、我が町北竜ではインフルエンザよりコロナ感染症の方が大発生していました。原因を考えますとコロナ患者さんの症状に大きな差がありました。熱はなく元気ですがちよつと喉がイガイガするな程度の方から、熱も出るし倦怠感もしつかりある方までバラバラでした。もしかすると無症状の方もいたのかもしれない。軽症、無症状の方は仕事にも出ますし新年会にも喜んで参加したでしょう。症状は軽くても感染力は強烈なコロナで

す。いくつかの集団発生が見られました。止むを得ないですね。ウイルスを巻き散らかした方々（ごめんね、乱暴な言い方で）もまさか自分が感染しているとは思っていませんでした。幸いなことに当院で加療した方の中からは重症化した方はいませんでした。

ご存知のようにコロナウイルスは変化しています。それと同時に我々ヒトも抵抗力を備えたり変化しています。コロナウイルス感染の症状は軽症化してきていると思われ、ますが感染力は依然強力です。用心してくださいと言います。簡単ではないですよ。熱もなくちよつと喉がイガイガする程度で人とはなるべく会わないようになって指導は現実的ではないですもんね。

最新のコロナウイルスはこんなもんだと皆様に知って頂く事が大切なことだと思います。

片やインフルエンザの話ですが昨年より痛い注射でなく点鼻薬のフルミストという

製品が承認されています。2歳以上19歳未満の方に使用できます。大人の場合は抗体産生率が低いようです。生ワクチンなので一年目は用心された方もいたようですが、当院でフルミストを実施しインフルエンザA型に感染したものの、37度台の発熱が一日のみで他の症状は出なかった症例を経験しました。

この方はキチンと抗体を産生し、感染しても即座の生体防御反応でごく軽く治まったケースでしょう。すべての場合に当てはまる訳ではないでしょうが手ごたえを感じた症例でした。

子供にとっては痛い注射は嫌です。点鼻薬を注入する際も初めてですからおっかなびっくりのケースが殆どでしたが、終わると肩透かしをされたかのように「えっ、こんだけ」と笑顔で退室していききました。

補助の無い地域では有料で高いお金を払っていましたが北竜町では無料でした。子供達だけでなくお財布にも優しいワクチンでした。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

3月26日（水）は午後1時30分より、浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。

子どもと高齢者のふれあい事業 「昔遊び・豆まき」を開催

1月25日にふれあい事業「昔遊び・豆まき」を開催しました。

参加した児童は23名で、豆まきはノースドラゴンにご協力いただき、みんなで楽しく豆まきを行いました。昔遊びでは、低学年は主にかるたや福笑い、高学年は推進委員さんに教えてもらいながら百人一首を楽しみました。



初心者スキー教室を開催

1月18日～19日に町営スキー場にて保育園長組と小学校1年生を対象に実施しました。

最初はうまく滑れずに苦戦する様子が見られましたが、スキー連盟の方の指導のおかげもあり最終日にはリフトに上手に乗り、うまく滑れるようになりました。



ひまわり大学1月講座を開催

1月9日に「ひまわり大学」1月講座を公民館大ホールにて開催しました。

今回の講座は、和駐在所長の奥村文則氏と碧水駐在所長の星野有紀氏を講師としてお招きし、「特殊詐欺等について」と題し、ご講演いただきました。

講座は、道内の犯罪発生状況や、オレオレ詐欺やSNSを使った特殊詐欺の事例などについて話していただきました。



■今後の主催事業

下記の事業を今後予定していますので、右記QRコードより詳細を確認の上、電話等でお申し込み下さい。



【参加者を募集する事業予定】

・スポーツ教室（キンボール）…3/7(金)

■各学校便り

右記QRコードより学校便りをご覧ください。



真竜小学校



北竜中学校

(問い合わせ先：北竜町教育委員会 TEL: 34-2553)

■北竜町のこれからの学校づくり「かわら版」

右記QRコードより、検討委員会の様子等が掲載された「かわら版」第3号をご覧ください。



■図書館便り

右記QRコードよりご覧ください。



※印刷物でご覧になりたい方は教育委員会 (TEL: 34-2553) までご連絡ください。

3月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
1日(土)	プラモデル教室	公民館講堂	10:00～
9日(日)	公民館講座料理教室	公民館調理室	10:00～
12日(水)	北竜中学校卒業式	北竜中学校	10:00～
13日(木)	ひまわり大学卒業式	公民館大ホール	10:00～
19日(水)	真竜小学校卒業式	真竜小学校	10:00～
26日(水)	ステップアップ研修会 (～27日)	ネイバル深川	
28日(金)	教育長杯室内PG大会	改善センター	9:00～

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

3月 3・10・17・24・31日(毎週月曜日)

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

わが家のひまわり

上井朝日くん
あさひ

令和6年1月1日生まれ



父 上井 達矢さん
母 仁美さん

お兄ちゃん大好き！
ニコニコ笑顔で家族を温かく
してくれます。

戸籍の窓口

■お誕生おめでとう

和 石田 稟和都くん
りおと

章大さん・千明さん
(1月23日)



■お悔やみ申し上げます

碧水 松浦 敏弘氏 66歳

(1月4日死去)

和町 佐藤 喜市氏 97歳

(1月14日死去)

和東町 沖野 昭夫氏 80歳

(1月24日死去)

春夏秋冬

一人居に福祉の電話冬ぬくし

樹氷林抜けて我が影野に伸ばす

吾の町に黄色ポスト寒明ける

冬晴の静けさに在り共白髪

よいとまけ雪の重味や古木橋

歯ブラシをくわえて雪の降り具合

大試験十五の春の物語

山本玲子

山岸正俊

吉尾広子

阿部れい子

山下好晴

宮脇美和子

佐藤美智子

ご厚志

ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 松浦 知代 様

和町 佐藤 卓夫 様

和東町 沖野 和子 様

まちの動き

2月1日現在 (前月比)

世帯数 777世帯(±0)
人口 1,592人(-1)
男 751人(-1)
女 841人(±0)
(外国人含)