

広報

ほ  
くりゅう

2023

9

No.697

電力・ガス・食料品価格高騰緊急支援給付金 … 11P  
健康ナビが始まります … 12P  
北竜中学生が職業体験 … 15P



今月の  
表紙

8月10日、北竜町にてHBCテレビ「おさんぽ北海道」の番組収録が行われました。お笑い芸人の友近さん・演歌歌手の水森かおりさん・お笑い芸人のおいでやす小田さんの3人が北竜町を巡る旅番組。ひまわりの里をはじめ道の駅サンフラワー北竜などに立ち寄り、ひまわり畑の絶景や、ひまわり油・ひまわりすいか・ひまわりメロンなどの特産品を堪能。放送予定は9月6日(水) 19:00~19:54です。是非ご覧ください！

## 町民一丸、交通安全町民集会とジャンボ人の波運動を実施

7月14日、約120名の参加のもと、公民館大ホールにて交通安全町民集会が開催されました。

主催者挨拶として、佐野町長より「これからひまわりの観光シーズンを迎え、より一層交通量が増えますが、町民一丸となって交通安全運動の推進をお願いします」との言葉が述べられ、続いて北島交通安全協会会長の挨拶、青年代表 川村祐太さんによる

交通安全の決意表明、女性代表 白岡紀美さんによる大会宣言が行われ、参加者皆で交通安全の推進を誓い集会を終了しました。

集会終了後には、「ジャンボ人の波運動」が実施され、集会参加者、園児、小中学校の児童生徒らが国道275号線の沿道に並び、交通安全旗を掲げながら通行する車両に交通安全を呼びかけました。



## 前北竜町農業委員に感謝状を贈呈

北竜町農業委員として長きに渡りご尽力いただいた、水谷茂樹氏、北清裕邦氏、中村広治氏に深く感謝の意を表し、町から感謝状が贈呈されました。

水谷氏は平成17年から18年間（その間に会長を2期、職務代理を1期）、北清氏は平成16年から19年2ヶ月、中村氏は平成26年から9年間、本町の農業振興に貢献されました。



北清裕邦氏

水谷茂樹氏 中村広治氏

## ソリトン・コム(株)から学校のライン引きの地域貢献活動

ソリトン・コム株式会社（札幌市）から、国道233号線の舗装補修に伴い、地域貢献活動として小中学校の駐車場ライン引きによる環境整備を実施していただきました。

8月4日には地域貢献に対する感謝として、当日来庁された畑中常務に町から同社への感謝状が贈られました。



## ひまわりメロン生産組合が 真小・北中にメロンの寄贈

地域の特産品を地元の子ども達に味わってもらいたいとの思いから、7月21日、ひまわりメロン生産組合から真竜小学校と北竜中学校にひまわりメロンが寄贈されました。

真竜小学校では来校された石井隆ひまわりメロン生産組合長から「美味しいメロンを食べて勉強・遊びに励んでください」と児童会役員にメロンが手渡され、当日の給食にて児童らに振る舞われました。



## 「社会を明るくする運動」 を実施

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、地域に暮らしているすべての人たちと力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

北竜町保護司会（前田規文代表）では、これらの趣旨のもと、7月24日に佐野町長へ内閣総理大臣メッセージを伝達し、青少年の非行防止を目的とした小中学校訪問、ひまわりの里での啓発活動を実施しました。



## 農業委員会委員が任命され 農業委員会会長と会長職務代理者が決定しました

7月20日、新たな農業委員会委員10人が任命され新任期3年がスタートしました。同日開催の農業委員会総会において会長と会長職務代理者が選出されました。



農業委員会会長  
善岡 浩樹 氏

会長職務代理  
松田 力 氏

会 長	善 岡 浩 樹
会長職務代理	松 田 力
委 員	永 井 稔
〃	高 田 秋 光
〃	山 外 明 人
〃	植 松 春 雄
〃	川 島 史 伸
〃	澤 田 正 人
〃	川 瀬 崇
中立委員	藤 崎 正 雄

【任期：令和5年7月20日～令和8年7月19日】

# 議会だより

## 一般質問

6月22日に開会された第2回定例会では、2名の議員から3件の一般質問がありました。



木村議員

### ひまわりの里の運営と今後の在り方について

木村議員

ひまわりの里の運営、年間の経費、委託先について説明願いたい。

佐野町長

施設管理は、ひまわりの里1,809万円、ノンノの森416.2万円、観光センターは通年管理として634.5万円、桜並木78万円でNPOひまわりに指定管理委託している。

木村議員

ひまわりの里の運営は、今後観光客から入場料等を徴収することが検討されると思うが、ひまわりの迷路とひまわり遊覧車などの見直しは検討するのか、又、展望台と「世

木村議員

ひまわりの里の渋滞対策として、駐車場は北竜町宮球場のサブグラウンドへの駐車、観光センターへと繋がる道路の拡幅が必要と考える。又、ノンノの森の通路、排水対策等年次計画を立てて実施すべきと考えるがいかがか。

佐野町長

渋滞対策については今ある駐車場を最大限活用するようコンサル事業として専門的な



木村議員

### 空き家・空き地の有効活用と移住・定住の促進について

木村議員

空き家・空き地の所有者の意向確認が出来ているのか。所有者に取り壊しの意向がある場合、一定条件を付け、費用を助成する事も必要と思うがいかがか。

良質な物件については、交流人口の増加を促すため移住・定住に向けて有効活用す

視点、ハード整備についてはその後の検討としたいと考えている。

ノンノの森については、本年度予算にて側溝側のゴムタイルのめくれ上がり修理する予定であるが、排水対策については、今後の全体計画の中で検討していくので、ご理解願いたい。

木村議員

今後の継続審議としてよろしく願いたい。

ることが必要と思うが考えを伺いたい。

佐野町長

各町内会長に協力頂き毎年空き家台帳を更新しているが、空き地については把握が出来ていない。空き家所有者の意向確認は確認をしているが、出来ていない方が多い。雪害等による倒壊被害を未

然に防ぐために、空き家を取り壊す事については、国の空き家対策総合支援事業補助金（国の補助が2/5）を活用し令和6年度から実施予定であり、加えて補助の対象となる要件、町費の上乗せ補助を検討中である。

空き家を移住・定住政策に活用することについては、良質な物件は町が把握する前に



中村議員

## 観光資源の活用について

町内には「イチイの森」「眺望の丘」などの施設があるが、今後どのような活用を考えているか伺いたい。

佐野町長

当初、「イチイの森」は、ウォーキングコースとしていたが最近ではあまり利用がない。又、「眺望の丘」は、訪れる方は少なくないが、ベンチなどの老朽化等により撤去し

個人間等で売買の契約が終了している事が多く、町に相談にくる多くは改修に相当な費用がかかる物件が多く、移住・定住に対して十分な活用が出ていないのが現状である。今後は、広報誌等を活用した空き家バンクの周知や情報収集に努め、有効活用を図れるよう努めていきたいと思うのでご理解願いたい。

ているのが現状。安心して利用頂ける整備等を検討し、今後の有効な活用を行って参りたい。

中村議員

「眺望の丘」について、展望台又はベンチ並びに屋根付きの休憩所の設置をお願いしたい。

又、ひまわりの里の開催期間中に間に合わなかった観光客の満足度向上のために、9

月のシルバークロウに咲くように「ひまわり」を植えるのはどうか。

佐野町長

「眺望の丘」の風景は日中だけでなく、夜間に見える星空の雄大さも観光客にアピールし、夜の「眺望の丘」も体験してほしい。老朽化等により撤去しているベンチの修理を含め、簡易的な休憩所の設置も検討したい。

ひまわりについて来年度以降に生育可能かどうか含め調査検討していきたい。

中村議員

北竜温泉の宿泊客等を対象に「眺望の丘」や温泉施設内で撮影した写真や動画をSNSに投稿した方に温泉施設内で使えるクーポン券をプレゼントする等、連携事業によって温泉施設内の売上向上に繋がると思う。

「イチイの森」には『どろ亀先生』の歌碑や町木であるイチイの木が寄贈されているほか、町内の俳句の会会員の方の句碑が建立されているが、インターネットで『ひまわり選』として俳句を募集し、優勝者には「イチイの森」内に句碑を建てるなどの施策を考えてみてはどうか。

又、町内観光施設のスタンプラリーに「イチイの森」を訪れることに加え、温泉、ひまわりの里、眺望の丘と一体化もたせることが町内観光資源の有効活用につながると思うので検討して頂きたい。

佐野町長

様々な提言を頂いたが、中でも「イチイの森」の俳句の募集や句碑については、教育委員会と検討をしていきたい。

## 研修会

### 北海道町村議会議員研修会

7月4日に令和5年度北海道町村議会議員研修会が札幌コンベンションセンターにおいて開催された。

初めに渡部孝樹北海道町村議会々長から開会の挨拶があり、第一部はひょうご震災記念21世紀研究機構理事長の五百旗頭真氏から「ウクライナ危機後の世界と日本」と題して講演を頂いた。

氏からは、元防衛大学校長を歴任された経験から主に日本の外交と安全保障についての見解が語られ、興味深く伺った。

平和憲法下の日本の立場において国際的役割をどう果たしてゆくのか。本年5月におこなわれたG7サミットを引き合いにだされ、各国の国益が複雑に絡み合うグローバルな世界での日本の立ち位置と

## 定例会を傍聴しませんか

第3回定例会（会期9月13日～15日）



これからの考えさせられた貴重な講演だった。

戦争は、始めるよりも終わらせることの方がずっと難しい。



第二部は、『日本政治の舞台裏』と題し、政治ジャーナリストの田崎史郎氏の講演を頂いた。

43年余に及ぶ政治取材によって培われた主要な政治家との信頼関係と、一寸先は闇の政治の世界で先を読む洞察力に裏打ちされた、よどみない約90分間のお話し。飽きさせずに聞かせる話術に引き込まれっぱなしの講演だった。安倍元首相と岸田総理との違いについて、溜飲が下がる思いで受け給った。講演の最後に、今後の政局について氏の見解を伺った。

あくまで、現段階において、ご自身の経験と様々な人脈からの情報とを勘案して導き出されたものであって、絶対ではない。とのエクスキューズも忘れなかったところに、氏のゆるぎない自信を垣間見た気がした。(寺垣 信晃)

### 空知町村議会議員研修会

7月12日、栗山町カルチャープラザ「Eki」において空知町村議会議員研修会が開催され、議員7名、事務局2名、職員2名が参加。「議会のデジタル化からDX・高度化へ」と題して、早稲田大学マニフェスト研究所の長内紳悟氏の講演を聴講した。

世はまさにデジタル化の時代を迎えている。ICTスマホやタブレットが普及し双方向でのコミュニケーションが図られるようになり、チャットGPTなるものも出てきた。しかし、大量の情報の事実を整理し、最終的にそれを基に決めていくのは話し合いである。

次から次へと話題が展開し

2時間の講演も短く感じられた。(中村尚一)



### 北空知議会議長連絡協議会研修会

7月28日、北空知議会議長連絡協議会議員研修会がラカンパニーホテル深川において開催され、クラーク記念国際高校校長の吉田洋一氏から「地域における高校教育を巡る課題とクラーク」と題して、コロナ禍からの教育現場の変化と今後の展望、クラーク高校の具体例などお話をいただいた。

また、午前の部で一市四町対抗のパークゴルフ大会が深川の会場で行われ、午後からの研修会後に催された懇親会で、

今年の統一地方選挙後の新たな議員構成で親睦を深めた。

パークゴルフ大会団体戦結果は北竜町議会第3位。優勝は秩父別町議会だった。個人戦でも佐々木議長が準優勝と大健闘だった。(尾崎圭子)



## 活動報告

### 【8月】

1日：香川県まんのう町議会建設経済常任委員会視察  
13日：空知町村議会議長連会中央要望  
7～9日：北空知議会議長連絡協議会中央要望  
12日：北竜太鼓30周年記念演奏会「三太鼓まつり」北

## 活動予定

### 【9月】

6日：議会運営委員会  
11日：北竜町敬老会  
13～15日：第3回北竜町定例会  
未定：例月出納検査



まんのう町議会建設経済常任委員会視察

竜2023]

18日：北竜町戦没者追悼式、全員協議会、北竜盆踊り大会  
20日：北商ロードレース大会  
21日：例月出納検査(監査委員)  
22～25日：決算審査(監査委員)  
23日：厚沢部町総務文教常任委員会視察  
29～31日：道内行政視察



### 緊急事態

7月23日、佐々木議長より美葉牛幹線破損との連絡があり、至急稲津久衆議院議員に連絡し現地を確認してほしいと要望した。

翌日午前10時にサンフラワーパークで待ち合わせをし、北海道開発建設部・北竜町と共に現地に向かうと、何と直径135cmのパイプが破損。水が噴き出しており、故障箇所の水を中止し修繕の説明を受けた。

7月26日、地元建設業の水槽4トン車にて水の運搬を開始、翌日北海道開発局10トン車、合計23台にて用水路に水の供給開始、農業者の水不足解消に努め、同27日、議会議員で現地視察し状況を確認。出来るだけ早く復帰するよう要請した。

8月1日、稲津衆議院議員より美葉牛幹線補修にあたり国土交通省と協議し来春までに通水できる様、予算確保するとの連絡があり、北竜土地改良区をはじめ、関係する組合員は安堵した。(佐藤 稔)

## ～ 有害鳥獣から自分の農地を守りましょう ～

町では、エゾシカによる農作物の被害対策として「くくり罠」を導入し、罠の貸し出しを行っています。「自分の農地は自ら守る」ことを合い言葉に、町内各地区において「くくり罠」を設置してエゾシカの駆除にあたっています。

狩猟試験予備講習及び狩猟試験が次の日程で実施されますのでお知らせいたします。

※「わな狩猟免許」を取得される方には、受講料などの助成制度があります。

### ●狩猟試験予備講習

日時 11月26日(日) 午前9時～午後4時30分  
受付 10月12日(木)～11月16日(木)  
会場 岩見沢市民会館まなみ～ 多目的室①②③  
受講料 第1種又は第2種：11,000円(テキスト代込み)  
網：8,250円      わな：8,250円      網及びわな：11,000円  
第1種または第2種と同時に網、又はわなを受講する場合：13,750円  
第1種または第2種と同時に網、及びわなを受講する場合：16,500円  
定数 全講習種別合計で50名

### ●狩猟試験

日時 12月3日(日) 午前9時～  
受付 10月10日(火)～10月24日(火)  
会場 空知総合振興局(岩見沢市)  
定数 全講習種別合計で50名

※令和5年度より狩猟免許試験の申請方法が変わりましたので道のホームページを必ず確認してください。(https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/syuryo/syuryoumenkyo.html)

### わな狩猟免許をお持ちの方へ

昨年同様、「くくり罠」「箱わな」の貸し出しを行っています。罠の貸し出しが必要な方は印鑑をご持参の上、役場産業課商工ひまわり観光・林務係にて貸し出しの手続きを行ってください。

■問い合わせ先 【役場産業課商工ひまわり観光・林務係】 TEL34-2111

【空知猟政協議会】

TEL0126-24-1111

# お知らせ

## 今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

### 【今月の定例相談日】

9月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

### 【場所】

老人福祉センター

### 【行政相談委員】

長谷川秀幸

TEL 34・2611

## 高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

### 【9・10月の無料送迎日】

■ 9月20日(水)

※申し込み期限9月15日(金)

■ 10月20日(金)

※申し込み期限10月17日(火)

### 【申し込み先】

役場総務課庶務係

TEL 34・2111



## 国民健康保険料(第2期) の納期限のお知らせ

10月2日は国民健康保険料(第2期)の納期限です。

窓口払いの方には、7月に全期分(全4期)の納付書を送付していますので、そちらをご利用ください。

口座振替を利用されている方は、9月25日に引き落としさせていただきますので、前日までに残高の確認をお願いします。

### ■納付書でのお支払い窓口

北竜町役場出納窓口、北空知信用金庫本支店、きたそらち農業協同組合北竜支所、北洋銀行深川支店

※国保料は全国の地方税統一QRコードには対応していないため、ゆうちょ銀行等上記以外の金融機関でのお支払いはできませんのでご注意ください。

### 【問い合わせ先】

役場総務課税務係

TEL 34・2111

## 休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) <small>※診療時間 は9時～12時</small>
9/3 (日)	深川市立病院 (担当医・成田医院 院長 成田 昭彦) TEL 22-1101	木村きよし歯科 TEL 23-3886
9/10 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	Eデンタルクリニック TEL 0125-24-9469
9/17 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	しらかば歯科 TEL 0125-76-4181
9/18 (月)	北海道中央病院 TEL 22-2135	
9/23 (土)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	
9/24 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本 勝司) TEL 22-1101	芦別ふじい歯科医院 TEL 0124-22-1221
10/1 (日)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消火器内科 院長 高橋 公平) TEL 22-1101	えべおつ歯科 TEL 0125-75-5418

## ちびっこひろば

- 日時 9月13日(水) 10:00～11:30  
場所 北竜温泉前駐車場(現地集合)  
内容 お散歩「北竜温泉散策」
- 日時 9月19日(火) 10:00～14:50  
場所 秩父別町「ちっくる」(現地集合)  
内容 お出かけ「ちっくる」

## ピカピカキッズ (対象: 1歳児～)

- 日時 9月7日(木) 10:00～11:30  
場所 子育て支援センター室  
内容 虫歯予防教室

北竜町地域子育て支援センター  
TEL 34-8802

### ■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。



## 第46回町民文化祭の 出演・出展団体を募集

町民の皆様に文化芸術の祭典として親しまれている「町民文化祭」を例年通り11月2日（木）から11月3日（金）に開催します。

町民文化祭は、町民の皆様が、さまざまな文化芸術の才能を発揮、鑑賞する場として「芸能発表」、「作品発表」、「加工品販売等」の各分野に分かれて実施していますが、これまでは文化連盟に加入している団体が出演・出展の中心となっていました。ですが、コロナウィルスの影響等から、解散してしまった団体もあり、出演・出展団体が減少傾向にあるのが現状です。

そこで、もう一度コロナ前のように、文化祭を盛り上げるべく全ての分野において出演・出展者を募集（個人・団体問わず）しますので、興味のある方は、教育委員会社会教育係までご連絡ください。締切は9月15日（金）までとさせていただきます。

※文化連盟に加入されている団体につきましては、例年通

り9月の文化祭実行委員会の会議を開催する際に別途ご案内いたします。

### 【問い合わせ先】

教育委員会社会教育係  
TEL 34・2553

### カラオケや舞踊等の 出前公演いたします！

町内の5つのカラオケグループ（碧水カラオケ同好会、美葉牛カラオケ同好会、北竜カラオケ同好会、ひまわり大学カラオケ部、歌の集い会）が、会員相互の親睦交流を深めるため町内カラオケ同好会連合会「ひまわりカラオケクラブ」を設立しました。

連合会は舞踊や大正琴、詩吟等グループとも連携し、地域の活性化を目指し、老人会等で無料の出前公演等を行います。また、会員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

町内カラオケ同好会連合会  
事務局長 藤井光男  
TEL 090・9520・7027

## 令和5年度 自衛官等募集案内

### ●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

### 【試験期日】

9月26日（火）～28日（木）のうちいずれか1日

### 【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地  
（旭川市春光町）

### 【問い合わせ先】

■自衛隊旭川地方協力本部  
南地区隊

TEL 0166・55・0100

### ■役場総務課庶務係

TEL 34・2111

### ■募集相談員

高橋敬子・松本浩章

## 伐木の無償配布について

北海道では、河道内樹木の伐採木を資源の有効活用等の観点から、一般企業、一般利用者等へ無償提供しております。

今年度に恵岱別川で発生した伐木について無償配布いたしますので、希望者は左記注意点を了承の上、お問い合わせください。

【配布】 伐採木（ヤナギ・シラカバなど）60㎡程度（長さ約2.5m、幹径6cm～50cm程度）

【受付期間】 令和5年10月2日から10月6日まで

【受取期間】 令和5年10月9日から10月11日まで

【場所】 北竜町字竜西49・48

### 【注意点】

- ・集積してある伐採木を自ら積込・運搬し、利用できる方とします。

- ・利用者が自損事故・破損又は第三者に損害を与えた場合には、利用者がその責任を負います。

- ・その他引渡の条件、注意点については問い合わせ時に確認願います。

### 【窓口・問い合わせ先】

空知総合振興局  
札幌建設管理部深川出張所

TEL 22・1411



「反射材ここにいますよ！」  
のメッセージ

■秋の全国交通安全運動が実施されます！

### 【運動期間】

9月21日（木）～9月30日（土）

### 【運動重点】

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止、及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・スピードダウンと全席シートベルトの着用

### ■自転車安全利用五則

- ・車道通行が原則
- ・交差点では信号と一時停止を守って安全確認
- ・夜間はライトを点灯



- ・飲酒運転は禁止
- ・ヘルメットを着用…自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。令和5年4月1日から、すべての自転車利用者の方に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されていますので、ヘルメットを着用しましょう。
- ・ヒグマとの事故を防ぐために
- ・複数で行動し、音で存在を知らせましょう
- ・ヒグマの出没情報等に気を付けましょう。
- ・残飯や生ごみの処理には注意しましょう。
- ・フンや足跡、食べ跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。
- ・落ち着いて行動しましょう。

ヒグマとの事故を防ぐために

## 北竜町の事件・事故の発生状況 (7月末現在)

### 犯罪の発生件数

	空き巣	工事場狙い	置き引き	暴行	その他	合計
2023年	0	0	1	0	0	1
2022年	0	1	0	1	2	4

### 交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2023年	0	2023年	24
2022年	3	2022年	41

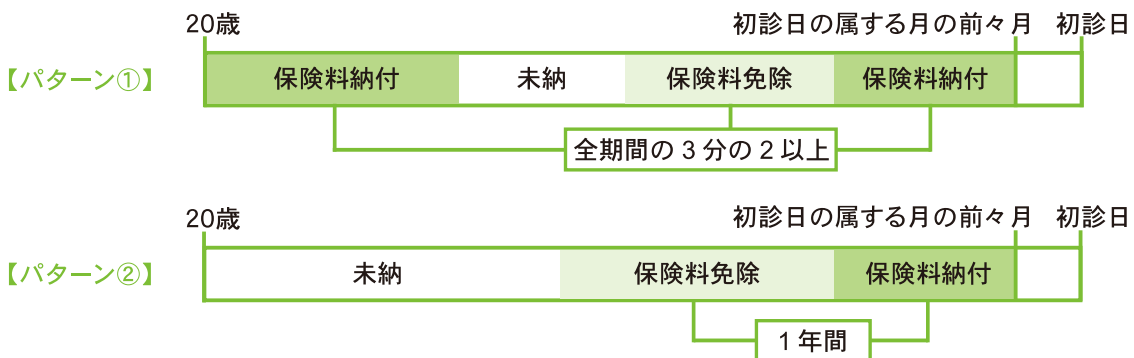
## 国民年金

## もしも障害の状況になったら… 「障害基礎年金」

障害基礎年金は、障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診断を受けた日(初診日)が国民年金に加入中、または20歳前(年金制度に加入していない期間)、あるいは60歳以上65歳未満の間にある方が、一定の障害の状況になった場合に支給されます。

### 保険料の納付要件

- ①初診日の属する月の前々月までの保険料納付済み期間(保険料免除期間等を含む)が、加入すべき期間の3分の2以上必要です。
- ②初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないことが必要です。



※支給要件や傷病の状態など詳しい内容については、砂川年金事務所(TEL 0125-52-3890)までお問い合わせ下さい。

# 電力・ガス・食料品価格高騰 緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品価格高騰緊急支援給付金は、住民税均等割非課税世帯や、今年に入ってから家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

## 支給対象者となる要件

- 令和5年6月1日時点において北竜町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
- 令和5年1月から12月の収入が減少し、「住民税非課税世帯相当」の収入となった世帯

## 支給額

- 1世帯3万円

## 申請手続き

■町が特定した支給対象者には受給意思や振込口座を確認するための書類を8月上旬に郵送しております。必要事項を記入の上、提出期限までに住民課福祉係まで提出をお願い致します。

■令和5年1月2日以降に転入した方が世帯にいる場合には給付金を受け取る場合申請が必要となります。該当者は申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に住民課福祉係まで提出をお願いします。

■コロナウィルスの影響で家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税世帯相当となった世帯（家計急変世帯）は給付金を受け取るには申請が必要となります。申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に住民課福祉係まで提出をお願いします。

※住民税非課税世帯相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和5年1月～12月までの任意の1ヶ月収入に12をかけた金額）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。詳しくは住民課福祉係までお問い合わせください。

## 申請期間

- 確認書・申請書ともに、令和5年12月1日（金）まで

## お問い合わせ・提出先

- 役場住民課福祉係

〒078-2512 北海道雨竜郡北竜町字和11番地1 TEL 34-2111

※給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

※給付金に関して、北竜町役場や内閣府の職員がATM（銀行・コンビニ等の現金自動預払機）の操作をお願いしたり、手数料等の振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきたり、郵便物が届いた場合には、役場や警察にご連絡ください。

## 9月20日(水)より『健康ナビ』がはじまります！

インストラクター指導による軽運動とストレッチで身体を動かし、運動不足解消と健康な体作りをしましょう。希望される方は下記により申し込みください。初めての方でも安心して参加いただけますので多数の方の参加をお待ちしております。

- ・申込場所 すこやかセンター住民課窓口及び電話申込（役場住民課国保医療係 TEL 3 4 - 2 1 1 1）
- ・申込期間 9月1日から（※開催期間中は随時募集します。）
- ・参加資格 20歳以上の町民の方ならどなたでも参加できます。
- ・参加料 無料（※タオルと飲み物は各自でご用意願います。）
- ・その他 北竜町行政ポイント対象事業です。（※各回とも参加者に50P進呈します。）

会場・集合場所	改善センター体育館 外
指導担当	(有) イズミック 運動インストラクター 外

回	日時	教室の内容
1	9月20日(水) 9:30～11:30	本年度の予定など インストラクターの指導による運動及びストレッチング
2	9月27日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践
3	10月4日(水) 9:30～11:30	測定：血圧・身長・体重・体脂肪率・握力・胸囲・バランスの測定 インストラクターの指導による運動及びストレッチング
4	10月11日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践
5	10月18日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
6	10月25日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践 保健師もしくは栄養士による健康相談とミニ講話
7	11月1日(水) 9:30～11:30	ライスパワー体操 体験 (※実施会場はすこやかセンターになります)
8	11月8日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング (※実施会場は公民館大ホールになります)
9	11月15日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践
10	11月22日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
11	11月29日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践
12	12月6日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
13	12月13日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践 保健師もしくは栄養士による健康相談とミニ講話
14	12月20日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
15	1月10日(水) 9:30～11:30	インストラクターの指導による運動及びストレッチング
16	1月17日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践
17	1月24日(水) 9:30～11:30	測定：血圧・身長・体重・体脂肪率・握力・胸囲・バランスなどの測定 インストラクターの指導による運動及びストレッチング
18	1月31日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践 保健師もしくは栄養士による健康相談とミニ講話
19	2月7日(水) 9:30～11:30	測定結果のフィードバック データを基とした今後の継続の取り組み方
20	2月14日(水) 9:30～11:30	ノルディックウォーキングの実践

※内容等都合により変更することがございます。



# 保健師の健康小話

## ～予防は治療に勝る～

【第33回】

～地域包括支援センターからのお知らせ～  
救急あんしんカードについて  
(担当：社会福祉士 大井 敬太)

深川市と4町（妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町）では、深川地区消防組合および深川医師会と連携し「救急あんしんカード」の普及と活用に取り組んでいます。

### ■救急あんしんカードってなんですか？

救急隊が傷病者のもとへ駆けつけたとき、本人の意識状態が悪く、必要な情報を得られなかったり、家族がいた場合でも慌ててしまい救急隊に情報をうまく伝えることができないことがあります。そのような状況に傷病者のお名前、生年月日、救急連絡先、治療中の病気や飲んでいる薬、かかりつけの医療機関などの情報がすぐにわかるようにしたものが「救急あんしんカード」です。

### ■対象となる方は？

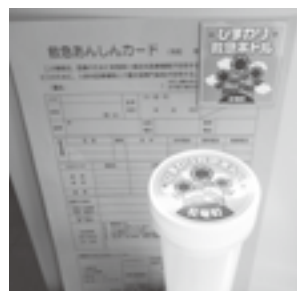
- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 65歳以上の夫婦二人暮らしの方
- ③ 救急あんしんカードの利用を希望する方

### ■何が配布されますか？

- ① 救急あんしんカード（対象者1人に1枚）
- ② 保管マークのマグネット（世帯に1枚、冷蔵庫に貼る）
- ③ 収納容器（世帯に1つ）

### ■カードが届いたらどうすればいいですか？

救急あんしんカードに必要事項を記入し、収納容器にいれ冷蔵庫へ保管してください。また、救急隊に冷蔵庫内に救急あんしんカードがあることをいち早く知らせるため、冷蔵庫の外扉には保管マークのマグネットを貼り付けます。



### 重要！救急あんしんカードの見直しを！

「救急あんしんカード」は、救急車で駆けつけた救急隊員が迅速かつ的確に救急活動を行うために、必要な情報を記録し冷蔵庫に保管しておくものです。そのため、カードに記載した情報が、古いままだと適切な処置を受けられない場合があります。

必要に応じて訂正し、少なくとも年に1回以上の見直しと正しい情報での保管をお願いいたします。



新しいカードが必要な方、新規で救急あんしんカードの利用を希望される方は、お気軽に役場住民課福祉係または地域包括支援センター（TEL：34-2111）までお問い合わせください。

### 9月の 保健・介護予防 行事

- 認知症物忘れ相談 11日（月） 10:00～12:00 ココワ研修室
- 25日（月） 10:00～12:00 碧水地域支えあいセンター
- にこにこベーズ 27日（水） 10:00～12:00 すこやかセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

# 地域おこし協力隊員発信

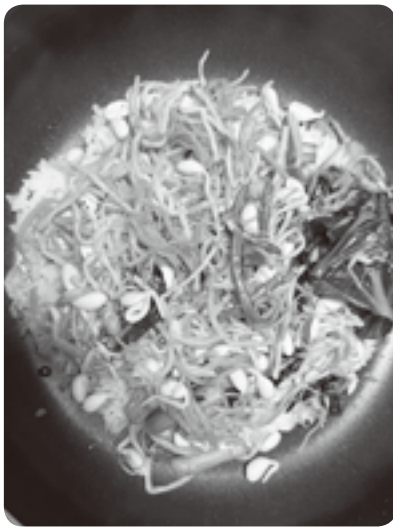
## ほくりゅうレシピ Vol.8

地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんによる、フライパンで簡単に出来て野菜たっぷりのレシピ「やみつきビビンバ」をご紹介します。



左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

### 【やみつきビビンバ】



#### ■材料（2～3人分）

- ・ごはん…お茶碗3杯分
- ・もやし…1袋
- ・肉…200g
- ・小松菜…半束
- ・人参…1/2本
- ・ぜんまい…少々
- ・ごま油…適量
- ・ごま…適量
- ・豆板醤…適量
- ・焼き肉のタレ…大さじ6～8（お好み）
- ・韓国のり…5枚
- ・中華だし…小さじ2



#### ■作り方

①ごはんの上に乗せる物を準備します。

##### ■もやしナムル

①もやしをさっと茹で、水を切る。

②もやし、中華だし小さじ1、ごま油大さじ1を入れて混ぜる。

##### ■人参ナムル

①人参を細切りにして塩小さじ1弱で水分を出す。

②人参がしんなりしたら水を絞り、

ごま大さじ1、ごま油大さじ2を入れて混ぜる。

##### ■小松菜ナムル

①小松菜を茹でて、水を切る。

②適当な大きさに切り、中華だし小さじ1、ごま油大さじ2、ごま大さじ1を入れて混ぜる。

##### ■お肉を焼いて焼き肉のタレをひとまわし入れて火を通します。（お好みで！）

②フライパンを熱し、ごま油を大さじ5程度入れる。

③ごはんを入れるとパチパチ音が鳴るくらいフライパンを熱したらごはんを入れる。

④先ほど作ったナムルと肉を上に乗せる。

⑤そのまま触らずに中～強火で加熱。

ごはんにおこげが出来ていればOK。

⑥焼き肉のタレを回し入れ、少し加熱。

⑦美味しい匂いがしてきたら、火を止めて、韓国のりを入れる。

よく混ぜたらやみつきビビンバの完成！

#### ■アレンジ

ごはんと一緒にチーズを入れると更にカリカリに仕上がります。辛いのが好きな方は、食べる時にキムチや豆板醤をプラスしても美味しいですよ！



## 【訪問学習】北竜中学生が職業体験

地域の産業を深く理解し、将来に向けて望ましい勤労観を養うことを目的に、町内6箇所の事業所にて北竜中学校3年生の職業体験が行われました。

今回は、役場を訪問した深瀬虹心さんが広報の仕事を経験し、同級生の訪問学習を自ら取材しましたので、その様子と原稿を掲載します。



3年A組 深瀬虹心

7月24日、北竜中学校3年生が役場、消防署、八八、次郎長、ココフ、ほのか、北竜温泉、みのりっち、保育園、セイコーマートにて職場訪問学習を行いました。

私は役場で防災無線の録音体験やカメラ取材の体験・広報原稿作成体験などを行いました。録音体験・広報原稿制作体験では、聞く人や読む人がどのようにしたら聞きやすいか読みやすいか注意しながら話したり、書いたりするのがとても難しく感じました。カメラ取材では同級生たちが実際に仕事を体験している姿を撮りに行きました。カメラで人物を撮る時に、その人の顔も写しながら、作業をしている姿も写すことが難しく私はとても苦労しました。しかし、終わる頃になるとコツをつかみカメラにも慣れ、うまく人の顔と作業の様子を写すことができるようになりました。

今回の職業体験で私は普段、何気なく読んでいる広報誌がカメラ撮影から始まり、原稿作成に至るまでの苦労を知りました。役場で学んだことをこれからの活動に生かしていけるよう努力していきたいです。



# 診療所 だより



No. 300  
診療所長 浦本幸彦

## あたま まへ ちがって当たり前

9月号なので皆さんがこれを目にするときは既にお盆は終わっています。でも書いてある時はお盆前です。

今年はお盆前です。九州にお墓参りで初盆です。九州にお墓参りに行ってきます。

享年九十一歳でしたので大往生です。母親は随分前に亡くなっているのに両親ともいなくなりました。

この状況になった時に最初は寂しさと心細さを感じましたが、すぐに自分が親世代なんだ、しっかりとしなげやと気持ちを切り替えました。

両親には育てていただいた感謝の気持ちで一杯ですが、冷静に思いなおしてみると親の行動や考えに「アレ？」と思うような点もありました。そうですよね、両親も人間ですもん。完璧な訳ありません。だからといって親の上げ足を取るつもりなんて毛頭ありません。

人それぞれ顔、形が違うように、思っていることや考え、行動や生き方までも違わずですよね。

僕らの時代は○か×、正しいか誤りで判断するような教えだったような気がします。(僕だけの思い込みかもしれませんが)

話し合い、協議なんてことありませんが日本人は苦手なんじゃないでしょうか。

外人さんは自己主張が強く自分の思いをハッキリ前面に出します。それに比べると奥ゆかしいと言いますか消極的と言いますか我々は恥ずかしいが、上手です。

海外の留学先で日本人学生は自分の考えをハッキリ言わないので対人関係でマイナスの印象を持たれたり学業でも低評価になりやすいようです。また我々はしっかりと主張しようとしても自己の主張に固執し過ぎて頑なになったり感情的になりやすいのではないのでしょうか。

協議、話し合い、討論。これらは勝ち負けを争ってるわけではありません。より良い結論を出すためにお互いの意見を出し合う建設的な意思交

流です。

自分と違う意見だから受け付けない、拒否します。そして相手のアラを探してやる。

もしこちらの意見にイチヤモンなど付けようもんなら徹底的に反論してやる。なんて思考回路ならより良い結論なんて出てきません。出てくるのは争いや戦争くらいです。

現に近代になり二度も大きな戦争を経験した二十一世紀の現在でも世界各地で戦争や紛争が現在進行形で存在しています。

人種や種族の違いであったり、領土問題であったり、宗教問題であったりその原因は様々ですが、「多様性」を認め合う事(流行りの言葉ではダイバーシティ)に問題があるようです。流行り言葉つながりでSDGs(エスディーズ、持続可能な開発目標)の中でも多様性を認めようという事が目標のひとつになっています。

つつい自分の思いを押し付けがちですが柔らかい頭で受け止める事も大事ですね。

## 北竜町立診療所 休診日のお知らせ

9月13日(水)は午後1時30分より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。また9月15日(金)は終日休診となります



## 子どもと高齢者のふれあい事業 「見学旅行さくらんぼ狩り」を開催

7月8日に子どもと高齢者のふれあい事業「見学旅行さくらんぼ狩り」を開催しました。

今回は33名の児童が参加し、スクールバスで深川市の納内にある「庄司農場」さんを訪問。ふれあい推進委員さんと一緒に美味しいさくらんぼを食べたり、お土産用のさくらんぼを購入したりと、大満足な一日となりました。



## 北竜町教育長旗争奪 北空知少年野球大会を開催

7月29日、晴天のもと、町営球場に空知管内の野球少年団4チームを招き、北空知少年野球大会を開催しました。

当日は決勝まで勝ちあがった、北空知J.B.Cエンジェルス（北竜・雨竜・音江・妹背牛の連合チーム）が滝川イーストウルフと接戦の末、勝利し優勝を果たしました。



## ひまわり大学見学旅行を開催

7月6日に「ひまわり大学」にて富良野方面を巡る見学旅行を開催しました。

参加した22名の学生は、午前中に上富良野にあるトリックアート美術館にて様々なアートを鑑賞しました。

お昼はフラヌイ温泉で食事と温泉を堪能し、午後からフラワーランドかみふらのにてラベンダーを初め、多種多彩なお花畑を見学。帰りに旭川の道の駅でお土産等を購入して、充実した1日になりました。



## 9月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
2日(土)	子どもと高齢者のふれあい事業【農園収穫祭】	公民館 大ホール	9:30～
3日(日)	B & G 海洋レクリエーション	滝川B & G 海洋センター	9:00～
12日(火)	文化講演会	公民館 改善センター	13:30～
28日(木)	ひまわり大学	公民館 大ホール	10:00～

## 公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

9月 4・11・18・25日（毎週月曜日）

## 図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

## 図書館から新刊のお知らせ

「世界のヘンな研究～世界のトンデモ学問19選」…五十嵐杏南  
 「彗星とさいごの滝」…今井恭子、佐竹美保  
 「古代ローマ人の日常生活」…P・マティザック、岡本千晶  
 他、多数の新刊が入りました。



## マイナポイントはもう受け取りましたか？

昨年度から引き続き実施されているマイナポイント第2弾の受取期限がいよいよ今月末（9月30日）に迫ってきました。受け取れるポイントについては、マイナンバーカードを作ったことによるポイントが5,000円分、保険証としての利用申し込みによるポイントが7,500円分、公金受取口座の紐付けによるポイントが7,500円分の併せて20,000円分となっています。

申し込みについては、お手持ちのスマホよりマイナポータルアプリ及びマイナポイントアプリをインストールしていただくことによってご自身で申し込むこともできます。操作方法等不安な場合には住民課窓口にてサポートも実施しておりますのでお気軽にご相談ください。

なお、住民課窓口に来庁される際には、下記のものを持参してください。

### 【窓口来庁時に持参するもの】

- ・マイナンバーカード
- ・通帳（本人名義のもの）
- ・ポイントを付与するための電子マネー（ペコマ、RARAプリカ、WAONカード、ペイペイなど）

※手続きの際に数字4ケタの暗証番号が必要になります。

もし忘れてしまった場合には窓口で新たに再設定できますのでお申し出ください。

## ●マイナンバーカードの時間外窓口開設のお知らせ

下記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設しますので、ぜひ、ご利用ください。必要書類については、手続きにより異なりますので、事前にお電話でお問い合わせください。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の異動、印鑑登録、証明発行業務等はいりませんのでご注意ください。

【日時】 9月20日（水）～ 午後7時

【場所】 すこやかセンター住民課窓口

■問い合わせ先：TEL 34-2111（役場住民課戸籍年金係）

水源の続く限りの稲の花  
青猛る空知郡の青田風  
炎昼や展望台へ五十段  
八月の田には想定外のこと  
園児等の声裏返るさくらんぼ  
愚かなる人に生まれて原爆忌  
試歩の杖働く蟻に越されそう  
ゆらゆらと誰かを追って蛍狩

山本玲子  
山岸正俊  
阿部れい子  
吉尾広子  
山下好晴  
中島雅子  
宮脇美和子  
佐藤美智子

春夏秋冬



■お誕生おめでとう

和 武下 楓ちゃん  
（7月11日）

和也さん・智美さん

戸籍の窓口

## まちの動き

8月1日現在（前月比）

世帯数 793世帯（-2）

人口 1,660人（-2）

男 791人（-1）

女 869人（-1）

（外国人含）