

「北竜町地域振興券」の交付について…10P
ぼくたちわたしたち将来の夢…18P



今月の表紙

気象衛星ひまわり1号の打ち上げ日にちなんで制定された7月14日の“ひまわりの日”に、旭川空港にてひまわりをテーマとしたイベントが開催され、北竜町も来たる観光シーズンに向けてPR活動を行いました。同イベントは、ANAグループと北海道エアポート旭川空港事業所を中心に、近隣自治体やひまわりにまつわる自治体計5団体が参加して実施され、当日は期間運行初日の旭川＝名古屋（中部）線の搭乗客に向けて、観光パンフレットや町のPRチラシ、ひまわりの種やお菓子などを配布。搭乗客のお出迎えとお見送りには北竜町のキャラクター「ひまわり咲ちゃん」や「ノースドラゴン」も参加しイベントに華を添えました。

地元の味覚

ひまわりすいかを寄贈

6月29日、ひまわりすいか生産組合から、永楽園をはじめ、やわら保育園、真竜小学校、北竜中学校にひまわりすいかが寄贈されました。

永楽園の利用者や子ども達に地元の特産品を味わってもらいたいとの思いから毎年実施されているもので、当日は渡邊俊成組合長が食べ頃となったすいかを携えて永楽園を来訪され、利用者の方が代表して受け取られました。



北育ち元気村花き生産組合

北竜支部から生け花の寄贈

7月10日、北育ち元気村花き生産組合の松本北竜支部長が来庁され、同組合北竜支部から町に生け花が寄贈されました。

“美しい花で町民の気持ちを応援したい”、“花の魅力をより多くの方々に知ってもらいたい”との思いから毎年寄贈していただいているもので、今年も“ひまわり”や“カスミソウ”など色鮮やかな花々を用いた生け花が役場正面ロビーに飾られました。



真竜小学校 さくらを育てる体験学習

6月30日、金比羅公園において、指導林家の竹林均さん、柴崎和男さんが、真竜小学校の3年生児童を対象とした「さくらを育てる体験学習」を実施しました。

この事業は空知の指導林家の方々が子ども達に木や緑の大切さを知ってもらうことを目的に実施され

ているもので、当日は、竹林さんと柴崎さんに教わりながら、児童らが公園の桜の果実を採取。水に浸しながら種を取り出したのち、乾燥させてから公園内に播種しました。

翌年には芽吹き、6年生時に卒業記念として植樹する予定となっています。



町内団体長で 中央要請活動を実施

町内7団体(町、議会、農業委員会、JA、商工会、土地改良区、農民協議会)による中央要請活動が7月4日～5日に行われ、昨今の原油価格高騰による、資材費・電気料金の値上げや各分野における担い手不足について、管内選出の国会議員に現状を訴え、国による解決策実施に向けた要請を行いました。



ひまわりの里で153名が 草取りボランティアに参加

6月21～23日の3日間、町民や町内事業所勤務者など、約153名が参加し、ひまわりの里で畑の草取り・間引きのボランティア活動が実施されました。

鍬を手に手作業で一つひとつ丁寧に雑草が取り除かれ、今夏ひまわりの里の訪れる皆さまをお迎えするため、ひまわり畑がきれいに整えられました。



ひまわりすいか・ひまわりメロンの出荷を開始

●ひまわりすいか

6月12日、JAきたそらち北竜支所 選果場に「ひまわりすいか」28ケースが初出荷されました。

渡邊俊成ひまわりすいか生産組合長からは「4月の定植後から低温・日照不足で、今までで一番苦労した。ただその分、寒暖差により糖度の乗りの良い美味しいすいかが出来た。また今年は初の試みとして、東京の大手百貨店でギフト商品としての取り扱いも予定されている」と初出荷の喜びが語られました。今シーズンは17,000ケースの出荷が予定されています。



ひまわりすいか初出荷

●ひまわりメロン

6月18日、JAきたそらち北竜支所 選果場に、「ひまわりメロン」50ケースが初出荷されました。

北竜メロン生産組合(石井隆組合長)の渡邊靖範さんからは「4月の低温で、玉はやや小ぶりとなったものの、寒暖差が大きかった分、糖度の高い美味しいメロンに仕上がった。初出荷分もひまわりメロンの基準の糖度14度を大きく上回る、17.2度の糖度となっており、味は太鼓判」と自信の出来。今シーズンは20,000ケースの出荷が予定されています。



ひまわりメロン初出荷

拓友道路株式会社から 白線引きの地域貢献活動

拓友道路株式会社(奈井江町)から、地域貢献活動として碧水生きがいセンター及び、美葉牛研修センター、中央霊園の駐車場の白線引きを実施していただきました。

6月27日には役場にて地域貢献への感謝として、同社の熊坂代表取締役社長に町から感謝状が贈られました。



北竜消防団創立110周年記念消防演習・式典・祝賀会を開催

6月29日、北竜消防団創立110周年記念演習が55名の職団員により役場北側駐車場で実施されました。

演習に先立つオープニングセレモニーでは、やわら保育園幼年消防クラブによる行進や防火の歌、北竜中学校吹奏楽部による記念演奏が行われ会場を盛り上げると、記念演習では、開会式での佐野町長の挨拶に始まり、観閲・規律訓練・小型ポンプ操法・一斉放水・分列行進等が披露され、見学に来ていた町民から大きな拍手が送られました。

演習後、公民館に場所を移して行われた記念式典では最初に、佐野町長から「大正2年に私設火防組合の発足から幾多の困難と課題を克服し、変遷を経て本年で110年を迎えました。常に第一線に立ち消防活動を行う、その姿は町民から厚い信頼と大き

な期待が寄せられています。この輝かしい110周年を契機に良き伝統を継承し、さらなる消防精神の高揚に努めてください」と式辞が述べられ、引き続いて佐野町長から、消防行政に尽くされた歴代団長、歴代副団長、元20年以上勤続団員、歴代後援会長に対して感謝状の贈呈が、30年以上勤続された団員には表彰状が贈られました。また、佐々木議長(中村副議長代読)、小西北海道消防協会空知地方支部長、木元深川警察署長から祝辞をいただき、最後に中山団長が「長年培われてきた北竜消防魂を守り、住民の負託に応えるべく、さらに精進を重ね災害に立ち向かいます」と謝辞を述べられました。

式典後には祝賀会も開催され、懐かしい全道ポンプ操法大会の映像が流されるなど110年の歴史を出席者で振り返りました。





保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第32回】

脳の健康チェック～のうKNOW～

(担当:内田 奈保子)

6月の住民健診(改善センター、碧水生きがいセンター)にて脳の健康度チェック「のうKNOW(エーザイ株式会社)」を行い、40名以上の方にご利用いただきました。

のう
KNOW

のうKNOWとは…

「記録する」「考える」「判断する」などの脳の健康度をチェックするツールです。

タブレットを用いて、クイズに答えていくことで脳年齢を測定します。
※疾患の予防や診断を目的としたものではありません。

年齢とともに脳の健康度も低下していく傾向があります。身体のコンディションだけでなく、脳の健康度にも目を向けて、「人生100年時代」を楽しく健康で暮らし続けましょう。



■ のうKNOW体験会

【日にち】：8月21日(碧水地域支え合いセンター)

8月28日(ココワ会議室)

【時間】：10時から12時

【対象】：どなたでも体験できます。

※認知症物忘れ相談の時間に機械をお持ちします。
申し込みは不要です。お気軽にお越しください！

『のうKNOW』HP：<https://nouknow.jp>



15～20分程度で行える
トランプを用いたクイズ
です。少し難しいですが
挑戦してみましょう！

【問い合わせ先】役場住民課 介護予防係 TEL 34-2111

8月の 保健・介護予防 行事

- 検診結果お返し会 2日(水) 10:00～16:00 すこやかセンター
- 3日(木) 10:00～12:00 美葉牛研修センター
- 13:30～16:00 碧水生きがいセンター
- 認知症物忘れ相談 7日(月) 10:00～12:00 ココワ研修室
- 21日(月) 10:00～12:00 碧水地域支えあいセンター
- レディース検診 31日(木) 8:30～ すこやかセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

議会だより

定例会

令和5年第2回定例会は6月22日に招集され、提出された案件を審議し、閉会いたしました。

委員会報告

○総務産業常任委員会

■ 調査期日 4月19日(水)
■ 調査事項 新型コロナウイルスの状況と今後のワクチン接種について

■ 調査結果 指摘事項なし

■ 調査期日 4月19日(水)

■ 調査事項 北竜町立やわら保育園の運営状況について

■ 調査結果 給食サービスの実施について各家庭の要望を聞いて内容を検討し、実施に向け協議を進めてほしい。

発議

○まちづくり等調査特別委員会の設置について

委員長 中村 尚一
副委員長 尾崎 圭子

○災害対策特別委員会の設置について

委員長 松永 毅
副委員長 寺垣 信晃

○北竜町農業の未来を考える特別委員会の設置について

委員長 木村 和雄
副委員長 中村 尚一

承認

○専決処分承認を求めるところについて〔北竜町税条例等の一部改正について〕

同意

○農業委員の任命について

川島 史伸 氏(再)
永井 稔 氏(新)
川瀬 崇 氏(再)
善岡 浩樹 氏(再)
松田 力 氏(再)
植松 春雄 氏(再)
澤田 正人 氏(再)
高田 秋光 氏(再)
藤崎 正雄 氏(再)
山外 明人 氏(新)

原案可決

○北竜町国民健康保険条例の一部改正について
○北竜町特別奨学資金貸付基

金条例の一部改正について

○令和5年度北竜町一般会計補正予算(第2号)について

既定予算に56,560千円を追加し、予算総額を3,757,235千円とする補正予算

○令和5年度北竜町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について

既定予算に146千円を減額し、予算総額を309,854千円とする補正予算

○令和5年度北竜町立診療所事業特別会計補正予算(第1号)について

規定予算に351千円を追加し、予算総額を114,351千円とする補正予算

○令和5年度北竜町特別養護老人ホーム事業特別会計補正予算(第1号)について

既定予算に1,282千円を追加し、予算総額を478,482千円とする補正予算

○令和5年度北竜町農業集落排水事業及び個別排水処理事業特別会計補正予算(第1号)について

既定予算に3,217千円を追加し、予算総額を185,656千円とする補正予算

○令和5年度北竜町簡易水道事業会計補正予算(第1号)について

既定予算に57千円を追加し、予算総額を226,882千円とする補正予算

○みるか橋架替工事請負契約の締結について

報告

○令和4年度北竜町一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について

○株式会社北竜振興公社の経営状況を説明する書類の提出について

意見書提出

次の意見書を可決し、関係省庁に送付いたしました。

○ゼロカーボン北海道の実現に資する森林・林業・木材産業施策の充実・強化を求める意見書

一般質問

2名の議員から3件の一般質問があり、内容については9月号に掲載予定です。

活動報告

【7月】

- 4～5日：町内各団体長による中央要望、北海道町村議会議長会議員研修会及び道内行政視察
- 6日：北空知中央要望結団式、北空知衛生センター組合臨時会
- 11日：北空知消防演習
- 12日：空知町村議会議長会議員研修会
- 14日：北竜町交通安全の日町民集
- 15日：加藤宰氏叙勲祝賀会
- 19日：新任議員研修会
- 22日：ひまわりの里オープン式
- 24日：一部事務組合臨時会
- 25日：例月出納検査（監査委員）
- 27日：総務産業常任委員会
- 28日：北空知議員研修会及び親睦交流会

活動予定

【8月】

- 1日：香川県まんのう町議会議建設経済常任委員会視察
- 1～3日：空知町村議会議長会中央要望
- 7～9日：北空知議会議長連絡協議会中央要望
- 12日：北竜太鼓30周年記念演奏会「三太鼓まつり」北竜2023]
- 18日：北竜盆踊り大会
- 22～25日：決算審査（監査委員）
- 29～31日：道内行政視察
- 未定：例月出納検査（監査委員）



第27回議会議長杯

町民パークゴルフ大会

第27回議会議長杯町民パークゴルフ大会は6月30日に開催され32名（男性21名、女性11名）が参加しました。当日は天気も良く、絶好のパークゴルフ日和であり、町民の方々と交流しながら盛会のうちに終了しました。

●男子の部 優勝

田中 盛亮 氏

●女子の部 優勝

青木 悦子 氏



議員コラム

議員コラム

6月30日、議会議長杯パークゴルフ大会を、昨年に引き続き開催することができた。

当日は午前8時前から、続々と参加者が集い始めた。32名の参加を得て、盛大に行うことができた。前夜の降雨により、芝は若干湿り気味でボールが転がると水しぶきを上げる状況であったが、しばらく降雨がなかったため芝生は生気を得たように喜んでいえるように感じた。徐々に水分が減っていく半面、気温・湿度が上昇し始めたが程よくゲームは終了した。

平日頃から、ひまわりパークゴルフ場を利用しているとはいえコースを知り尽くし、このコースはこちらから、このコースはあちら

からと攻める手口を熟知している皆さんであった。今回は、諸般の事情により議員は2名の参加であり、それぞれブルーおよびブルーメーカーという結果に終わった。

「NPOひまわり」が、ベストのコンディションづくりのために、管理・整備を担当されており、北竜町パークゴルフ協会の皆さんによるボランティアによって支えられている部分も多々あると聞く。

シーズンはまだまだ続く。パークゴルフを通じて、体力増強、健康維持そして仲間との交流を深めるため、ひまわりパークゴルフ場を活用してほしいと、139打の後しみじみと感じた。

（中村尚一）





お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

8月15日(火)
午後1時30分～3時30分

【場所】

老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

巡回無料法律相談

妹背牛町実施の巡回無料法律相談会が開催されます(北竜町民の相談も受け付けています)。

【相談員】

旭川弁護士会所属
石井 洋文 弁護士

■妹背牛町

【日時】 8月23日(水)
午後1時～4時

【場所】

妹背牛老人福祉センター

【予約受付】

妹背牛町役場健康福祉課
TEL 32・2411



戸建て木造住宅を 無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を各(総合)振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。

なお、耐震診断申込書はウェブサイトでダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送又はFAXにて窓口あてに送付してください。

【対象住宅】

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること
- 建築年次は問いません

【診断方法】

- 対象住宅の図面(寸法のある平面図、仕上げ表など)により実施します。
- 現地調査は行いません

【窓口・問い合わせ先】

空知総合振興局建設指導課
TEL 0126・20・0067

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) <small>※診療時間は9時～12時</small>
8/6 (日)	深川市立病院 (担当医・深川内科クリニック 院長 吉本 良太) TEL 22-1101	スマイル歯科 TEL 0125-74-5028
8/11 (金)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	
8/13 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	もじり歯科クリニック TEL 0125-32-1181
8/20 (日)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消火器内科 院長 高橋 公平) TEL 22-1101	新十津川パンダ歯科 TEL 0125-76-3202
8/27 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本 勝司) TEL 22-1101	扇町歯科医院 TEL 0125-24-3300
9/3 (日)	深川市立病院 (担当医・成田医院 院長 成田 昭彦) TEL 22-1101	木村きよし歯科 TEL 23-3886

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

○日時 8月7日(月) 10:00～11:30
場所 やわら保育園
内容 七夕まつり

○日時 8月23日(水) 10:00～14:50
場所 カムイ「わくわくエッグ」
内容 バス遠足

ピカピカキッズ (対象: 1歳児～)

○日時 8月18日(金) 10:00～11:30
場所 すこやかセンター
内容 食育「親子でおやつ作り」

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

**高齢者運転免許証
自主返納時の無料送迎日**

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【8・9月の無料送迎日】

■8月18日（金）

※申し込み期限8月15日（火）

■9月20日（水）

※申し込み期限9月15日（金）

【申し込み先】

役場総務課庶務係
TEL 34・2111

**令和5年度
自衛官等募集案内**

●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

8月27日（日）・28日（月）
のうちのいずれか1日

【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地
（旭川市春光町）

【問い合わせ先】

■自衛隊旭川地方協力本部
南地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課庶務係

TEL 34・2111

■募集相談員

高橋敬子・松本浩章

**北海道障害者職業能力
開発校訓練生募集**

【対象者】

障がいをお持ちの求職者

【募集科目】

建築デザイン科

【願書受付期間】

～8月22日（火）

【選考試験日】

9月5日（火）

【選考場所】

北海道障害者職業能力開発校
（砂川市焼山60番地）

【試験内容】

国語・数学・面接

【問い合わせ先】

最寄りのハローワーク又は、
北海道障害者職業能力開発校
TEL 0125・52・2774

**北方領土返還署名に
ご協力を**

択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島からなる北方四島はいまだかつて一度も外国の領土になったことがない我が国固有の領土であり、北方四島の早期返還実現は、道民のみならず、日本国民の悲願であります。

北方領土は、北海道の行政区にあり、北海道には北方四島を追われた元島民が数多く住んでいることから、北方領土返還運動は北海道が原点となつて全国に推進しています。皆様ひとり一人が北方領土問題を正しく理解し、北方四島の早期返還に向けて署名運動にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、署名用紙は役場に備えてありますので、目に留まりましたら署名くださいますようお願いいたします。

警察だより

**夏休みの少年の
非行・犯罪被害防止**

■SNSなどの「闇バイト」「裏バイト」に注意！ 特殊詐欺や強盗などの犯罪に加担しない。軽はずみな行動が重大犯罪に！

●SNSなどで募集されている高額アルバイトは、重大な犯罪に加担させられる恐れがあります。薬をして大金を得るアルバイトは存在しません。

●自身の顔写真や住所等を募集者に送ってしまうと、家に行く「家族に危害を加える」などと脅されて、逮捕されるまでやめられません。

●闇バイトから抜け出せない、脅されている、申し込んでしまった、といったときはすぐに警察に相談してください。

■大麻は脳に影響を与える違法な薬物です。

■万引きは犯罪です
■お酒やたばこは20歳になつてから

■インターネットの世界は危険がいっぱい！ 自分自身を守るための3つの約束
●出会いを求める内容を書き込まない
●個人情報や写真を載せない
●ネットで知り合った人と会わない

北海道警察官募集中

【募集期間】 ～8月18日

【試験日程】 9月17日（二次）

【採用人数】 200名程度

【受験資格】

●学歴

A区分：学校教育法による大
学（短大を除く）等を卒業し
たもの（卒業見込み含）

B区分：A区分以外の者

●年齢

平成3年4月2日から平成18
年4月1日までに生まれた者

【問い合わせ先】

北海道警察本部採用センター
TEL 0120・860・314

北竜町の事件・事故の発生状況（6月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	置き 引き	暴行	その他	合計
2023年	0	0	1	0	0	1
2022年	0	1	0	1	2	4

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2023年	0	2023年	20
2022年	3	2022年	41

「北竜町地域振興券」の交付について

北竜町では新型コロナウイルス感染症の影響により、甚大な打撃を被った地域経済の活性化と地域住民支援を目的に北竜町地域振興券を交付します。

- ① 交付対象者：基準日（令和5年6月1日）に、北竜町住民基本台帳に記載されている町民
- ② 振興券の額面：1人5,000円（500円×10枚）
- ③ 利用可能店舗：町内取扱加盟店で利用可（交付時に利用可能店舗一覧表を添付します）
- ④ 使用期限：交付した日から令和6年1月31日まで
- ⑤ 配布時期および方法：8月上旬～中旬頃に世帯主宛て郵送

■問い合わせ先：役場産業課商工ひまわり観光・林務係（TEL 34-2111）

子育て家庭のみなさまへ

「北竜町子育て支援アプリ ひまわりナビ」 「小児科・産婦人科オンライン」の提供を開始しました！

北竜町の子育て支援アプリが誕生しました。お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理ができる他、子育て支援センターの予約、北竜町の子育て支援情報や栄養士さんのレシピが見られます。

また、「小児科・産婦人科オンライン」では、LINEやビデオ通話で小児科医・産婦人科医・助産師に相談ができます。会員登録には合い言葉が必要です。合い言葉は担当までお問い合わせください。どちらも無料です。ぜひ、ご利用ください。

北竜町子育て支援アプリ 「ひまわりナビ」



▲Google Playから
インストール



▲App Storeから
インストール

「小児科・産婦人科オンライン」



▲小児科
オンライン



▲産婦人科
オンライン



地域おこし協力隊員発信 ほくりゅうレシぴ Vol.7



地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんによる、竜町のひまわりメロン（摘果メロン）を使った、ご飯やお酒のおともにぴったりなお漬物3種類のレシぴをご紹介します。左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

【摘果メロンのお漬物】

■材料（摘果メロン200g分）

【めんつゆ漬け】

塩…小さじ1.5
砂糖…小さじ1.5
めんつゆ…小さじ1.5
酒…小さじ1/2

【塩漬け】

塩…小さじ2~3
鷹の爪…1本
きざみ昆布…ひとつかみ

【みそ漬け】

砂糖…大さじ1
（きび砂糖をオススメ）
味噌…大さじ1
みりん…大さじ1

■作り方

- ① 摘果メロンをきれいに洗う
- ② 皮を縞にむく。種はそのままでもいいが、大きい場合や気になる方はスプーンで取る。
- ③ メロンを縦に半分に切り、5mm幅に切る
- ④ ビニール袋にメロンと調味料を入れ、よく揉む。ビニール袋から空気を抜いて縛る。
- ⑤ 冷蔵庫で2~3日漬けたら出来上がり。



ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 佐々木 末子 様

寄付

永楽園へ

碧水 佐々木 末子 様

札幌市 日興通信(株) 様

春夏秋冬

天心やこの地と据えし木下闇

万緑に切り込み光る川一途

目を細め園長狙う水鉄砲

いもうとの七十回忌七夕来

朝一番ハエ一匹を追い回す

コロナ明け運動会の孫探す

遠い日や友と下校の麦の笛

胸の内しみじみ話す夏座敷

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

碧水 佐々木 富江 氏

104歳(6月27日)

まちの動き

7月1日現在（前月比）
世帯数 795世帯(+4)
人口 1,662人(+5)
男 792人(+2)
女 870人(+3)
(外国人含)



マイナンバーカードの有効期限にご注意を！

平成28年1月から交付が開始されたマイナンバーカードですが、今や全国でも4人に3人ほどはマイナンバーカードを持っています。そんなマイナンバーカードには、2段階の有効期限があるのをご存じでしょうか。

まずは、マイナンバーカードが作成された日から数えて5回目の誕生日を迎えるときにカード裏面のICチップに内蔵されている電子証明書の有効期限が切れます。続いてカードが作成された日から数えて10回目の誕生日を迎えるときにカード自体の有効期限が切れてしまいます。どちらも有効期限の2～3ヶ月前に必ず期限切れの通知書が自宅に届きますので中身を確認ください。

電子証明書の更新については、住民課窓口でしか行うことができませんので、有効期限が切れる前に必ず窓口にて更新の手続きを行ってください。カード自体の期限切れ通知書が届いた方は必ずしも役場に来る必要は無く、ご自身のスマホ等で新たに

カード発行の申請ができます。住民課窓口にてカード申請のサポートも実施しておりますので、申請方法がわからない方は窓口にお越しください。

なお、電子証明書の更新を行う際には、必ず暗証番号の入力が必要となります。暗証番号については、マイナンバーカードを受け取る際に必ず決めていただいているもので、多くの方が数字4桁のものと英数字6桁以上16桁以内の2種類決めていただいております。(数字4桁を3種類設定している方は暗証番号が全部で4種類ある方もいます。)マイナンバーカードを交付する際に必ずピンクのA4用紙に記入してもらいお渡ししておりますので、更新の際は今一度暗証番号をご確認ください。(役場では皆さんの暗証番号を控えてはいないため、把握しておりません。)もし、暗証番号がわからず、ピンクの紙も無くしてしまったという方は住民課窓口にて暗証番号の再設定をすることができますのでお越しください。

●マイナンバーカードの時間外窓口開設のお知らせ

下記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設しますので、ぜひ、ご利用ください。

必要書類については、手続きにより異なりますので、事前にお電話でお問い合わせください。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の異動、印鑑登録、証明発行業務等はい行いませんのでご注意ください。

【日時】 8月21日(月)～午後7時

【場所】 すこやかセンター住民課窓口

■問い合わせ先：TEL 34-2111 (役場住民課戸籍年金係)

■建築物の解体・改修・各種設備工事を行う 施工業者・発注者の皆さまへ

令和5年10月1日着工の上記の工事から、石綿含有に関する事前調査は、「建築物石綿含有建材調査者」等が行うことが必要です。

石綿障害予防規則により、工事の規模に関わらず、工事対象となるすべての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。

今回、この調査は上記の調査者が行うこととされましたので、施工業者の皆さまには調査者要件を満たした者による事前調査と調査結果に基づく適切な施工をお願いします。また発注者の皆さまには事前調査を含めた適切な工事施工のためのご配慮をお願いいたします。

詳しくは北海道労働局ホームページ内の「石綿障害予防対策について」をご覧ください。

レディース検診（子宮がん・乳がん検診）のおしらせ

4月に申込みを受け付け、多くの方が予約されましたが、**まだ空きがあります！**
追加申込みを受け付けますので、この機会にぜひ受診しましょう。

両方を受けると12,000～18,000円相当の検診が無料です！

(※一部有料検査があります)

- 検診日時 **令和5年8月31日(木)** (受付 8:30～11:30)
※受付時間は割当てさせていただきます。また受付時間は変更することがあります。
- 検診場所 **すこやかセンター** ※新型コロナウイルス感染症の動向により、検診場所の変更や、検診を中止する場合がありますので、ご了承ください

《対象者・内容・料金》

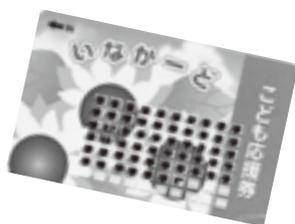
検診名	検診対象	検診内容	検診間隔	料金
子宮がん	R6年3月31日時点で 20歳以上の女性	問診・子宮頸部細胞診	2年に1度 (昨年度に受診した 方は対象外です)	無料
乳がん	R6年3月31日時点で 40歳以上の女性	問診・マンモグラフィー検査 (X線撮影)		

《オプション検査》 ※がん検診を受ける方で、希望により受けられます。

	検診名	検診内容	料金
子宮	HPV検査	子宮頸部の細胞が、HPV（ヒトパピローマウイルス）に感染しているかを検査します。 ※40歳以上の方は、2回目以降の検査費用（5,060円）が自費になりますのでご注意ください。	①25～39歳と40歳以上 初回の方は無料 ②40歳以上2回目以降の 方は5,060円
	婦人科超音波検査	超音波をあてて卵巣や子宮の状態を確認します。	無料
乳	乳房超音波検査	マンモグラフィーでは判定がつかないがんを検出することがあり、特に若い方には有効といわれています。	5,500円

【締切】 **令和5年8月25日(金)** までに、

役場住民課保健指導係（TEL 34-2111）までお電話で申込み下さい。
※定員になり次第、申込みを終了しますのでご了承ください。



レディース検診を受けると、いなかーどに
行政ポイントが **50ポイント** 付与されます！
検診会場にお持ちください

8月31日のすこやかセンターでの検診では日程が合わない… という方へ
深川市立病院健診センターでも乳がん・子宮がん検診を行っています

令和5年8月下旬～令和6年2月の毎週木曜日

詳しくは住民課保健指導係までお問い合わせください！



問い合わせ先：役場住民課保健指導係（TEL 34-2111）

国民
こくみんねんきん
年金

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

- **免除期間**：出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後免除期間」といいます）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。
- **対象者**：産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方
※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。
- **届出時期**：出産予定日の6か月前から届出可能です。
- **届出方法**：年金手帳と印鑑（出産前に届出をする場合は母子手帳）をお持ちの上、役場住民課戸籍年金係に届出願います。
- **届出先・問い合わせ先**：役場住民課戸籍年金係 TEL 34-2111

忘れずに
手続きを
しましょう



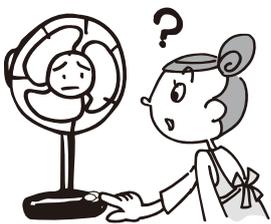
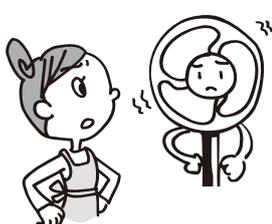
異常があれば
使用中止!

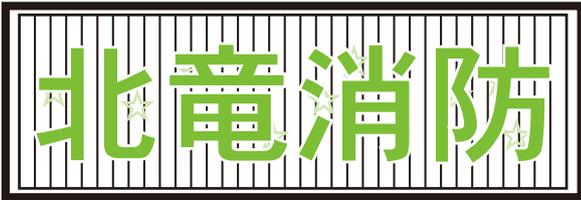
長くお使いの扇風機の 発煙・発火などを防ぐため必ず点検を！

発煙・発火の恐れがあります。すぐに電源プラグを抜いてください。再使用の際には、必ず販売店にご相談ください。

長年使用している扇風機はよく点検しましょう

注意ポイント

<p>★スイッチを入れてもファンが回らない。</p> 	<p>★ファンが回っても異常に回転が遅かったり不規則。</p> 	<p>ご使用になる前に、ファン（羽根）やガードはしっかり取り付けられているか、またガードが変形してファン（羽根）にあたっていないかチェックしてください。</p> 	<p>電源コードが折れ曲がったり破損していないか、時々チェックしてください。</p> 
<p>★回転するときに異常な音がする。</p> 	<p>★モーター部分が異常に熱かったり、コゲくさいにおいがする。</p> 	<p>市販のネットを使う場合は、たるみがでないようにしっかりと取付けてください。</p> 	<p>No! 運転中はガードの中へ手や物などを絶対に入れないでください。特に小さなお子さまにはご注意ください。</p> <p>運転中のご注意</p> 



北竜町無火災期間 (令和5年7月20日現在)			
第1分団区域	1,103日間		
第2分団区域	2,498日間		
令和5年深川地区消防組合管内火災発生件数			5件
内訳 北竜	0件	深川	4件
秩父別	0件	沼田	1件
		妹背牛	0件



119番通報について

119番通報は、私たち消防が火災や救急、救助などの災害発生を知る最初の大切な窓口です。

例えば、救急の通報内容は、「急に人が倒れた。」「交通事故が発生して怪我人がある。」など様々ですが、通報者の中には「救急です。救急車をお願いします。」とだけ話し、電話を切ろうとする方もいます。緊急時は動揺して慌ててしまうこともありますが、119番通報をすると通信員が必要な内容を順番にお伺いしますので、慌てず正確に伝えてください。

119番通報の一般的な応答例は、下記に記載していますが、住所・電話番号など必ず聞かれる内容は電話機の側にメモしておくとう安心です。

※ 町内で携帯電話により119番通報した場合は、近隣の消防本部（深川市、滝川市、留萌市）につながりますが、「北竜町」と伝えていただくと、北竜支署へ転送されます。

■救急車の呼び方【救急編】

《消防》

火事ですか？救急ですか？
場所はどこですか？
どのような状態ですか？
お名前と年齢を教えてください。
現在かかっている病気や病院はありますか？
あなたのお名前と 今かかっている電話番号を教えてください。



《通報者》

救急です。
北竜町〇〇町内会、〇〇宅です。
〇〇が急に胸を押さえて倒れました。
〇〇 〇〇です。〇〇歳です。
〇〇〇〇で〇〇病院に行っています。
私の名前は〇〇 〇〇です。 電話番号は34-〇〇〇〇です。

※救急あんしんカードが配布されているご家庭は、救急隊が到着した際に渡してください。

■消防車の呼び方【火災編】

《消防》

火事ですか？救急ですか？
場所はどこですか？
何が燃えていますか？
けがをされている方はいますか？
あなたのお名前と 今かかっている電話番号を教えてください。



《通報者》

火事です。
北竜町〇〇町内会、〇〇宅です。
家が燃えています。
いません。
私の名前は〇〇 〇〇です。 電話番号は34-〇〇〇〇です。

診療所 だより

No. 299
診療所長 浦本幸彦



すす セカンドライフの勧め

いつの頃からでしょうか。異常気象とか、観測史上初とか何年に一度なんて表現に慣れてしまったのは。

7月初めに福岡を中心に洪水や土石流の被害がありました。被害に遭われた方にお悔やみを申し上げます。(後輩が院長を務めている病院が浸水しました)

二十世紀後半からの気温の上昇は人類の吐き出す温室効果ガス(主に二酸化炭素)が原因で、その気温上昇が乱暴な気候を作り出しているそうです。

温室効果ガスの減少には、一人一人の心がけ、努力も必要ですがもっと大掛かりな人の生活様式の改革が必要な気がします。まあ自動車も電気です。まあ自動車が電気で走るようになるようですが、現在の技術では寒冷な冬季には問題もあるようです。

世界を救うにはまだまだ多くの問題があり厄介です。僕一人では無理そうなので、みんなにも宿題ね。じゃ身近な診察室の問題から考えていきましょう。

最近の話題はセカンドライフ

フについてよくお話しします。僕のお相手はそのお年頃の方が多いから必然ではあります。定年のある職種の方は比較的退職後の仕事や生活スタイルを考えやすく自分なりの第二の人生を実践している方が多いように思えます。

農家の方は基本定年のきまりがありません。なので仕事の辞め時があやふやで遅くなりがちです。その為、身体的精神的負担が掛かり病院のお世話になる場合も出てきます。農家の方は真面目な良い人が多いので、元気なのにある年齢に達したからと言って仕事を辞めるのは怠けるような気もするんでしょうね。

いいんですよ、もう。何十年も働いて十分社会人、家庭人として勤めを果たしているのですから。経済的に何とかなるなら仕事を続ける必要はないんですよ。ご自分の好きなように生活してよろしんですよ。

ほとんどの方はこの話を理解はしてくれまし、ご自分でも体力の限界を感じてはい

るようですが、中々第二の人生への切り替えに第一歩を踏み出しにくいようです。

その理由としてひとつはもう少しやれるのではという自己能力過信願望。

もうひとつは、農業や土いじり以外に興味や遊びを持っていない仕事一筋無趣味待。

意外に時間が余ってもやりたいたい事もないし何していいのかわからないという答えも多かったです。

プロ根性は見上げたものです。一途さは立派です。趣味を持つ時間も余裕も無かったのかもしれません。しかし農作業は肉体的負担が大きく歳を重ねるにつれ困難となります。いつまでも農作業は続けられません。

次の人生を豊かに健やかに歩んでほしいです。

園芸として自然と触れ合う事はお勧めしますが、ご自分の体と心と相談し然るべき時期に区切りをつけるようご助言させていただきます。

(その然るべき時、つーのが問題なんだけどもね)

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

8月2日(水)は午後1時30分より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。また8月14日(月)、15日(火)、23日(水)は終日休診となります。

ひまわり大学6月講座を開催

6月8日に「ひまわり大学」6月講座を公民館大ホールにて開催しました。

今回の講座は、金滴酒造株式会社代表取締役社長の名取重和氏を講師としてお招きし、「金滴酒造について」と題し、ご講演いただきました。

金滴酒造の歴史や取組の他、日本酒の話などをお話していただき、終始楽しい雰囲気で開催は終了しました。



子どもと高齢者のふれあい事業「フロアカーリング体験会」を開催

6月24日に子どもと高齢者のふれあい事業「フロアカーリング体験会」を改善センター体育館にて開催しました。

今回は25名の児童が参加し、フロアカーリングに慣れるためのミニゲームを行いました。ミニゲームがうまくできた時は、推進委員さんと一緒に喜ぶ様子が見られ、楽しい時間を過ごしました。



8月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
4日(金)	子どもと高齢者のふれあい事業	公民館大ホール	13:30~
5日(土)	親子体験教室	公民館講堂	10:00~
8日(火)	子ども会リーダーキャンプ(~9日)	滝川市・砂川市	9:00~
16日(水)	水泳教室	B & G 海洋センター	10:00~
17日(木)	キッズアクア	B & G 海洋センター	10:00~
	ひまわり大学8月講座	公民館大ホール	10:00~
18日(金)	水中レクリエーション	B & G 海洋センター	10:00~
21日(月)	真竜小学校始業式	真竜小学校	
	北竜中学校始業式	北竜中学校	

教育長杯パークゴルフ大会を開催

6月18日に教育長杯パークゴルフ大会をひまわりパークゴルフ場にて開催しました。

当日は白熱の勝負が繰り広げられ以下の大会結果となりました。(敬称略)

	男子	女子
優勝	川島 武	大路 恵津子
準優勝	四辻 進	吉本 米子
第3位	田中 盛亮	四辻 明子



公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

8月 7・14・21・28日 (毎週月曜日)

図書館・郷土資料館の開館時間

火~土曜日 9:00~18:00 / 日曜日 9:00~17:00

図書館から新刊のお知らせ

「アリアドネの声」… 井上 真偽

「デモクラシー」… 堂場 瞬一

「きょうりゅうどーん」… 広瀬 克也

他、多数の新刊が入りました。



みやしま りのあ
宮島 理乃愛 ちゃん
ほしのあい



ささき いちのすけ
佐々木 一之助 くん
警察官とヴェノム



こすが あいる
小菅 藍留 ちゃん
ケーキ屋



たけばやし ちかい
竹林 慈依 ちゃん
クッキー屋



いちみや
一宮 ありす ちゃん
警察官



ふじい こはる
藤井 心晴 ちゃん
救急隊員



さとう あかね
佐藤 朱 ちゃん
アイスとケーキ屋が繋がったお店



かねた あゆむ
金田 歩武 くん
お父さんと同じお米を作る人



あんどう しゅうと
安東 柁音 くん
ラーメン屋



たかだ りゅうせい
高田 竜誠 くん
会社員

ぼくたち
わたしたち
将来の夢
やわら保育園ひまわり組の園児10名に
将来の夢を聞きました