

みのりっち秋の感謝祭開催 … 2P

新型コロナワクチン

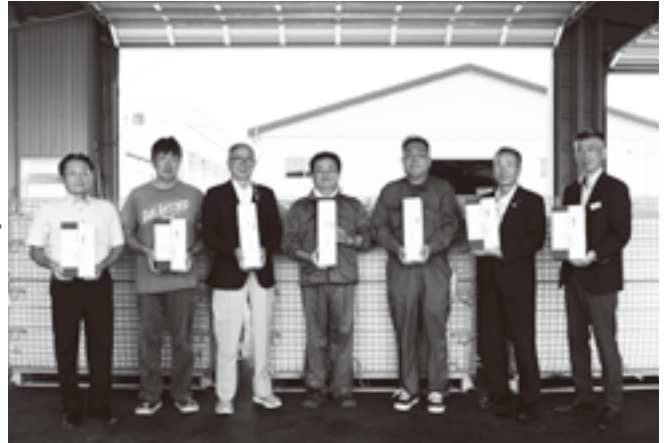
令和5年度秋開始接種のお知らせ … 5P



9月11日、老人福祉センターにおいて敬老会が開催され、138名の方が出席されました。佐野町長の挨拶、佐々木議長の祝辞ののち、米寿を迎えられた出席者8名に町長から米寿祝い金が、80歳以上で北竜町に60年以上居住された出席者6名には永住功労者表彰が贈呈されました。また、恒例のアトラクションでは、やわら保育園園児による歌やお遊戯、桜心流剣詩舞会による流麗な演舞、北竜太鼓による躍動感あふれる演奏が披露され、参加者皆さんで和やかなひとときを過ごされました。

令和5年産米の 出荷が始まりました

今年の稲刈りシーズンが到来し、もち米が9月2日から、うるち米が9月3日から稲刈りが始まりました。JAきたそらち北竜支所では令和5年産米の本格的な出荷受け入れが始まり、9月8日の初出荷は、もち米が西川の藤井啓二さんと（株）藤井ファーム、うるち米は古作ライスセンターと石井隆さんとなりました。




北竜町戦没者追悼式 厳かに挙行

8月18日、北竜町戦没者追悼式が公民館で行われ遺族をはじめとする関係者16名が出席しました。黙祷後、佐野町長が式辞を述べられ、鈴木直道北海道知事、伊東良孝北海道連合遺族会長からの追悼の言葉の代読、佐々木議会議長からの追悼の言葉に続いて、参列者全員で献花を行い、戦没者のご冥福をお祈りしました。



**北竜町
農畜産物
直売所**



rich

みのりっち

北竜

10月14日(土) 秋の感謝祭開催!

今年度もみのりっち北竜に多くの方の出荷と来店ありがとうございました。感謝の気持ちを込めまして、本年も『秋の感謝祭』を開催いたします。

ぜひお気軽にお立ち寄りください！ (営業時間9:00~16:00)

.....

10月15日(日)をもって今年度の営業を終了いたします。



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第34回】

バランスのよい食事をするために～
フライパンひとつで作る献立(2)

(担当: 栄養士 杉山 恵理子)

今年の夏は本当に暑かったですね。10月になり秋も深まってくると過ごしやすいですが、今度は昼夜の気温差や乾燥により体調を崩すことも出てくる時期です。また、過ごしやすい気候のため食欲が回復し、ついつい食べ過ぎてしまうこともあるのでは…?

暑さに疲れた胃腸が悲鳴をあげないようにゆっくりと体調を整えていきましょう。

今回はこれから出回ってくる生鮭を使った料理を紹介します。鮭にはタンパク質(筋肉や骨を作り、美肌の土台にもなる)やビタミンB群(疲労回復)、脂肪酸のDHA(老化防止)・EPA(血管年齢を若く保つ)などたくさんの栄養素が含まれています。油で揚げてもおいしいのですが、ひまわり油を使って揚げ焼きにしてカロリーダウンをしてみました。お酢が入っているのでさっぱりとした味になります。ぜひお試しください。

おすすめ
献立

鮭の南蛮漬け

1人分の栄養価: 208 kcal (たんぱく質 19.3g / 塩分 1.0g)

《材料: 2人分》

- ・生鮭 : 160g (2切れ) ~ 1切れをそぎ切りにして4切れにする。
- ・小麦粉 : 大さじ1
- ・ひまわり油: 大さじ1
- ・玉ねぎ : 80g (中1/2個) ~ スライス
- ・にんじん : 30g (1/5本) ~ せん切り
- ・ピーマン : 30g (中1個) ~ せん切り

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 南蛮酢
混ぜる | ・酢 | : 大さじ1 |
| | ・しょうゆ | : 大さじ2/3 |
| | ・砂糖 | : 大さじ2/3 |
| | ・赤唐辛子(小口切り) | : 1/2本分 |



《作り方》

- ①生鮭に小麦粉を薄くまぶし、余分な粉は軽くたたいて落とす。
- ②フライパンに油を入れ、魚を一切れずつ入れ両面を中火でこんがり焼く。
- ③魚を一度取りだして、同じフライパンで野菜を炒め、しんなりしたら火を止め、熱いうちに鮭と南蛮酢を加え、味をからませ盛り付ける。

10月の 保健・介護予防 行事

- 認知症物忘れ相談 16日(月) 10:00~12:00 商業活性化施設ココワ研修室
- 23日(月) 10:00~12:00 碧水地域支えあいセンター
- 乳幼児健診 19日(木) 12:00~ すこやかセンター

※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

議会だより

中央要望

●北空知議会議長連絡協議会
中央要望活動（中村議員）

8月7日から9日までの3日間、団長に妹背牛町渡辺議員、副団長に深川市松本議員として、議員10名事務局2名により、4年ぶりに中央要望活動を行なってきた。本町からは中村、尾崎が参加した。

農水省・総務省・国交省を始め、十区選出衆議院議員・北海道選出参議院議員に対して事務所を訪問し、本人または秘書に要望書を手渡した。主な内容として、「農業の振興及び農業農村の整備について」、「地域医療体制の充実確保について」、「生活交通路線の確保維持について」を要望した。

農水省研修として、水田活用の直接支払い交付金・担い手対策・価格高騰対策・スマート農業技術などについて説明を受け意見交換した。

また、東京都庁・国会議事堂（衆議院）・日本銀行本店を視察研修し見聞を広げた。

活動報告

【9月】

6日：議会運営委員会
11日：北竜町敬老会
13～15日：第3回北竜町定例会

15日：議会運営委員会

19日：空知町村議会議長会役員会

26日：例月出納検査（監査委員）

活動予定

【10月】

6日：岩見沢市開庁百四十年・市制施行八十周年記念式典

20日：北空知監査委員研修会（監査委員）

23日：福岡県東峰村視察

25～26日：空知町村議会議長会第2回総会

31日～11月2日：市町村議会議員特別セミナー（木村議員）

未定：例月出納検査（監査委員）

国民年金

年金の予約相談をご利用下さい

砂川年金事務所では、相談窓口の混雑を避けるため、ご相談や手続きの予約を実施しています。事前に予約すると、ご相談内容に合ったスタッフが事前に準備しますので、スムーズに相談できます。

■予約相談の実施時間帯

- ・月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・週初開所日 午前8時30分～午後7時
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時



予約は「予約受付専用電話」までお電話いただくか、つながりにくい場合は砂川年金事務所までお願いします。予約相談は1ヶ月前から前日まで受付しています。基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備の上、下記までお申し込み下さい。

『予約受付専用電話：0570-05-4890』又は、『砂川年金事務所：0125-52-3890』

2月に町議会議員選挙を行なわれたが定数8名のところ7名の立候補しかなかった。

うち新人議員は3名で、選挙後に議員になるための心得などを事前に話をした。選挙で発行される予定であった選挙公報が無投票となったため発行されることはなく、6月に議会報告会の席上で、議員個人の思いをそれぞれ発表する機会を設けた。

来年2月には町議会議員再選挙があるはずだが、多数の候補者が立候補することを期待している。

(松永毅)



接種は
無料です

新型コロナワクチン 令和5年度秋開始接種のお知らせ

北竜町では、9月末より以下のとおり新型コロナワクチン接種を実施しています。

ワクチン接種を受けるには、申込みが必要です。接種を希望される方で申込みがお済みでない方は、住民課保健指導係（TEL：34-2111）までご連絡ください。

■接種対象者：生後6か月以上の方

■使用ワクチン：ファイザー社、またはモデルナ社製 オミクロンXBB株1価ワクチン

■接種会場・接種時期

【12歳以上の方】

①北竜町立診療所

9月下旬～12月中旬まで ※予約状況により接種日を設定します

②改善センター体育館

11月7日～10日の4日間（※令和5年9月5日時点情報）

【生後6か月～11歳以下の方】

深川市津田こどもクリニック、深川市立病院小児科での接種になります。希望される方は、12歳以上と同様にお申しください。

■申込み方法

電話または住民課窓口にて接種の申込みをしてください。

接種時期に合わせて、接種の案内と接種券を郵送いたします。

他の自治体で接種を受ける方は、接種券を送付しますのでご連絡ください。

■その他

秋開始接種を申し込まれた方は、黄色の接種券を送付します。

自宅に古い接種券（白、青、桃色）がある場合は、使用できませんので破棄してください。

【問い合わせ先】 住民課保健指導係：TEL 34-2111 / FAX 34-3766



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。
相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

【今月の定例相談日】

10月17日(火)
午後1時30分～3時30分

【場所】

老人福祉センター

【行政相談委員】

長谷川秀幸
TEL 34・2611

巡回無料法律相談

北竜町実施の巡回無料法律相談会が開催されます。

【相談員】

旭川弁護士会所属
石井 洋文 弁護士

【日時】

10月20日(金)
午後1時30分～4時

【場所】

北竜町公民館第一研修室

【予約受付】

役場総務課庶務係
TEL 34・2111



心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

【日時】

10月17日(火)
午後1時30分～3時30分

【場所】

老人福祉センター

【担当者】

■民生委員児童委員
杉本育子委員・杉本友恵委員
■人権擁護委員 藤井委員

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【10・11月の無料送迎日】

■10月20日(金)
※申し込み期限10月17日(火)
■11月20日(月)
※申し込み期限11月15日(水)

【申し込み先】

役場総務課庶務係
TEL 34・2111

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
10/1 (日)	深川市立病院 (担当医・たかはし内科消火器内科 院長 高橋 公平) TEL 22-1101	えべおつ 歯科 TEL 0125-75-5418
10/8 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	北竜町立歯科診療所 TEL 34-2656
10/9 (月)	深川市立病院 (担当医・納内診療所 所長 己斐 幹生) TEL 22-1101	
10/15 (日)	深川市立病院 (担当医・みきた整形外科クリニック 院長 三木田 光) TEL 22-1101	なかむら ファミリー歯科 TEL 0125-26-2282
10/22 (日)	深川市立病院 (担当医・町立沼田厚生クリニック 院長 鳥本 勝司) TEL 22-1101	よりもと 歯科医院 TEL 0124-22-4618
10/29 (日)	北海道中央病院 TEL 22-2135	松原歯科医院 TEL 0125-52-6480
11/3 (金)	斎藤整形外科医院 TEL 23-3737	

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

ちびっこひろば

- 日時 10月11日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 親子のふれあい遊び
- 日時 10月18日(水)・25日(水)
10:00～11:30
場所 子育て支援センター
内容 文化祭用簡単製作

ピカピカキッズ (対象: 1歳児～)

- 日時 10月6日(金) 9:30～11:30
場所 やわら保育園ホール
内容 キッズエアロビクス

北竜町地域子育て支援センター
TEL 34-8802

野ねずみ駆除用殺鼠剤の申し込みについて

北空知森林組合では、森林保護用の殺鼠剤を次のとおり幹旋しますので希望する方はお申し込みください。

【申込期限】

11月17日(金)

【品名及び価格】

三共りん亜鉛

950円(税込)／袋

【申し込み・問い合わせ先】

■北空知森林組合

Tel 22・7400

■役場産業課

商工ひまわり観光林務係

Tel 34・2111

年末の「し尿汲み取り」の申し込みについて

冬期間、積雪で汲み取り作業が困難になる世帯につきましては、年末特別収集を行います。

年内に汲み取りを希望される世帯は、10月20日(金)までに役場住民課町民生活係まで電話(Tel 34・2111)等でお申し込みください。

家屋の新築、増築、解体、所有者の変更は税務係へ

家屋(車庫・倉庫等)の固定資産税は毎年1月1日に存在するもので、その所有者に対して課税されます。

こんな時は、役場総務課税務係までお知らせください。

●家屋を新築・増築された時

●家屋を取り壊した時

●家屋の所有者が変わった時

一部または全部の取り壊しをした場合や年内に取り壊す予定がある方は、来年度からその解体部分は課税の対象から除かれます。皆様のご協力をお願いいたします。

【連絡・問い合わせ先】

役場総務課税務係

Tel 34・2111

囲木支柱の申し込みについて

北空知森林組合では、囲木支柱を次のとおり幹旋しております。希望者は、北空知森林組合又は役場産業課(商工

ひまわり観光林務係)へお申し込みください。
なお、数に限りがあります。

申し込み数量が配達予定数量に達した時点で、申し込みの受付を終了としますのでご了承願います。

【申込期限】

10月10日(火)まで

【配達予定時期】

10月中旬～11月上旬

【申し込み・問い合わせ先】

■北空知森林組合

Tel 22・7400

■役場産業課

商工ひまわり観光林務係

Tel 34・2111

無料調停相談会の開催

深川調停協会では、金銭・土地・建物・交通事故などのもめごとや、夫婦・親子・扶養・養育費・相続などの家庭内や親族間のもめごとでお困りの方に、調停制度の内容及手続きについて相談をお受けします。

相談会では裁判所の調停委員が、相談内容の秘密を厳守し親切丁寧に対応します。

予約は不要です。ご希望の方は当日直接会場にお越しください。

【日時】

11月11日(土)
午前10時～午後3時

【場所】

深川市中央公民館

(深川市5条7番23号)

【問い合わせ先】

深川調停協会(庶務 青木)

深川市西町12番27号

Tel 22・3820

在宅医療・介護を考える住民フォーラムを開催

北空知1市4町で共同設置している北空知地域医療介護確保推進協議会では、在宅医療・介護を考える北空知地域住民フォーラムを沼田町で開催します。

【日時】

10月21日(土)
午後1時30分～
午後3時30分

【場所】

沼田町健康福祉総合センターふれあい「すこやかホール」
(雨竜郡沼田町南1条3丁目6・53)

【対象】

北空知地域在住の住民、在宅医療・介護に携わる支援関係者など

【参加料】

無料

【申し込み期限】

10月16日(月)まで

※当日の直接参加も可

【申し込み・問い合わせ先】

北空知地域医療介護連携支援センター
(深川市立病院地域連携室内)

Tel 23・2732



令和5年度
自衛官等募集案内

●自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

【受付期間】 通年

【試験期日】

11月19日(日)・20日(月)のうちいずれか1日

【試験会場】

陸上自衛隊旭川駐屯地
(旭川市春光町)

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部
南地区隊

TEL 0166・55・0100

■役場総務課庶務係

TEL 34・2111

■募集相談員

高橋敬子・松本浩章



10月は不正軽油防止
強化月間です

■道は10月を「不正軽油防止強化月間」と定め道内各地でトラック等の燃料抜き取り調査を実施します。

■不正軽油は、脱税や環境汚染の他、石油販売・建設・運輸等の業者間での市場競争の不公平化にも繋がっています。

「不正軽油」を

【使わない】・【買わない】

【作らない】・【売らない】

不正軽油は犯罪です！

■混和軽油(軽油+灯油や重油)や製造軽油(軽油以外の油から製造)など、不正軽油に関する情報をお寄せください。

■道は「不正軽油ストップ110番」を開設しています。不正軽油と思われる情報があるときは、直ちにお電話ください。

TEL 0800・8002・110
(フリーダイヤル)

【問い合わせ先】

空知総合振興局

深川道税事務所課税係

TEL 23・3578



みんなで築こう
安全で安心な大地

■安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施

【安全安心なまちづくりの日】

10月11日(水)

・防犯に対する意識と理解を深めると共に、地域全体で犯罪が起こりにくい環境作りを進め、誰もが安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう。

【全国地域安全運動期間】

10月11日(水)～10月20日(金)

①子どもと女性の

犯罪被害防止

・ウォーキングや買い物、犬の散歩等の日常生活を通じてできる「ながら見守り」など、地域の見守りの目を増やすことで、犯罪の未然防止や防犯

力の向上につながることを期待できます。

・危険な事態を予測、回避する能力を身につけるため、防犯標語「いかのおすし」を活用し、不審者に遭遇した際の対処方法を、日頃から子どもと話し合いました。

・路上などで危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

②特殊詐欺の被害防止

・「オレだけど急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行つて」「名義貸しは違法、逮捕される」など、突然お金を要求する内容の電話がかかってきたら、まずは一度電話を切り、周りの方に相談するか警察相談電話「#9110」に連絡してください。



北竜町の事件・事故の発生状況 (8月末現在)

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場狙い	置き引き	暴行	その他	合計
2023年	0	0	1	0	0	1
2022年	0	1	0	1	2	4

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2023年	1	2023年	28
2022年	3	2022年	41

地域おこし協力隊員発信 ほくりゅうレシピ Vol.9

地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんによる、ひまわりの里の食事処で好評だった、北竜町産のひまわりの種とひまわり油を使ったレシピをご紹介します。



左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

【ひまわりそば】



■材料（1人分）

- ・ひまわりペースト…30g
 - 【ひまわりの種…300g
 - 【ひまわり油…150cc
- ・めんつゆ（2倍希釈）…60cc
- ・水…60cc
- ・そば…1人前
- ・薬味…小口ネギ、きざみのり（お好みで）

■下準備（ひまわりペーストを作成）

- ①ひまわりの種をフライパンで香ばしく炒める
- ②炒めた種とひまわり油をミキサーにかけてペースト状にする。

■作り方

- ①ひまわりペーストに少しづつめんつゆを加えながら混ぜ、水と混ぜてつけだれを作る。
- ②そばを茹でて、冷水でしめる。
- ③盛り付けてお好みの薬味を添える。おそばの代わりに、中華麺を使っても美味しいですよ！

「みんなチェック 最低賃金！」

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パートタイマー、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及び、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **960円** / 効力発生效年月日 令和**5年10月1日**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）



マイナンバーカードを マイナ保険証として利用するには…

現在、マイナンバーカードは全国で7割以上の国民に普及しており、それに伴って徐々にではありますが、マイナンバーカードをマイナ保険証として利用できる医療機関が増えました。

マイナ保険証としてマイナンバーカードを利用するためには、カードを取得するだけでなく、保険証として利用するための登録手続きが必要になります。

お持ちのスマホにマイナポータルアプリをインストールしていただくことにより、ご自身での登録作業が可能な他、住民課窓口でも登録のサポートを実施しております。住民課窓口にて登録の手続きを希望される方は必ずマイナンバーカードを持参のうえ、来庁ください。

また、登録の際にマイナンバーカードの暗証番号（数字4ケタ）の入力が必要になりますので今一度確認をお願い致します。

●マイナンバーカードの時間外窓口開設のお知らせ

10月よりマイナンバーカード関連手続きの時間外窓口につきましては、事前に電話予約にて申込みをいただいた方への対応とさせていただきます。

つきましては、下記の期間にて時間外窓口を開設いたしますので、マイナンバーカードの申請を希望される方は、電話予約にて来庁される前日までにお申込みください。

【日時】 10月23日（月）～10月27日（金） いずれも午後7時まで

【場所】 すこやかセンター住民課窓口

■問い合わせ先：TEL 34-2111（役場住民課戸籍年金係）



廃パソコンを回収します

現在小型家電については燃えないごみとして収集していますが、パソコンや携帯電話は北空知衛生センターにおいては収集しておりません。

については、本年度もパソコン・携帯電話を下記日程にて回収しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

回収日：令和5年10月23日（月）～27日（金）

回収時間：午前9時～午後5時まで

回収場所：すこやかセンター住民課窓口

回収品目：ご家庭で利用のノートパソコン、デスクトップパソコン・モニター、携帯電話

※デスクトップパソコンのブラウン管ディスプレイは収集できません

※プリンター・キーボード・マウスは燃えないごみに出してください。

回収料金：無料

お願い：個人情報流出防止のため、データを削除の上直接ご持参願います。

問い合わせ先：役場住民課町民生活係 TEL 34-2111

令和5年度

青春エール助成金 子育て世帯町外通勤者助成金

上期(4月～9月分)の申請を受付します
受付期間：令和5年10月2日から12日まで

■青春エール助成金

高等学校に通学する生徒を持つ世帯主に対して、その通学費等に係る助成として月額7千円を交付するもの

■子育て世帯町外通勤者助成金

高校生までの子どもを扶養する子育て世帯のうち、勤務地が町外である世帯主に対して、通勤費の一部を助成するもの。対象地域については下記のとおりで、いずれも町内で利用できる「商品券」により支給します。

- ・妹背牛 … 月額1,500円相当額
- ・深川、沼田、秩父別、雨竜、滝川、新十津川 … 月額3,000円相当額
- ・旭川、留萌、砂川、美唄、浦臼、増毛 … 月額5,000円相当額
- ・往復100km以上 … 月額6,000円相当額



※町で把握している対象者には既に案内の文書を送付しておりますが、対象となる世帯で文書が届いていない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

■ 問い合わせ先 役場企画振興課企画係 TEL 34-2111



エキノコックス症血液検査の実施

キツネを媒体とするエキノコックス症は手洗い等で予防できますが、万一感染した場合でも、すぐには自覚症状がなく数年から十数年の潜伏期間があり、治療の時期を遅らせてしまうことがあるため、早期発見・治療を行うことが大切です。本年度は、板谷・西川町内会の方を対象にして、血液検査(採血)を実施しますので、ぜひこの機会に検査を受けられることをお勧めします。

また、昨年度対象の碧水町内会の方で血液検査を都合により受けることが出来なかった方は、本年度受けることが出来ますので検査を希望する方は、準備の都合上、10月20日(金)までに役場住民課町民生活係に電話(TEL 34-2111)等でお申し込み下さい。

日 時	令和5年10月28日(土) 午前9時00分から正午までの間にお越し下さい。
場 所	すこやかセンター
対 象 者	板谷・西川町内会の小学校3年生以上の方
検査料金	無 料
検査結果	異常があった場合には、後日検査結果を通知します。

◆ご不明な点は役場住民課町民生活係(TEL 34-2111)までご連絡ください。◆

令和 5 年度北竜町建設工事の執行状況

本年度の北竜町建設工事(8月31日現在)の執行状況は次のとおりです。

※契約額 250 万円以上

工 事 名	施工地区	契約額(円)	工期(始)	工期(終)	請 負 業 者
(R4 年度繰越) 桜岡団地 D 棟建設・駐車場整備工事	和	77,660,000	R5. 3. 8	R5. 11. 20	平・北興 JV
町道舗装補修工事	町内一円	4,510,000	R5. 5. 23	R5. 8. 30	(株)Mz 原田
北竜町簡易水道事業 町道和本通線給水既設管切替工事	和	9,724,000	R5. 5. 23	R5. 8. 30	太陽ホーム(株)
北竜町簡易水道事業 町道と東町培本社線給水既設管切替工事	和	4,708,000	R5. 5. 23	R5. 8. 30	寺迫工業(株)
板谷団地 D 棟屋上防水改修工事	板谷	5,302,000	R5. 5. 23	R5. 8. 30	平建設(株)
北竜町立診療所屋上防水改修工事	和	4,378,000	R5. 5. 23	R5. 8. 30	平建設(株)
尻無川護岸整備 2 工区工事	美葉牛	8,855,000	R5. 6. 20	R5. 11. 30	塩見建設(株)
和中央団地線側溝整備工事	和	10,395,000	R5. 6. 20	R5. 11. 30	(株)北興建設
西川新線舗装補修工事	西川	4,730,000	R5. 6. 20	R5. 9. 11	(株)Mz 原田
上田川護岸整備 1 工区工事	美葉牛	12,870,000	R5. 6. 21	R5. 11. 30	(株)藤岡建設
美葉牛川浚渫工事	美葉牛	4,840,000	R5. 7. 3	R6. 2. 29	平建設(株)
北竜町簡易水道事業 桜岡川端線外配水管布設替工事	和	47,410,000	R5. 7. 3	R6. 1. 10	(株)北興建設
北竜町簡易水道事業 和町地区国道275号線外配水管布設替工事	和	36,410,000	R5. 7. 4	R6. 1. 10	松尾・寺迫 JV
美葉牛川護岸整備工事	美葉牛	21,945,000	R5. 7. 20	R6. 3. 15	平建設(株)
板谷団地 D 棟内部設備改修工事	板谷	3,784,000	R5. 7. 20	R5. 9. 29	平建設(株)
和浄化センター 汚泥引抜ポンプ更新整備工事	和浄化 センター	3,410,000	R5. 8. 4	R6. 2. 29	新栄クリエイト(株)
恵岱別ダム 放水設備機側操作盤据付工事	竜西	4,950,000	R5. 8. 9	R6. 1. 31	(株)IHI インフラ 建設北海道支店
桜岡団地公営住宅 1～4 号解体工事	和	16,170,000	R5. 8. 10	R5. 11. 30	(株)金山若林
みるか橋架替工事	岩村	77,000,000	R5. 9. 1	R6. 3. 20	北興・藤岡・ 北創 JV

北竜消防

北竜町無火災期間（令和5年9月20日現在）			
第1分団区域		1,165日間	
第2分団区域		2,560日間	
令和5年深川地区消防組合管内火災発生件数			
内訳	北竜	深川	妹背牛
秩父別	0件	5件	1件
		沼田	
		2件	

冬が来る前に ホームタンクの点検をしましょう！

北空知管内において、ホームタンクによる灯油の流出事故が多数発生しています。

主な原因としては、冬期間に屋根雪による落雪でホームタンクが倒れたり、雪の重みでサビていた脚部が折れたり、長年使用していたホームタンクのカップや配管が破損したりして、春先や夏場に流出する事故がほとんどです。

灯油は、私たちの暮らしに欠かすことのできない大切なものですが、取扱いに注意が必要な「危険物」

でもあります。万が一、灯油が流出すると火災につながるおそれがあるだけではなく、上下水道への混入や土壌汚染など日常生活に大きな被害をもたらします。

ホームタンクの事故を防ぐためには、日頃からの点検が大切です。特に、長期間使用しているとサビや腐食など経年劣化している場合があります。これから冬に向けて暖房器具等の使用も多くなるので、冬が来る前に下記のチェックポイントを参考にホームタンクの点検を実施しましょう。

ホームタンクの点検チェックポイント

■油量計

灯油の減りが異常に早くなっていないですか？

■ストレーナー(カップ)

ヒビや漏れ、沈殿物はたまっていないですか？

■配管

配管が切れていませんか？

■本体

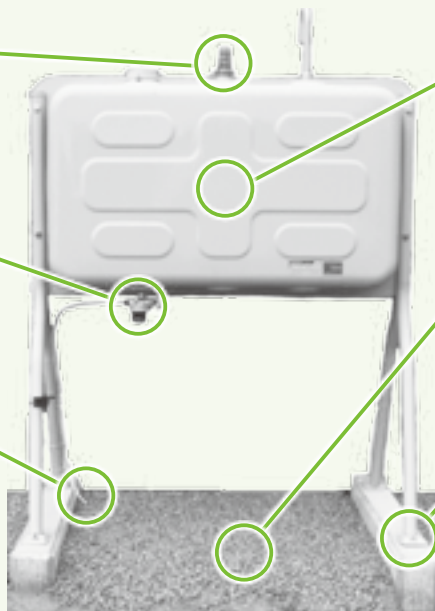
屋根などからの落雪を受ける場所に設置していませんか？

■土や周辺

土壌や周辺に灯油の臭いはしませんか？

■脚部

サビや傾きはありますか？また、転倒防止の固定はしていますか？



令和5年 秋の火災予防運動が実施されます

火災予防運動期間：令和5年10月15日(日) から31日(火) まで
 全国統一防火標語：火を消して 不安を消して つなぐ未来

診療所 だよ

No. 300
診療所長 浦本幸彦



又カカって知ってる？

今年の夏は暑かったですね。稲刈りもほぼ終わったころでしょう。お疲れ様でした。ゆつくりと疲れを癒してください。

我が町北竜には北竜温泉を始め沢山の施設があります。料理好きなグループは食農工房パルムを利用していますし、パークゴルフ好きには自慢のパークゴルフ場があります。

僕は運動が好きなのでプールやトレーニングルームを利用させてもらっています。

プールも体育館のトレーニングルームも清潔で使いやすく素晴らしい施設です。人も少なく混雑なんてありません。そのため施設の素晴らしさを聞きつけ他町からも利用者が訪れます。利用者の中で北竜町民は僕だけなんて事も何度もありました。他町の方も来てもらって結構なんです。北竜町の方が施設の良さを見逃しているのではないかと心配です。プールはもう終わってしまいました。トレーニング施設は月曜以外はやっていません。皆様の健康作りの役立て

てもらいたいと思います。再び今年の夏のお話。

気温も記録破りでしたが湿度も高く不快でした。熱中症もチラホラ見ましたが今年の夏は又カカの患者さんが目立ちました。又カカは「糠粒のように小さなカ」と言う意味で命名されその名の通り網戸も通り抜ける小さな蚊です。

刺された時は蚊と異なり気付かない場合もあるくらいですが数時間後から激しい痒みと腫れが生じます。実は私も今年又カカの被害に遭ったので印象に残っているのです。

新しい草刈り鎌（立ったまま刈れる持ち手の長い鎌）を買った時、嬉しくて家に着くやいなや半ズボンのまま夢中で草刈りをしてしまいました。何か足の付近に小さな蚊みいたのが居るな？と思った時点で両足で7カ所刺されていました。蚊と同程度だと思いましたが軟膏を塗っておきました。痒みは強かったのですがすぐに治まるだろうと思っていました。翌朝起床後、歩き始めて

直ぐに足の裏の違和感に気付きました。歩きにくいなくと足をよく見たら膝上から下が赤く熱を持って腫れあがっています。刺された箇所だけでなく足全体が腫れました。

腫れが引くの3日ほどかかりました。虫刺されでこんなに酷かったのは初めてでした。この夏は診察室で同じ足を3例見ました。又カカも気候の影響で異常発生したのででしょうか。それともコロナと同じように変異又カカが登場し被害を大きくさせたのでしょうか。ご注意ください。

最後にコロナ情報です。診療所でも毎日陽性者が出ています。感染力は大したものです。しかし軽症がほとんどです。弱っている高齢者は感染後も倦怠感が残る場合もあるよう要注意です。

そんな現況ですが2類から5類に落としたという事は避けるべき疾患から受け止める疾患へ変化したという風に私は捉えています。生物学的にもそうあるべきです。あまり神経質になりませぬように。

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

10月4日(水)、25日(水)は午後1時30分より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。

ひまわり大学 8月講座を開催

8月17日に「ひまわり大学」8月講座を公民館大ホールにて開催しました。

今回の講座は、札幌大谷大学芸術学部美術学科非常勤講師の城下淑恵氏を講師としてお招きし、「戦後の日本における洋服の歴史」と題し、ご講演いただきました。

講座は、洋服の歴史を学んだ後、講師が制作した衣装の試着なども行い、終始楽しい雰囲気の中で講座は終了しました。



水中レクリエーション大会を開催

8月18日に、水中レクリエーション大会を北竜町B&G海洋センターにて開催し、当日は小学生30名が参加しました。

海洋センター周辺のゴミ拾いを実施後、プール内で行うミニゲームを実施。どのゲームも白熱し充実した1日となりました。



B & G 海洋レクリエーションを開催

9月3日、滝川市海洋センターにて小学生4～6年生を対象にB&G海洋レクリエーションを開催しました。

ペアカヌーとローボートの体験を行い、同乗した子どもたち同士で協力しながら、徐々に上手く操作できるようになりました。



10月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
1日(日)	レッツゴーPG大会	ひまわりPG場	8:30～
6日(金)	キッズエアロビクス	やわら保育園	9:30～
12日(木)	ひまわりオリンピック	公民館改善センター	9:30～
17日(木)	公民館講座書画教室 (他、19日・24日も開催)	公民館講堂	10:00～
21日(土)	真竜小学校学習発表会	真竜小学校	
28日(土)	文化・芸術鑑賞の旅	札幌市	
29日(日)	親子体験教室	公民館講堂	

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

10月 2・9・16・23・30日 (毎週月曜日)

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

図書館から新刊のお知らせ

「戦物語」… 西尾維新

「勝手に片づく部屋作り」… samia

「永遠と横道世之介」… 吉田修一

他、多数の新刊が入りました。

わが家のひまわり

だっこ大好きな甘えん坊♡
誰にでも優しい子に育つてね!

父 北島 和也 さん
母 陽奈 さん



北島 優陽 くん
令和4年8月10日生まれ

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

碧水 河野 義昭 氏

95歳(8月23日)

ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

碧水 河野 マス様

寄付金として

社会福祉協議会へ

J A きたそらち

女性部北竜支部様

春夏秋冬

叔父よりの活ける四五本野紺菊

山本玲子

倒伏の稲田に妻の声がして

山岸正俊

甘えっ子稲刈る母へ触れたがる

阿部れい子

種くれし友へコスモス万の笑み

吉尾広子

小さきけど村人集う花火かな

山下好晴

三匹の繋ぎとんぼや空異変

中島雅子

晩秋やここで生まれて良かったと

宮脇美和子

残暑増す遠く近くや救急車

佐藤美智子

まちの動き

9月1日現在 (前月比)
世帯数 794世帯(+1)
人口 1,655人(-5)
男 788人(-3)
女 867人(-2)
(外国人含)

ハロウィンジャンボ5億円
11万3億円・前年度各1億円を合わせて！
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
11万3千円・前年度各1千万円を合わせて！
この盛りだくさんの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月20日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/20(水)~10/30(金)
抽せん日 11/20(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円