

# 北竜町データヘルス計画書

平成30年3月

北竜町

## 目次

第1章	データヘルス計画の概要	- 1 -
1	データヘルス計画の背景	- 1 -
2	データヘルス計画の概要	- 2 -
第2章	北竜町の現状とこれまでの取り組み	- 4 -
1	人口構造	- 4 -
2	これまでの取り組み	- 6 -
第3章	健康・医療情報の分析と課題の把握	- 13 -
1	平均寿命・健康寿命と死亡の状況	- 13 -
2	健診データの分析	- 15 -
3	医療費分析	- 27 -
4	レセプト分析による疾病構造の把握	- 29 -
5	介護との関連	- 38 -
第4章	健康課題の明確化と目的・目標	- 41 -
1	現状の評価と健康課題	- 41 -
2	健康課題の解決に向けた行動目標	- 41 -
第5章	保健事業の検討と評価指標	- 42 -
1	行動目標の達成に向けた対策の方向性	- 42 -
2	行動目標に対応した具体的な事業内容	- 42 -
第6章	評価・見直し	- 44 -
1	評価方法	- 44 -
2	進行管理	- 44 -
第7章	計画の公表、個人情報の保護	- 45 -
1	計画の公表・周知	- 45 -
2	個人情報の保護	- 45 -

# 第1章

---

## データヘルス計画の概要

## 第1章 データヘルス計画の概要

### 1 データヘルス計画の背景

我が国では、総人口に占める65歳以上人口の割合（高齢化率）は年々増加し、平成26年には25.9%（総務省「人口推計」（平成26年9月15日 現在））と世界トップの水準になっています。一般的に高齢化が進行すると生活習慣病を始めとした疾病の増加が見込まれ、健康的な生活を維持するうえでの大きなリスク要因となっています。

国民の健康な生活を維持することを目的に平成25年6月14日に閣議決定された「日本再興戦略」では、重要施策として“国民の健康寿命の延伸”を掲げています。これを実現するために「国民健康保険団体連合会に集約されている、健診、医療、介護のデータ（以下、「KDBシステム」という。）の分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として、“データヘルス計画”の作成・公表、事業実施、評価等の取組を推進する」としています。

北竜町においても、生活習慣病や疾病予防、健康増進に向けて、特定健診やがん検診の実施など、さまざまな保健事業を実施してきました。今後は、限られた財源を有効活用するために、蓄積された国保データベースを活用し、すでに健康リスクを保有し重症化予防が必要な方々への「ハイリスクアプローチ」と、生活習慣病予備軍など潜在的なリスクを抱える方々への「ポピュレーションアプローチ」など、それぞれの状況に応じて有効な事業を展開することが求められています。

これらの状況を踏まえ、北竜町においてもデータヘルス計画を作成し活用することで、各種保健事業を効果的かつ効率的に実施し、被保険者の疾病予防や健康増進、ひいては長期的な医療費の適正化に取り組んでいくものとします。

## 2 データヘルス計画の概要

### (1) 目的

データヘルス計画の目的として、以下の点が挙げられます。

- 国保データベースをはじめとした様々なデータを活用した分析を行い、現状や取り組みの成果を数値として把握することで、保健事業の実効性を高めていくこと。

(図1参照)

- PDCAサイクルに沿った事業運営を実施することで、継続的に改善する仕組みを取り入れること。(図2参照)

図1 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

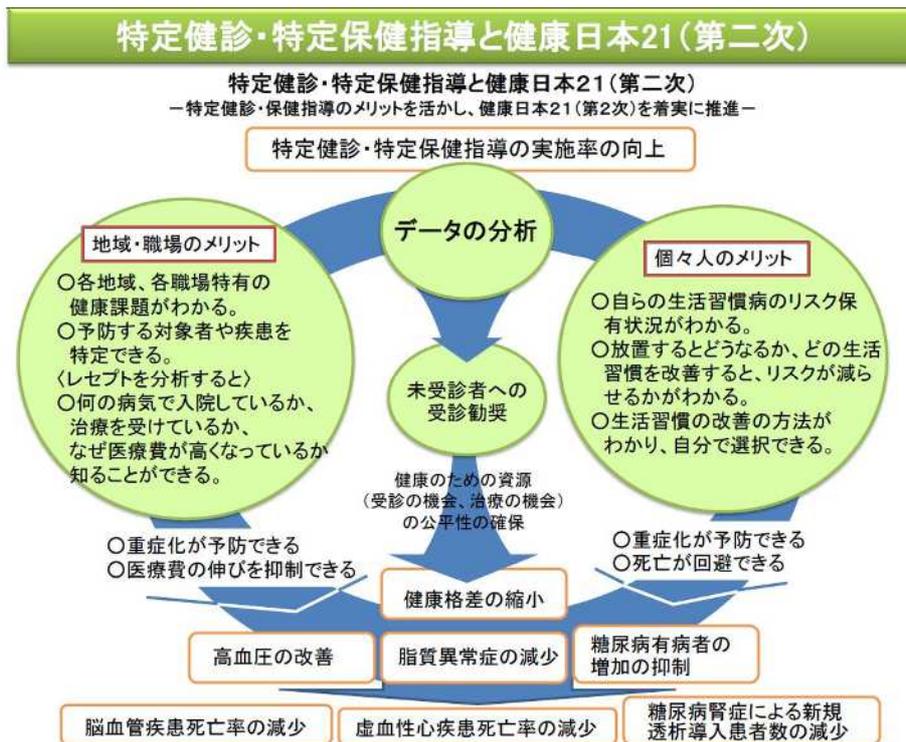
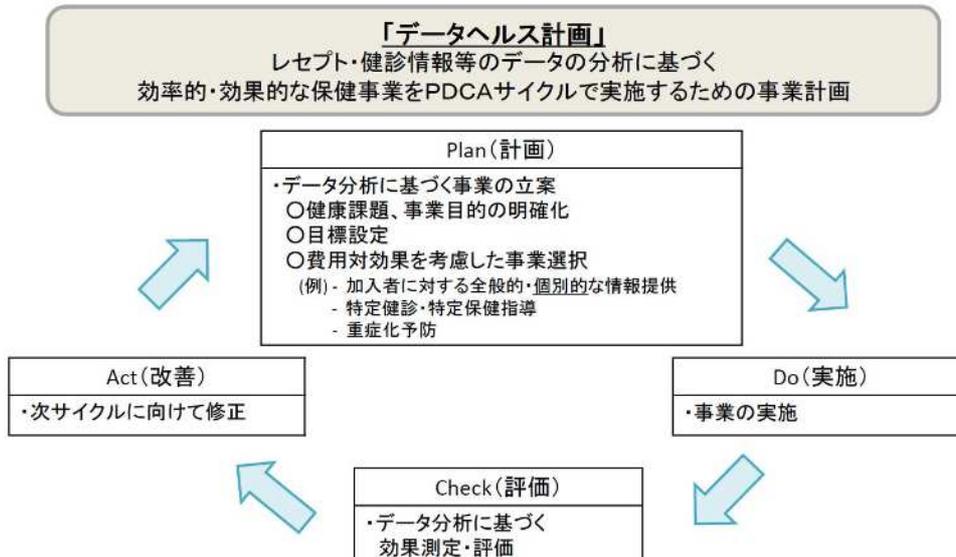


図2 PDCAサイクル概要



(2) 他の施策や計画との関連付け

データヘルス計画は、以下の施策や計画との整合性を図るものとします。

- 第2期北竜町総合計画（平成21年度から平成30年度）
- 第1期北竜町健康づくり計画（平成27年度から平成31年度後期）
- 第3期北竜町特定健康診査等実施計画（平成30年度から平成35年度）

(3) 対象期間

平成30年度から平成35年度（6年間）

※「北海道医療費適正化計画」及び「第3期北竜町特定健康診査等実施計画」と期間を合わせるため、データヘルス計画も6年間を一期とします。

(4) 計画の進め方

データヘルス計画の実施に当たっては、事業を継続的に改善する仕組みであるPDCAサイクルに沿った運営に取り組みます。

PDCAサイクルとは、図2にて示したとおり、①計画（Plan）②実施（Do）③評価（Check）④改善（Action）の手順を繰り返し実施する仕組みのことです。

① 計画（Plan）

これまでに実施した保健事業の振り返りとデータ分析を通じて現状を把握し、分析することで健康課題を明確にし、改善するための事業を計画します。

② 実施（Do）

計画した事業をより効果的・効率的に実施します。

③ 評価（Check）

当初想定した事業運営が実施されているかどうかを、予め設定した数値目標を測定することで評価します。

④ 改善（Action）

評価結果に基づいて事業を見直し、改善を図ります。

## 第2章

---

### 北竜町の現状とこれまでの取り組み

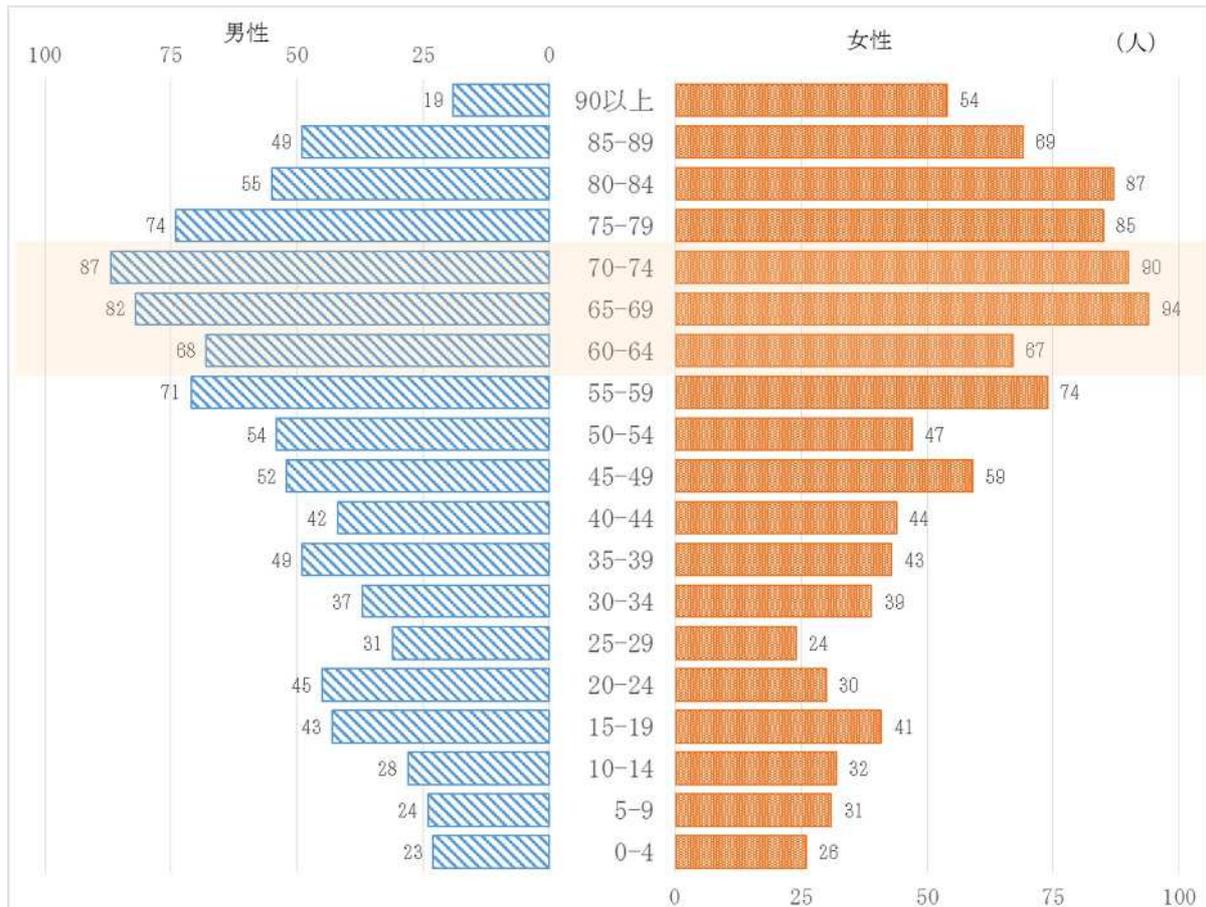
## 第2章 北竜町の現状とこれまでの取り組み

### 1 人口構造

#### (1) 人口ピラミッド（平成28年度）

北竜町の人口ピラミッドを見ると、65～79歳にかけての層が最も多く、人口に占める65歳以上の割合である高齢化率が42.9%と非常に高くなっています。

若年層になるほど人口が減少しており、高齢化率は高い水準が維持されることが予測されます。

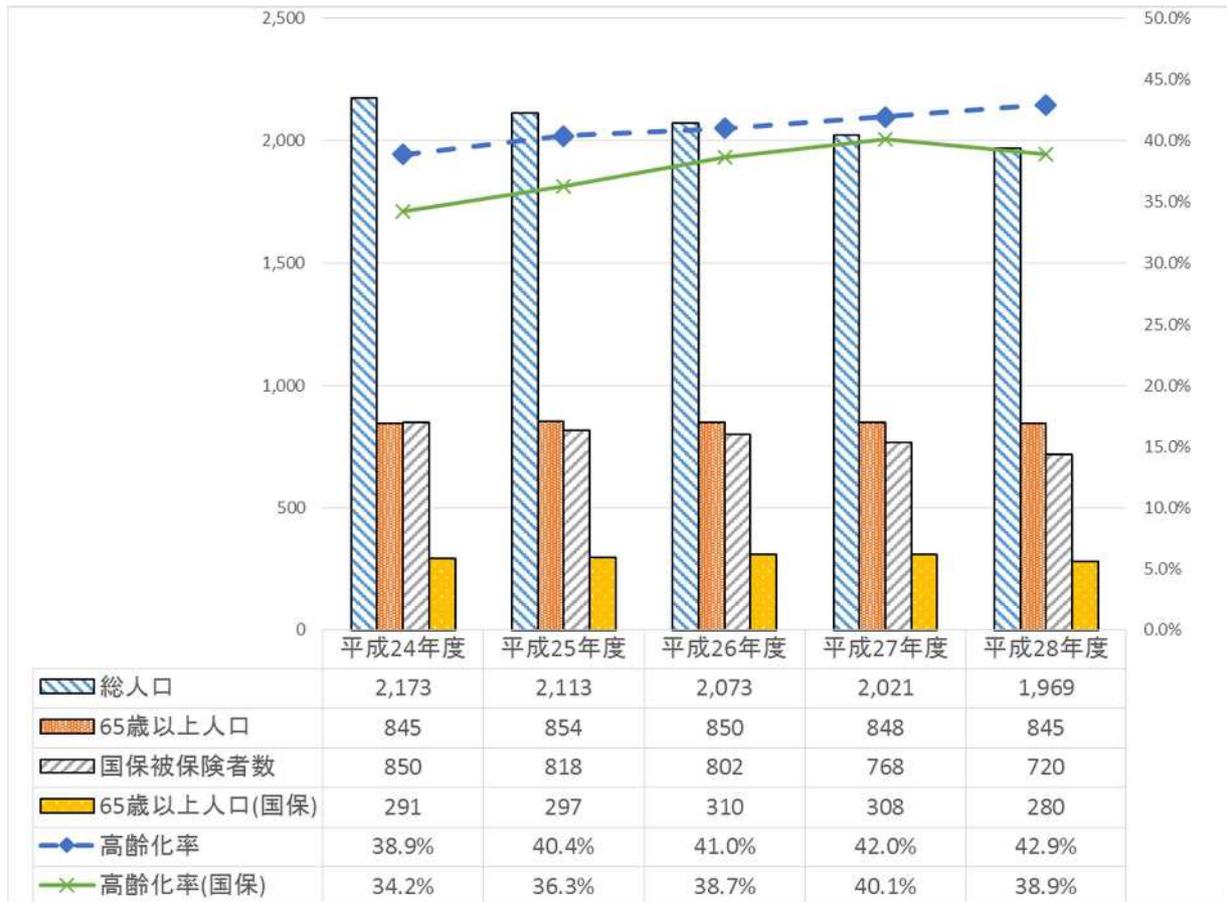


(2) 過去5年間の人口・高齢化率の推移（平成24年度～平成28年度）

総人口が減少する傾向にあることに合わせて、国保被保険者数についても年々減少しています。

また高齢化率を見ると、総人口及び国保被保険者ともに上昇傾向を示しており、少子高齢化が確実に進行しています。特に国保被保険者の高齢化率が総人口の高齢化率と比べて急激に高くなっている傾向が読み取れます。

今後の見通しについても、引き続き人口減少と高齢化率の上昇が予測されています。



## 2 これまでの取り組み

北竜町では平成21年度に策定した「北竜町総合計画」に基づき、町民一人ひとりが健康寿命を伸ばし、生涯にわたっていきいきと暮らせるよう取り組むとともに、「北竜町健康づくり計画」に基づき、健全な生活習慣の確立に向けた地域ぐるみの健康づくり活動の促進、健康診査・指導等の充実、母子保健の充実など、体系的な保健サービスを推進しています。

また、健康づくり事業推進に向けて「北竜町保健事業実施計画」を策定し、町一体となった健康づくり施策を総合的、計画的に進めています。

さらに、国民健康保険者として、平成20年度より義務付けられている特定健診・特定保健指導の実施率の向上に向けた取り組みや、各種がん検診の実施、健康教育、健康相談等の充実に努めています。

今後、更なる保健事業の推進を図るために、データヘルス計画では、国保データベース（KDBシステム）に集約された情報を分析し、課題を明確にすることで、効率的かつ効果的な保健事業の推進に取り組む必要があります。

### 【行動目標1】特定健診受診率の更なる向上

事業名	特定健診			
事業内容	<p>〔目的〕生活習慣病を早期発見し、早期治療につなげる。 自分の健康に関心を持つことができ、生活習慣を改善することができる。</p> <p>〔概要〕</p> <p>①町内3箇所て延べ4日間、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）と同時に実施している。</p> <p>②深川市立病院で人間ドックを受診する国保加入者に特定健診分を全額補助</p> <p>③JA巡回ドックを受診する国保加入者に特定健診分を全額補助</p>			
対象者	40歳以上の北竜町国民健康保険加入者			
事業実施年度	毎年			
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	受診率 60.0%	受診率 60.0%	受診率 60.0%
	実績値	受診率 47.2%	受診率 50.5%	受診率 54.2%
成功・推進要因	町内3箇所て実施し、身近な場所で受けられることや町民の生活状況に合わせて早朝からの実施、また検診料金を無料にするなど受診しやすい環境を整えている。			
課題・阻害要因	受診者の固定化。40～50代の受診者が少ない。 医療受診者の受診が少ない。			

【行動目標2】 特定保健指導等を通じた生活習慣の改善（喫煙、1日飲酒量、等）

事業名	特定保健指導			
事業内容	[目的] 生活習慣病の予防・改善 [概要] 特定健診で動機付け支援と積極的支援該当者に対して特定健診後概ね6か月間支援を実施する			
対象者	動機付け支援、積極的支援該当者			
事業実施年度	毎年			
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	実施率 40.0%	実施率 40.0%	実施率 40.0%
	実績値	実施率 20.7%	実施率 39.3%	実施率 52.0%
成功・推進要因	健診結果説明会欠席者や人間ドック受診者で該当された方には担当者から直接連絡し、個別に勧奨を実施している。			
課題・阻害要因	実施率の維持。 指導による効果の把握。			

【行動目標3】 疾病の早期発見・早期治療に向けた人間ドックやがん検診の受診率の向上

事業名	人間ドック			
事業内容	<p>[目的] 生活習慣病を早期に発見し、早期治療につなげる。 自分の健康に関心を持つ</p> <p>[概要]</p> <p>委託医療機関：深川市立病院健診センター          実施期間：毎年10～2月          オプション検査：脳ドック、子宮・乳がん検診、喀痰検査等          自己負担金：基本コース10,000円 脳ドック：10,000円</p>			
対象者	40歳以上の方			
事業実施年度	毎年			
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	—	—	—
	実績値	受診者数：81名	受診者数：84名	受診者数：79名
成功・推進要因	10～2月で受診希望月を選ぶことができる。 集団検診に比べ、検査項目が多く満足度が高い。			
課題・阻害要因	自己負担金があるため、受けにくい一因ともなっている。 受診者の固定化。若い世代の受診が少ない。			

事業名	がん検診				
事業内容	[目的] がんの早期発見・早期治療 [概要] 町内3箇所にて延べ4日間、特定健診と同時に実施している。 冬に大腸がん検診のみ実施している。				
対象者	胃がん・肺がん・大腸がん検診：40歳以上の方 前立腺がん検診：50歳以上の男性（人間ドック受診者は40歳以上）				
事業実施年度	毎年				
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度	
	目標値 (受診率)	胃がん	30.0%	胃がん 30.0%	胃がん 30.0%
		肺がん	40.0%	肺がん 40.0%	肺がん 40.0%
		大腸がん	30.0%	大腸がん 30.0%	大腸がん 30.0%
		前立腺がん	25.5%	前立腺がん 25.5%	前立腺がん 25.5%
	目標値 (受診率)	胃がん	男28.0% 女22.6%	胃がん 男20.1% 女22.0%	胃がん 男26.8% 女27.5%
		肺がん	男26.6% 女31.9%	肺がん 男26.6% 女31.9%	肺がん 男26.3% 女30.9%
		大腸がん	男30.0% 女26.6%	大腸がん 男21.4% 女28.6%	大腸がん 男23.6% 女28.8%
前立腺がん		19.4%	前立腺がん 21.5%	前立腺がん 20.4%	
成功・推進要因	町内3箇所を実施し、身近な場所で受けられることや町民の生活状況に合わせて早朝からの実施、また検診料金を無料にするなど受診しやすい環境を整えている。				
課題・阻害要因	受診者の固定化。40～50代の受診者が少ない。 がん検診のメリットや必要性が十分に周知されていない。				

※胃がん、肺がん、大腸がん検診受診率は地域保健・健康増進事業報告より（算定年齢対象69歳まで）  
前立腺がん検診受診率は算定年齢50歳以上

事業名	がん検診（婦人科）						
事業内容	[目的] がんの早期発見・早期治療 [概要] 集団検診を年1回、個別検診を深川市立病院に委託し、10～2月まで受けられるように実施している。						
対象者	子宮がん検診：20歳以上の女性 2年に1回対象 乳がん検診：40歳以上の女性 2年に1回対象						
事業実施年度	毎年						
評価指標・実績値		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	目標値 (受診率)	子宮がん	20.0%	子宮がん	20.0%	子宮がん	20.0%
		乳がん	20.0%	乳がん	20.0%	乳がん	20.0%
	目標値 (受診率)	子宮がん	26.6%	子宮がん	29.2%	子宮がん	30.9%
乳がん		30.8%	乳がん	35.2%	乳がん	36.6%	
成功・推進要因	集団検診と個別検診を実施し、受診しやすい環境を整えている。 平成28年度より子宮がん検診は20～30代、乳がん検診は40代の未受診者に勧奨ハガキを送付し、がん検診に関心を持ってもらうよう取り組んでいる。						
課題・阻害要因	受診者の固定化。若い世代の受診者が少ない。 がん検診のメリットや必要性が十分に周知されていない。						

※受診率は地域保健・健康増進事業報告より（算定年齢対象69歳まで）

事業名	肝炎ウイルス検査						
事業内容	[目的] ウイルス性肝炎の早期発見、早期治療及び啓蒙を図る [概要] 特定検診受診者のうち、これまでに肝炎ウイルス検査を受ける機会がなかった人を対象に特定健診にあわせて追加実施している。						
対象者	特定健診受診者のうち、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない者						
事業実施年度	毎年						
評価指標・実績値		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	目標値	—		—		—	
	実績値	受診者数：4名		受診者数：16名		受診者数：14名	
成功・推進要因	特定健診に追加することで受けやすい体制としている。						
課題・阻害要因	特定健診受診者が固定してきているため、肝炎ウイルス検査も受診者が減少している。 特定健診を受診しなければ受けることができない。						

事業名	骨粗鬆症検診			
事業内容	<p>[目的] 骨粗鬆症の予防</p> <p>[概要]</p> <p>①人間ドックの女性基本コースに含まれている</p> <p>②個別検診（深川市立病院）の子宮・乳がん検診に併用して受けることができる。</p>			
対象者	20歳以上の女性（人間ドック受診者・個別の子宮・乳がん検診受診者）			
事業実施年度	毎年			
評価指標・値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	受診率 20.0%	受診率 20.0%	受診率 20.0%
	実績値	受診率 8.4%	受診率 8.8%	受診率 8.4%
成功・推進要因	人間ドックに含まれていることや子宮・乳がん検診と併用して受けられることで受診しやすい体制となっている。			
課題・阻害要因	骨粗鬆症検診単独で受けることができない。 町内で受けることができない。			

【行動目標4】健康に対する意識向上

事業名	総合健康相談			
事業内容	<p>[目的] 心身の健康に関する個別の相談に応じ、必要な指導及び助言を行い、家庭における健康管理に資する。</p> <p>[概要] 月1回 町内2箇所（年24回）で保健師による健康相談・血圧測定を実施 平成26年度9月より町内3箇所から2箇所へ変更</p>			
対象者	町民			
事業実施年度	毎年			
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	利用者数 300名	利用者数 300名	利用者数 300名
	実績値	利用者数 214名	利用者数 305名	利用者数 155名
成功・推進要因	定例健康相談は町内2箇所で実施し、来所しやすい環境を整えている。町内会、老人クラブ等の依頼には随時応じている。			
課題・阻害要因	定例健康相談は利用者が固定化しており、新規利用者が少ない。周知方法や利用しやすい環境づくりの検討が必要。団体からの依頼による健康相談は年度により偏りがある。			

事業名	健診結果相談会			
事業内容	<p>[目的] 健診結果や説明や保健指導を実施することで、健康づくりに関する知識の向上を図る</p> <p>[概要] 住民健診受診者全員を対象に町内3箇所において個別面接による保健指導、受診勧奨を4日間実施。 ※平成29年度より対象者変更</p>			
対象者	住民健診受診者			
事業実施年度	毎年			
評価指標・実績値		平成26年度	平成27年度	平成28年度
	目標値	利用者数 200名	利用者数 200名	利用者数 200名
	実績値	利用者数 121名	利用者数 113名	利用者数 103名
成功・推進要因	町内3箇所で実施し、身近な場所で相談できる環境を整えている。			
課題・阻害要因	指導が必要な方の参加が少ない。夏場の忙しい時期を重なっている。			

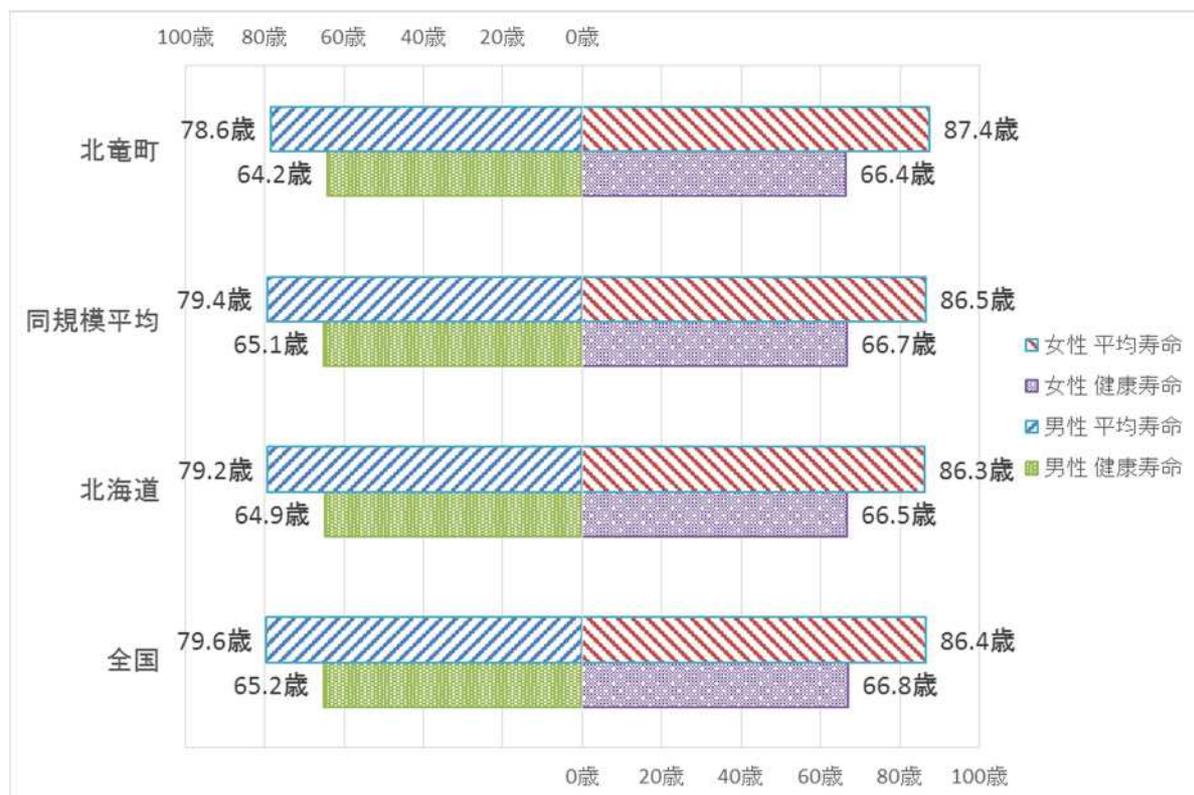
# 第3章

---

## 健康・医療情報の分析と課題の把握

1 平均寿命・健康寿命と死亡の状況

(1) 平均寿命・健康寿命（平成28年度）



項目	男性			女性		
	平均寿命	健康寿命	差	平均寿命	健康寿命	差
北竜町	78.6歳	64.2歳	14.4歳	87.4歳	66.4歳	21.0歳
同規模平均	79.4歳	65.1歳	14.3歳	86.5歳	66.7歳	19.8歳
北海道	79.2歳	64.9歳	14.3歳	86.3歳	66.5歳	19.8歳
全国	79.6歳	65.2歳	14.4歳	86.4歳	66.8歳	19.6歳

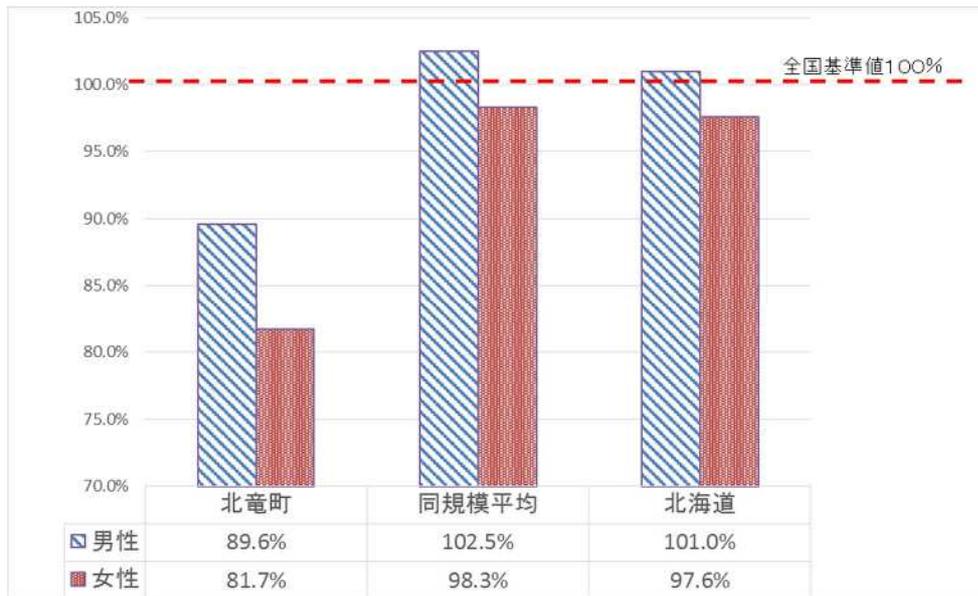
出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

平均寿命について、男性は78.6歳となっており全国平均と比較して1歳短く、女性は87.4歳で1歳長くなっています。また、健康寿命については、女性は全国平均とほぼ同等の水準ですが、男性は1歳短くなっています。

平均寿命と健康寿命の差についてみると、男性は全国平均と同水準（14.4歳）ですが、女性は21.0歳で全国平均より1.4歳大きくなっています。平均寿命と健康寿命の差が大きいということは、医療や介護が必要な期間が長いということであり、医療費や介護給付費の負担増につながると考えられます。

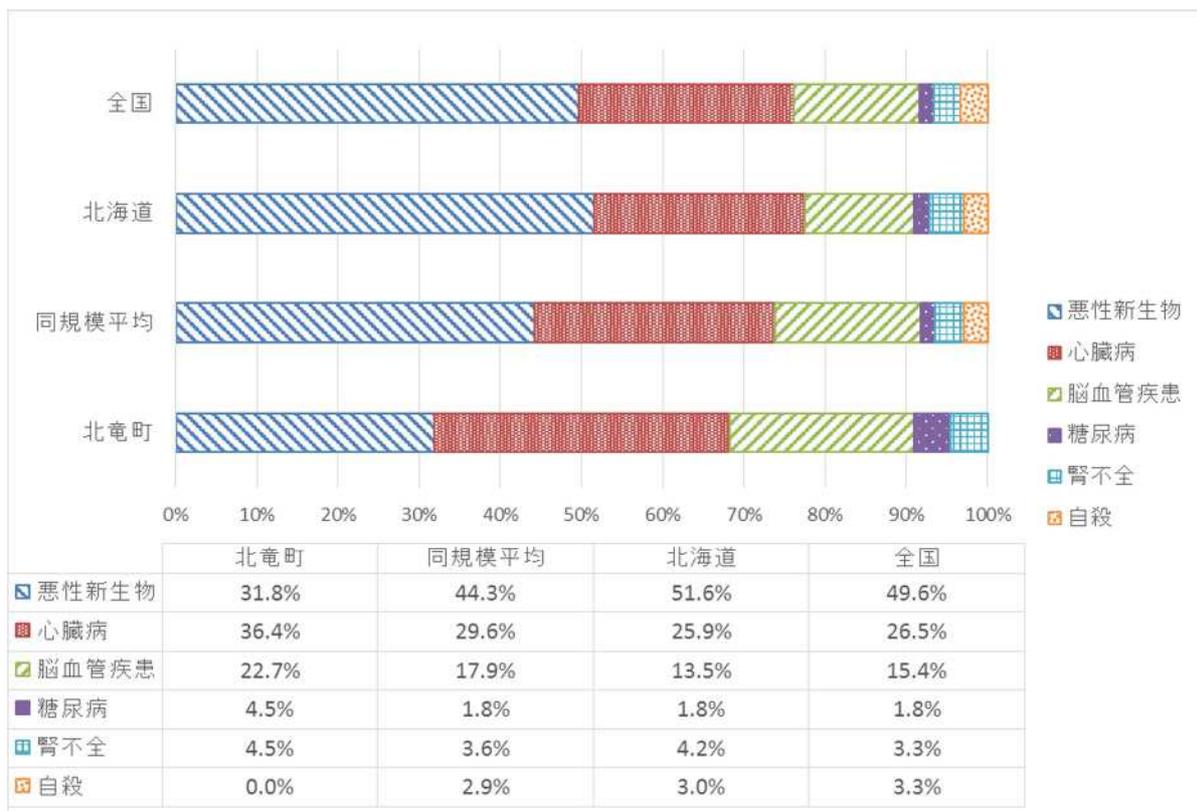
(2) 死亡の状況

① 標準化死亡率（平成28年度）



出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

② 死因別割合（平成28年度）



出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

標準化死亡率を見ると男女ともに全国基準値を大きく下回っています。

死因別割合を見ると、悪性新生物は全国平均を下回っていますが、心臓病や脳血管疾患の割合が大きくなっています。なお、北竜町では自殺は発生していません。

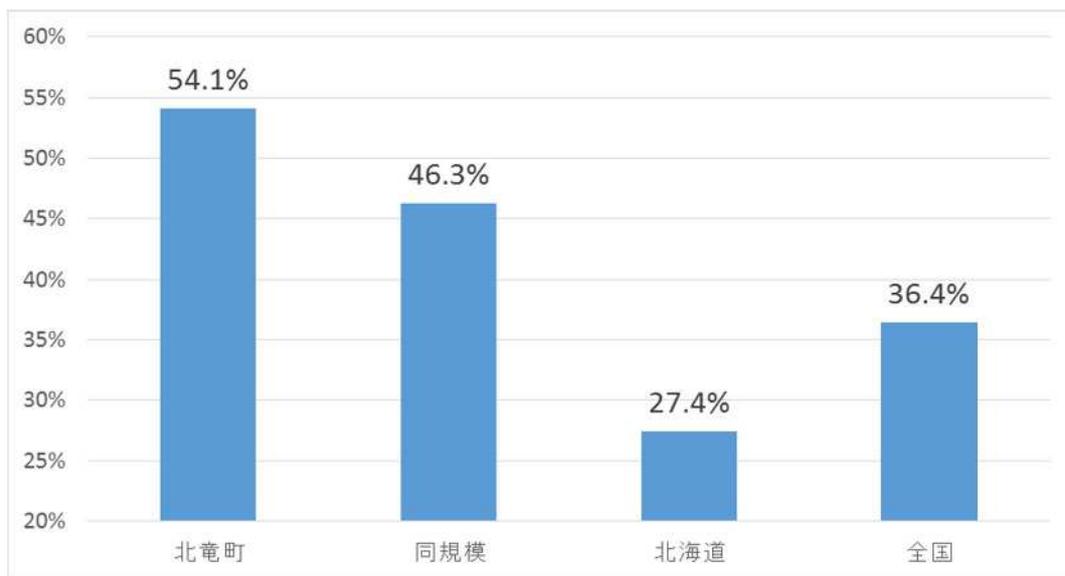
## 2 健診データの分析

### (1) 特定健診受診率の推移（平成24年度～平成28年度）



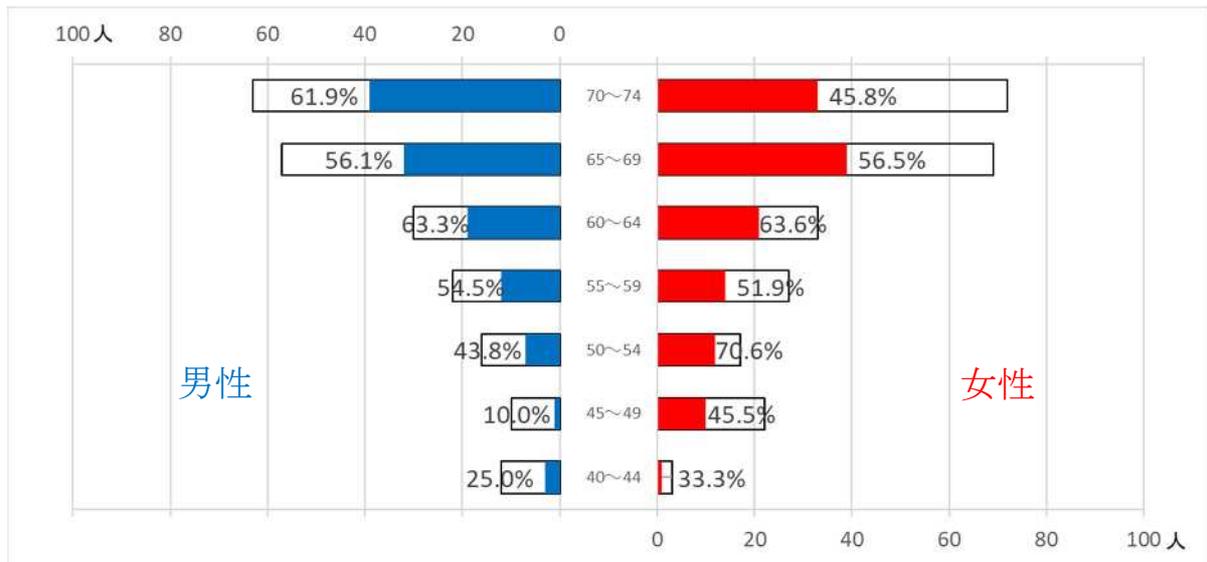
出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

### (2) 受診率の比較（平成28年度）



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

(3) 性別・年齢階層別受診状況（平成28年度）



出典：KDB システム「厚生労働省書式（様式6-9）健診受診状況（被保険者数及び健診受診者のピラミッド）」

特定健診の受診率に関する状況を見ると、平成28年度は54.1%となっており、全国平均よりも高い実施率を達成しています。また、過去5年間の傾向を見ても、改善傾向を示しており良い結果となっています。

受診の性別・年代別に見ると、全体的な傾向として、男女ともに若年齢になるほど受診率が低くなり、高齢層になるほど受診率が高くなる傾向が見られます。

生活習慣病の予防・早期発見・重症化予防の観点から、若年齢からの健診の受診が望ましく、この方々への特定健診に関する情報提供や受診の機会の提供などの対策が必要です。

(4) 有所見状況（平成28年度）

① メタボリックシンドローム判定

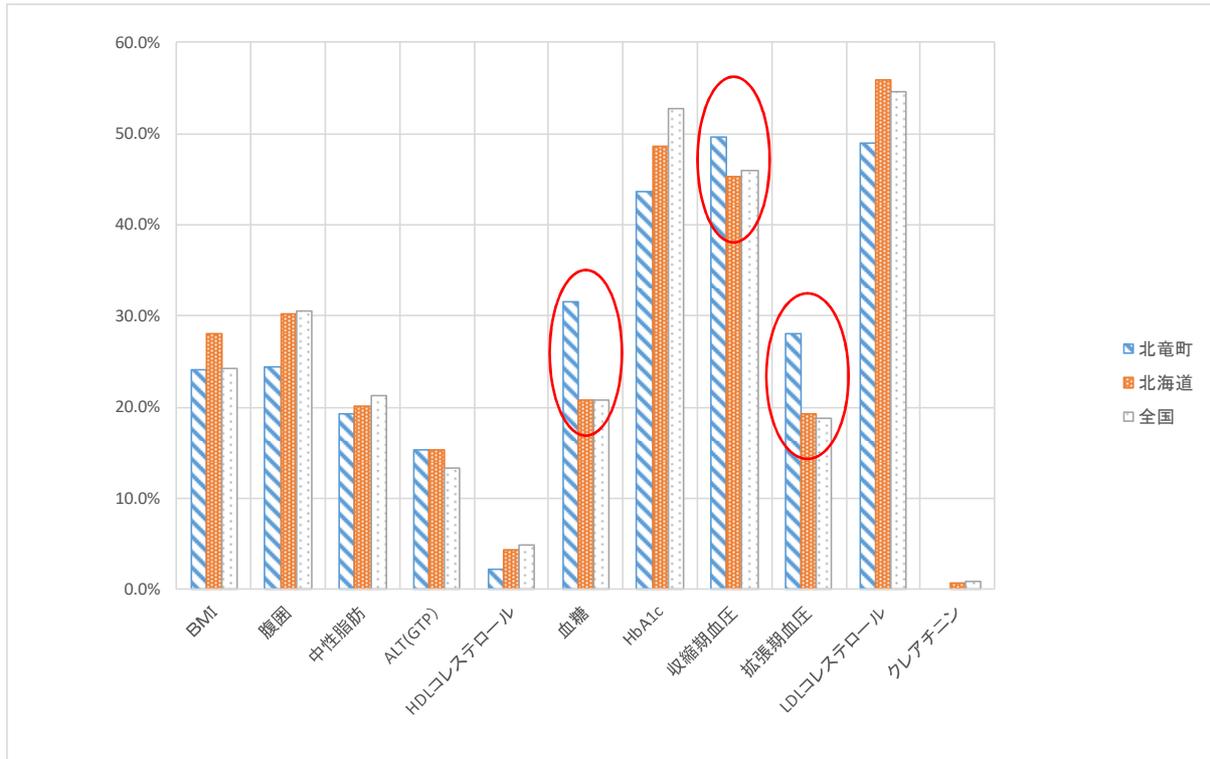
	北竜町	同規模	北海道	全国
メタボ基準に該当	13.1%	18.7%	16.8%	17.3%
男性	19.0%	27.7%	27.8%	27.5%
女性	7.7%	10.7%	9.0%	9.5%
メタボ予備軍基準に該当	9.2%	11.7%	10.6%	10.7%
男性	14.9%	17.2%	17.9%	17.2%
女性	3.8%	6.8%	5.5%	5.8%

出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

メタボリックシンドローム判定を見ると、メタボ基準の該当者は男女ともに全国平均を下回っています。メタボ予備軍基準の該当者についても同様に、男女ともに全国平均を下回っています。

② 健診項目別有所見割合

<総計>

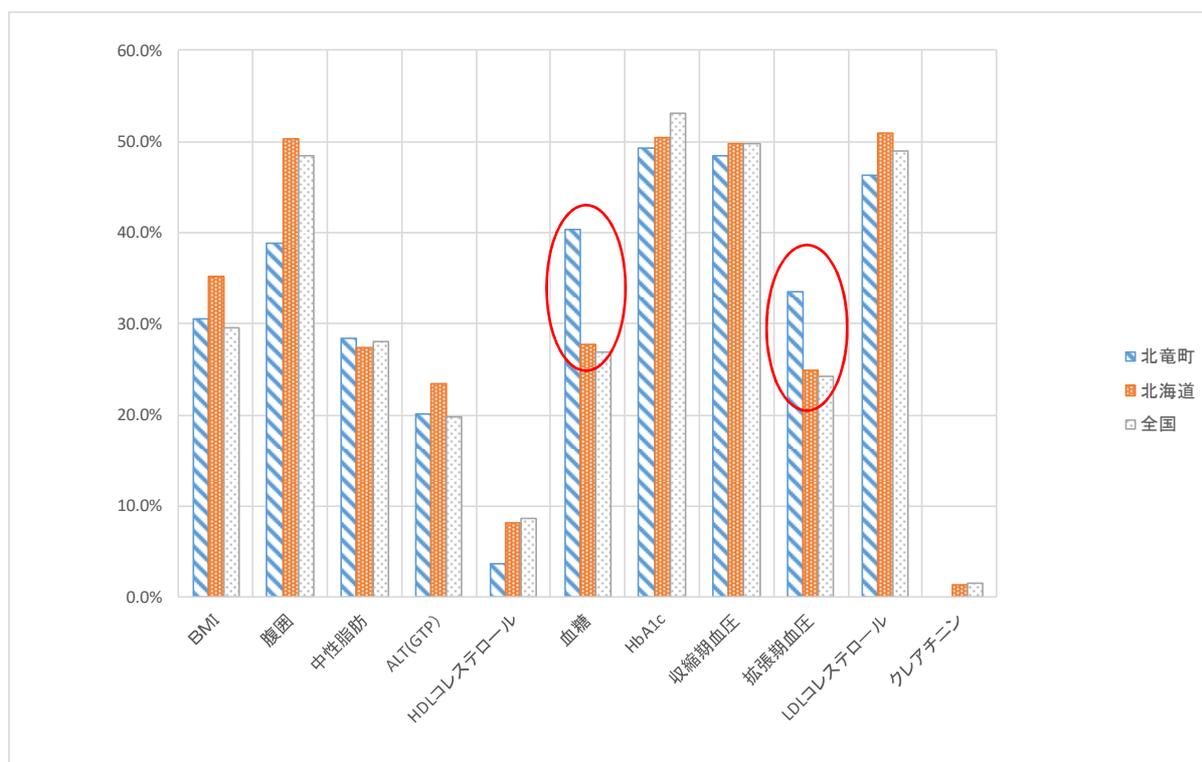


項目	北竜町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	55人	21.9%	28.5%	24.9%
腹囲	61人	24.3%	31.0%	31.5%
中性脂肪	47人	18.7%	20.8%	21.4%
ALT(GTP)	42人	16.7%	15.3%	13.8%
HDLコレステロール	6人	2.4%	4.3%	4.8%
血糖	71人	28.3%	21.8%	21.9%
HbA1c	126人	50.2%	48.2%	55.5%
収縮期血圧	135人	53.8%	46.4%	45.6%
拡張期血圧	74人	29.5%	19.8%	18.6%
LDLコレステロール	130人	51.8%	55.1%	53.0%
クレアチニン	0人	0.0%	0.7%	0.9%

出典：KDB システム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

健診項目別有所見割合を見ると、特に「血糖」「収縮期血圧」「拡張期血圧」の有所見割合が、全国及び北海道の割合を大きく上回っています。

<男性>



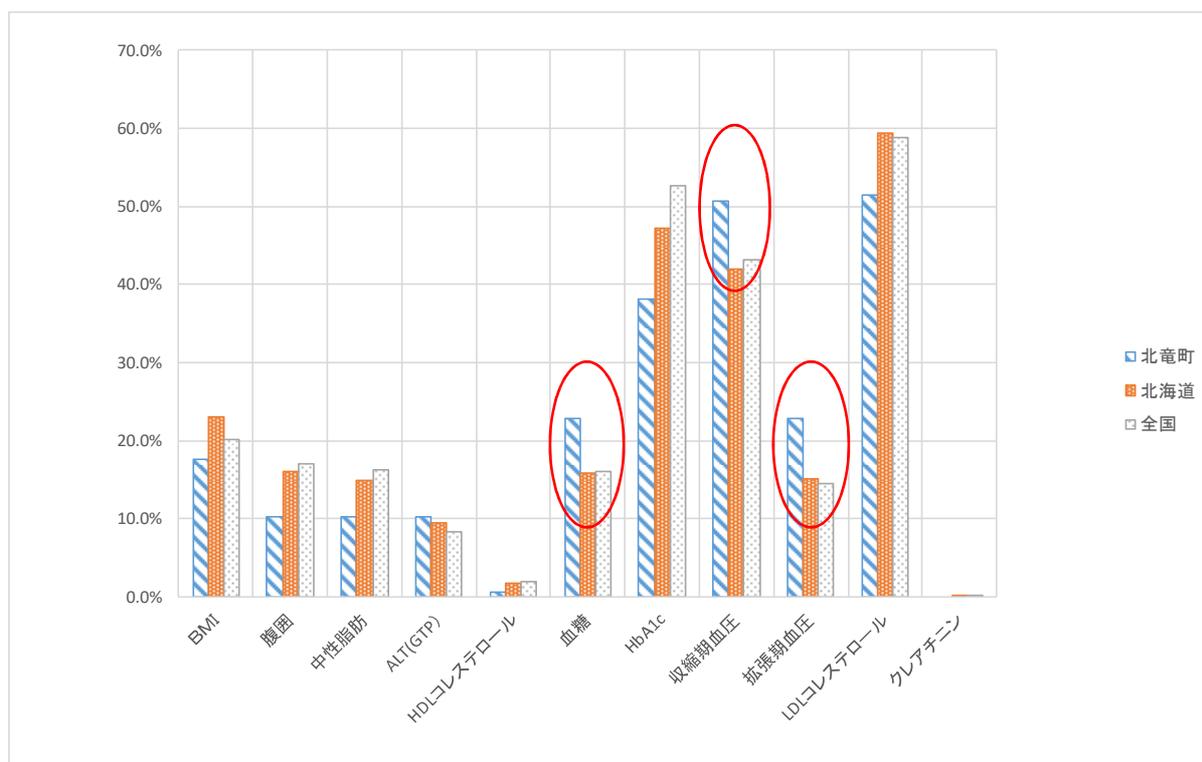
項目	北竜町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	30人	24.8%	36.0%	30.6%
腹囲	45人	37.2%	51.4%	50.2%
中性脂肪	37人	30.6%	28.2%	28.2%
ALT(GTP)	24人	19.8%	23.2%	20.5%
HDLコレステロール	4人	3.3%	8.1%	8.6%
血糖	47人	38.8%	29.0%	28.3%
HbA1c	71人	58.7%	50.1%	55.7%
収縮期血圧	67人	55.4%	51.1%	49.4%
拡張期血圧	39人	32.2%	25.8%	24.1%
LDLコレステロール	63人	52.1%	50.4%	47.5%
クレアチニン	0人	0.0%	1.5%	1.8%

出典：KDB システム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

健診項目別有所見割合（男性）を見ると、総計と同様に、「血糖」「拡張期血圧」の有所見割合が、全国及び北海道の割合を大きく上回っています。一方で「収縮期血圧」については、全国平均以下となっています。

また、「腹囲」については全国平均を大きく下回っており、良好な結果が得られています。

<女性>

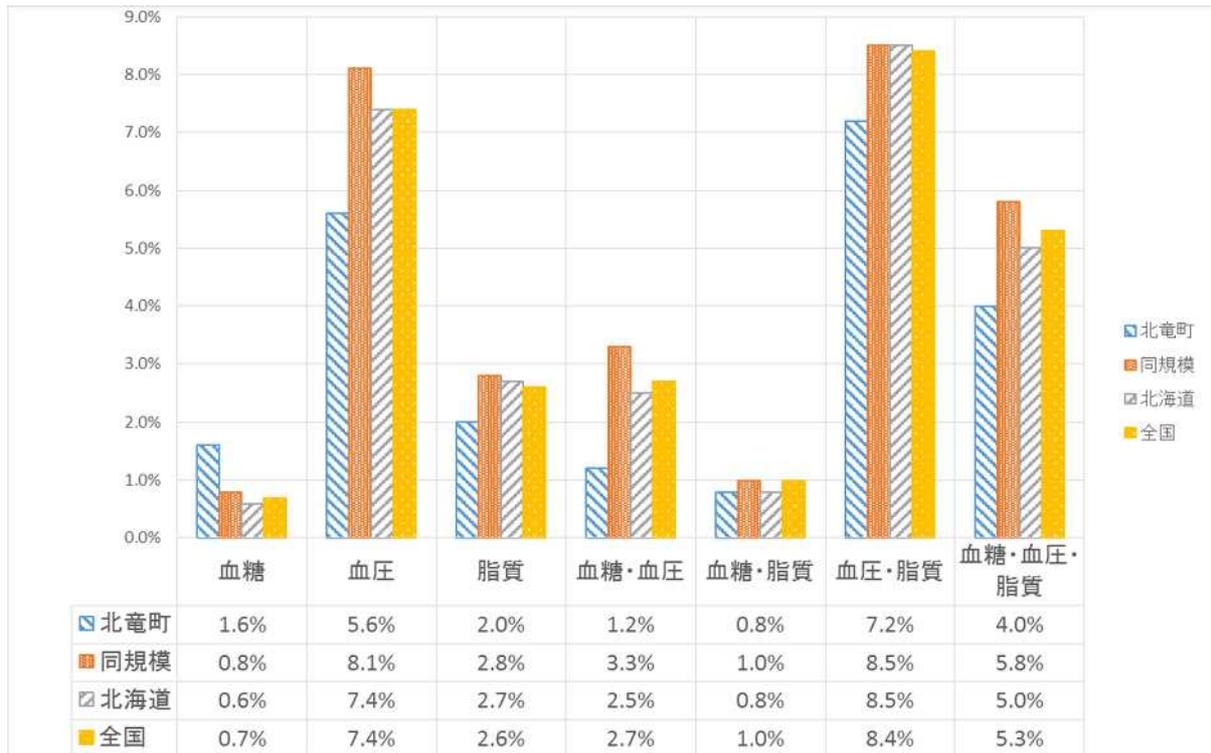


項目	北竜町		北海道	全国
	人数	割合	割合	割合
BMI	25人	19.2%	23.3%	20.6%
腹囲	16人	12.3%	16.5%	17.3%
中性脂肪	10人	7.7%	15.6%	16.2%
ALT(GTP)	18人	13.8%	9.7%	8.7%
HDLコレステロール	2人	1.5%	1.7%	1.8%
血糖	24人	18.5%	16.6%	17.0%
HbA1c	55人	42.3%	46.8%	55.2%
収縮期血圧	68人	52.3%	43.1%	42.7%
拡張期血圧	68人	52.3%	43.1%	42.7%
LDLコレステロール	35人	26.9%	15.5%	14.4%
クレアチニン	0人	0.0%	0.2%	0.2%

出典：KDB システム「厚生労働省様式（6-2～7）健診有所見者状況（男女別・年代別）」

健診項目別有所見割合（女性）を見ると、総計とほとんど同じ傾向となっており、「血糖」「収縮期血圧」「拡張期血圧」の有所見割合が、全国及び北海道の割合を大きく上回っています。また、「腹囲」「中性脂肪」については全国平均を大きく下回っており、良好な結果が得られています。

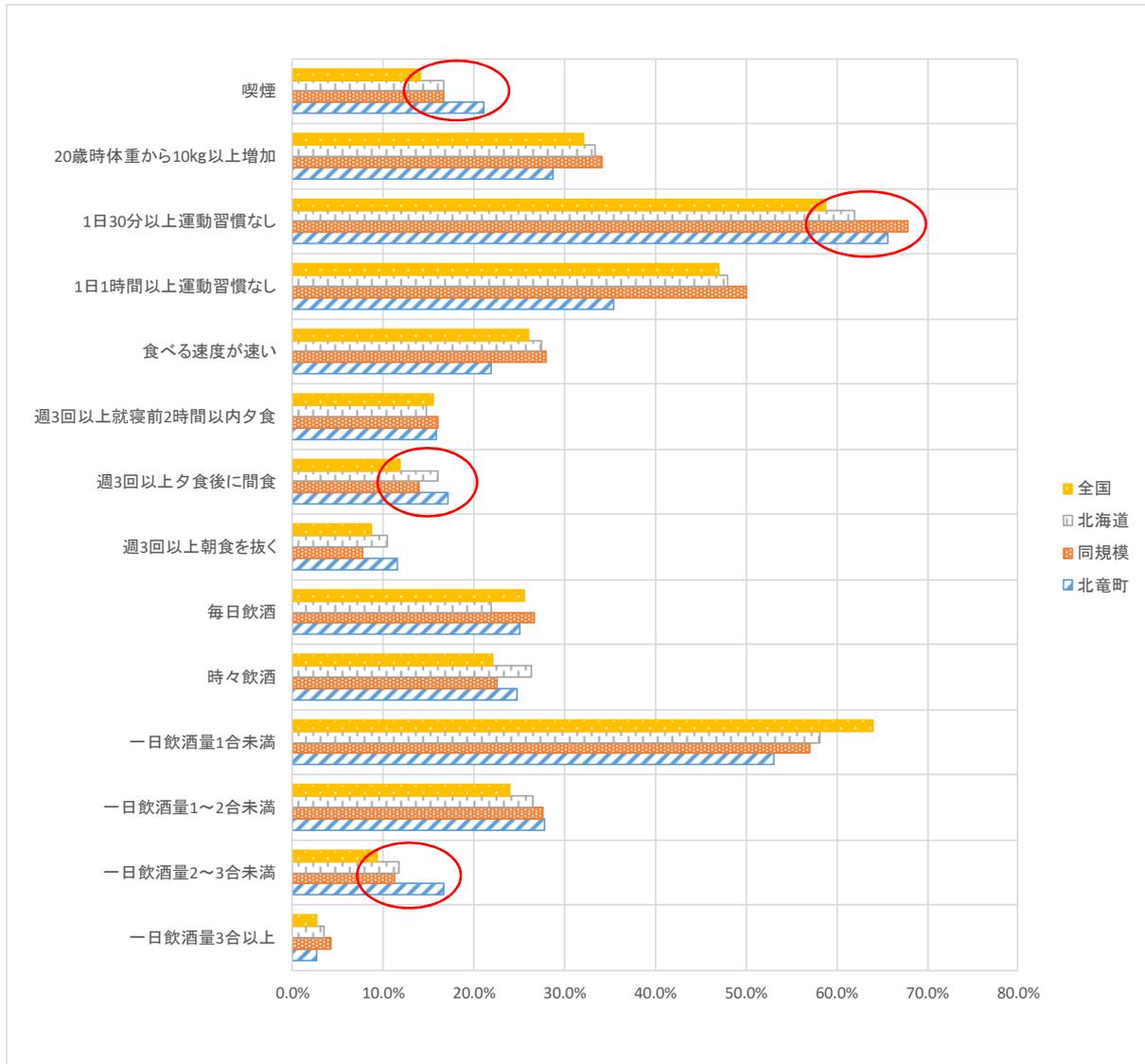
③ 健診項目別有所見割合（リスク項目の重なり）



出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

健診項目別有所見割合（リスク項目の重なり）を見ると、「血糖」以外は全て全国平均を下回っています。

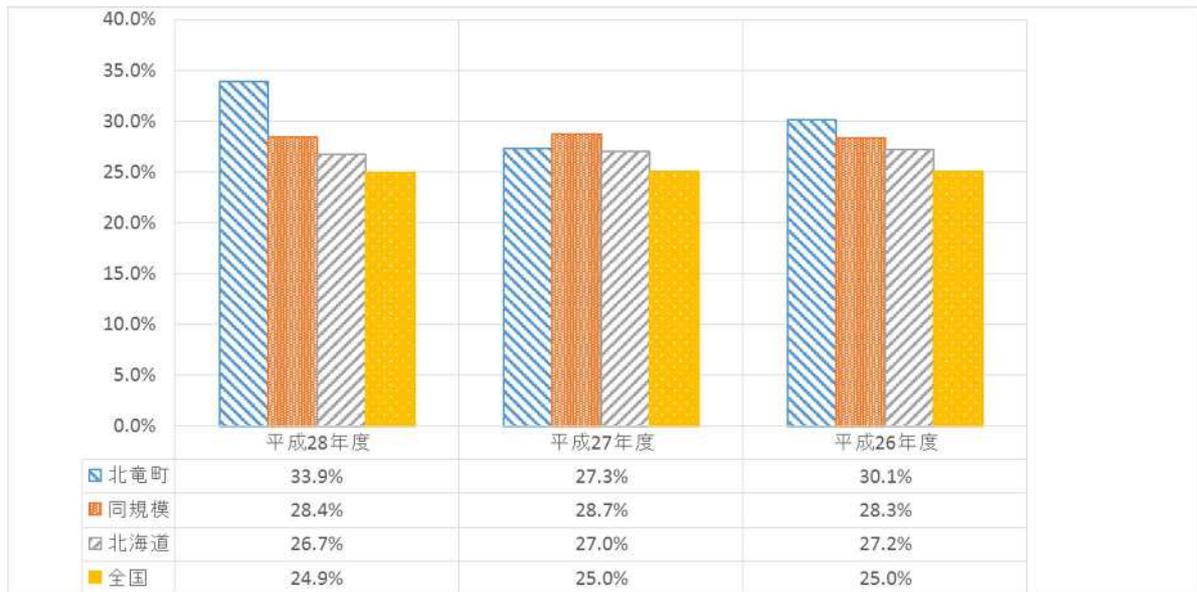
(5) 生活習慣病データ



項目	北竜町	同規模	北海道	全国
喫煙	21.1%	16.7%	16.7%	14.2%
20歳時体重から10kg以上増加	28.7%	34.1%	33.3%	32.1%
1日30分以上運動習慣なし	65.7%	67.9%	61.9%	58.8%
1日1時間以上運動習慣なし	35.5%	50.1%	48.0%	47.0%
食べる速度が速い	21.9%	28.0%	27.4%	26.0%
週3回以上就寝前2時間以内夕食	15.9%	16.1%	14.7%	15.5%
週3回以上夕食後に間食	17.2%	13.9%	16.1%	11.9%
週3回以上朝食を抜く	11.6%	7.7%	10.4%	8.7%
毎日飲酒	25.1%	26.7%	21.9%	25.6%
時々飲酒	24.7%	22.6%	26.3%	22.1%
一日飲酒量1合未満	53.0%	57.0%	58.1%	64.0%
一日飲酒量1〜2合未満	27.8%	27.6%	26.6%	23.9%
一日飲酒量2〜3合未満	16.6%	11.2%	11.8%	9.3%
一日飲酒量3合以上	2.6%	4.3%	3.4%	2.7%

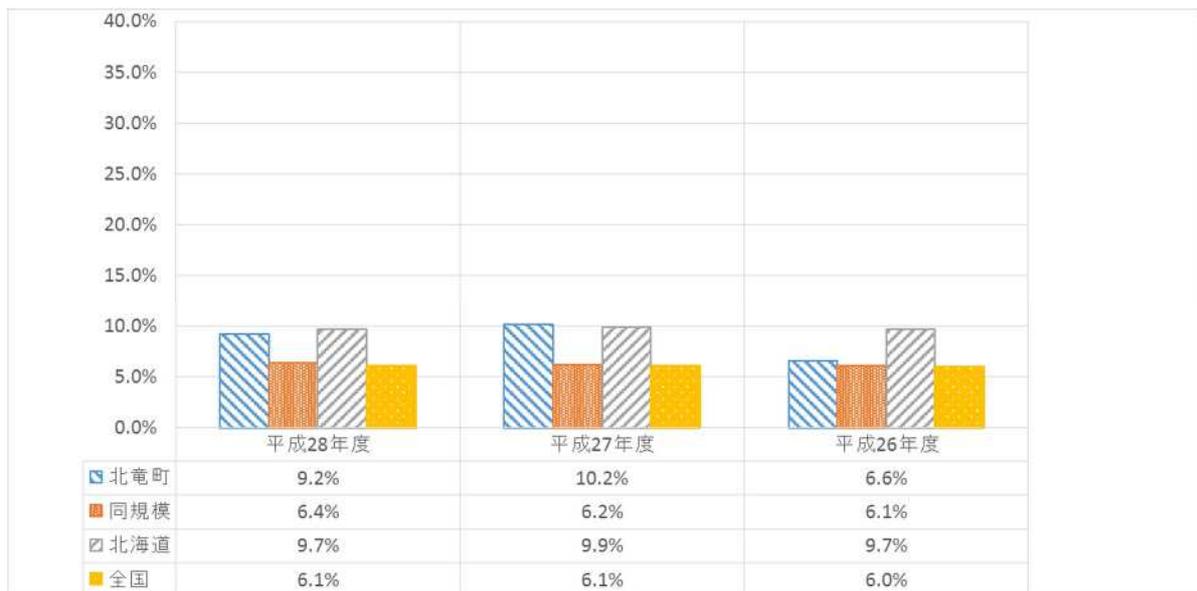
出典：KDB システム「質問票調査の状況」

① 喫煙  
 <男性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

<女性>

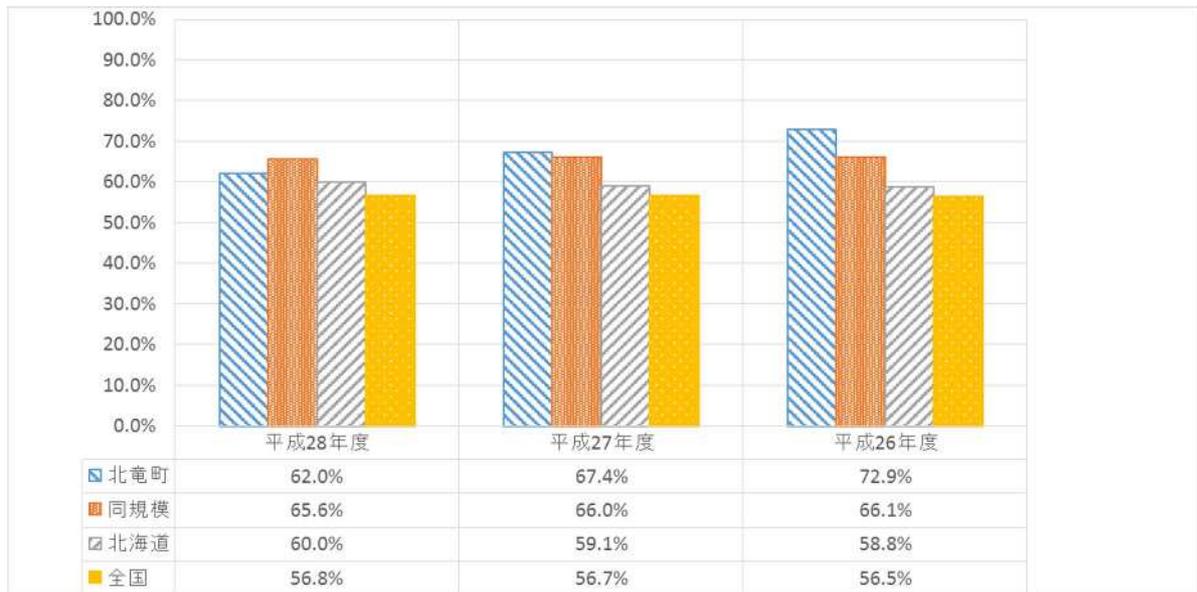


出典：KDB システム「質問票調査の状況」

喫煙について見ると、圧倒的に男性の割合が多くなっています。喫煙率は、男女ともに過去3年間いずれにおいても全国平均を上回っています。

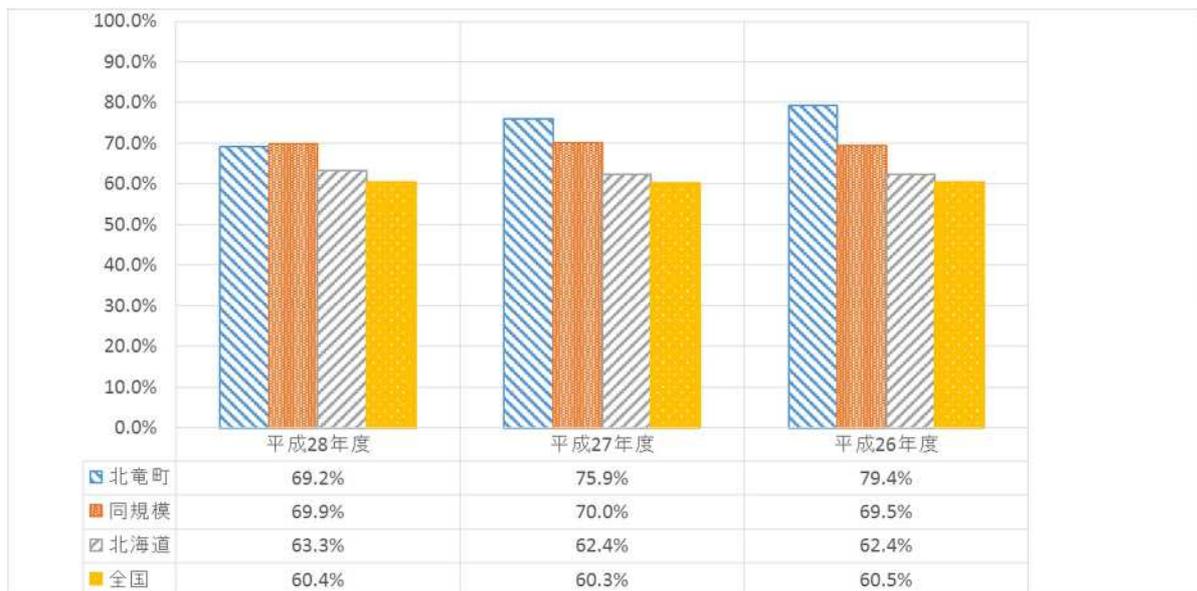
喫煙習慣は健康維持・疾病予防の観点から望ましくなく、改善が必要な生活習慣といえます。

② 1日30分以上運動習慣なし  
 <男性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

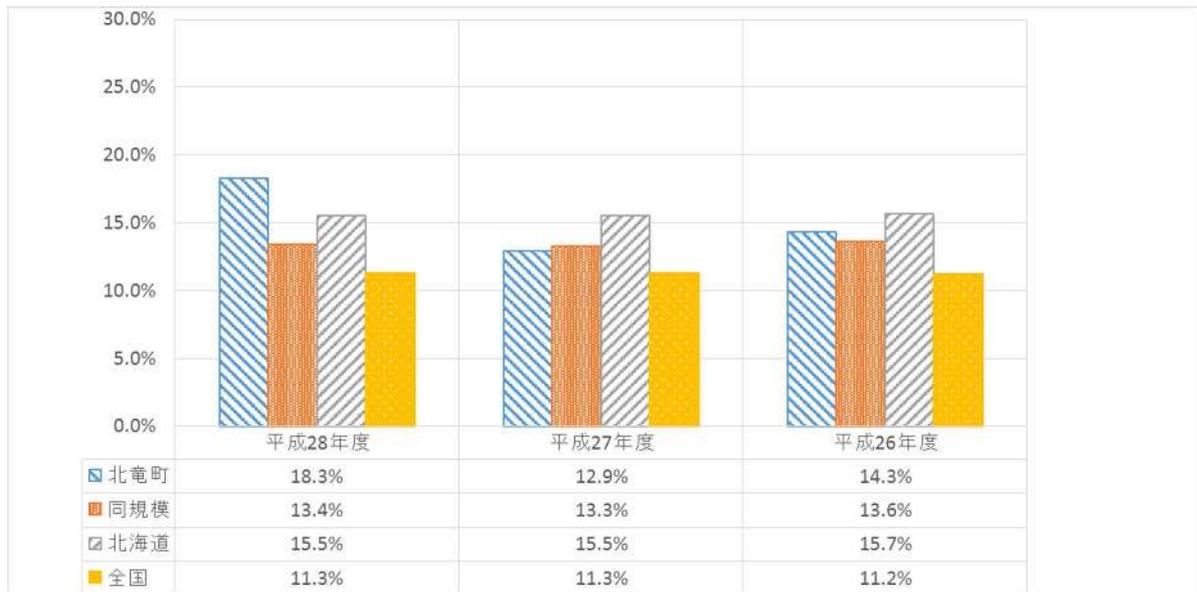
<女性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

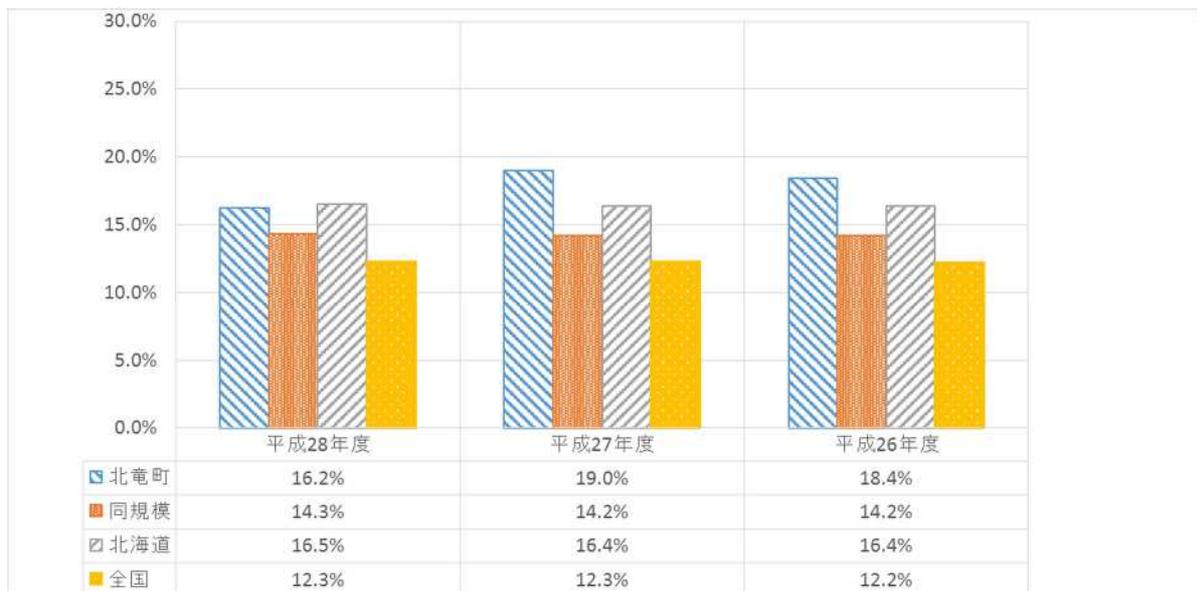
1日30分以上運動習慣なしを見ると、男女ともに全国平均を大きく上回って推移しています。ただし、この3年間の結果を見ると若干の改善傾向が見られます。

③ 週3回以上夕食後に間食  
 <男性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

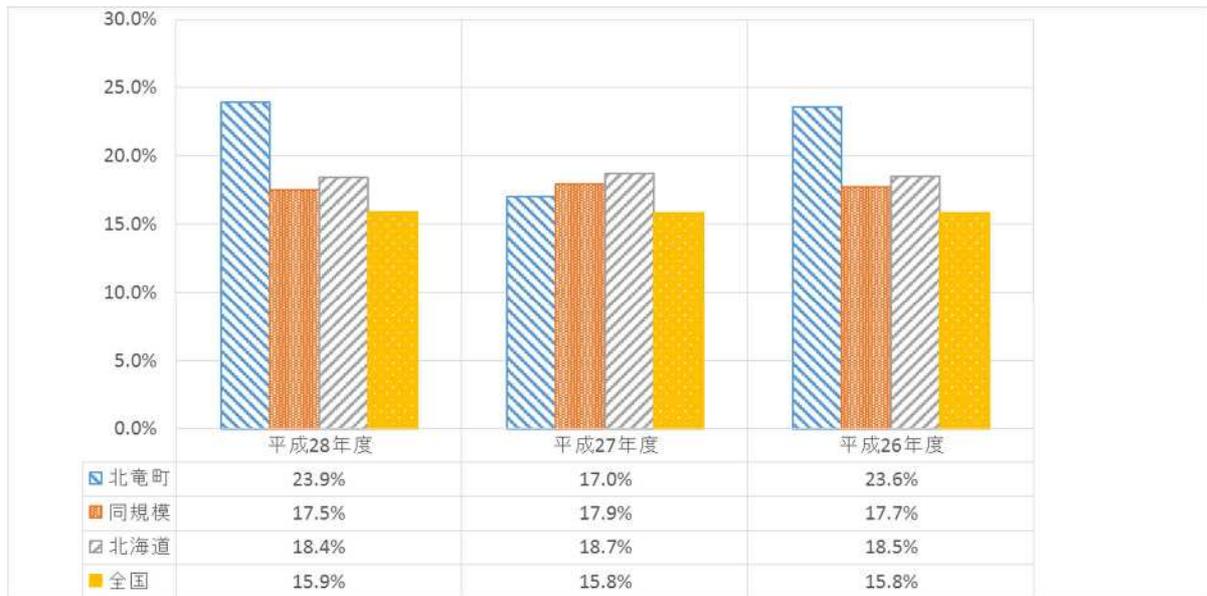
<女性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

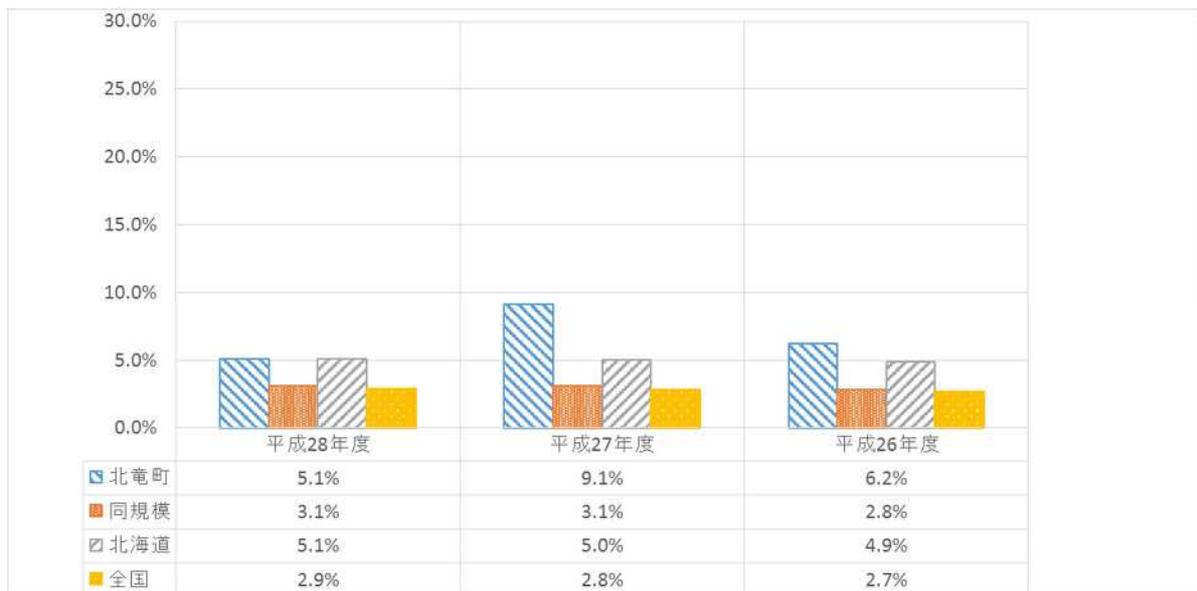
週3回以上夕食後に間食を見ると、男女ともに全国平均を上回って推移しています。  
 今後も引き続き生活習慣の改善が求められます。

④ 一日飲酒量2～3合未満  
 <男性>



出典：KDB システム「質問票調査の状況」

<女性>

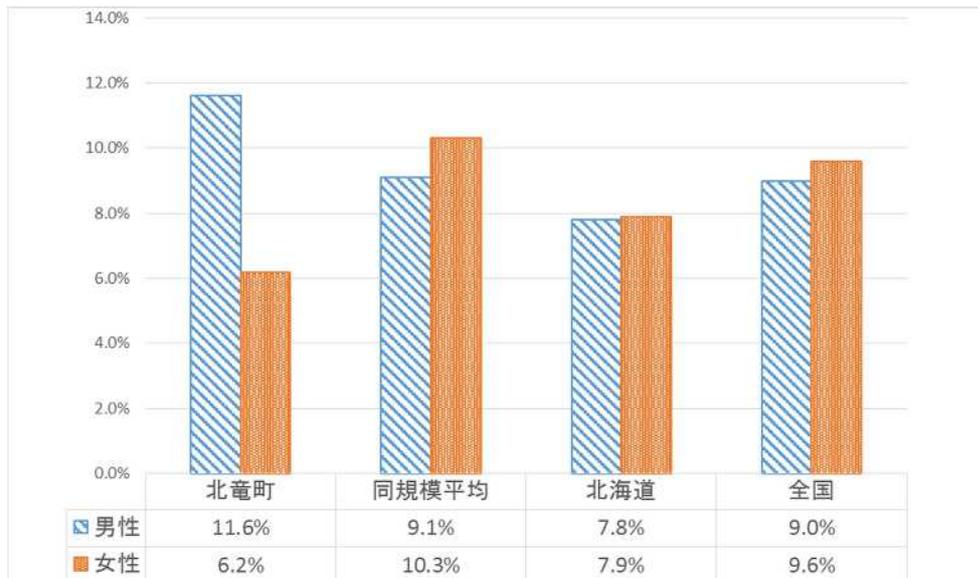


出典：KDB システム「質問票調査の状況」

一日飲酒量2～3合未満を見ると、喫煙と同様に、男性の割合が多くなっており、かつ男女ともに全国平均を上回って推移しています。

今後も引き続き生活習慣の改善が求められます。

### (6) 非肥満型高血糖

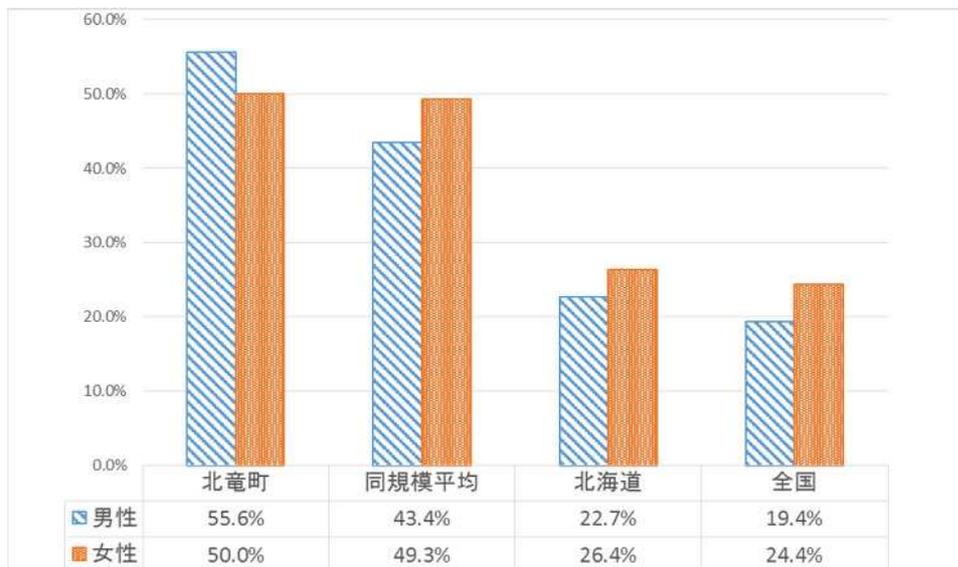


出典：KDBシステム「健診の状況」

非肥満型高血糖とは、「腹囲」および「BMI」が基準値内であり、「血糖」が基準値を超えている状態です。この状態に該当する方については、一定のリスクを保有しているにも関わらず特定保健指導の対象者とならないため、注意が必要となります。

女性については、全国平均を下回っていますが、男性は全国平均を2.6%上回っています。今後も継続して調査および対策が望まれます。

### (7) 特定保健指導実施状況



出典：KDBシステム「健診の状況」

特定保健指導実施状況を見ると、男女ともに全国平均を大きく上回っており、良好な実施状況であることが確認できます。

### 3 医療費分析

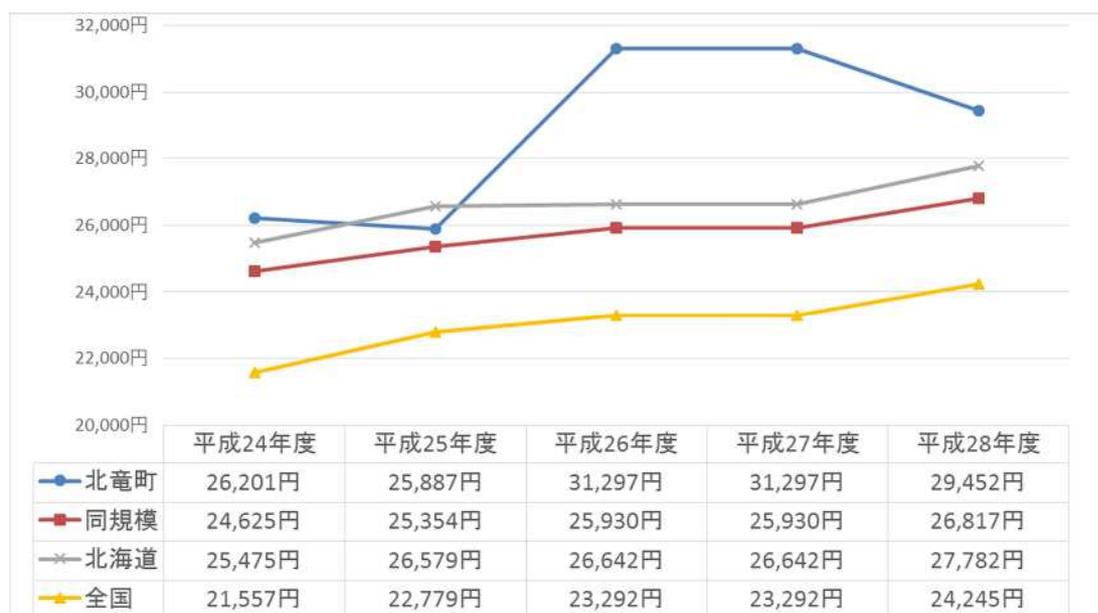
#### (1) 医療環境の状況（平成28年度 人口千人当たり）

項目	北竜町	同規模	北海道	全国
病院数	0.0	0.2	0.4	0.3
診療所数	3.0	3.1	2.6	3.0
病床数	0.0	19.9	73.6	46.8
医師数	1.5	2.7	9.9	9.2
外来患者数	663.2	652.3	646.1	668.1
入院患者数	25.7	23.7	22.9	18.2
合計患者数	688.9	676.0	668.9	686.3

出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

北竜町には2件（人口千人当たり3.0件）の診療所があり、町民の医療を担っています。医療環境の状況を見ると、全国平均と比較して医師数が少ないものの、外来患者数及び入院患者数ともに全国平均値を上回っており、少ない医師数で医療が必要な患者に対応できているといえます。

#### (2) 被保険者一人あたり医療費（平成24年度～平成28年度）



出典：KDB システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

被保険者一人あたり医療費の推移をみると、全体的に全国平均を上回って推移していますが、平成27年度から平成28年度にかけては減少傾向に転じています。

高齢化の進展から全国平均で見ても一人あたり医療費は増加傾向にはありますが、北竜町の伸び率は顕著であり、大きな財政負担につながっていると考えられます。今後も高齢化が続くことから医療費の伸びは避けられないものと考えられますが、伸び率を小さくするための対策が早急に求められます。

(3) 診療費の状況（平成28年度）

	受診率			1件当たり日数			1件当たり診療費		
	外来	入院	歯科	外来	入院	歯科	外来	入院	歯科
北竜町	663.179	25.681	128.047	1.3	12.9	2.3	20,750	443,630	14,460
同規模	652.324	23.713	118.500	1.4	16.3	2.0	15,820	505,500	14,520
北海道	646.063	22.878	123.702	1.5	15.8	2.1	16,160	543,760	15,790
全国	668.107	18.179	145.314	1.6	15.6	1.9	13,910	531,780	12,980

出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

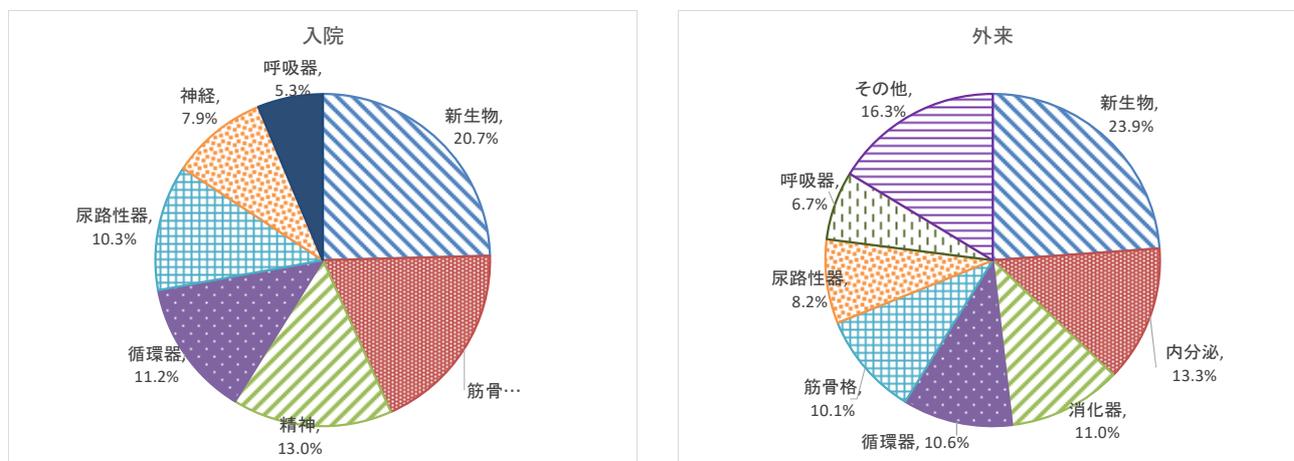
診療費の状況の受診率を見ると、外来と入院で全国平均よりも多くなっています。1件当たり日数を見ると、歯科がやや長めとなっています。

また、1件当たり診療費では外来・歯科が全国平均を上回っており、特に外来が全国平均と比較して6,840円高くなっています。この結果の背景として、比較的症状が進んでから診療を受けていることが予想され、疾病の予防、早期発見、重症化予防の取り組みを通じて医療費の抑制に努めていくことが重要です。

#### 4 レセプト分析による疾病構造の把握

##### (1) 医療費からみた疾病構造（平成28年度）

###### ① 疾病大分類別医療費割合



出典：KDB システム「医療費分析（2）大、中、最小分類」

###### ② 最小分類医療費割合上位10位

順位	疾病名	割合	生活習慣病
1位	関節疾患	7.4%	
2位	糖尿病	5.4%	○
3位	肺がん	4.7%	
4位	統合失調症	4.3%	
5位	大腸がん	4.1%	
6位	慢性腎不全(透析あり)	3.5%	○
7位	高血圧症	3.4%	○
8位	腎臓がん	3.2%	
9位	膀胱がん	2.8%	
10位	うつ病	2.5%	

出典：KDB システム「医療費分析（2）大、中、細小分類」

最小分類医療費割合上位10位を見ると、関節疾患が最も多く、次いで糖尿病、肺がん、統合失調症、大腸がんが続いています。

生活習慣病に関連する疾病は特定健診や特定保健指導等を通じて、疾病の予防・早期発見・重症化予防の取り組みによって、ある程度防ぐことができると考えられており、改善に向けて更なる取り組みが必要です。

(2) 疾病別詳細分析 (生活習慣病・平成28年度)

① 糖尿病【医療費 第2位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,985	36,200	63,349	0.000	0.120	0.120	0.078	0	37,547	38,073	36,855
40-44歳	0	1,789	32,419	62,057	0.000	0.237	0.271	0.236	0	29,226	49,439	38,921
45-49歳	0	4,327	39,923	84,761	0.000	0.370	0.404	0.316	0	42,405	41,748	39,888
50-54歳	0	7,218	52,701	100,835	0.000	0.638	0.571	0.449	0	37,624	41,215	38,890
55-59歳	0	10,373	56,125	122,300	0.000	0.773	0.606	0.536	0	33,006	37,213	37,704
60-64歳	0	15,253	109,568	216,594	0.000	0.658	0.656	0.587	0	32,781	38,265	36,387
65-69歳	0	28,129	182,598	427,120	0.000	0.689	0.631	0.595	0	36,853	34,307	35,236
70-74歳	0	18,276	178,210	406,012	0.000	0.820	0.718	0.709	0	28,520	34,842	34,975
合計	0	89,350	687,744	1,483,029	0.000	0.518	0.460	0.398	0	33,782	36,876	36,209

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	20,536	15,125	139,665	257,346	12.180	5.843	5.604	4.097	2,054	2,932	3,146	2,850
40-44歳	0	14,380	145,996	329,767	0.000	19.369	18.541	16.385	0	2,869	3,257	2,984
45-49歳	11,184	19,416	120,856	343,774	72.848	30.887	28.106	26.848	2,830	3,069	3,411	3,042
50-54歳	23,880	26,105	164,433	484,056	37.815	45.246	41.203	40.851	3,050	2,935	3,415	3,029
55-59歳	95,292	72,049	432,923	1,004,774	90.116	58.329	52.115	55.250	3,074	3,037	3,335	3,004
60-64歳	182,873	147,010	1,005,249	2,191,280	114.286	71.875	70.421	75.003	3,517	2,892	3,271	2,883
65-69歳	159,351	280,034	2,208,226	5,236,876	59.896	88.958	85.571	92.496	3,464	3,840	3,061	3,780
70-74歳	237,626	233,190	2,113,129	4,890,715	95.176	99.241	94.985	104.880	3,255	3,006	3,122	2,849
合計	785,396	827,805	6,587,503	15,175,903	58.611	55.435	51.415	51.684	3,232	2,925	3,162	2,856

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	923	12,774	41,028	0.000	0.030	0.052	0.056	0	45,213	32,022	35,848
40-44歳	0	1,038	12,634	26,965	0.000	0.143	0.128	0.116	0	36,337	43,623	40,257
45-49歳	0	67	14,537	31,941	0.000	0.019	0.159	0.139	0	16,524	39,706	39,274
50-54歳	0	3,256	14,588	40,691	0.000	0.267	0.165	0.191	0	49,859	37,077	39,382
55-59歳	0	4,437	34,595	63,377	0.000	0.304	0.294	0.239	0	40,258	38,603	39,895
60-64歳	0	6,590	75,845	130,474	0.000	0.286	0.303	0.273	0	32,289	40,822	37,499
65-69歳	0	17,411	123,655	250,717	0.000	0.381	0.296	0.299	0	41,017	38,096	36,069
70-74歳	0	12,679	133,359	273,282	0.000	0.472	0.387	0.396	0	28,498	35,995	35,358
合計	0	46,401	421,986	858,475	0.000	0.270	0.235	0.217	0	35,637	37,836	36,673

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	16,071	7,913	89,806	186,991	10.791	4.192	3.750	2.964	2,679	2,738	3,107	3,060
40-44歳	0	9,299	74,900	161,094	0.000	14.226	10.238	8.976	0	3,283	3,241	3,107
45-49歳	0	13,600	115,996	248,008	0.000	20.264	15.049	13.434	0	3,161	3,337	3,153
50-54歳	0	23,611	164,823	354,316	0.000	30.242	20.888	21.118	0	3,198	3,299	3,109
55-59歳	45,884	42,368	320,761	643,348	31.477	40.030	32.851	32.494	3,530	2,916	3,208	2,982
60-64歳	43,560	104,345	803,358	1,627,994	34.483	50.162	42.230	45.199	2,562	2,919	3,098	2,830
65-69歳	191,085	197,249	1,728,161	3,709,869	67.982	62.335	52.150	58.012	3,082	2,843	3,022	2,748
70-74歳	252,121	193,780	1,838,743	3,845,820	88.816	69.290	61.190	69.424	3,113	2,967	3,141	2,837
合計	548,721	592,165	5,136,548	10,777,441	41.970	41.898	34.874	35.220	3,065	2,926	3,107	2,835

出典：KDB システム「疾病別医療費分析 (細小 (82) 分類)」

医療費割合 2位の糖尿病を見ると、男女ともに外来のみとなっています。男女いずれも、人口千人当たりレセプト件数と1件当たり点数の両方で全国平均を上回っており、これが医療費増大の要因となっています。

② 慢性腎不全（透析あり）【医療費 第6位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	5,043	23,619	46,639	0.000	0.074	0.047	0.031	0	77,220	63,563	69,355
40-44歳	0	576	44,857	81,022	0.000	0.063	0.206	0.169	0	35,281	90,206	70,889
45-49歳	0	10,415	84,361	146,843	0.000	0.593	0.508	0.314	0	63,795	70,173	69,499
50-54歳	0	13,033	141,775	232,073	0.000	0.638	0.819	0.562	0	67,937	77,217	71,430
55-59歳	0	24,763	237,580	376,846	0.000	1.003	1.310	0.865	0	60,670	72,826	71,968
60-64歳	38,961	52,192	534,661	750,981	2.198	1.108	1.580	1.025	38,961	66,599	77,530	72,292
65-69歳	0	35,697	84,945	882,090	0.000	0.438	0.139	0.597	0	73,495	72,640	72,501
70-74歳	0	20,179	151,534	834,585	0.000	0.428	0.272	0.704	0	60,291	78,115	72,393
合計	38,961	161,899	1,303,331	3,351,079	0.241	0.480	0.424	0.452	38,961	66,109	75,886	72,071

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	25,886	256,034	430,829	0.000	0.712	0.763	0.468	0	41,182	42,364	41,802
40-44歳	0	32,650	341,249	643,826	0.000	2.981	3.316	2.258	0	42,324	42,569	42,269
45-49歳	0	43,566	512,535	1,085,924	0.000	3.703	5.125	3.823	0	42,695	42,231	42,177
50-54歳	0	97,958	743,200	1,411,894	0.000	7.783	7.715	5.790	0	41,884	42,985	42,197
55-59歳	196,406	122,797	966,047	1,874,770	11.628	7.435	9.173	7.398	49,102	40,601	42,283	41,863
60-64歳	621,837	182,132	1,606,372	3,383,712	26.374	6.279	8.868	8.096	51,820	41,013	41,503	41,244
65-69歳	0	129,128	153,788	3,572,866	0.000	3.035	0.512	4.327	0	38,394	35,624	40,539
70-74歳	0	58,717	209,080	2,719,504	0.000	2.036	0.801	4.211	0	36,886	36,649	39,449
合計	818,243	692,834	4,788,304	15,123,325	3.859	3.365	2.839	3.586	51,140	40,329	41,616	41,024

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	163	12,746	27,401	0.000	0.006	0.033	0.019	0	39,853	50,708	71,168
40-44歳	0	4,837	23,646	33,306	0.000	0.266	0.145	0.086	0	91,160	72,120	66,682
45-49歳	0	9,729	53,509	59,932	0.000	0.519	0.293	0.149	0	88,286	78,969	68,909
50-54歳	0	6,599	47,244	91,990	0.000	0.334	0.290	0.239	0	80,832	68,076	71,393
55-59歳	0	13,757	76,862	150,340	0.000	0.484	0.368	0.325	0	78,385	68,614	69,608
60-64歳	0	13,979	224,822	329,859	0.000	0.338	0.485	0.363	0	58,049	75,491	71,476
65-69歳	0	18,170	54,921	484,631	0.000	0.209	0.060	0.289	0	78,099	83,755	71,994
70-74歳	0	16,584	57,765	479,827	0.000	0.225	0.073	0.338	0	78,136	83,236	72,647
合計	0	83,818	551,516	1,657,285	0.000	0.230	0.156	0.214	0	75,498	74,540	71,577

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,624	72,729	183,064	0.000	0.118	0.228	0.219	0	44,397	41,333	40,477
40-44歳	0	11,057	144,537	268,048	0.000	1.414	1.564	1.118	0	39,260	40,945	41,511
45-49歳	0	7,719	181,095	402,168	0.000	0.904	1.850	1.652	0	40,236	42,379	41,583
50-54歳	0	27,019	292,042	524,590	0.000	2.892	2.911	2.344	0	38,263	41,949	41,465
55-59歳	0	39,690	401,868	851,224	0.000	2.586	3.192	3.086	0	42,278	41,362	41,541
60-64歳	0	104,612	891,517	1,726,460	0.000	3.678	3.439	3.286	0	39,922	42,212	41,277
65-69歳	0	39,004	75,564	1,988,913	0.000	0.891	0.189	2.094	0	39,325	36,390	40,819
70-74歳	0	27,103	98,358	1,514,359	0.000	0.784	0.271	1.935	0	36,687	37,894	40,089
合計	0	259,828	2,157,710	7,458,827	0.000	1.356	1.098	1.687	0	39,662	41,468	40,956

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

慢性腎不全（透析あり）を見ると、平成28年度は男性のみレセプトが発生しています。千人当たりレセプト件数は全国平均と比較しても大きな違いはありませんが、レセプト1件当たり点数を見ると全国平均を上回っています。

③ 高血圧症【医療費 第7位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	533	3,110	7,475	0.000	0.028	0.015	0.014	0	21,752	25,868	24,102
40-44歳	0	380	2,166	7,240	0.000	0.063	0.059	0.050	0	23,299	15,243	21,283
45-49歳	0	1,018	6,676	13,053	0.000	0.089	0.090	0.079	0	41,554	31,325	24,649
50-54歳	0	249	6,854	15,503	0.000	0.068	0.149	0.119	0	12,200	20,563	22,541
55-59歳	0	4,347	9,518	24,720	0.000	0.351	0.162	0.180	0	30,430	22,538	22,643
60-64歳	0	4,916	27,476	52,702	0.000	0.398	0.264	0.216	0	17,457	23,830	24,101
65-69歳	0	7,380	74,035	129,136	0.000	0.276	0.316	0.251	0	24,109	27,820	25,215
70-74歳	0	6,485	67,343	138,643	0.000	0.386	0.353	0.317	0	21,469	26,791	26,741
合計	0	25,308	197,178	388,472	0.000	0.219	0.186	0.150	0	22,629	26,147	25,141

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	628	5,523	47,363	103,742	1.218	4.225	3.672	3.110	628	1,481	1,628	1,513
40-44歳	0	8,380	64,562	183,503	0.000	22.272	15.991	18.364	0	1,454	1,670	1,481
45-49歳	11,184	19,416	120,856	343,774	23.179	36.560	28.927	34.146	1,598	1,927	1,764	1,495
50-54歳	23,880	26,105	164,433	484,056	71.429	59.645	43.941	56.922	1,405	1,457	1,670	1,472
55-59歳	33,391	52,426	274,314	746,840	31.977	90.007	65.734	85.266	3,036	1,432	1,675	1,447
60-64歳	69,692	123,942	679,518	1,716,255	92.308	119.955	96.669	119.210	1,659	1,461	1,611	1,421
65-69歳	137,066	260,735	1,712,340	4,406,715	143.229	159.679	126.491	152.881	1,246	1,473	1,605	1,415
70-74歳	163,422	209,003	1,776,361	4,122,262	148.631	173.285	146.820	168.066	1,434	1,543	1,698	1,498
合計	439,263	705,530	4,839,748	12,107,147	72.841	92.331	72.376	81.135	1,455	1,497	1,650	1,452

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	923	12,774	41,028	0.000	0.018	0.012	0.013	0	9,718	20,975	25,212
40-44歳	0	1,038	12,634	26,965	0.000	0.000	0.036	0.029	0	0	14,626	23,871
45-49歳	0	69	3,799	6,578	0.000	0.058	0.062	0.043	0	5,625	26,740	26,369
50-54歳	0	150	3,294	8,900	0.000	0.067	0.078	0.064	0	9,198	17,728	25,960
55-59歳	0	371	6,686	14,654	0.000	0.101	0.081	0.088	0	10,093	27,188	25,190
60-64歳	0	3,500	14,548	32,689	0.000	0.189	0.105	0.100	0	25,986	22,562	25,803
65-69歳	0	4,549	47,779	82,815	0.000	0.194	0.157	0.137	0	21,029	27,669	26,070
70-74歳	0	9,315	64,749	113,207	0.000	0.377	0.263	0.224	0	26,232	25,703	25,904
合計	0	18,073	144,002	269,351	0.000	0.162	0.119	0.096	0	23,062	25,535	25,866

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	1,855	19,914	41,978	0.000	2.108	1.796	1.523	0	1,276	1,439	1,337
40-44歳	8,271	3,904	36,453	81,570	10.417	15.230	11.340	10.652	8,271	1,287	1,424	1,326
45-49歳	0	8,232	75,364	181,858	0.000	28.666	22.657	23.394	0	1,353	1,440	1,328
50-54歳	25,007	17,211	139,029	320,773	56.769	52.326	40.159	44.631	1,924	1,347	1,448	1,332
55-59歳	7,323	40,893	277,165	607,064	106.538	81.837	61.257	69.270	1,664	1,377	1,486	1,320
60-64歳	58,792	106,967	765,423	1,611,759	107.505	110.143	83.936	96.031	1,109	1,363	1,485	1,319
65-69歳	100,741	227,733	1,916,087	4,090,281	66.886	145.647	115.540	130.048	1,651	1,405	1,512	1,351
70-74歳	142,169	262,329	2,251,687	4,587,296	97.588	179.392	141.962	158.490	1,597	1,552	1,658	1,482
合計	408,210	669,124	5,481,122	11,522,580	61.196	95.801	74.141	76.642	1,564	1,446	1,559	1,393

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

高血圧症の医療費データを見ると、男女ともに外来のみ発生しています。千人当たりレセプト件数・レセプト1件当たり点数ともに全国平均とほぼ同水準となっています。

(3) 疾病別詳細分析 (悪性新生物・平成28年度)

① 肺がん【医療費 第3位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	309	10,013	8,810	0.000	0.005	0.014	0.004	0	75,757	91,621	91,277
40-44歳	0	1,491	4,550	17,299	0.000	0.047	0.014	0.031	0	121,770	138,778	83,460
45-49歳	0	922	23,085	39,560	0.000	0.030	0.088	0.073	0	112,989	111,171	80,305
50-54歳	0	4,436	27,202	62,605	0.000	0.163	0.134	0.133	0	90,563	90,508	81,748
55-59歳	0	11,825	65,786	129,768	0.000	0.381	0.305	0.267	0	76,238	86,611	80,379
60-64歳	118,070	24,948	265,751	414,255	4.396	0.398	0.725	0.518	59,035	88,585	83,994	78,882
65-69歳	0	97,389	832,009	1,308,775	0.000	1.039	1.174	0.812	0	84,611	84,074	79,133
70-74歳	0	69,292	905,779	1,406,065	0.000	1.154	1.628	1.122	0	76,817	78,077	76,586
合計	118,070	210,613	2,134,176	3,387,136	0.482	0.502	0.643	0.421	59,035	82,166	81,860	78,177

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	15	17,474	20,472	0.000	0.009	0.028	0.021	0	1,826	79,942	44,259
40-44歳	0	3,511	3,691	27,367	0.000	0.189	0.068	0.118	0	71,675	22,516	34,318
45-49歳	0	1,065	9,324	65,146	0.000	0.222	0.145	0.248	0	17,388	27,085	39,050
50-54歳	0	3,548	20,425	87,397	0.000	0.516	0.512	0.472	0	22,877	17,799	32,051
55-59歳	0	7,080	61,238	147,207	0.000	0.743	0.875	0.897	0	23,441	28,087	27,121
60-64歳	766,962	18,480	165,919	420,713	30.769	1.270	1.886	1.745	54,783	20,580	20,161	23,798
65-69歳	11,971	76,868	586,898	1,215,857	7.813	2.983	3.170	2.860	1,995	23,250	21,955	20,874
70-74歳	13,251	38,370	595,754	1,207,800	7.823	3.733	4.472	4.052	2,209	13,148	18,697	18,209
合計	792,184	148,937	1,460,725	3,191,958	6.271	1.508	1.749	1.492	30,469	19,348	20,608	20,817

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	701	1,704	6,411	0.000	0.006	0.002	0.004	0	171,788	103,925	85,008
40-44歳	0	0	6,388	10,789	0.000	0.000	0.041	0.023	0	0	68,765	82,818
45-49歳	0	774	8,116	23,586	0.000	0.077	0.050	0.047	0	47,383	70,729	86,499
50-54歳	0	242	20,307	36,267	0.000	0.017	0.096	0.084	0	59,354	88,480	80,423
55-59歳	0	5,964	48,291	70,073	0.000	0.202	0.223	0.129	0	81,177	71,269	81,759
60-64歳	0	27,578	161,390	214,163	0.000	0.407	0.311	0.204	0	95,162	84,626	82,497
65-69歳	141,279	34,327	431,637	602,163	1.096	0.323	0.466	0.311	141,279	95,569	84,481	83,130
70-74歳	0	37,622	460,773	611,773	0.000	0.511	0.595	0.385	0	78,114	81,000	81,392
合計	141,279	107,208	1,138,606	1,575,226	0.234	0.254	0.292	0.177	141,279	87,262	82,293	82,290

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	83	8,936	12,045	0.000	0.018	0.033	0.020	0	6,804	35,551	29,166
40-44歳	0	55	23,160	21,272	0.000	0.061	0.177	0.136	0	4,517	58,058	27,032
45-49歳	0	32	8,283	33,833	0.000	0.058	0.147	0.210	0	2,622	24,449	27,543
50-54歳	0	5,012	19,459	53,836	0.000	0.334	0.398	0.409	0	61,392	20,465	24,390
55-59歳	0	7,030	32,761	98,967	0.000	0.967	0.614	0.673	0	2,027	17,530	22,156
60-64歳	0	10,515	145,061	283,771	0.000	1.237	1.191	1.083	0	11,927	19,840	20,578
65-69歳	48,681	31,460	330,695	697,245	5.482	1.654	1.740	1.669	9,736	17,090	17,330	17,948
70-74歳	54,093	22,331	355,341	656,587	13.158	2.057	2.399	2.154	4,508	11,518	15,483	15,609
合計	102,774	76,518	923,696	1,857,556	3.986	1.062	1.121	0.962	6,046	14,914	17,378	17,895

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

悪性新生物の中で最も医療費がかかっている肺がんですが、男性・外来の医療費が大きくなっています。男女ともに、60歳以降にレセプトが集中しています。

② 大腸がん【医療費 第5位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	2,301	24,130	21,103	0.000	0.028	0.034	0.012	0	93,961	88,314	83,185
40-44歳	0	947	10,161	29,470	0.000	0.079	0.043	0.054	0	46,392	97,867	80,628
45-49歳	0	558	26,398	58,014	0.000	0.030	0.136	0.106	0	68,406	81,877	81,236
50-54歳	0	2,184	49,410	101,304	0.000	0.095	0.273	0.220	0	76,426	80,732	79,566
55-59歳	0	15,832	118,358	190,841	0.000	0.542	0.614	0.399	0	71,832	77,356	79,038
60-64歳	110,479	30,615	236,532	486,978	2.198	0.606	0.702	0.605	110,479	71,436	77,157	79,445
65-69歳	0	76,061	685,324	1,243,274	0.000	0.895	1.025	0.768	0	76,687	79,276	79,433
70-74歳	0	56,461	766,399	1,205,362	0.000	0.982	1.398	0.944	0	73,580	76,934	77,970
合計	110,479	184,960	1,916,710	3,336,346	0.241	0.488	0.605	0.411	110,479	74,287	78,189	78,944

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	2,209	8,476	17,836	0.000	0.162	0.059	0.056	0	15,462	18,248	14,359
40-44歳	0	2,912	13,401	32,829	0.000	0.457	0.294	0.295	0	24,604	18,865	16,488
45-49歳	0	1,565	21,520	66,077	0.000	0.326	0.485	0.587	0	17,429	18,754	16,711
50-54歳	0	5,636	42,011	98,629	0.000	0.978	0.890	1.095	0	19,177	21,063	15,592
55-59歳	0	14,202	84,334	195,077	0.000	1.786	1.990	2.038	0	19,548	17,016	15,813
60-64歳	30,150	23,389	205,541	477,436	10.989	2.499	3.138	3.280	6,030	13,234	15,010	14,364
65-69歳	356,017	46,826	497,013	112,933	15.625	3.554	4.213	4.338	29,668	11,888	13,993	12,686
70-74歳	6,599	43,576	520,130	1,026,123	1.304	4.547	5.679	5.606	6,599	12,257	12,856	11,183
合計	392,766	140,314	1,392,426	3,034,939	4.342	2.083	2.442	2.327	21,820	13,197	14,073	12,688

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	1,652	8,764	0	0.000	0.024	0.013	0.011	0	101,178	89,097	80,793
40-44歳	0	0	17,852	25,245	0.000	0.000	0.073	0.053	0	0	108,897	81,958
45-49歳	0	1,350	29,578	49,206	0.000	0.077	0.144	0.104	0	82,698	88,735	80,844
50-54歳	0	2,339	55,263	65,845	0.000	0.201	0.306	0.156	0	47,746	75,471	78,123
55-59歳	0	9,740	83,258	122,337	0.000	0.315	0.381	0.248	0	85,224	71,869	74,320
60-64歳	0	24,856	231,725	308,716	0.000	0.470	0.504	0.313	0	74,264	74,922	77,465
65-69歳	170,635	34,212	460,421	697,059	2.193	0.381	0.547	0.389	85,318	80,595	76,807	76,906
70-74歳	58,451	20,879	441,830	703,116	2.193	0.299	0.634	0.473	29,226	74,136	72,842	76,078
合計	229,086	95,027	1,328,690	1,989,590	0.938	0.256	0.372	0.240	57,272	76,837	75,325	76,758

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	3,291	11,940	15,946	0.000	0.154	0.052	0.055	0	31,016	29,526	14,043
40-44歳	0	20	12,884	22,666	0.000	0.041	0.235	0.303	0	2,416	24,308	12,948
45-49歳	0	832	22,255	41,452	0.000	0.288	0.610	0.569	0	13,597	15,785	12,449
50-54歳	0	3,236	26,790	61,119	0.000	0.919	0.971	0.944	0	14,417	11,536	12,002
55-59歳	0	4,911	46,953	110,848	0.000	1.282	1.330	1.434	0	10,554	11,596	11,638
60-64歳	0	10,104	132,038	277,925	0.000	1.799	2.024	1.995	0	11,005	10,626	10,945
65-69歳	134,554	23,113	301,121	590,809	8.772	2.050	2.543	2.562	16,819	10,130	10,799	9,907
70-74歳	139,704	12,992	251,205	547,724	13.158	2.074	3.027	3.197	11,642	6,645	8,674	8,774
合計	274,258	62,500	805,186	1,668,489	4.689	1.322	1.645	1.559	13,713	9,791	10,324	9,915

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

大腸がんの医療費を見ると、肺がんと同様に60歳以降にレセプトが集中しています。男女間の偏りは見られませんでした。

③ 腎臓がん【医療費 第8位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	2,193	6,746	4,477	0.000	0.018	0.008	0.002	0	134,349	112,231	99,866
40-44歳	0	0	2,370	6,209	0.000	0.000	0.009	0.010	0	0	108,446	95,706
45-49歳	0	0	7,968	12,324	0.000	0.000	0.030	0.020	0	0	112,172	93,844
50-54歳	0	457	9,856	14,547	0.000	0.014	0.041	0.029	0	111,976	106,096	88,118
55-59歳	0	0	14,855	28,495	0.000	0.000	0.068	0.058	0	0	87,694	81,000
60-64歳	0	3,366	48,817	69,485	0.000	0.046	0.135	0.083	0	103,092	82,718	82,910
65-69歳	0	8,104	95,826	180,343	0.000	0.114	0.137	0.107	0	64,046	82,718	82,393
70-74歳	0	11,374	95,355	172,565	0.000	0.141	0.179	0.135	0	103,210	74,893	77,938
合計	0	25,495	281,795	488,446	0.000	0.057	0.085	0.058	0	87,975	81,985	81,422

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	2,054	5,391	4,393	0.000	0.042	0.022	0.011	0	55,913	30,833	18,348
40-44歳	0	29	393	6,719	0.000	0.047	0.052	0.062	0	2,341	3,126	16,146
45-49歳	0	10	4,065	18,044	0.000	0.015	0.141	0.128	0	2,516	12,194	20,912
50-54歳	0	106	10,815	22,587	0.000	0.149	0.249	0.191	0	2,368	19,404	20,412
55-59歳	0	1,121	19,297	35,408	0.000	0.130	0.369	0.311	0	21,120	21,020	18,826
60-64歳	0	7,442	61,244	90,357	0.000	0.387	0.739	0.501	0	27,214	18,996	17,795
65-69歳	792,182	16,086	104,801	208,552	14.323	0.604	0.680	0.664	72,017	24,031	18,265	15,431
70-74歳	0	6,372	114,622	203,135	0.000	0.689	0.978	0.798	0	11,827	16,542	15,556
合計	792,182	33,221	320,628	589,195	2.653	0.320	0.445	0.352	72,017	20,348	17,755	16,296

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	0	3,228	2,156	0.000	0.000	0.006	0.001	0	0	73,838	83,435
40-44歳	0	67	1,111	2,354	0.000	0.020	0.007	0.005	0	16,377	67,760	87,529
45-49歳	0	0	1,463	3,568	0.000	0.000	0.007	0.006	0	0	89,219	100,965
50-54歳	0	2,844	2,972	5,827	0.000	0.033	0.011	0.011	0	348,354	108,762	98,647
55-59歳	0	3,406	3,270	11,576	0.000	0.034	0.011	0.019	0	278,129	99,722	92,612
60-64歳	0	64	18,407	27,950	0.000	0.006	0.034	0.027	0	15,625	88,644	80,659
65-69歳	0	6,170	45,240	67,045	0.000	0.070	0.052	0.036	0	79,557	78,846	80,760
70-74歳	0	1,521	51,335	76,510	0.000	0.130	0.066	0.049	0	124,215	81,690	79,226
合計	0	14,071	127,025	196,986	0.000	0.025	0.033	0.022	0	118,873	82,140	81,583

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	0	1,581	1,355	0.000	0.000	0.012	0.007	0	0	17,024	8,767
40-44歳	0	30	524	2,173	0.000	0.020	0.036	0.034	0	7,434	6,388	11,196
45-49歳	0	0	855	2,631	0.000	0.000	0.024	0.043	0	0	15,650	10,394
50-54歳	0	14	672	4,664	0.000	0.033	0.089	0.073	0	1,672	3,155	11,808
55-59歳	0	33	4,293	10,180	0.000	0.022	0.110	0.120	0	4,099	12,880	12,731
60-64歳	0	662	28,049	32,430	0.000	0.155	0.207	0.180	0	6,007	22,030	14,155
65-69歳	0	3,389	66,252	70,142	0.000	0.301	0.330	0.231	0	10,127	18,314	13,023
70-74歳	0	412	40,343	59,773	0.000	0.147	0.338	0.275	0	2,972	12,492	11,134
合計	0	4,541	142,570	183,348	0.000	0.125	0.188	0.137	0	7,518	16,026	12,353

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

腎臓がんの医療費を見ると、男性・外来65歳～69歳にレセプトが集中して発生しています。

④ 膀胱がん【医療費 第9位】

【男性】

男性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	0	3,695	2,483	0.000	0.000	0.007	0.002	0	0	67,620	47,076
40-44歳	0	0	1,928	3,489	0.000	0.000	0.016	0.011	0	0	50,404	49,005
45-49歳	0	1,455	5,467	8,122	0.000	0.044	0.023	0.023	0	118,815	100,047	52,735
50-54歳	0	1,119	12,851	13,641	0.000	0.082	0.102	0.048	0	45,679	55,994	48,890
55-59歳	0	710	11,351	30,525	0.000	0.050	0.092	0.100	0	34,781	49,460	50,327
60-64歳	0	5,425	61,058	100,896	0.000	0.150	0.238	0.195	0	51,124	58,809	51,163
65-69歳	0	12,446	160,976	340,202	0.000	0.236	0.378	0.332	0	47,644	50,443	50,243
70-74歳	672,498	17,816	208,655	380,194	15.645	0.439	0.550	0.470	56,042	51,962	53,255	49,434
合計	672,498	38,970	465,982	879,552	2.894	0.150	0.216	0.171	56,042	50,786	53,230	49,981

男性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	0	221	678	0.000	0.000	0.010	0.011	0	0	2,886	2,904
40-44歳	0	10	693	1,116	0.000	0.016	0.041	0.057	0	2,368	7,043	2,892
45-49歳	0	129	1,348	2,197	0.000	0.148	0.187	0.120	0	3,170	3,046	2,708
50-54歳	0	213	2,385	3,779	0.000	0.326	0.307	0.225	0	2,175	3,465	2,903
55-59歳	0	345	2,940	8,616	0.000	0.301	0.415	0.488	0	2,818	2,847	2,915
60-64歳	0	1,338	15,389	30,293	0.000	0.762	1.139	0.996	0	2,483	3,095	3,000
65-69歳	0	4,872	52,885	107,306	0.000	1.293	1.926	1.769	0	3,400	3,256	2,978
70-74歳	0	4,435	62,420	128,347	0.000	1.911	2.745	2.560	0	2,969	3,192	3,062
合計	0	11,342	138,280	282,332	0.000	0.731	1.064	0.912	0	3,040	3,208	3,012

【女性】

女性・入院	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	0	0	1,059	0.000	0.000	0.000	0.001	0	0	0	66,910
40-44歳	0	0	770	1,843	0.000	0.000	0.005	0.005	0	0	70,421	64,696
45-49歳	0	0	817	2,771	0.000	0.000	0.007	0.010	0	0	49,847	46,078
50-54歳	0	0	3,229	4,293	0.000	0.000	0.025	0.014	0	0	53,718	55,374
55-59歳	0	488	5,384	8,022	0.000	0.034	0.047	0.025	0	39,859	37,892	49,064
60-64歳	0	1,199	19,902	28,165	0.000	0.034	0.070	0.043	0	48,972	46,101	51,248
65-69歳	0	2,993	48,259	78,916	0.000	0.059	0.082	0.065	0	45,827	53,524	52,500
70-74歳	0	1,305	46,092	104,551	0.000	0.039	0.094	0.090	0	35,536	51,432	54,057
合計	0	5,986	124,453	229,618	0.000	0.029	0.052	0.040	0	43,131	50,611	53,002

女性・外来	総点数				千人当たりレセプト件数				レセプト1件当たり点数			
	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国	北竜町	同規模	北海道	全国
0-14歳	0	0	0	0	0.000	0.000	0.000	0.000	0	0	0	0
15-39歳	0	15	58	249	0.000	0.012	0.006	0.005	0	1,826	1,184	2,650
40-44歳	0	0	256	446	0.000	0.000	0.029	0.023	0	0	3,910	3,313
45-49歳	0	0	275	710	0.000	0.000	0.052	0.039	0	0	2,286	3,081
50-54歳	0	0	212	1,134	0.000	0.000	0.043	0.073	0	0	2,039	2,879
55-59歳	0	190	1,413	2,717	0.000	0.236	0.162	0.157	0	2,222	2,873	2,608
60-64歳	0	574	6,401	9,367	0.000	0.252	0.319	0.253	0	3,196	3,272	2,906
65-69歳	0	915	12,456	24,394	0.000	0.345	0.427	0.386	0	2,385	2,660	2,716
70-74歳	9,604	1,271	17,400	31,225	7.675	0.449	0.632	0.563	1,372	2,756	2,879	2,843
合計	9,604	2,965	38,472	70,242	1.641	0.232	0.285	0.232	1,372	2,651	2,847	2,801

出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小（82）分類）」

膀胱がんの医療費を見ると、男性・入院65歳～69歳にレセプトが集中して発生しています。

(4) 高額医療費分析 (平成28年度)

① 高額医療 (1レセプト30万円以上)

患者千人当たり30万円以上レセプト患者数 平成28年度		北竜町	同規模	北海道	全国
1	がん	15.457	10.289	12.478	9.544
2	高血圧症	13.349	15.573	15.657	13.749
3	糖尿病	8.197	10.398	11.347	9.307
4	脂質異常症	4.918	8.302	8.846	7.322
5	人工透析	3.513	5.060	4.318	5.856
6	高尿酸血症	3.279	4.148	3.975	3.447
7	脳梗塞	3.044	3.664	3.558	3.165
8	狭心症	1.639	4.111	4.955	4.133
9	脳出血	0.468	1.006	1.081	0.987
10	心筋梗塞	0.234	0.381	0.366	0.350
11	脂肪肝	0.000	0.699	0.616	0.432
11	動脈硬化	0.000	2.176	2.069	2.398

出典：KDBシステム「医療費分析(1)細小分類」

患者千人あたり30万円以上レセプト患者数をみると、「がん」が全国平均を上回っており、特に多く発生しています。また、「高血圧症」「糖尿病」についても、全国平均を下回っているものの、やや多くなっています。

② 長期入院 (6か月以上)

6か月以上入院レセプト 平成28年度	北竜町	同規模	北海道	全国
1件当たり6か月以上入院レセプト点数	35.163	43.735	46.224	43.993
千人当たり6か月以上入院レセプト数	4.637	5.994	5.158	4.057
患者千人当たり6か月以上入院患者数	186.603	263.177	233.761	231.758

出典：KDBシステム「医療費分析(1)細小分類」

6か月以上入院レセプトをみると、「1件当たり6か月以上入院レセプト点数」「患者千人当たり6か月以上入院患者数」については、全国平均を下回っていますが、「千人当たり6か月以上入院レセプト数」では全国平均をやや上回っています。

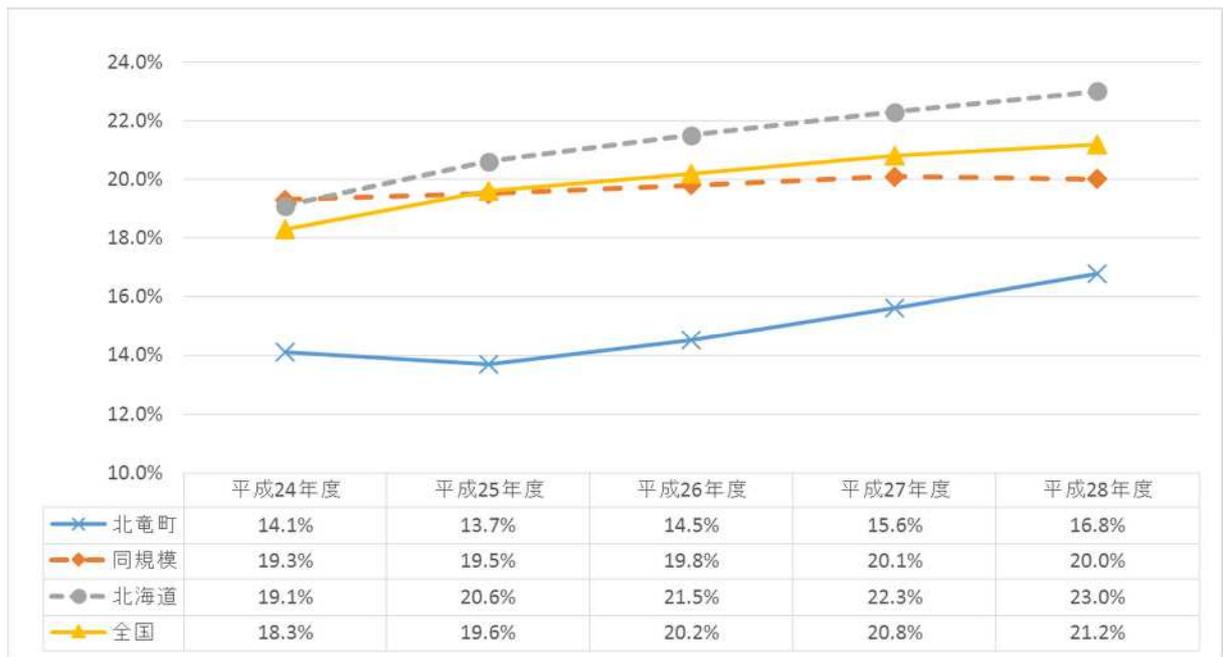
## 5 介護との関連

### (1) 要介護認定状況（平成28年度）

	北竜町		同規模	北海道	全国
	認定者数	認定率	認定率	認定率	認定率
1号認定者数(認定率)	148	16.8%	20.0%	23.0%	21.2%
新規認定者	5	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%
2号認定者数(認定率)	1	0.2%	0.4%	0.4%	0.4%

出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」「要介護（支援）者認定状況」

### (2) 要介護認定率の推移（平成24年度～平成28年度）



出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

### (3) 介護給付費の状況（平成28年度）

	北竜町	同規模	北海道	全国
1件当たり給付費	89,329円	73,752円	57,970円	58,284円
居宅サービス	47,224円	39,649円	38,885円	39,662円
施設サービス	260,629円	273,932円	283,121円	281,186円

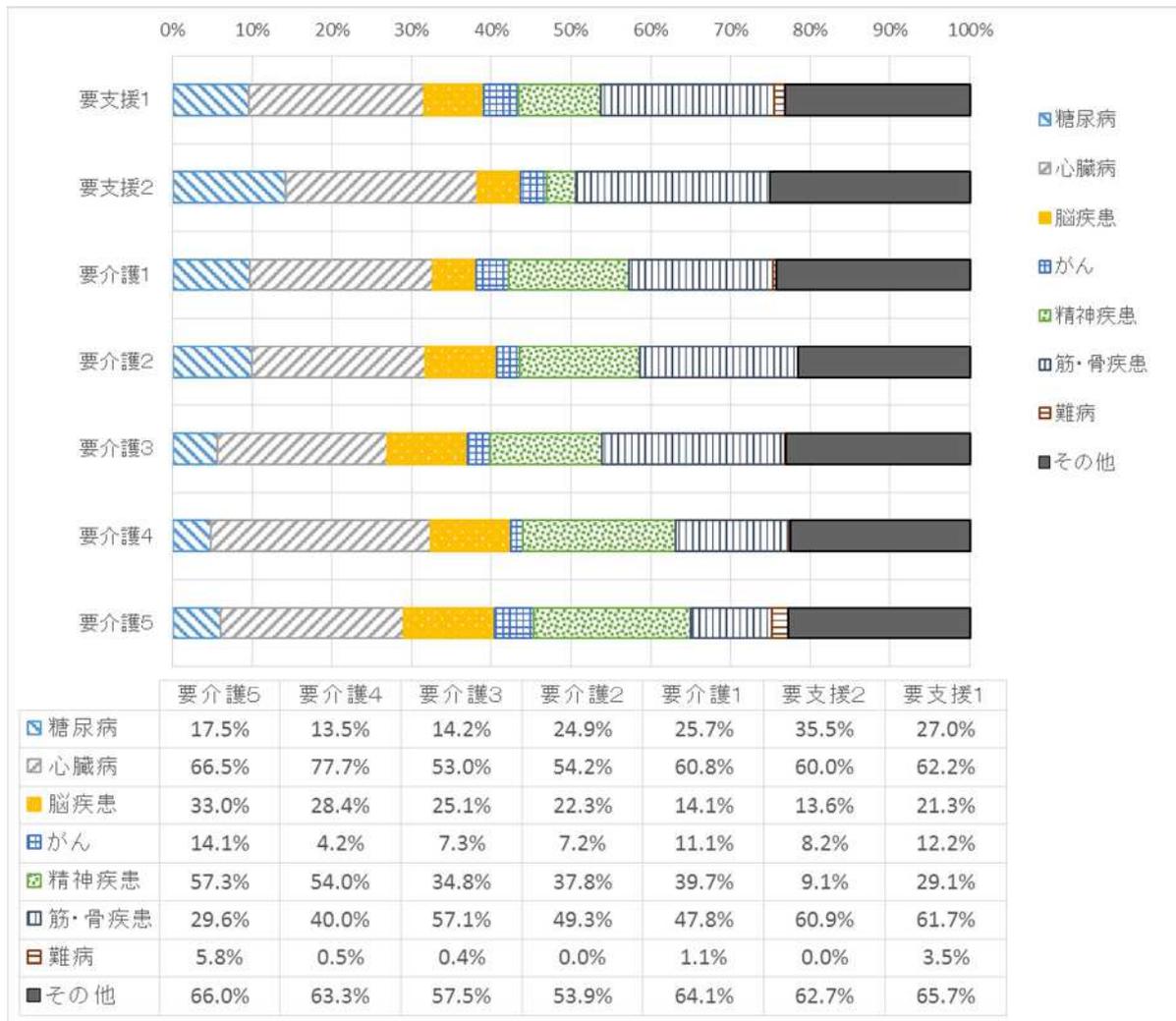
出典：KDBシステム「地域の全体像の把握」

高齢化の進展とともに、要介護認定率も上昇傾向にあります。認定率そのものは14.4%と国や北海道、同規模自治体と比較してかなり低水準となっています。また、過去5年間を見ても、概ね同様の傾向が見られます。

一方で介護給付費の状況を見ると、1件当たり給付費が89,329円となっており、全国平均と比較すると31,000円程高額になっており、結果として介護給付費を押し上げる要因となっています。

(4) 要介護者有病状況 (平成28年度)

① 1号被保険者 (65歳以上)

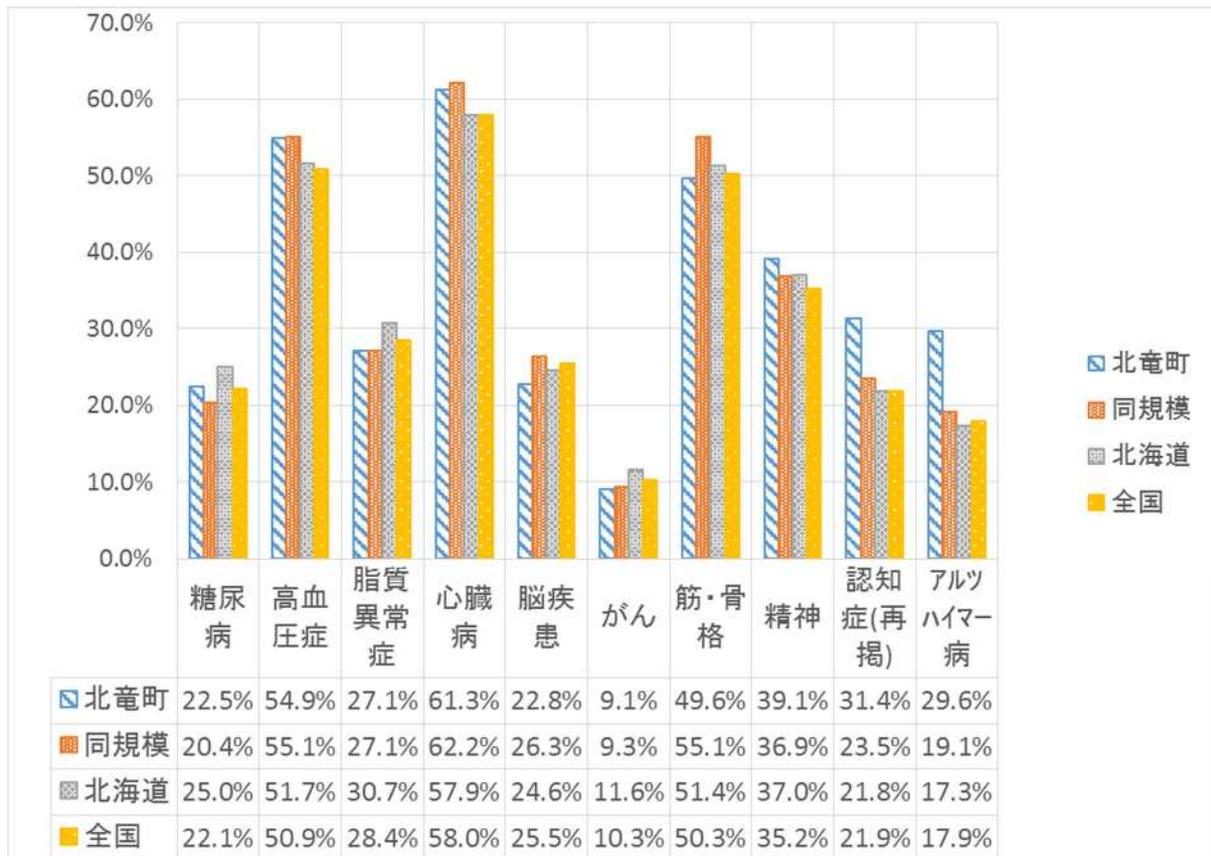


出典：KDBシステム「要介護（支援）者有病状況」

第1号被保険者の要介護者有病状況を見ると、すべての要支援・要介護度で共通して「心臓病」「精神疾患」の割合が多くなっています。また、「糖尿病」についてもすべての要支援・要介護度において一定の割合で存在しています。

重度認定になるほど「脳疾患」が多くなり、一方で「筋・骨疾患」が減少する傾向が見られます。

(5) 医療・介護の突合（各疾病のレセプトを持つ要介護認定者数／要介護認定者数）



出典：KDB システム「医療と介護の突合（有病状況）」

医療・介護の突合を見ると、いずれの疾患についても概ね全国平均値と同水準か上回っており、特に「心臓病」の割合が10%近く上回っています。生活習慣病にともなうQOLの低下が、結果として介護給付費の増大の要因につながっていることが推察されます。

## 第4章

---

### 健康課題の明確化と目的・目標

## 第4章 健康課題の明確化と目的・目標

### 1 現状の評価と健康課題

「第3章 健康・医療情報の分析と課題抽出」における様々な視点に立った分析結果から、北竜町において優れている点と健康課題に挙げられる点は下記のとおりです。

健康課題に挙げられる点について改善に向けた保健事業を実施していただくだけではなく、優れている点をさらに伸ばしていく施策を講じていくことが求められます。

分野	優れている点	健康課題に挙げられる点
1. 平均寿命・健康寿命と死亡の状況	標準化死亡率が全国平均と比較して非常に低い	女性の平均寿命と健康寿命の差が全国平均と比較して長い
	—	主要死因として心臓病の割合が高い
2. 健診データ分析	健診受診率が全国平均を上回っている。	健診受診率が低下傾向にある。
	メタボ基準該当者及び予備軍該当者の割合が男女ともに全国平均を下回っている。	喫煙や運動習慣なし、1日飲酒量など改善すべき生活習慣が見られる。
	「BMI」「腹囲」の有所見割合が男女ともに全国平均を下回っている。	「血糖」「収縮期血圧」「拡張期血圧」の有所見割合が男女ともに全国平均を上回っている。
3. 医療費分析	人口千人当たりの医師数は全国平均よりも低いものの、医療が必要な官舎に対応できている。	1人当たり診療費が全国平均と比較して高く、特に外来においてその傾向が顕著である。
4. レセプト分析	65歳未満の生活習慣病患者がほとんど見られない。	医療費上位を占める疾病のうち、生活習慣病に関連する疾病が多い。
	—	生活習慣病の中でも高額医療費につながる「慢性腎不全」や「糖尿病」が上位1位2位を占めている。
	—	いずれの疾患においても、特定の世代にレセプト件数が集中している。
5. 介護と医療の関連	要介護認定割合が全国平均と比較して低い水準を維持できている。	1人当たり介護給付費が全国平均と比較して大きく上回っている。
	—	要介護認定者の有病状況を見ると、いずれの疾病においても全国平均を上回っている。

### 2 健康課題の解決に向けた行動目標

現状の評価と課題にて挙げた健康課題の改善に向けた行動目標は下記のとおりです。

主要な健康課題の改善に重点的に取り組んでいくために、行動目標を明確にして、効果的・効率的な健康事業の推進につなげていきます。

# 第5章

---

## 保健事業の検討と評価指標

## 保健事業の検討と評価指標

### 1 行動目標の達成に向けた対策の方向性

「第4章 健康課題の明確化と行動目標」にて示した健康課題改善に向けた行動目標に対応するため、「第2章第2項これまでの取り組み」で評価した既存の保健事業を見直しながら事業を推進していきます。

### 2 行動目標に対応した具体的な事業内容

本データヘルス計画の実施期間の、平成30年度から平成35年度までの6年間における、行動目標に対応した具体的な事業内容は下記のとおりです。

#### 【行動目標1】特定健診受診率の更なる向上

事業名	特定健診		
事業内容	生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して定められた項目についての検査を行う。		
対象者	40歳以上の北竜町国民健康保険被保険者		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度	平成31年度	平成32年度
	受診率 55%	受診率 56%	受診率 57%
	平成33年度	平成34年度	平成35年度
	受診率 58%	受診率 59%	受診率 60%
取り組み			

【行動目標 2】 特定保健指導等を通じた生活習慣の改善

事業名	特定保健指導		
事業内容	特定健診の結果及び質問項目により階層化し、生活習慣の改善が必要な対象者に対し、保健指導・助言を行う。		
対象者	積極的支援、動機付け支援該当者		
事業実施年度	毎年		
評価指標 ・目標値	平成30年度	平成31年度	平成32年度
	受診率 55%	受診率 56%	受診率 57%
	平成33年度	平成34年度	平成35年度
	受診率 58%	受診率 59%	受診率 60%
取り組み			

# 第6章

---

## 評価・見直し

## 第6章 評価・見直し

### 1 評価方法

データヘルス計画に基づく保健事業や各種施策は、第5章で掲げた評価指標に基づいて、国保データベース（KDBシステム）に反映される数値目標の達成状況による評価を行います。

また、最終年度の平成35年度には、データヘルス計画全体の評価を実施するとともに、更なる改善に向けた見直しを実施します。

### 2 進行管理

データヘルス計画を適切に推進するために、町民、行政、関係機関などが、連携・協力して取り組んでいきます。

#### (1) 住民

一人ひとりが健康づくりに興味関心をもち、自身の状態を意識することを通じて、充実した日々の生活送ります。

#### (2) 行政

住民への情報提供や健康づくり環境整備を行います。また、「北竜町総合計画」「北竜町健康づくり計画」に基づき、医療・健康・介護それぞれの担当部署と連携を図り、効率的な運営に取り組みます。

#### (3) 関係機関

医療機関や国保運営協議会、国保連合会等に、本計画の取り組み状況を報告し、意見交換や課題の検討などを行いながら、取り組みがより充実したものとなるよう取り組みます。

# 第7章

---

## 計画の公表、個人情報保護

## 第7章 計画の公表、個人情報の保護

### 1 計画の公表・周知

当該計画に関わるPDCAサイクルとしての一連のプロセスに関する情報については、適宜北竜町ホームページ等に掲載するなど公表・周知に努めてまいります。

### 2 個人情報の保護

#### (4) 記録の保存方法

データヘルス計画に関連して発生するデータについては、北海道国民健康保険団体連合会にて原則として5年間保管します。

#### (5) 個人情報の取扱い及び守秘義務規定の遵守

個人情報の取扱いについては、「個人情報保護法」や「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「北竜町個人情報保護条例」や「北竜町個人情報保護条例施行規則」等を遵守し、適切に対応します。また、当該情報を取扱う職員に関しても、地方公務員法等の守秘義務規定について周知徹底を図り、個人情報の漏えいや紛失の防止に細心の注意を払います。

#### (6) KDBシステムの取扱い

保険者は、健康増進法第6条の健康増進事業実施者として、「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」において、特定健診その他の各種検診の実施主体間で個人の健康情報の共有を図るなど、健康増進事業実施者間で連携を図り、質の高い保険サービスを効果的かつ継続的に提供することとされているほか、「地域保険法第4条第1項の規定に基づく地域保健対策の推進に関する指針」において、衛生部局と連携しながら、被保険者の特性に応じた保健事業を効率的かつ効果的に実施することとされています。

KDBシステムにより得られるデータについては、保険者における地域の健康課題の把握や疾病別医療費分析の充実等による被保険者の特性に応じた効果的な保健事業の展開に資するものであり、衛生部局における保健事業にとっても有益な情報であるため、部局間の連携を密にして有効に活用すべきであるという国の方針に従い、厳重に個人情報を保護・管理しつつ、保健事業のさらなる推進を図るために有効に活用します。