

広報

ほ
くりゅう

2023

3

No.691

北海道知事・北海道議会議員選挙のお知らせ… 2P
北竜温泉館内共通券の交付申請について… 10P



今月の
表紙

2月3日 やわら保育園節分

節分について先生から紙芝居で教えてもらい、「まめまき」の歌を元気よく合唱した園児たち。いざ赤鬼青鬼が現れると、その迫力に驚いて泣き出す園児もいましたが、みんなで力を合わせて鬼を退治しました。

北海道知事・北海道議会議員選挙

投票日 4月9日(日)

投票時間：午前7時から午後7時まで

投票所：北竜町公民館講堂

開票時間：午後8時から

開票場所：北竜町公民館大ホール

■投票できる方

北竜町で投票できる方は、次の基準により北竜町選挙人名簿に登録されている方です。

- ・平成17年4月10日以前に生まれた方（ただし、満18歳に達するまでは、期日前投票はできません）
- ・知事選～令和4年12月22日以前に転入され、引き続き3ヶ月以上在住している方
- ・道議選～令和4年12月30日以前に転入され、引き続き3ヶ月以上在住している方

■期日前投票及び不在者投票

投票日に投票所に行けない方は、期日前投票又は不在者投票ができます。

手続きは入場券を持参され、所定の用紙に住所、氏名を記入し、該当項目を○印するだけです。

入院等で投票所に行けない方は不在者投票が出来ますので選挙管理委員会へお問い合わせください。

■期日前投票

3月24日(金)から4月8日(土)まで

※ただし3月24日(金)～3月31日(金)までは知事選挙のみ

4月1日(土)～4月8日(土)までは知事・道議選挙の両方の投票ができます。

時間 午前8時30分～午後8時

場所 すこやかセンター 1階 介護相談室

■不在者投票

4月9日(日)までに届くよう、郵便で送り返してください。

■投票者送迎バス運行 (下記のとおり投票所までの無料送迎バスを運行いたします)

《美葉牛・碧水方面》

停留所	往路時刻
永井宅前	9:44
阿部宅前	9:48
中村(広)宅前	9:49
石川宅前	9:50
林宅前	9:52
細川商店前	9:54
吉田宅前	9:56
山田宅前	9:57
奥美葉牛	10:00
3線入口	10:02
板垣宅前	10:03
美葉牛入口	10:10
植松(春)宅前	10:11
岩村	10:12
一の沢入口	10:13
清雲寺	10:14
生きがいセンター前	10:15
碧水市街	10:16
南碧水	10:18
共栄	10:19
サンフラワーパーク前	10:20
北竜中学校	10:21
桜岡	10:23
公民館前	10:25

停留所	復路時刻
公民館前	10:45
桜岡	10:46
北竜中学校	10:49
サンフラワーパーク前	10:50
共栄	10:51
南碧水	10:52
碧水市街	10:54
生きがいセンター前	10:55
清雲寺	10:56
一の沢入口	10:57
岩村	10:58
植松(春)宅前	11:00
美葉牛入口	11:01
永井宅前	11:02
阿部宅前	11:06
中村(広)宅前	11:07
石川宅前	11:08
林宅前	11:10
細川商店前	11:11
吉田宅前	11:13
山田宅前	11:14
奥美葉牛	11:17
3線入口	11:19
板垣宅前	11:20

《三谷方面》

停留所	往路時刻
中恵岱別	8:00
桂沢	8:03
三谷	8:08
いちい団地B棟前	8:15
公民館前	8:17

停留所	復路時刻
公民館前	8:40
いちい団地B棟前	8:42
三谷	8:47
桂沢	8:52
中恵岱別	8:55



アイスクャンドル2023 を開催

2月4日・5日の二日間、北竜温泉と北竜中学校において地域おこし協力隊員の村上信行さん、佐々木唯さん企画の「アイスクャンドル2023」が開催されました。

アイスクャンドル作りには中学生や商工会青年部を始め多くの町民が参加。また、ボランティアグループ「竜トピア」による雪像の展示やお汁粉の提供が行われ、町内の各お寺からはロウソクが寄附されました。

当日はアイスクャンドルの他にアイスフラワーアレンジやフローズンジーンズなども展示され、琥珀色に輝く340個のアイスクャンドルが温泉一帯を灯しました。



地域おこし協力隊員発信 スイーツ教室を実施 Vol.2

地域おこし協力隊の中野千晶さんと西島保秀さんが、公民館調理室でスイーツ教室を2月4日に実施しました。

学級閉鎖の影響で今回は小学4年生のみの参加でしたが、4名がフォンダンショコラ作りに挑戦。泡立てや生地を型に入れる工程に苦戦しながらも、上手に作り上げ、最後は熱々のフォンダンショコラをみんなで美味しくいただきました。



左：中野千晶さん 右：西島保秀さん

【フォンダンショコラ】

■材料：セルクル6cm4個分

【ガナッシュ用】

- ・ミルクチョコレート：50g
- ・生クリーム：50g

【チョコレート生地用】

- ・薄力粉：20g
- ・ミルクチョコレート：60g
- ・バター：60g
- ・玉子：2個
- ・グラニュー糖：50g



■作り方

《下準備》

- ・薄力粉をふるう。
- ・セルクルにバター（分量外）を塗る。
- ・クッキングシートをセルクルに貼り付ける。
- ・オーブンを220℃に予熱する。

《ガナッシュを作る》

- ①チョコレートを細かく刻む。
- ②生クリームを鍋に入れて沸かす。
- ③刻んだチョコレートに、沸かした生クリームを入れて、ゴムべらで静かに混ぜ、冷蔵庫で冷やす。

《チョコレート生地を作る》

- ①刻んだチョコレートとバターをボールに入れて、湯煎で溶かす。
- ②玉子を黄味と白味に分け、グラニュー糖を黄味と白味に半分ずつ入れて、それぞれ泡立てる。
- ③“①”と黄味を混ぜる。
- ④“③”とメレンゲ（白味）を2、3回に分けて混ぜる。
- ⑤セルクルに半分ぐらい、生地を流し入れ、真ん中にガナッシュを埋める。
- ⑥残りの生地を入れ、220℃のオーブンで10分ほど焼く。

議会だより

臨時会

令和5年第1回臨時会は1月20日に招集され、提出された案件を審議し、閉会いたしました。

承認

◎専決処分承認を求めることについて

○令和4年度北竜町一般会計補正予算(第9号)について

既定予算に1,402千円を追加し、予算総額を3,977,126千円とする補正予算

○令和4年度北竜町簡易水道事業会計補正予算(第4号)について

既定予算に1,402千円を追加し、予算総額を229,467千円とする補正予算

原案可決

○令和4年度北竜町一般会計補正予算(第10号)について

既定予算に31,306千円を追加し、予算総額を4,008,432千円とする補正予算

活動報告

【2月】

1～8日：定期監査(監査委員)

2～3日：第2回空知町村議会議長会定期総会

3日：令和5年北竜町建設業協会通常総会

11日：第57回北竜町スキー大会、真竜神社・碧水神社建国祭

13日：第1回後期高齢者広域連合議会定例会

15日：北海道議長会理事会

20日：例月出納検査(監査委員)

活動予定

【3月】

1日：議会運営委員会

7～14日：令和5年北竜町議会第1回定例会

12日：北竜中学校卒業式

17日：真竜小学校卒業式
31日：令和5年北竜町議会第2回臨時会

21日：北海道町村等監査委員協議会第76回定例会(監査委員)
28日：令和5年第1回中・北空知廃棄物処理広域連合議会定例会

議会を傍聴しませんか

第1回定例会は3月7日～14日迄の予定です。(土日含まず)

傍聴する際は、マスク等の着用をお願いいたします。



議員コラム

議会の今期4年間を振り返ると、1年目は通常の議会活動が出来ましたが、残りの3年間はコロナの蔓延によりことごとく活動が制限されましたし、予算についてもコロナの臨時給付金の審議が多かったと感じています。

迎えました令和5年、議会も新たな体制の中で今後の北竜町の諸課題に取り組んでいられることとなります。ご苦労が多い事と思いますが宜しくお願いいたします。

世界を見ると、改めて平和の尊さ、戦争の愚かさを実感し、争いの歴史に戻ってはいけないと痛感しています。少数の狂気な指導者自らの理不尽な欲の為に世界の平和が脅かされています。一日も早く平和な世界になりますよう祈ります。
(小松正美)

令和4年度 議会報告

「住民との協働による 議会を目指して」

日頃より、議会活動に対し御理解と御協力を頂き、ありがとうございます。

例年、2月に町民の意見を聴取して議会運営の改善を図るため、議会報告会を開催しているところですが、北竜町議会議員選挙等があり開催を見送り、本紙面において1年間の活動報告をさせていただきます。

なお、本議会では皆様のご意見を随時お受け致しますので、ご意見のある方は議会事務局までご連絡頂きますようお願い致します。

■連絡先
北竜町議会事務局

TEL 34・2111
FAX 34・2234

■総務産業常任委員会の調査事項(令和4年4月～令和5年2月)

【4月5日】

・ひまわり油の状況について

【6月9日】

・小学校の経営状況について

【8月1日】

・橋梁及び河川改修工事等の施工状況について

・ひまわりの里の開花状況及び運営状況について

【10月25日】

・中学校の経営について

【11月18日】

・社会福祉法人北竜町社会福祉協議会に対する委託事業の状況について

【12月16日】

・農業後継者及び担い手対策事業について

【1月17日】

・町道及び公共施設等の除排雪状況について

■令和4年度予算審査特別委員会からの意見(令和4年3月11日)

・委員長 藤井 雅仁
・副委員長 小松 正美

【文書意見】

①しらかば並木公園樹木植替え工事について

しらかば並木公園のしらかばについて、植えられてから数年の樹木の植替えである。再び同じような状況にならないよう、樹木の枯れた原因究明を行い十分な管理体制を構築して保全の徹底を図っていただきたい。

【口頭意見】

①高齢者運転免許証自主返納サポート事業について

免許返納送迎について、年4回実施とのことであるが、免許返納対象者の有効期限はそれぞれで、返納のタイミングを逃さないためにも送迎については随時対応として頂きたい。

■令和3年度決算審査特別委員会からの意見(令和4年9月16日)

・委員長 藤井 雅仁
・副委員長 小松 正美

【文書意見】

①ふるさと納税について

ふるさと納税について「ひまわりライス」を中心とした北竜町の特産品が評価を受け、多くの寄付金を受けているところである。

ふるさと納税を推進するにあたり、ふるさと納税サイトを始め、北竜町のホームページの情報も重要となる為さらなるPRに努力願いたい。

これからさらに推進するに当たっては、ふるさと納税や特産品に関する仕事を統括する、ふるさと納税推進専門の部署等の設置を検討されたい。

【口頭意見】

①北竜温泉優待事業について

優待券交付率は44.5%、交付者の利用率は65%となっている。

高齢者等の健康増進と北竜温泉の利用促進のため、広報PR等をさらに推進してもらいたい。

②サンフラワーパーク北竜温泉レストランについて

温泉施設のレストランはその施設の顔である。いつでもメニューにある料理を提供できるよう調理師の配置に努力

してもらいたい。

■令和4年度まちづくり等調査特別委員会実施内容

【11月18日】

・展望台について
・公共施設再配置計画について

・旧Aコープ跡地の活用について

【1月17日】

・第2次北空知定住自立圏共生ビジョンの策定について
・公共施設再配置計画について

■令和4年度北竜町農業の未来を考える特別委員会実施内容

【9月9日】

・今後の農政についての意見交換会

■全員協議会実施内容(令和4年4月～令和5年2月)

【4月5日】

・令和4年度地方創生推進交付金事業について



【5月17日】

・永楽園でのコロナの感染状況について

・会計年度任用職員の死亡事故について

・令和3年度特別養護老人ホーム会計歳入不足について

【8月1日】

・令和4年7月専決補正予算について

・北竜町公共施設等総合管理計画について

・北竜町個別施設計画の策定について

・北竜町公共施設再配置計画の進捗状況について

【9月7日】

・名誉町民の推戴について

【10月25日】

・簡易水道事業経営戦略について

・農業集落排水事業及び個別排水処理事業

・地方公営企業法適用に向けた移行事務について

【12月16日】

・スクールバスの事故報告について

■視察について

◎7月6日 白老町（全議

員、議会事務局2名で視察）

【調査事項】 民族共生象徴空間視察

◎7月12日 まんのう町（全

議員、議会事務局1名で視察）

【調査事項】 ひまわりを活用した観光の取り組みについて

◎8月23日 比布町（全議員、議会事務局2名、教育委員会委員5名、職員4名で視察）

【調査事項】 義務教育学校について

一部事務組合議員としての活動

○北空知圏学校給食組合（北空知1市4町の小中学校へ給食を提供）

・尾崎 圭子（監査）

【組織】 深川市・沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 8人（事務所：深川市）

【定例議会】 3月・12月

【令和4年度予算】 166,570千円（うち北竜町負担金：10,778千円）

○北空知衛生施設組合（粗大ごみなどの不燃ごみの埋め立て処理）

・北島 勝美（議長）

・小坂 一行（監査）

【組織】 沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 8名（事務所：妹背牛町）

【定例議会】 3月・12月

【令和4年度予算】 30,368千円（うち北竜町負担金：5,203千円）

○北空知衛生センター組合（し尿・浄化槽汚泥・可燃ごみ・資源ごみの処理、火葬に関する事務）

・小松 正美（副議長）

【組織】 深川市・沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 9名（事務所：深川市）

【定例議会】 3月・12月

【令和4年度予算】 348,639千円（うち北竜町負担金：25,064千円）

○北空知広域水道企業団（北空知1市4町に水道水を供給）

・藤井 雅仁

【組織】 深川市・沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 9名（事務所：沼田町）

【定例議会】 3月・12月

【令和4年度予算】 498,781千円、収益的収支：498,781千円、資本的収支：161,225千円（うち北竜町操出金：368千円）

○深川地区消防組合（北空知1市4町で広域消防を組織）

・中村 尚一

【組織】 深川市・沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 9名（事務所：深川市）

【定例議会】 3月・12月

【令和4年度予算】 1,038,636千円（うち北竜町負担金：135,162千円）

○中・北空知廃棄物処理広域連合（可燃ごみの焼却処分）

・松永 毅

【組織】 赤平市・滝川市・砂川市・歌志内市・深川市・奈良井町・上砂川町・浦臼町・新十津川町・雨竜町・沼田町・妹背牛町・秩父別町・北竜町

【組合議員】 18名（事務所：歌志内市）

【定例議会】 2月・11月

【令和4年度予算】 864,075千円（うち北竜町負担金：10,585千円）

【用語解説】

■常任委員会：その部門に属する事務の調査及び議案・請願等の審査を行う。

■特別委員会：常任委員会と異なり臨時特定の事件について設置され、その事件の審査や調査が終了したときに消滅する。

■全員協議会：議案の審査又は議会の運営に関し協議又は調整を図るための場。

■一部事務組合：複数の市町村が行政サービスの一部を共同で行う地方公共団体の組合。



保健師の健康小話

～予防は治療に勝る～

【第28回】

こころをケアしましょう

(担当：田中 望美)

雪解けが待ち遠しい3月となりました。年度末である3月はストレスを感じる事も多く、1年の中で最も自殺率が高い月でもあるため、「自殺対策強化月間」として、全国的に自殺予防キャンペーンが行われています。

今回は、心の健康を保つためにとても大切な、『こころのセルフケア』について紹介します。

● 疲れた時、辛い時、自分にできることは??

心の疲れは自覚しにくく、また体にそこまで悪影響を及ぼすとは思わないものですが、ささいな辛い出来事も長期間にわたり蓄積すると、傷つきやすく回復しにくい状態になり、やがて「うつ状態」となって「死にたい」気持ちが出やすくなります。

漠然とした不安や苦しさを抱えているのに、『頑張りが足りない』『自分の能力が低いせい』と自分で自分を追い込んでいませんか？ 頑張れない苦しい気持ちは、一時的な疲れによる「状態」にすぎません。きちんと対処をして早めにその苦しきから抜け出しましょう。

【おすすめのセルフケア】

■気分転換をしましょう
(※くれぐれも疲れすぎない程度に)

■休養をとり、心の安定を保ちましょう

思い切り笑う	体を動かす	たっぷり寝る	深呼吸をする
好きな音楽を聴く、歌う♪	楽しいことに没頭する	仕事をセーブして休む	ストレッチなどで脱力する
美味しいものを食べる	旅行、買い物などのお出かけ	気持ちを紙に書きだす	周囲の方に気持ちを聞いてもらう

メンタルの不調が数か月に渡り続くときは、外部の助けが必要な状態かもしれません。信頼できる人や、下記のような専門相談窓口で苦しさを打ち明けてみましょう。

■こころの相談に関する相談窓口

- ・こころの健康相談統一ダイヤル TEL：0570-064-556
- ・深川保健所健康推進課 TEL：22-1421
- ・北竜町役場住民課保健指導係 TEL：34-2111



厚生労働省相談先一覧

【お知らせ】

令和4年9月～令和5年1月に新型コロナワクチンを接種していない方へ。

3月中にオミクロン対応型コロナワクチンの接種を希望する方は、お早めに住民課保健指導係(TEL 34-2111)までご相談ください。

3月の保健・介護予防行事

- 認知症物忘れ相談 20日(月) 10:00～12:00 碧水地域支え合いセンター
 - 健康相談 27日(月) 13:30～14:30 碧水地域支え合いセンター
- ※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。



お知らせ

今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。

相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

今月の定例相談日

3月20日(月)
午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

行政相談委員

長谷川 秀幸

TEL 34・2611

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【3・4月の無料送迎日】

■ 3月20日(月)

※申し込み期限3月15日(水)

■ 4月20日(木)

※申し込み期限4月17日(月)

申し込み先

役場総務課庶務係

TEL 34・2111



10分間のボランティア 献血にご協力ください

移動献血車が来町し、採血業務を行います。

この機会に多数の方が、献血にご協力くださいますようお願いいたします。

月日 3月22日(水)

場所・時間

■ 役場前

午前9時30分～10時50分

■ 農協事務所前

午前11時～12時

旧優生保護法に関する 一時金支給について

旧優生保護法のもとで子どもができなくなる手術を受けた方は、一時金320万円の支給を受けることができます。一時金の請求を希望される方は、左記までご連絡ください。

問い合わせ先

旧優生保護法に関する

相談支援センター

TEL 0120・031・711

休日当番医

月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間 は9時～12時
3/5 (日)	深川市立病院 (担当医・津田こどもクリニック 院長 津田尚也) TEL 22-1101	はぎわら歯科クリニック TEL 0124-22-5858
3/12 (日)	深川市立病院 (担当医・深川第一病院 小松 英樹) TEL 22-1101	杉村歯科医院 TEL 0125-24-1354
3/19 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	えべおつ歯科 TEL 0125-75-5418
3/21 (火)	斎藤整形外科病院 TEL 22-1101	しらかば歯科 TEL 0125-76-4181
3/26 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	東鶉歯科診療所 TEL 0125-62-3368

ちびっこひろば

○日時 3月8日(水) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター室

内容 楽しい室内遊び

○日時 3月16日(木) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター室

内容 最終会「1年を振り返って」

ピカピカキッズ(対象: 1歳児～)

○日時 3月3日(金) 10:00～11:30

場所 すこやかセンター

内容 成田美貴先生の「子育て講話」

※新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。
北竜町地域子育て支援センター TEL 34-8802

■ 夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

令和5年度北竜町 奨学資金貸付について

町では、経済的な理由により学資の支払いが困難な家庭で、成績優秀な生徒に、町奨学資金貸付基金条例に基づき学資の一部を貸与しています。令和4年度に続き、令和5年度においても新型コロナウイルス感染症により家計が影響を受けた世帯を支援するため、令和5年4月から令和6年3月までの1年間、短大／専門学校／大学生に貸付額25,000円を増額する特別奨学資金貸付も実施します。希望される方は、早めに教育委員会にて所定の用紙を請求のうえ、お申込みください。なお、特別奨学資金の貸付につきましては、令和5年度をもって終了する予定です。

貸付額

【高校生】
月額 20,000円

【短大・専門学校生】

月額 30,000円
55,000円

(特別増額)

【大学生】

月額 35,000円
60,000円

(特別増額)

申込み期間 4月3日(月)～

4月17日(月)

問い合わせ先

北竜町教育委員会
総務学校教育係

TEL 34・2553

手紙を守るための ルールがあります

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取り扱うことができると定められており、宅配便やメール便では、原則として信書の送付はできません。

詳細については、「総務省情報流通行政局郵政行政部」ホームページ (<https://www.soumu.go.jp/yusei/index.html>) をご覧ください。

問い合わせ先

総務省情報流通行政局
郵政行政部郵便課

TEL 03・5253・5975

相続登記の義務化が 始まります

これまで不動産の所有者(名義人)が亡くなり、相続が発生しても直ちに相続登記がされない要因として、申請が任意であることや申請をしなくても不利益を被ることが少ないことなどが指摘されており、所有者が不明な土地の発生原因となっていました。そこで所有者不明の土地発生予防の観点から、不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化されることとなりました。

これにより相続人は所有権を取得したことを知った日から3年以内(遺産分割協議の場合、話し合いがまとまった日から3年以内)に相続登記申請をしなければなりません。ことになりました(既に発生している相続も対象となり、その場合は令和6年4月1日から3年間が履行期間です)。

問い合わせ先

旭川地方法務局登記部門

TEL 0166・38・1161

【法務省ホームページ】手続きの詳細について
https://www.moj.go.jp/mini/mini05_00343.html



警察 だより

日々の雪かき安全第一

●適切な時期の氷雪下ろし

道路に面している建物を管理している方は、適切な時期に氷雪を下ろしましょう。

●複数による安全を確保した氷雪下ろし

補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

●除雪機使用中の安全確保

除雪作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

さしのべる

手の温もりをどの子にも

・万引きは犯罪です
・お酒やたばこは20歳から
・大麻は脳に影響を与える違法な薬物です!
・特殊詐欺に加入しない。軽はずみな行動が重大な犯罪に

・インターネットの世界は危険がいっぱい
・非行防止は家庭から
・フィルタリングで有害サイトをブロック

まちの動き

2月1日現在 (前月比)

世帯数 790世帯(+1)
人口 1,671人(-3)
男 798人(-1)
女 873人(-2)
(外国人含)

北竜町の事件・事故の発生状況（1月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	脱衣場 荒らし	暴行	その他	合計
2023年	0	0	0	0	0	0
2022年	0	1	0	1	2	4

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2023年	0	2023年	8
2022年	3	2022年	41

■北竜温泉館内共通券の交付申請について

現在本町に在住する満65歳以上の方、及び障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けている方に対し、北竜温泉入館無料優待券を交付しておりますが、4月からは従前の温泉入館だけでなく、レストランや売店など施設全館で使える館内共通券を交付することとなりました。

また上記とは別に、4月1日付けで北竜町に在住する世帯全戸に同じく全館で使える館内共通券3,000円分を交付致します。

どちらも4月中に役場より送付致しますので、お手元に到着次第ご利用下さい。（窓口での申請受付は不要となります。）

※現在利用されている優待券は、令和5年3月31日で有効期限が終了します。

※年度途中で満65歳になられる方についても、4月中に館内共通券を発送致します。又、新しく障がい者手帳（身体・知的・精神）の交付を受けられた方は、その月より対象となりますので申請願います。（既に高齢者の共通券の交付を受けている方は非該当です）

※館内共通券は紛失されても再交付はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL 34-2111】

国民年金

年金保険料の

納め忘れはありませんか？

■令和4年度の年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などもしもの時にあなたの家族の大きな支えとなるものです。保険料の納め忘れが続くと、将来年金を受け取ることが出来なくなる場合があります。

もしもの時に後悔することのないためにも、保険料は納付期限内に納めましょう。保険料の納付期限は翌月末です（※納め忘れの場合、納期から2年を過ぎると納めることができなくなります）。

■年金保険料の納付が難しい時には

免除（又は一部納付）、若年者納付猶予、学生納付特例の制度もありますのでご相談ください。

なお、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格証などを添付すれば、ご本人については前年所得に関係なく審査が受けられます。



マイナンバーカード普及促進事業について

● 町内の郵便局でもマイナンバーカードが申請できます！

令和5年3月31日まで、町内の郵便局でマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の記載補助を無料で行います。

予約不要・手ぶらでも申請できますので、お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

※申請からカードの交付までに1ヶ月程度かかりますのでご留意願います。

● 令和4年度のマイナンバーカード所有者への商品券交付事業について

令和4年度にマイナンバーカードをお持ちの方、またはあらたに取得された方（令和5年2月28日までの郵送分）に町内で使える5,000円分の商品券を交付しましたが、万が一お受取りになっていない方がいらっしゃいましたら、3月中に下記担当までご連絡ください。

なお、3月中にカードをお受取りになる方につきましては、随時商品券を発送いたします。

● マイナンバーカードの時間外窓口開設のお知らせ

下記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設しますので、ぜひ、ご利用ください。必要書類については、手続きにより異なりますので、事前にお電話でお問い合わせください。

※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の異動、印鑑登録、証明発行業務等是不行いせんのでご注意ください。

【日時】 3月20日（月）～ 午後7時

【場所】 すこやかセンター住民課窓口

■ 問い合わせ先：TEL 34-2111（役場住民課戸籍年金係）

永楽園のキッチンスタッフ募集

【勤務地】 特別養護老人ホーム北竜町永楽園

【所在地】 雨竜郡北竜町字和19番地6

【職種】 調理補助（資格不問）

【時給】 930円～980円

【時間】 5:30～19:00（実働4.0h～7.75hシフト制）

週2～5日勤務、短時間勤務も応相談

【休日】 月8回程度シフト制

【待遇】 通勤費会社規定により支給、マイカー通勤可無料駐車場あり

制服、靴貸与、各種社保完備（勤務による）

【勤務内容】 利用者様の朝、昼、夕食の盛付、配膳、下膳、食器洗浄（洗浄機使用）

食材の下処理、切込み、厨房清掃等、30代から70代まで活躍中。

勤務時間、日数はご相談可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【応募方法】 電話にてご応募下さい。面接は勤務地（北竜町）で対応いたします。

■ 株式会社北海道グリーンハウス 担当：おぐら

札幌市中央区北3条西2丁目8番地 さっけんビル2階 TEL：011-232-2430



令和4年度 青春エール助成金 子育て世帯町外通勤者助成金



下期(10月～3月分)の申請を受付します
受付期間：令和5年3月1日から10日まで



■青春エール助成金

高等学校に通学する生徒を持つ世帯主に対して、その通学費等に係る助成として月額7千円を交付します。

■子育て世帯町外通勤者助成金

高校生までの子どもを扶養する子育て世帯のうち、勤務地が町外である世帯主に対して、通勤費の一部を助成します。対象地域は下記のとおりで、いずれも町内で利用できる「商品券」により支給します。

対象地域	助成額
妹背牛	月額1,500円相当額
深川／沼田／秩父別／雨竜／滝川／新十津川	月額3,000円相当額
旭川／留萌／砂川／美唄／浦臼／増毛	月額5,000円相当額
往復100km以上	月額6,000円相当額

※町で把握している対象者には既に案内の文書を送付しておりますが、対象となる世帯で文書が届いていない方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】
役場企画振興課企画係 TEL 34-2111

きのこ栽培の資材の申し込みについて

北空知森林組合では、きのこ栽培の資材を下記のとおり斡旋していますので、希望者は北空知森林組合にお申し込みください。

- 種菌等は入荷後ご連絡しますので、森林組合(深川市)まで受け取りに来てくださるようお願いいたします。
- なめこの注文については、数に限りがありますので、お早めに申し込みください。
- ほだ木については配達いたします。
- 尚、申込期限を過ぎてからのご注文については、送料を負担していただく場合もあります。

品目		品種・規格	単価
種菌	駒菌	しいたけ ゆう次郎 1,000個	3,900円
		なめこ 3号 1,000個	
		ひらたけ 1,000個	
		たもぎたけ 1,000個	
ドリル錐 駒菌用		直径 9.2～9.4mm	800円
しいたけ原木		長さ 90cm	360円
なめこ原木		長さ 90cm	
しいたけほだ木		令和5年度植菌済	820円
なめこほだ木		令和5年度植菌済	

■申込期限 令和5年3月24日(金)

■申込・問い合わせ先 北空知森林組合 深川市1条19番36号
TEL 22-7400 FAX 22-7401



自動車税種別割のお知らせ

●住所変更は忘れずに

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。
引越等住所が変わった時など、次の場合は運輸支局で変更等の登録が必要となります。

- 住所が変わった時（変更登録）
- 自動車を売買った時（移転登録）
- 自動車を使用しなくなった時（抹消登録）

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わない時は…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

【問い合わせ先】：札幌道税事務所自動車税部 TEL 011-746-1190
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

有害鳥獣駆除助成事業

北竜町鳥獣被害防止対策協議会では、町内の有害鳥獣駆除に積極的に協力いただける町民に対し、次のとおり助成金を交付します。

- ① 狩猟免許取得助成金事業 狩猟免許取得経費の1/2
- ② 狩猟免許更新助成金事業 狩猟免許更新経費の北海道収入証紙代
- ③ 銃器の所持許可取得助成金事業 銃器の所持許可取得経費の1/2
- ④ 猟銃購入助成事業 装薬銃購入費用の1/2（但し限度5万円）
- ⑤ 報奨金事業 鹿を罠で捕獲、又は銃で駆除した場合1頭5千円
- ⑥ 負担金事業 銃を所持し、猟友会に加入した場合年額3万円
- ⑦ 動物用電気柵助成事業 動物用電気柵を設置した方に設置金額の1/2助成（但し限度5万円）
- ⑧ 小型鳥獣捕獲用箱罠購入助成事業 小型鳥獣捕獲用箱罠を購入した方に、購入金額の1/2助成（但し限度1万円、2基まで）

【問い合わせ先 役場産業課林務係 TEL 34-2111】

令和4年度 農業経営基盤強化促進法による貸貸借情報

令和4年1月から令和4年12月までの間で締結された10a（1,000㎡）の賃借料です。
四捨五入して100円単位で算出しています。

※賃借料の算出について、田／畑ともに公社事業分は除いています。

令和3年 (田) 件数 12件 筆数 111筆	平均賃借料	8,000円/10a	→	令和4年 (田) 件数 12件 筆数 41筆	平均賃借料	7,900円/10a
	最高額	10,000円/10a			最高額	10,000円/10a
	最低額	3,000円/10a			最低額	6,000円/10a
令和3年 (畑) 件数 1件 筆数 8筆	平均賃借料	5,000円/10a	→	令和4年 (畑) 件数 7件 筆数 14筆	平均賃借料	3,400円/10a
	最高額	5,000円/10a			最高額	10,000円/10a
	最低額	5,000円/10a			最低額	2,000円/10a

※農業用施設用地を含む



診療所 だより

No. 294
診療所長 浦本幸彦



パズルとブロック

先日テレビで教育関係者の方の講話を拝聴しました。

僕らの世代（昭和）は答えのある問題を、なるべく早く正確に答えを導き出す教育を実施していたそうです。

遊びに例えるとジグソーパズル遊びだそうです。

全てのパズルを正しい位置に置けば完成です。必ず答えが出てくる遊びです。そして全員が同じ解答を得られます。戦後から高度成長を目指すときはそういう情報処理型教育で躍進できたそうです。

しかし生活レベルがある程度の水準に達し、単純な消費社会だと様々な問題が噴出してきます。成熟社会には創造性を求める教育が必要だと言っていました。

答えのない問題に自分で答えを創り出していく能力が求められるそうです。

これは遊びとして例えるならレゴブロック型教育と言っていました。

一つ一つの小さな形の異なるブロックを使い、大きなものから町（世界）まで作り上

げる事が出来ます。

確かに、いくらピース数の多いジグソーパズルでも大きさは決まっており中身の絵柄も変える事は出来ません。

ブロック遊びだと自由に大きさや外見を変える事が出来ます。

そういえば大学受験なども単純に一回の試験の点数だけで選別しない受験方法が広がってきています。

ん？でも先生よ、これ読んでいるのは子供でなくお年寄りが多いぞ。役に立つのか？そうです、この話を聞いた時ハタと思ひ当たる事があつたんです。

診察室で患者さんと接していると、ボケ防止のためいろいろやってるよ、というお話を聞く事があります。

漢字の書き取りであつたり、計算ドリルであつたり、クロスワードパズルなどです。

確かに脳細胞に刺激は伝わり脳血流は増えると思います。でも僕はコレだけでいいのかな？なんか足りないんじゃないかな？と感じていました。

ほら、もう見えてきたでしょう？

そうこれら高齢者が脳トレと称して行っているのは、すべて昭和世代の答えのあるパズル型教育です。これだと片手落ちの脳トレで創造性は養えません。

ブロック型能力の訓練にはどうすればよいのでしょうか？

ぼくは患者さんに人と会話をしなさいと言っています。

それもいつも会う人とのいつもの会話でなく自分の知らない専門外の話題をすると脳トレになるんじゃない？と話しています。何も難しい学問をしるとは言っていません。

僕の場合だと農家の方に作物の作り方を話してもらうだけで頭に刺激が伝わります。

ですがここにはひとつ大事なものが重要です。好奇心です。

好奇心、興味、意欲。

実はこれらは老化の大好物で歳を重ねるごとに失われていきます。高齢でもしっかりと人は何にでも興味を持ち、よく考えています。

この話、刺激的でしたか？

北竜町立診療所

休診日のお知らせ

3月1日(水)および3月29日(水)は午後1時30分より休診、
3月31日(金)および4月3日(月)は終日医師不在となります。

子どもと高齢者のふれあい事業「豆まき・昔あそび」を開催

1月28日に、子どもと高齢者のふれあい事業「豆まき・昔あそび」を公民館にて開催しました。
 今回は、児童25名が参加し、大ホールでは、ノースドラゴンの皆さんによるご協力のもと、参加した児童と一緒に豆まきを行いました。また和室では、推進委員さん指導のもと、百人一首や福笑いなどの昔遊びを体験しました。



ひまわり大学 1月講座を開催

1月12日に「ひまわり大学」1月講座を公民館大ホールにて開催しました。

今回の講座は、旭川医科大学社会医学講座准教授の吉岡英治氏を講師としてお招きし、「こころの健康講座」と題し講演をしていただきました。

講座は、誰もがなり得る心の病について、症状の例や予防策等の話を中心に進められ、学生が熱心にメモを取る姿が見られました。



3月の生涯学習カレンダー

月日	行事名	場所	時間
1日(水)	ヨガ教室	改善センター 剣道室	10:00～
4日(土)	プラモデル教室	改善センター 剣道室	13:00～
8日(水)	ヨガ教室	改善センター 剣道室	10:00～
12日(日)	北竜中学校卒業式	北竜中学校	9:40～
16日(木)	ひまわり大学卒業式	公民館 大ホール	10:00～
17日(金)	真竜小学校卒業式	真竜小学校	10:10～
24日(金)	真竜小学校修了式	真竜小学校	
	北竜中学校修了式	北竜中学校	
下旬	北空知シニアリーダー研修会 ステップアップ研修会	ネイパル 深川	

初心者スキー教室を実施

1月8日～9日にかけて町営スキー場にて、保育園年長組と小学校1年生から3年生を対象とした「初心者スキー教室」を実施しました。

この教室は北竜町スキー指導員会のご協力により開催され、参加者は滑り方や、ロープリフトの乗り方などを教わりました。最初はうまく滑ることができず苦戦する子どももいましたが、教室後半の方では、みんな上手に滑れるようになりました。



公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

3月 6・13・20・27日（毎週月曜日）

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

※新型コロナウイルスの影響により掲載した行事や、施設の開館状況が変更される場合があります。

図書館から新刊のお知らせ

「かんむり」… 幻冬舎

「東大生が書いた議論する力を鍛える

ディスカッションノート」… 東洋経済新報社

他、多数の新刊が入りました。

わが家のひまわり

ネコと仲良く遊んでいます。
これからも喜色満面で過ごしてね。

父 白岡 大樹 さん
母 加奈 さん



白岡 樹依 ちゃん
令和4年1月11日生まれ

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

板谷 林 トミ 氏 88歳(1月17日)
永楽園 川本 富子 氏 96歳(1月22日)
板谷 善岡 良雄 氏 69歳(1月24日)
板谷 小田 光徳 氏 70歳(1月31日)

ご厚志
ありがとうございました

生前のお礼として

社会福祉協議会へ

板谷 林 圭二 様
和 川本 和幸 様
板谷 小田 直江 様
寄付
永楽園へ
和 川本 和幸 様

春夏秋冬

芽越こしの雨や無二なる友逝けり 山本 玲子
我が齢もちしイチイは雪に耐え 山岸 正俊
会話下手不本意ですと雪女 阿部 れい子
雪は直ぐつふてとなりて窓被う 吉尾 広子
血圧の上がり下がりや日々の雪 山下 好晴
孫が描く今日は節分角一本 中島 雅子
居を移し久しき友へ初電話 宮脇 美和子
母の忌や遺されし者おでん鍋 佐藤 美智子

■郵便局での指定ごみ袋販売取り扱い終了について

令和5年3月31日をもって碧水郵便局、和郵便局での指定ごみ袋の取り扱いを終了いたします。
ご利用の方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、指定ごみ袋のお買い求めは下記の販売店をご利用ください。

【販売取扱店】：北竜振興公社ココワ、セイコーマートへきすい店、有馬商店、小松酒店、二上金物店、ひらたくすり店

【問い合わせ先：役場住民課町民生活係 TEL 3 4 - 2 1 1 1】