



北竜町ふるさと納税の現況について …7P

冬を安全に過ごすために …14P

年末年始の業務・営業時間のお知らせ …22P

開町130年記念講演会

私にとっての北竜町



今月の表紙

10月29日、北海道放送の森 結有花アナウンサーを招き、農村環境改善センター体育館にて、開町130年記念講演会「どろんこアナウンサー、6年目～北海道農業が教えてくれたこと～」が開催されました。

森アナウンサーにとって北竜町は、同局のテレビ番組「あぐり王国 北海道NEXT」出演開始当初の2017年に、泥だらけになりながらも初めて田植えを経験した思い出のロケ地。講演では当時のエピソードを交えながら、農業体験を通して感じた北竜町の農業の素晴らしさが語られ、開町130年の節目に花を添えて頂きました。



鈴木直道北海道知事来町「なおみちカフェ」開催

10月25日、鈴木直道北海道知事が本町を訪問されました。

今回の訪問は、地域の創意工夫ある取り組みについて、知事自らが視察や懇談などを通じて広く発信する「なおみちカフェ」の一環として実施されたもので、本町が取り組んでいる「ひまわり油再生プロジェクト」について、関係者との懇談が行われました。



会場となったサンフラワーパーク北竜温泉では、ひまわり油を販売している売店の視察、プロジェクトの概要説明のあと、2種類のひまわり油の試食が行われ、その後、佐野町長や佐々木議会議長をはじめ、生産者やJA関係者、町担当者らと「ひまわり油再生プロジェクト」の今後の展開について活発な意見交換が行われました。



第45回北竜町町民文化祭を開催

11月2日・3日の二日間、公民館と改善センターにおいて3年ぶりとなる第45回北竜町町民文化祭が開催されました。

2日夕方からの親子映画鑑賞会に始まり、3日には大正琴やコーラス・カラオケ・太鼓演奏などの芸能発表と、絵画・書道・写真・俳句などの作品展示が行われ、大勢の来場者が久しぶりの文化祭を楽しんでいました。



秋の火災予防運動に伴う防火パレードの実施

町民の防火意識の向上と職団員の資質向上を目的に10月24日、北竜消防が秋の火災予防運動に伴う防火パレードを実施しました。

防火パレード出発式では佐野町長が挨拶を行い、引き続き町内一円を消防車両で警鐘を鳴らして巡回し、防火PR活動を行いました。



「北竜ひまわりライス生産組合」「北竜町もち米生産組合」 「JAきたそらち」から新米の寄贈

● 永楽園に新米寄贈

10月28日、北竜ひまわりライス生産組合の北清組合長と北竜町もち米生産組合の藤井組合長が永楽園を訪れ、各組合から「ゆめぴりか」と「風の子もち」それぞれ一俵が寄贈されました。



北竜ひまわりライス生産組合・北竜町もち米生産組合から
永楽園に新米寄贈

● 町に新米寄贈

11月1日には、JAきたそらちの柏木組合長と岩田専務、遠藤常務、鷲尾北竜支所長が来庁され、JAきたそらちから町に北竜町産新米の「ゆめぴりか」「おぼろづき」「ななつぼし」「きたくりん」「風の子もち」それぞれ5kgが寄贈されました。



JAきたそらちから
町に新米寄贈

北竜ライオンズクラブから 町と社会福祉協議会に寄付

10月28日、北竜ライオンズクラブから町に350万円、社会福祉協議会に26万円が寄附されました。

昭和51年に結成された北竜ライオンズクラブが今年解散されるにあたり、同クラブの財産を有効活用して欲しいとの思いから行われたもので、北竜温泉で行われた解散式にて、同クラブの金山会長から佐野町長と山本社会福祉協議会会長に寄付金が手渡されました。



黄倉良二さんから 町に100万円の寄付

11月1日、板谷町内会の黄倉良二さんが来庁され、これまでお世話になった北竜町への感謝を込め、移住対策事業に役立ていただきたいと、町に100万円を寄付されました。

佐野町長が受け取り、町のために大切にに使わせていただきますと、お礼を述べられました。



「社会を明るくする運動」「人権啓発活動」を実施

11月3日に開催された北竜町町民文化祭において、北竜町保護司会（前田規文代表）が、「社会を明るくする運動」（※）の趣旨に基づき、文化祭来場者に向けて啓発活動を実施しました。

また同会場同時間に、北竜町人権擁護委員である澤田正人委員、瀬戸照代委員、藤井光子委員による、人権啓発活動も実施され、人権イメージキャラクターの「人権あゆみちゃん」も参加し、文化祭来場者

に向けて、“人権侵害や人権に関わる心配ごとがあれば、お気軽にご相談ください”との呼びかけが行われました。

（※）すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、地域に暮らしているすべての人たちと力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動。



北竜中学校でがん教育の授業を実施

10月25日、北竜中学校3年生を対象に「がん」教育の授業が行われました。

町保健師からのがんについての講話の後、自身の闘病経験を活かし広くがん予防に関する活動をされている、ピンクリボン・ディスカバ代表の柴田直美さんに「がんからの贈りもの」と題してご講話いただきました。

柴田さんからは「生きることの大切さや意味をがんが教えてくれた」との言葉もあり、生徒たちにとっては、がんの一般的な知識だけではなく、何があっても負けない心の大切さ、命の大切さについて学ぶ機会となりました。また、授業の最後には自分の体を自分で守れるようにと、乳がん触診訓練用の模型を用いた触診体験も行われました。



竹林均さん、柴崎和男さんが 真小卒業記念植樹の講話

10月28日、真竜小学校にて卒業記念の植樹を前に、指導林家の竹林均さん、柴崎和男さんが、緑化思想普及啓発事業の一環として6年生児童に講話を行いました。

この事業は空知の指導林家が子ども達に木や緑の大切さを知ってもらおうと例年実施しているもので、当日は児童に、児童らと共に3年前に種を撒いた桜の成長具合などを説明。桜を手に「皆さんもこの桜のように大きく成長してほしい」とのエールが贈られました。



農地等利用最適化推進施策 に関する意見書の提出

11月2日、水谷農業委員会会長・善岡農業委員会会長代理から、農業委員会等に関する法律の規定に基づく「農地等の利用の最適化の推進」のために必要な施策について、意見書が佐野町長へ提出されました。

意見書には、農業委員会が取り組むべき必須業務である「担い手への農地利用の集積・集約化」「遊休農地の発生防止」「担い手の確保・育成支援」について記されており、北竜町が抱える課題に対しての施策提言が行われました。



年賀状にひまわりのまちPRシールを 貼っていただける方を募集しています！

今年も年賀状に「ひまわりのまち」をPRするシールを貼っていただき、全国に向け北竜町のひまわりのPRにご協力していただける方を募集しています。

シールの大きさは2cm×3cmで2種類をご用意しております。枚数は20枚単位でお申し込みください。また、引き渡しにつきましては随時役場にて行っていますので下記担当係までご連絡ください。

●申込先
役場産業課商工ひまわり観光・林務係
TEL：34-2111 / FAX：34-2118



議会だより

活動報告

【11月】

4日…北空知副議長会議
 6～8日…空知町村議会議長
 会道外行政制度政務調査
 9日…全国議長大会
 12日…木質バイオマスシンポ
 ジウム
 14日…地方財政・金融講演会
 16日…監査委員・補助職員研
 修会（監査委員）
 18日…総務産業常任委員会、
 まちづくり等調査特別委員会
 21日…例月出納検査（監査委
 員）
 22日…指定管理者・財政援助
 団体監査（監査委員）、後期
 高齢者広域連合議会定例会
 24日…北海道町村議会議長会
 理事会
 25日…議会運営委員会、第4
 回北竜町議会臨時会、北空知
 議会議長連絡協議会総会
 29日…中・北空知廃棄物処理
 事務組合議会
 30日…団体長会議

活動予定

【12月】

1日…議会運営委員会
 8～9日…第4回北竜町議会
 定例会
 26日…北空知広域水道企業団
 議会、北空知衛生センター組
 合議会、北空知学校給食組合
 議会、深川地区消防組合議会
 下旬…例月出納検査（監査委
 員）

■定例会を傍聴しませんか

第4回定例会は12月8日～9日迄の予定です。
 ※傍聴する際は、マスク等の着用をお願いいたします。



もう十二月、そう感じられる方は多いのではな
 かるうか。相変わらずコ
 ロナ禍、終息は全く見え
 ない。過度な円安などに
 起因する物価高。ロシ
 アのウクライナ侵攻も全
 く先が見えないうえに核
 戦争が現実味を帯びてき
 ている。まさに社会全体
 が混沌としている。こう
 いったなか、政府は、国
 民生活、経済対策として
 湯水のように補助、助成、
 交付金など財政出動して
 いる。致し方ないし必要
 な事だが、財源は、ほぼ
 赤字国債だろうと思え感
 慨深い。

ただ、身近なところで
 北竜の基幹産業農業、ひ
 まわりを核とする観光、
 行動規制の緩和など、ま
 ずまずの一年だったと思

われ、そう感じられる方
 も多いと思う。

ラジオ人生相談の前振
 りの一説「変えられるこ
 とは変える努力をしまし
 よう。変えられないこと
 はそのまま受け入れまし
 よう。起きてしまったこ
 とを嘆いているよりもこ
 れから出来ることを皆で
 一緒に考えましょう。」と
 ある。今、この時、これ
 かなと感じる。

皆さんはどう思われる
 だろうか。（小坂一行）



北竜町ふるさと納税の 現況について

令和4年11月7日現在、北竜町へ

10,661件

172,995,000円

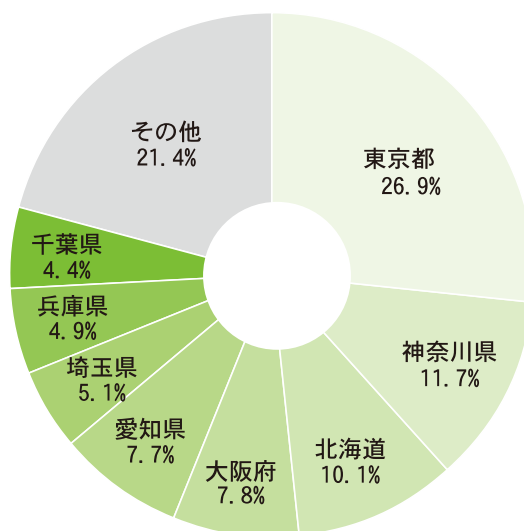
のふるさと納税がありました。



また、全国各地から沢山のメッセージが届いておりますので、一部をご紹介します。

- とても環境の良さそうな地域とお見受けいたします。お子さんや若い人たちが増えてくれることを祈っております。
- コロナ禍がようやく落ちつきを見せてきました。これから寒い季節ですが寄付を有効に活用いただければ幸いです。
- ひまわりまつり、毎年楽しみにしています。美しく咲き誇るひまわりの里で、育ったひまわりライス。毎年、美味しく戴いてます。これからもよろしくお願いいたします。
- 低農薬でのお米の栽培、応援しています。
- 本当にお米がおいしいです。何度もリピートしています。炊いた時の色がとっても白くツヤツヤしていて、ふりかけや海苔など不要です。そのまま本当においしくいただいています。いつもありがとうございます。
- ひまわりが有名な場所だとは知りませんでした。来年の夏に尋ねてみたくなりました。観光業を盛り上げるため頑張ってください。
- 子どもたちにたくさんの本を買ってくださいね。
- お父さん頑張って！東京の娘より
- ゆめぴりかは我が家のNO.1ブランドです。生産者の方々に感謝して…出来る限り美味しく炊いていただきます。いつもありがとうございます。
- 子どもが元気よく育つための原資になればと思います。是非ともよろしくお願いいたします。

都道府県別申込み状況
(2022年4月1日～9月30日)



皆さんからの心温まる応援メッセージは、
町ホームページのふるさと納税コーナー・北竜町ポータルサイトでも、ご紹介しております。



今月の行政相談

毎日の暮らしの中で行政が行っている年金、道路、河川、窓口サービス等に対する、不満や苦情、または要望や意見などを受け付けています。相談は無料で、口頭・電話・手紙での相談はいつでも受け付けています。

今月の定例相談日

12月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

行政相談委員

長谷川 秀幸

TEL 34・2611



民生委員・児童委員を紹介しします

12月1日をもって、民生委員・児童委員の改選が行われました。

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般に関して、町民の皆さんにとって最も身近な相談員ですので、悩みごとや困りごとがありましたらお気軽に相談ください。現在の町内の民生委員・児童委員は次の方々です(敬称略)。

碧水 竹内 文子
再任 (碧水・古作・共栄)

美葉牛 鵜飼 孝志
新任 (岩村・美葉牛)

板谷 伊藤 一三男
再任 (板谷・和町)

西川 澤田 貴子
再任 (西川・桜岡)

和町 有馬千早江
新任 (いちい団地・永楽園)

和 高橋 康詞
再任 (和・和東町)

※いちい団地を除く

和本町 井上 幸治
再任 (和本町)

三谷 杉本 友恵
再任 (三谷)

碧水 中村 裕世
再任 (町内全域・主任児童委員)

三谷 杉本 育子
再任 (町内全域・主任児童委員)

ちびっこひろば

- 日時 12月12日(月) 10:00～12:00
場所 子育て支援センター室
内容 0歳児対象「マッサージ」
- 日時 12月14日(水) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター室
内容 Xmas オрнаメント製作
- 日時 12月23日(金) 10:00～11:30
場所 やわら保育園ホール
内容 Xmas 会

ピカピカキッズ (対象: 1歳児～)

- 日時 12月6日(火) 9:30～12:00
場所 加工センターパルム
内容 食育「手作りパン」

※新型コロナウイルスの影響により、変更となる場合があります。
北竜町地域子育て支援センター TEL 34-8802

心配ごと相談

民生委員児童委員・人権擁護委員による心配ごと相談を次の日程により開催いたします。

日時 12月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

老人福祉センター

担当者

民生委員児童委員

高橋委員・中村委員

人権擁護委員

澤田委員

除雪サービスについて

北竜町社会福祉協議会では自力で除雪することが困難な高齢者世帯等に1時間500円で除雪サービスをおこなっております。

玄関先または生活道路確保のために除雪サービスを希望される方は北竜町社会福祉協議会にお申込みください。

申し込み先

北竜町社会福祉協議会

TEL 34・2435

高齢者運転免許証 自主返納時の無料送迎日

65歳以上の方で、運転免許証を自主返納される方を対象に自宅から沼田警察署まで無料送迎を行います。

【12・1月の無料送迎日】

■12月20日（火）

※申し込み期限12月15日（木）

■1月20日（金）

※申し込み期限1月17日（火）

申し込み先

役場総務課庶務係

TEL 34・2111

住民票・印鑑証明の 電話予約について

平日に役場に来られない場合、住民票と印鑑証明に限り、電話で予約のうえ土日・祝日に受け取ることができます。

予約受付時間

役場開庁日の

午前8時30分～午後5時

予約先 住民課戸籍年金係

TEL 34・2111

受取場所 役場日直室

（役場北側職員玄関のインフォンを鳴らして下さい）

受取時間

午前9時～午後5時（予約時に日時をご指定いただきます）

受取時に持参するもの

・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）

・印鑑登録証（印鑑証明の場合）

手数料

・住民票 1通200円

・印鑑証明 1通300円

受取の際に釣銭が不要なお支払い願います。

注意事項

- ①申請・受け取りは、本人及び同一世帯の方に限ります。
- ②マイナンバー入りの住民票は予約交付できません。
- ③印鑑証明書を予約される際は、登録番号を伺いますので印鑑登録証をご用意ください。
- ④予約した日に受け取られなかった場合は、取り下げとなりますのでご注意ください。



狩猟をされようとする 方々へ

■狩猟試験予備講習

日時 令和5年1月29日（日）

午前9時～午後4時30分

会場

岩見沢市民会館まなみくろ

受講料

・第1種又は第2種

：11,000円

・網

：8,250円

・わな

：8,250円

・網及びわな（2種類）

：11,000円

・第1種又は第2種＋網又はわな受講：13,750円

・第1種又は第2種＋網＋わな

：16,500円

受付 令和4年12月20日（火）

令和5年1月20日（金）

定数 全講習種別合計で40名

■狩猟試験

日時 令和5年2月5日（日）

午前9時～

会場 空知総合振興局

問い合わせ先

空知猟政協議会（火・木）

TEL 0126・24・1111

令和4年度

自衛官等募集案内

●自衛官候補生

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の男女

受付期間 試験日より異なりますのでお問い合わせください

試験期日

1月22日（日）・23日（月）

のうちいずれか1日

試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

（旭川市春光町）

※新型コロナウイルスの影響により延期となる場合があります。

問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部

南地区隊

TEL 0166・55・0100

役場総務課庶務係

TEL 34・2111

募集相談員

高橋敬子・松本浩章

地方税の申告は

eLTAXで！

地方税ポータルシステム

「eLTAX」（エルタックス）

を利用して北海道の「法人道

民税・法人事業税・地方法人

特別税」、市町村の「法人市

町村民税・固定資産税（償却

資産）」の申告手続きをイン

ターネットで行うことができ

ます。（平成29年1月から、

国と地方にそれぞれ提出義務

のある源泉徴収票・給与支払

報告書を一括して、eLTAX

で送信できるようになりました）

税務署のeLTAX（イータ

ックス）のご利用と合わせる

と、官公署の窓口に向くこ

となく、自宅やオフィスから

申告ができます。（ご利用時

間午前8時30分～午後12時）

詳しくは、「eLTAX」

ホームページ（<https://www.eitax.lta.go.jp>）で確認

下さい。



北朝鮮人権侵害問題 啓発期間

拉致問題の解決を始めとする、北朝鮮による人権侵害問題への関心と認識を深めることを目的に、政府は毎年12月10日～16日まで、「北朝鮮人権侵害問題啓発期間」を設け、広報活動を実施しています。拉致に関する情報があれば、どんな些細なことでも構いませんので、ご連絡ください。

連絡先
TEL 23・0110
深川警察署

春夏秋冬

綿虫のやさし卒寿の前うしろ
小鳥くる静寂の庭に揺れる庭
暗渠掘る人の声する霧襖
笑顔しか知らぬ友逝く薄紅葉
口元にほっこり白き今年米
冬めくや宛て先のなき手紙書く
身のどこか愚図る齢や秋の暮
夕時雨発車のベルも消えた駅

山本玲子
山岸正俊
阿部れい子
吉尾広子
山下好晴
中島雅子
宮脇美和子
佐藤美智子

休日当番医		
月日	医療機関名	医療機関名(歯科) ※診療時間は9時～12時
12/4 (日)	深川市立病院 (担当医・納内診療所 所長 己斐幹生) TEL 22-1101	山中歯科医院 TEL 0125-65-5554
12/11 (日)	深川市立病院 (担当医・成田医院 院長 成田昭彦) TEL 22-1101	みやこし歯科診療所 TEL 0125-75-5330
12/18 (日)	深川市立病院 (担当医・深川第一病院 小松英樹) TEL 22-1101	定岡歯科医院 TEL 32-4118
12/25 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	田中歯科医院 TEL 0124-22-8700
12/29 (木)	深川市立病院 TEL 22-1101	なかむらファミリー歯科 TEL 0125-26-2282
12/30 (金)	深川市立病院 TEL 22-1101	杉澤歯科クリニック TEL 32-2832
12/31 (土)	深川市立病院 TEL 22-1101	中神歯科医院 TEL 35-2456
1/1 (日)	深川市立病院 TEL 22-1101	たなか歯科医院 TEL 23-5545
1/2 (月)	深川市立病院 TEL 22-1101	定岡歯科医院 TEL 32-4118
1/3 (火)	深川市立病院 TEL 22-1101	船山歯科医院 TEL 23-2255

■夜間急病テレホンセンター TEL 22-4100

※急病のため夜間・深夜・土曜日の午後から診療を受ける場合は、夜間急病テレホンセンターに電話をしてから受診してください。

警察だより

乗るのならしっかりと
お酒とディスタンス

■飲酒運転は悪質な犯罪

ひとり一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、見逃さない」ことを強く意識しましょう。また、二日酔いでの運転も飲酒運転になりますので、注意しましょう。

■飲酒運転は運転者以外も処罰の対象

飲酒運転は同乗者にも重い処罰があります。また、運転する恐れのある人にお酒を提供するのと同様に処罰の対象になります。

■ハンドルキーパー運動で飲酒運転を防止

仲間と車で飲食店に行く場合、事前に飲まない人(ハンドルキーパー)を決めましょう。

■飲酒運転情報の提供

「飲酒運転ゼロボックス」によるタイムリーな情報提供を受け付けています。

戸籍の窓口

■お悔やみ申し上げます

三谷 児嶋 隆幸氏 85歳
(10月16日)

桜岡 高畑 照一郎氏 89歳
(10月31日)

ありがとうございます
ご厚志

生前のお礼として
社会福祉協議会へ

桜岡 高畑 香織 様
札幌市 西山伶御家族様

まちの動き

11月1日現在(前月比)
世帯数 796世帯(+1)
人口 1,685人(-4)
男 804人(±0)
女 881人(-4)
(外国人含)

北竜町の事件・事故の発生状況（10月末現在）

犯罪の発生件数

	空き巣	工事場 狙い	脱衣場 荒らし	暴行	その他	合計
2022年	0	1	0	0	1	2
2021年	0	0	1	1	0	2

交通事故の発生件数

人身事故		物損事故	
2022年	3	2022年	24
2021年	3	2021年	54

介護福祉士修学資金貸付制度 令和5年度分の受付を開始します。

北竜町では将来介護福祉士を目指すために大学、短大、専門学校に進学し、国家資格を取得後、町内の施設（永楽園等）に5年以上勤務した場合、貸付金の全額返済を免除致します。

- 対象者
 - ・町内在住者及び出身者
 - ・年齢が満25歳まで
 - ※現在在学中の方も対象となります。
- 貸与額 月額5万円
- 受付期間 令和5年1月20日（金）～令和5年4月17日（月）
- 提出書類 北竜町が指定する申請書等
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
- 対象者の決定 書類提出後、面接を実施し、対象者を決定します。



問い合わせ先：役場住民課福祉係 TEL 34-2111

国民年金
こくみんねんきん

知って得する国民年金

◎ちょっとお得な「付加年金」

国民年金保険料（月額16,590円）に400円の付加年金を加算して納付すると、老齢基礎年金を受給するときに上乗せ年金として付加年金が支給されます。

【例：付加年金を10年納めたとき】

納める額 400円×12月×10年＝48,000円 → 10年間納めた額

受取る額 200円×12月×10年＝24,000円 → 1年目 2年目 3年目 4年目 5年目

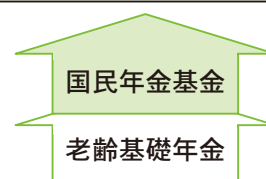
※毎年24,000円受取れますので、2年間で納めた分相当を受取れます。

■問い合わせ先 砂川年金事務所 TEL 0125-52-2144
役場住民課戸籍年金係 TEL 34-2111

◎国民年金に上乗せ「国民年金基金」

国民年金加入者で、よりゆとりある老後を過ごすことができるよう国民年金基金に加入する事ができます。

※掛金は、社会保険料控除の対象になり税金が軽減されます。



■問い合わせ先 全国国民年金基金北海道支部 TEL 0120-65-4192



保健師の健康小話 ～予防は治療に勝る～

【第25回】

バランスのよい食事をするために～
ビタミン補給で免疫力を強化しましょう！
(担当：栄養士 杉山 恵理子)

今年も残りわずかとなりました。北竜町ではコロナワクチンの集団接種が12月も行われます。この季節は忘年会に大掃除、年越しの準備と何かと慌ただしい時期です。寒さもきびしくなり、風邪やインフルエンザなどの感染症も流行しやすく生活のリズムがくずれがちですが、朝・昼・夕と3食しっかり食べ、栄養のバランスに気をつけて元気に過ごしたいものですね。

今回は、緑黄色野菜を使って簡単にできるポタージュスープを紹介します。ルウを使わず、野菜のとろみを利用します。牛乳の代わりに生クリームを使うとコクもでるし、カロリーも高くなり低栄養の予防になります。逆にカロリーを減らしたい人は低脂肪牛乳を使うと良いでしょう。ミルクの味が苦手な人はバターをサラダ油にして、豆乳に代えるとあっさりした仕上がりになります。

にんじんやかぼちゃにはβ-カロテンがたっぷり含まれています。β-カロテンは緑黄色野菜に含まれている橙色の色素成分で、体内でビタミンAに変換されます。皮膚や粘膜を丈夫にしたり、視力の維持やがんの予防・免疫力の強化・アンチエイジングなど健康を保つために重要な働きをする栄養素です。にんじん・かぼちゃに限らず、他にも家庭にある野菜を加えてみてもおいしいです。お試しください。

おすすめ
献立

ビタミンポタージュ

《材料：2人分》

- ・にんじん：100g（中1/2本程度）～うす切り
- ・かぼちゃ：100g
（種と皮をのぞいて5cm角4個程度）～うす切り
- ・玉ねぎ：100g（1/4個）～うす切り
- ・バター：大さじ1/2
- ・水：200ml
- ・コンソメ：大さじ1/2（固形なら半分）
- ・牛乳：100ml
- ・こしょう：好みで

《作り方》

- ①なべ（フライパンでもよい）にバターを熱し、野菜を炒め、水とコンソメの素を加えてフタをして野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ②野菜がやわらかくなったら火を止め、スティックミキサーでなめらかになるまでつぶす。
（ミキサーがない場合、マッシャーやお玉の背でつぶすだけでもいいでしょう）
- ③牛乳を加え、沸騰直前まで加熱する。（牛乳は沸騰させると風味が落ちます）
- ④好みでこしょうを加える。



12月の
保健・介護予防
行事

- ヘルシー講座 5日（月）13:30～15:00 すこやかセンター
 - 認知症物忘れ相談 19日（月）10:00～12:00 碧水地域支え合いセンター
- ※変更になる場合がありますので、防災無線等でご確認ください。

電力・ガス・食料品価格高騰 緊急支援給付金について

電力・ガス・食料品価格高騰緊急支援給付金は、住民税均等割非課税世帯や、今年に入ってから家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

支給対象者となる要件

- 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
- 令和4年1月から12月の収入が減少し、「住民税非課税世帯相当」の収入となった世帯

支給額

- 1世帯5万円

申請手続き

- 令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
 - ・世帯全員が住民税非課税世帯で、対象となる世帯には、北竜町より、確認事項が書かれた確認書を送付済みです。
 - ・中身を確認の上、住民課福祉係まで提出をお願いします。
- 世帯の中に令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合
 - ・給付金を受け取る場合申請が必要となります。
 - ・申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に住民課福祉係まで提出をお願いします。
- コロナウイルスの影響で家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税世帯相当（※）となった世帯（家計急変世帯）
 - ・給付金を受け取るには申請が必要となります。
 - ・申請書に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に住民課福祉係まで提出をお願いします。

※住民税非課税世帯相当とは、世帯全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月～12月までの任意の1ヶ月収入に12をかけた金額）が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。
詳しくは住民課福祉係までお問い合わせください。

申請期間

- 確認書・申請書ともに、令和5年1月31日（火）まで

お問い合わせ・提出先

- 役場住民課福祉係

〒078-2512 北海道雨竜郡北竜町字和11番地1 TEL 34-2111



冬を安全に過ごすために ～雪害に備える～

これから冬本番を迎え、晴天から悪天へ天候が急変しやすく、暴風雪による吹きだまりや視界不良が起これやすくなりますので、日頃から十分注意をしてください。

■被害を未然に防ぐためには

- ・ 気象情報を確認して、暴風雪が予想される時は、外出を控えましょう。
- ・ 停電時に備えて懐中電灯、携帯ラジオ、カイロの準備をしておきましょう。
- ・ 外出できない場合に備えて、食料や飲料水などを確保（備蓄）しておきましょう。

■やむを得ず車で外出するときには

- ・ 携帯電話でも道路情報を得ることができますが、電波状況が悪い地域もあるため、携帯電話を過信せず、道路状況に応じた運転を心がけましょう。
- ・ 天候が急変し吹雪や吹きだまりなど、車が立ち往生する可能性もありますので、防寒着、カイロ、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなど車に準備をしておきましょう。
- ・ 車に燃料が十分あることを確認し、運転中、危険を感じたら無理をせず「道の駅」「コンビニエンスストア」などで天候の回復を待ちましょう。

■除雪作業をするときは

- ・ 除雪機の雪詰まり処理は、必ずエンジンを止めてから作業しましょう。
- ・ 屋根雪を降ろす際は、はしごはしっかり固定し昇り降りには慎重に、晴れた日は積もった雪が滑りやすいので注意しましょう。
- ・ 除雪作業を行うときは、二人以上で作業をしましょう。やむをえず一人の場合は、家族や隣近所に声を掛けてから行いましょう。

■もしも、車が動かせなくなった時には

- ・ 大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生した時は、日本自動車連盟（J A F）（TEL：0 5 7 0 - 0 0 - 8 1 3 9）などのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼しましょう。
- ・ ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ・ 避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（1 1 9 番）や警察（1 1 0 番）に連絡して、車の中で救助に備えてください。
- ・ 車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあります。
- ・ 防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは、窓を開けて換気し、こまめにマフラーのまわりを除雪してください（※窓を開けていても、開口量や風向きにより、排気ガスが逆流し、一酸化炭素中毒の危険が高まることがあります）。
- ・ 車を置いて避難する場合には、除雪や救助活動の妨げとならないよう、連絡先を書いたメモなどを車内に置き、車の鍵は付けたままにしておきましょう。



除雪作業に 皆様のご協力を お願いします



今年も雪の季節がやってきました。町では安心して安全な道路交通を確保するため、全力で除雪作業に取り組んでいます。スムーズな除雪作業に向けて皆さまのご理解とご協力をお願いします。

① 自宅の前はご自身で除雪をお願いします。

除雪車が通った後はどうしても玄関や車庫前に雪が残ってしまいます。限られた時間の中で除雪作業を行うため、各家庭の出入り口や生活時間に合わせた除雪はできません。ご自宅の前の雪は各家庭で処理していただきますよう、お願いします。

② 路上駐車や荷物の放置は、やめて下さい。

除雪された雪が道路わきにたまり、道幅が狭くなります。路上駐車や道路上への物の放置は、交通の流れも悪くなり交通事故の原因にもなります。また、除雪作業を行う上で大きな支障にもなります。

③ 雪を道路に捨てないでください。捨てる時は指定場所へ。

道路は人や車の通る場所です。路上に投げ出された雪は交通の支障となるばかりか、凍結して交通事故の原因にもなりますので、道路には雪を出さないでください。

町指定の排雪場（雪捨て場）はひまわりの里入口横の砂利駐車場となっておりますのでご利用ください。

④ 早朝の除雪作業にご理解をお願いします。

除雪作業は、朝の通勤や通学路の確保のために、早朝の作業になります。除雪車のエンジン音、振動などで皆さまには大変ご迷惑おかけしますが、ご理解をお願いします。

【道路の除排雪の問い合わせ先】

国道、道道、町道などで連絡先が異なります。

●国道	札幌開発建設部	深川道路事務所	TEL 2 5 - 1 1 5 5
●道道	札幌建設管理部	深川出張所	TEL 2 2 - 1 4 1 1
●町道	除雪センター		TEL 3 4 - 2 6 2 8
	北竜町役場建設課		TEL 3 4 - 2 1 1 1



マイナンバーカードの安全性について

①裏面のマイナンバーを他人に見られても、悪用することはできません！

- 他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません
 - ・マイナンバーを使う手続きでは顔写真付きの身分証明書での本人確認が行われます。
- マイナンバーを知られても、あなたの個人情報を調べることはできません
 - ・マイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは法令で厳しく制限されています。
 - ・個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が芋づる式で漏れることはありません。
- マイナンバーを悪用した場合には厳しい罰則があります
 - ・例えば、マイナンバーを扱うことができる人が、自分または誰かの不正な利益のためにマイナンバーを提供した場合は、3年以下の懲役か150万円以下の罰金、もしくは両方が科されます（罰則は他にもあります）。

②国がマイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を監視することはありません！

- マイナンバー制度はあなたの情報を1カ所に集めて管理する仕組みではなく、手続きを受付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されています。
- 不正なアクセスが行われないように、第三者機関の「個人情報保護委員会」が監視・監督しています。

③マイナンバーカードを落としたり、失くしたりしても大丈夫！

- 24時間365日体制にてマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています。
 - ・0120-95-0178にご連絡ください。（通話料無料・外国語にも対応）
- カードのICチップには税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。
- 他人が悪用できないようカードの利用には暗証番号等の認証が必要です。
 - ・暗証番号を一定回数間違えるとカードがロックされます。
 - ・不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れます。

■マイナンバーカードの時間外窓口開設のお知らせ

下記の日程でマイナンバーカード関連手続きの窓口を開設しますので、ぜひ、ご利用ください。
必要書類については、手続きにより異なりますので、事前にお電話でお問い合わせください。
※時間外窓口では転入・転居・転出などの住所の異動、印鑑登録、証明発行業務等はい行いませんのでご注意ください。

【日時】12月20日（火）～ 午後7時

【場所】すこやかセンター住民課窓口

■問い合わせ先：TEL 34-2111（役場住民課戸籍年金係）



水道・下水道の故障（凍結）の注意

厳冬期を迎え、水道の凍結が心配される時期です。各家庭においても凍結防止にご注意願います。

万が一、凍結や故障が発生した場合は右記の水道工事指定店が対応しますのでご連絡願います。

■北竜町水道工事指定店

業者名	住所	電話番号
北興建設	北竜町字西川15-37	0164-34-2131
松尾住設	沼田町	0164-35-1672
松原設備工業	滝川市	0125-23-4410
太陽ホーム	新十津川町	0125-76-3386
寺迫工業	秩父別町	0164-33-2530

後期高齢者医療制度のお知らせ

～医療費通知～

■医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

◆医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合 計				230,000	23,000		11,490	5,400

◆医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆注意事項

医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

◆発送月・対象診療月

発送月	診療月
令和5年1月（上旬）	令和4年1月～9月
令和5年2月（下旬）	令和4年10月～12月

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 TEL 011-290-5601	北竜町役場住民課国保医療係 〒078-2512 雨竜郡北竜町字和11番地1 TEL 34-2111
---	--

～交通事故などで保険証を使う場合には～

「第三者行為の届出」を！

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち国民健康保険・後期高齢者医療制度の負担分については、国民健康保険・後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

第三者の行為とは？

- ・交通事故
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・購入食品や飲食店等での食中毒
- ・暴力行為 など



■ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

■ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

■ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により義務付けられておりますので、速やかに、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

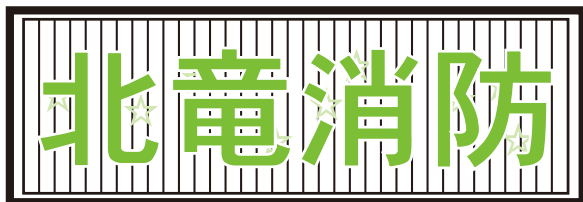
【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります。）
- 被保険者証
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書（後日でも可）など

※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

■ 問い合わせ先

- 北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
TEL 011-290-5601
- 北竜町役場住民課国保医療係 TEL 0164-34-2111



北竜町無火災期間 (令和4年1月20日現在)

第1分団区域 861日間

第2分団区域 2,256日間

令和4年深川地区消防組合管内火災発生件数 11件

内訳 北竜 0件 深川 6件 妹背牛 3件

秩父別 0件 沼田 2件

電気器具等は安全に使用しましょう

電気は、私たちの日常生活において必要不可欠なものであり、その電気を利用する電気製品は様々なものが開発されています。そんな身近な電気製品ですが、誤った使用方法や使用者のちょっとした不注意により大きな火災につながる恐れがあるので適切に取り扱いましょう。

私たちの身近な暮らしの中での電気火災は、電気機器や電気関係の配線などが原因で発生する火災があり、その中でも電線の短絡（ショート）や半断線などが原因で発生する火災が多くあります。

電気コード火災の多くは、電気機器や配線の日常管理によって防ぐことができますので、年末の大掃除の際は、次のことに注意し点検をお願いします。

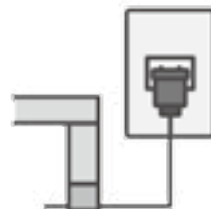
●トラッキング現象を防ぐポイント

- ・コンセントやプラグに、ほこりがたまらないように掃除をする。
- ・傷みやゆりみがあるプラグは使わない。
- ・プラグはコンセントにしっかり差し込む。



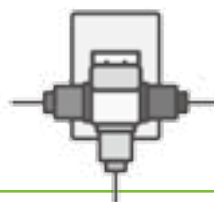
●短絡（ショート）を防ぐポイント

- ・家具等でコードを踏まない。
- ・傷んだコードは使用しない。
- ・コードを束ねたり、ねじれた状態で使用しない。
- ・コードをくぎ等で固定しない。



●たこ足配線（過電流）を防ぐポイント

- ・たこ足配線をしないで使用する。
- ・テーブルタップを使用する場合は、電気容量を守って使用する。
- ・使用しない時は、必ず電源プラグを抜く。



歳末特別警戒実施

実施期間：12月25日(日)～12月31日(土)まで

慌しい年の瀬を迎え、ちょっとした不注意による火災やその他の災害を未然に防ぐことを目的として、警鐘(けいしょう)を鳴らしながら夜間車両巡回を実施いたしますので、お知らせします。

診療所 だよ



No. 292
診療所長 浦本幸彦

ツタンカーメン からの伝言

1922年11月にエジプトのルクソール近郊の王家の谷で完全に手つかずのお墓が発掘されました。トゥトアンクアメン（アメン神の生ける似姿という意味）の王墓です。今年是我々が言うところのツタンカーメンの王墓発見から100周年です。

紀元前3000年頃よりエジプトに王朝文明が始まっています。ツタンカーメンは紀元前1300年頃の方のようです。

黄金の三重の棺（外側ふたつは金箔で内側のひとつは黄金）に守られ、お顔には黄金のマスクが被せてありました。黄金は純金（24金）ではなく強度を増すため23金に加工されていました。また輝きを増すために18金と22金の合成粉末を塗布されたりしていました。今から3000年以上も前に金工芸の究極の技術が施されていました。

お墓には豪華な調度品以外に140着以上の肌着も見つかっています。それらは重曹や塩素系のもので洗われた形跡がありました。清潔な下着

を使っていたんですね。（さすが王様。140? いやさすが王様）

ツタンカーメンは足が悪く（近親婚による遺伝的疾患疑い）で歩行には杖が必要だったようです。お墓にもいくつもの杖が埋葬されていました。8歳ごろに即位し18歳ごろに亡くなっています。

死因については頭蓋骨に傷があったので暗殺などを疑われましたがそれは死後のミイラ化の際の跡らしいです。正確な死因は不明ですが遺伝子検査でマラリアに感染していたことが判明しています。（ワオ、その技術も凄いね）

マラリアはマラリア原虫を体内に保持しているハマダラカに刺されることによって感染し発症します。マラリアがマラリア原虫によって引き起こされるとわかったのは19世紀で20世紀初頭に蚊（ハマダラカ）によって媒介されることが解明されました。原因がわかる前にはいろいろ考えられたようで、不潔で悪い空気によっておこる病気などと推察されていたようで

す。治療法もたくさん試されたようですが効果的なものは出てきませんでした。スペインの宣教師がペルーの先住民が悪寒に対してある樹皮をすりつぶして治療している事に気づきその後研究が進み18世紀初頭に抗マラリア薬キニーネの登場となります。

まとめますと原因がマラリア原虫であり蚊（ハマダラカ）に刺されることによって感染がおこるとわかりました。

治療薬もワクチンもあります。じゃあ、マラリアは根絶できたのでしょうか？

2016年の調べでは現在でも世界中で年間2億人以上が感染し44万人が死亡しています。新型コロナは3年弱で6.5億人の感染者（ジョンズホプキンス大調べ）です。

マラリアは歴史の中で幾度も総人口数に影響を与えてきました。

コロナは新参者です。過小評価はいけません。現代医療や各種技術をもってすればマラリア先輩よりも対処しやすいのではないのでしょうか。

北竜町立診療所 休診日のお知らせ

12月7日(水)、12月28日(水)は午後1時30分より浦本先生が深川市において介護認定審査会に出席のため、午後より休診となります。午前中は診察を行っています。

親子体験教室を開催

10月22日に、親子体験教室を開催し、ジャックオランタン作りを行いました。

今回は、主に小学生の親子8組が参加し、教育委員会の職員が補助に入りながら、オレンジ色のお化けかぼちゃをくり抜いてジャックオランタンを親子で協力して作成しました。

教室の最後には、外で点灯式を行い、できあがったジャックオランタンに感嘆の声が上がりました。



キッズエアロビクスを開催

10月7日に第4回キッズエアロビクスをやわら保育園で行いました。

第4回目は未満児クラスと未入園児を対象に、エアロビクスだけではなく、平均台やヨガボール等を使った運動を行い、楽しく充実した時間となりました。



農村環境改善センター体育館床のフローリング張替工事を行いました

今年度のスポーツ振興くじの助成金を受けて、農村環境改善センター床のフローリング張替工事を行いました。

床が新しくなった体育館で、安心・安全に楽しく運動を行い、これから運動不足になりがちな冬を乗り切りましょう。



12月の生涯学習カレンダー

月 日	行 事 名	場 所	時 間
3日(土)	子どもと高齢者のふれあい事業「餅つき体験」	改善センター	9:30～
8日(木)	ひまわり大学12月講座	改善センター	14:00～
22日(木)	真竜小学校終業式	真竜小学校	
23日(金)	北竜中学校終業式	北竜中学校	
26日(月)	北空知シニアリーダー研修会(～27日)	ネイパル深川	

公民館・改善センター 図書館・郷土資料館の休館日

12月 2・9・16・23日(毎週月曜日)
12月30～31日・1月1日～5日(年末年始のため)

図書館・郷土資料館の開館時間

火～土曜日 9:00～18:00 / 日曜日 9:00～17:00

※新型コロナウイルスの影響により掲載した行事や、施設の開館状況が変更される場合があります。

図書館から新刊のお知らせ

「さらにざんねんないきもの事典」… 高橋書店
「母の待つ里」… 浅田 次郎
「天下を買った女」… 伊藤 潤

他、多数の新刊が入りました。
くわしくは今月発行の「図書館だより」をご覧ください。

わが家のひまわり

ボールみたいな顔ね。

母 父
星野 有紀 さん
梓 さん



星野 日向汰 くん
ひなた
令和3年10月22日生まれ

まっしろふわふわな男の子
よく食べ、よく笑っています。

母 父
西野 友也 さん
茉奈未 さん



西野 桔平 くん
きっぺい
令和3年10月26日生まれ

年末年始の業務・営業時間のお知らせ

■役場・土地改良区

12月30日(金)午後～1月5日(木)まで閉庁
(役場は日直者がいます)

■診療所

12月30日(金)午後～1月5日(木)まで休診

■歯科診療所

12月29日(木)午後～1月3日(火)まで休診
1月4日(水)午後休診

■ごみ処理場

【北空知衛生センター】

12月31日(土)～1月3日(火)まで休業

【し尿収集業務】

12月30日(金)～1月10日(火)まで休業

■サンフラワーパーク (12月31日・1月1日)

【温泉】 午前9時30分～午後7時

【売店】 午前8時00分～午後7時

【レストラン】

12月31日 午前11時～午後2時
(ラストオーダー：午後1時30分)

1月1日 午前11時～午後6時
(ラストオーダー：午後5時30分)

※1月2日より通常営業いたします。

■ココワ (スーパーマーケット)

12月31日 午前9時30分～午後5時

1月1日・2日 休業

3日～5日 午前9時30分～午後5時

6日 午前9時30分～午後6時30分